

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang telah dilaksanakan baik di Puskesmas Poned Watubelah maupun melalui kunjungan rumah serta pembahasan yang sudah disampaikan, maka dapat disimpulkan bahwa penulis telah mampu:

1. Melakukan pengkajian data subjektif dan objektif secara terfokus terhadap Ny. Y usia 38 tahun G₃P₂A₀ dengan KEK dalam kehamilan, namun ada ketidaktepatan dalam data objektif yaitu cara pengukuran LiLA.
2. Melakukan analisis berdasarkan hasil pengkajian data subjektif dan objektif terhadap Ny. Y yaitu dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) dalam kehamilan.
3. Melakukan perencanaan, penatalaksanaan dan evaluasi dari asuhan yang telah diberikan kepada Ny. Y mengenai kehamilan, kebutuhan nutrisi, dan KEK dalam kehamilannya.
4. Melakukan pemberdayaan kepada Ny. Y dan keluarga mengenai penanganan KEK dalam kehamilan dengan menggunakan daun kelor serta perubahan status gizi dari KEK menjadi tidak KEK.
5. Melakukan analisis kesenjangan antara teori dan kenyataan di lahan praktik. Hasil menunjukkan bahwa terdapat kesenjangan dalam cara pengukuran LiLA, dimana penulis melakukan pengukuran LiLA di lengan sebelah kanan yang seharusnya dilakukan di sebelah kiri.

B. Saran

1. Bagi UPTD Puskesmas Poned Watubelah

Diharapkan puskesmas memiliki kebijakan terkait dalam pemberian asuhan kepada semua ibu hamil yang berkualitas karena semua ibu hamil dianggap berisiko terutama jika terdapat faktor risiko dan meningkatkan kolaborasi antar tenaga kesehatan dalam penanganan KEK.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi perpustakaan dapat lebih menambah referensi atau menyediakan bahan bacaan bagi mahasiswa khususnya *e-book* mengenai penanganan KEK dengan berbahan dasar daun kelor.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan bidan dapat lebih meningkatkan asuhan terhadap penanganan KEK dalam kehamilan serta melakukan pemantauan dengan melibatkan kader dalam memberdayakan ibu dan keluarga agar mandiri dengan menggunakan daun kelor.