



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E USIA 26 TAHUN P1AO
DENGAN PUTING SUSU LECET**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Tasikmalaya*

Disusun Oleh :

Putri Auni Sopiah
NIM. P2.06.24.1.23.063

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang Telah memberikan rahmat serta karunia nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dengan judul “ Asuhan Kebidanan Ny. E usia 26 tahun P1A0 Dengan Putting Susu Lecet “.

Berkat dorongan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, penulis dapat ,menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani, SST, M. Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Dr. Meti Widiya Lestari, SST, M. Keb selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Bayu Irianti, SST, M. Keb selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh staf Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memeberikan ilmu dan bimbingannya sejak pertama mengikuti perkuliahan.
7. Seluruh civitas akademik Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya atas jasa-jasanya selama penulis menempuh Pendidikan,
8. Yang utama dari segalanya, Alhamdulillah Puji Syukur kepada Allah subhanahu wa ta'ala. Diri ini tiada daya dan upaya tanpa kekuatanmu darimu. Sholawat dan salam seluruh terlimpahkan kepada Rasullahu Muhamad.
9. Orang yang penulis CINTAI, Ku persembahkan sebuah karya kecil ini untuk cinta pertama ayah dan surgaku ibu. Entah sudah berapa air mata, tenaga dan

waktu yang terbuang untuk mencapai semua ini. Terimakasih Ayah dan Ibu yang tidak pernah hentinya selama ini memberiku semangat, doa, nasehat, kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada. Terimakasih karena masih tetap berada di sampingku untuk melihatku dan menemaniku berperoses, terimakasih karna telah berjuang untuk cita-citaku dan kesuksesanku tanpa mengenal panas, hujan, lelah, sakit, demi diriku, teruntuk adikku, kakek, nenek, dan seluruh saudara dan saudariku saya ucapkan terimakasih karena telah memberi semangat dan support untuk terus berjuang untuk cita-cita dan kesuksesanku.

Tasikmalaya, Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
C. Manfaat	7
1. Manfaat Bagi Klien	7
2. Manfaat Bagi Pelaksana	7
3. Manfaat Bagi Lembaga Praktik.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	8
1. Asuhan Kebidanan.....	8
B. Konsep Dasar Nifas	10
1. Definisi Masa Nifas	10
2. Tahapan Masa Nifas	11
3. Tujuan Masa Nifas	12
4. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	13
5. Adaptasi Psikologis Ibu Pada Masa Nifas.....	13
6. Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas	16
7. Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas	18
C. Konsep Dasar Menyusui.....	20
1. Pengertian Menyusui.....	20
2. Anatomi Fisiologis Payudara Pada Wanita Menyusui.....	21
3. Teknik Menyusui.....	22
4. Langkah-langkah Menyusui.....	22
5. Posisi Menyusui	24

6. Posisi Menyusui Bayi Kembar	25
7. Macam-Macam Posisi Menyusui	25
8. Macam-Macam Posisi Menyusui Bayi Kembar.....	27
9. Posisi Pelekatan.....	28
10. Masalah Dalam Pemberian ASI	28
D. Konsep Putting Susu Lecet.....	29
1. Pengertian Putting Susu Lecet.....	29
2. Faktor Penyebab Putting Susu Lecet.....	29
3. Tanda dan Gejala Putting Susu Lecet.....	30
4. Dampak Putting Susu Lecet	30
5. Pencegahan Putting Susu Lecet.....	31
6. Penatalaksanaan Putting Susu Lecet	31
7. Aloe Vera	32
8. Komplikasi Putting Susu Lecet	34
E. Metode Pendokumentasian.....	34
1. Manajemen Kebidanan.....	34
2. Pendokumentasian SOAP	37
BAB III METODE LTA.....	40
A. Metode Pengambilan Kasus	40
B. Tempat dan Waktu	40
C. Subjek/Partisipan	40
D. Media... ..	40
E. Metode Pengumpulan Data	41
1. Data Primer.....	41
2. Data Sekunder	50
F. Langkah -Langkah Study Kasus	52
G. Etika Pengambilan Kasus	52
1. <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Menjadi Responden).....	54
2. <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	56
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Hasil	60

