

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DENGAN PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS CIGANDAMEKAR
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2026**



Ira Harvati
NIM : P20624325107

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN
KEBIDANAN POLITEKNIK KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DENGAN PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS CIGANDAMEKAR
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



Ira Haryati

NIM : P20624325107

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN
KEBIDANAN POLITEKNIK KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIK MALAYA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DENGAN PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS CIGANDAMEKAR
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2026**

Disusun oleh:

IRA HARYATI
NIM P20624325107

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama



Nunung Mulyani, APP, M. Kes
NIP. 196407271984122001

Tanggal : 29 Mei 2026

Pembimbing Pendamping



Ir Ir Khairiyah P, SST., M. Keb
NIP. 198011082009122001

Tanggal : 29 Mei 2026

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

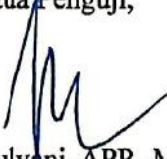
**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DENGAN PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS CIGANDAMEKAR
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2026**

Disusun oleh:
IRA HARYATI
NIM P20624325107


Skripsi ini telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 9 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua Penguji,


Nunung Mulyani, APP., M.Kes
NIP. 196407271984122001

Anggota Penguji 1,


Bdn. Wiwin Mintarsih, P, S.SiT., M.Kes
NIP.197402181993022001

Anggota Penguji 2,


Laila Putri Suptiani, S. ST., M.Keb
NIP. 199010182020122003

Tasikmalaya, 9 Juni 2026
Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan,



Dede Gantini, SST., M.Keb
NIP. 198010202002122003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ira Haryati

NIM : P20624325107

Tanda Tangan : 

Tanggal : 24 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ira Haryati
NIM : P20624325107
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi saya yang berjudul:

“ Hubungan Pemberian Asi Dengan Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi Usia 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigandamekar Kabupaten Kuningan Tahun 2026 ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya
Pada tanggal : 24 Juni 2020

Yang menyatakan



Ira Haryati

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DENGAN PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS CIGANDAMEKAR KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026

Ira Haryati
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: iraharyati10@gmail.com

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber nutrisi terbaik bagi bayi usia 0–6 bulan yang berperan penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan optimal. Cakupan ASI eksklusif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cigandamekar Kabupaten Kuningan belum mencapai target, yaitu 67,6% pada tahun 2024 dari target 80% dan 65,9% pada tahun 2025. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI dengan pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 0–6 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cigandamekar Kabupaten Kuningan Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik observasional pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 63 bayi usia 0–6 bulan yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui lembar observasi, Buku KIA, kuesioner pemberian ASI dan Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (K-PSP), kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar bayi mendapatkan ASI eksklusif 42 bayi (66,67%), memiliki pertumbuhan normal 44 bayi (69,8%), dan perkembangan sesuai 52 bayi (82,54%). Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan antara pemberian ASI dengan pertumbuhan bayi ($p\text{-value} = 0,026$) dan perkembangan bayi ($p\text{-value} = 0,000$), sehingga H_1 diterima dan H_0 ditolak, yang berarti terdapat hubungan signifikan antara pemberian ASI dengan pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 0–6 bulan.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian ASI berhubungan dengan pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 0–6 bulan. Tenaga kesehatan perlu meningkatkan edukasi dan konseling ASI eksklusif guna mendukung tumbuh kembang bayi secara optimal.

Kata Kunci: ASI, pertumbuhan, perkembangan, bayi usia 0–6 bulan.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BREASTFEEDING AND THE
GROWTH AND DEVELOPMENT OF INFANTS AGED 0-6
MONTHS IN THE WORKING AREA OF CIGANDAMEKAR
KABUPATEN KUNINGAN COMMUNITY HEALTH CENTER
KUNINGAN REGENCY IN 2026**

Ira Haryati

Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya

Applied Bachelor of Midwifery Study Program

Email: iraharyati10@gmail.com

ABSTRAK

Breast milk (Air Susu Ibu/ASI) is the best source of nutrition for infants aged 0–6 months and plays an important role in supporting optimal growth and development. The coverage of exclusive breastfeeding in the working area of the Cigandamekar Kabupaten Kuningan Community Health Center had not yet reached the target, namely 67.6% in 2024 from the 80% target and 65.9% in 2025. This study aimed to determine the relationship between breastfeeding and the growth and development of infants aged 0–6 months in the working area of the Cigandamekar Kabupaten Kuningan Community Health Center, Kuningan Regency, in 2026.

This study used a quantitative method with an observational analytic design through a cross-sectional approach. The sample consisted of 63 infants aged 0–6 months selected using a purposive sampling technique. Data were collected through observation sheets, the Maternal and Child Health Handbook (KIA Book), breastfeeding questionnaire and the Pre-Screening Developmental Questionnaire (KPSP), then analyzed using the Chi-Square test.

The results showed that most infants received exclusive breastfeeding, with 42 infants (66.67%), had normal growth, with 44 infants (69.8%), and appropriate development, with 52 infants (82.54%). The analysis showed a relationship between breastfeeding and infant growth (p -value =0.026) and development (p -value =0.000); therefore, H_1 was accepted and H_0 was rejected, indicating a significant relationship between breastfeeding and the growth and development of infants aged 0–6 months.

In conclusion, breastfeeding is associated with the growth and development of infants aged 0–6 months. Health workers need to improve education and counseling regarding exclusive breastfeeding to support optimal infant growth and development.

Keywords: *Breastfeeding, growth, development, infants aged 0–6 months.*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan Shalawat serta salam semoga terlimpah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Pemberian Asi Dengan Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi Usia 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigandamekar Kabupaten Kuningan Tahun 2026 ”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Nunung Mulyani, APP., M.kes Selaku Pembimbing utama Skripsi.
5. Ir Ir Khairiyah, SST., M.Keb., Selaku Pembimbing pendamping Skripsi.
6. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
7. Suami dan Keluarga tercinta yang sangat berarti dan selalu setia dalam memberikan motivasi dan do'a.

8. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari kajian teori maupun tata bahasa. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. *Aamiin.*

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL COVER	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR ORSINALITAS	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Tinjauan Teori	13
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel.....	35
C. Waktu dan Tempat Penelitian	37
D. Variabel Penelitian	38

E. Definisi Operasional	39
F. Jenis dan teknik pengumpulan data	41
G. Alat Ukur/Instrumen	42
H. Prosedur Penelitian	43
I. Analisis Data.....	49
J. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL KEGIATAN.....	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	11
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Gambaran Pemberian ASI pada Bayi Usia 0–6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigandamekar Kabupaten Kuningan Tahun 2026	53
Tabel 4.2 Gambaran Pertumbuhan pada Bayi Usia 0–6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigandamekar Kabupaten Kuningan Tahun 2026	54
Tabel 4.3 Gambaran Perkembangan pada Bayi Usia 0–6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigandamekar Kabupaten Kuningan Tahun 2026	55
Tabel 4.4 Hubungan Pemberian ASI dengan Pertumbuhan Bayi Usia 0–6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigandamekar Kabupaten Kuningan Tahun 2026	55
Tabel 4.5 Hubungan Pemberian ASI dengan Perkembangan Bayi Usia 0– 6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigandamekar Kabupaten Kuningan Tahun 2026	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Grafik Berat Badan berdasarkan KBM	21
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	31
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Instrumen Penelitian
- Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Berat Badan bayi dan Pengukuran Tinggi Badan bayi
- Lampiran 5. Surat KEPK
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari Kampus
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari Kampus
- Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian dari Puskesmas
- Lampiran 9. Data Responden
- Lampiran 10. Data SPSS
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