B. Pembahasan	55
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN	60
DAFTAR PUSTAKA.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Posisi Menyusui.....	24
Gambar 2.2	Posisi Menyusui.....	25
Gambar 2.3	Macam-Macam Posisi	25
Gambar 2.4	Macam-Macam Posisi	26
Gambar 2.5	Macam-Macam Posisi	26
Gambar 2.6	Macam-Macam Posisi	26
Gambar 2.7	Macam-Macam Posisi	27
Gambar 2.8	Macam-macam Posisi Menyusui Bayi Kembar	27
Gambar 2.9	Macam-macam Posisi Menyusui Bayi Kembar	27
Gambar 2.10	Macam-macam Posisi Menyusui Bayi Kembar	28
Gambar 2.11	Posisi Pelekatan.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Bimbingan

Lampiran 2 : Surat Permohonan Pengambilan Data

Lampiran 3 : Pernyataan Kesediaan Responden

Lampiran 4 : Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)

Lampiran 5 : Lembar Observasi Skala Nyeri Menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*)

Lampiran 6 : Dokumentasi

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

“Asuhan Kebidanan Pada Ny.E usia 26 tahun P1A0

dengan Putting Susu Lecet di Wilayah Kerja

UPTD Pyskesmas Tamansari Tahun 2026”

Putri Auni Sopiah

Dr. Meti Widiya Lestari

Bayu Irianti

ABSTRAK

Masa nifas atau masa setelah melahirkan adalah masa yang dimulai setelah plasenta keluar dari tubuh dan berakhir ketika organ-organ dalam kandungan kembali ke kondisi semula. Masa nifas biasanya berlangsung sekitar 6 minggu. Selain tahap pemulihan setelah melahirkan, masa nifas juga merupakan masa yang penting bagi ibu untuk memberikan ASI atau menyusui sebagai sumber nutrisi utama bagi bayi. Menyusui adalah cara atau proses memberikan makanan kepada bayi dengan memompa air susu ibu langsung dari payudara ibu. Air susu ibu memiliki semua jenis nutrisi yang dibutuhkan oleh bayi. Air susu ibu adalah makanan terbaik untuk bayi di awal kehidupan, karena selain mengandung cukup gizi, ASI juga memiliki zat kekebalan tubuh yang membantu melindungi bayi. Masalah yang paling sering di alami ibu setelah melahirkan adalah puting susu yang nyeri atau lecet. Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus berupa pemberian asuhan kebidanan menggunakan *breast mask* dan pendokumentasian SOAP pada ny.e usia 26 tahun P1AO dengan putting susu lecet. Asuhan dilakukan sebanyak 4 kali pertemuan melalui pemberian komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) mengenai putting susu yang lecet. Hasil asuhan menunjukkan bahwa setelah putting susu ny. E sebelum dan sesudah menggunakan *breast mask* sebelum menggunakan *breast mask* terdapat kemerahan, terdapat darah, sakit yang menetap dan setelah menggunakan *breast mask* pada putting susu tidak terdapat kemerahan, tidak ada darah, dan sakit yang menetap sudah tidak ada.

Kata Kunci: Ibu Menyusui, Putting Susu Lecet, Asuhan Kebidanan

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

**“Midwifery Care for Mrs. E 26 years old, P1A0 with Sore
Nipples in the Working Area of the Tamansari Community
Health Center (UPTD Puskesmas) in 2026”**

Putri Auni Sopiah

Dr. Meti Widiya Lestari

Bayu Irianti

ABSTRAC

The postpartum period or the time following childbirth begins after the placenta is expelled from the body and concludes when the reproductive organs return to their pre-pregnancy state; this period typically lasts about six weeks. Beyond physical recovery, this time is crucial for breastfeeding, as breast milk serves as the infant's primary source of nutrition. Breastfeeding is the process of providing nourishment to the infant directly from the mother's breast. Breast milk contains all the nutrients an infant requires; it is the optimal food for early life, offering not only essential nutrition but also immune-boosting substances that help protect the baby. Sore or cracked nipples are among the most common issues mothers face after childbirth. This study employed a descriptive qualitative method using a case study approach, involving the provision of midwifery care—specifically the application of breast masks and SOAP documentation—for Mrs. E (26 years old, P1A0), who was suffering from cracked nipples. Care was administered over four sessions, incorporating communication, information, and education (CIE) regarding the condition. The results showed a clear improvement: prior to using the breast mask, Mrs. E's nipples exhibited redness, bleeding, and persistent pain; after using the breast mask, the redness and bleeding had resolved, and the persistent pain was gone.

Keywords: Breastfeeding mothers, sore nipples, midwifery care