

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS APLIKASI SI KB PINTAR TERHADAP PENGAMBILAN  
KEPUTUSAN METODE KONTRASEPSI PADA IBU MASA ANTARA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKARAME TAHUN 2026**



**SHELA ANGGIA MELINDA**

**P2.06.24.5.22.032**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS APLIKASI SI KB PINTAR TERHADAP  
PENGAMBILAN KEPUTUSAN METODE KONTRASEPSI PADA  
IBU MASA ANTARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SUKARAME TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan



**SHELA ANGGIA MELINDA**

**P2.06.24.5.22.032**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPANKEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

## **KATA PENGANTAR**

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena Berkah dan Rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya. Dalam penyelesaian skripsi ini, banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M. Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Dr. Meti Widiya Lestari, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Utama, yang dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan keikhlasan selalu membimbing penulis. Terima kasih atas setiap arahan, bimbingan, dan dorongan yang begitu berarti, yang tidak hanya membentuk penelitian ini, tetapi juga membentuk semangat belajar penulis.
5. Santi Yuliasuti, SST., M.Tr.Keb, selaku Dosen Pembimbing Pendamping, atas masukan, saran, dan waktu yang telah diberikan dengan ikhlas.
6. Bdn. Ai Ernarningsih, S.Tr.Keb, S.KM selaku Kepala UPTD Puskesmas Sukarame, yang telah memberikan izin, dukungan, dan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.
7. Ai Irna Carlina, A.Md Keb, selaku Bidan Koordinator di Puskesmas Sukarame yang telah membantu memberikan arahan, data, serta bimbingan selama proses penelitian berlangsung.
8. Orang tua dan saudara kandung penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir/ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari kajian teori maupun tata bahasa. Hal ini semata-mata karena keterbatasan dan kemampuan penulis sendiri. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Aamiin.

Tasikmalaya, 2026

Penulis

**EFEKTIVITAS APLIKASI SI KB PINTAR TERHADAP PENGAMBILAN  
KEPUTUSAN METODE KONTRASEPSI PADA IBU MASA  
ANTARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SUKARAME KABUPATEN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**Shela Anggia Melinda  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**

**Email : [shelaayang11@gmail.com](mailto:shelaayang11@gmail.com)**

**ABSTRAK**

Pengambilan keputusan dalam pemilihan metode kontrasepsi memerlukan informasi yang memadai agar akseptor dapat menentukan pilihan sesuai dengan kebutuhan dan kondisi reproduksinya. Keterbatasan informasi dapat menyebabkan keraguan dalam pengambilan keputusan. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah melalui pemanfaatan media edukasi digital berupa aplikasi Si KB Pintar. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas aplikasi Si KB Pintar dibandingkan dengan Alat Bantu Pengambilan Keputusan Ber-KB (ABPK) terhadap pengambilan keputusan metode kontrasepsi pada ibu masa antara.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi experimental* melalui pendekatan *pretest-posttest control group design*. Sampel penelitian berjumlah 78 ibu masa antara yang terdiri dari 39 responden kelompok intervensi dan 39 responden kelompok kontrol yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Pengukuran pengambilan keputusan menggunakan kuesioner *Decisional Conflict Scale* (DCS). Analisis data menggunakan uji Wilcoxon dan Mann-Whitney.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor pengambilan keputusan pada kelompok intervensi menurun dari  $67,96 \pm 8,95$  menjadi  $17,95 \pm 5,14$ , sedangkan pada kelompok kontrol menurun dari  $67,92 \pm 8,06$  menjadi  $64,51 \pm 7,95$ . Hasil uji Wilcoxon menunjukkan terdapat perbedaan skor pengambilan keputusan sebelum dan sesudah intervensi pada kedua kelompok ( $p\text{-value}=0,000$ ). Hasil uji Mann-Whitney menunjukkan aplikasi Si KB Pintar lebih efektif dibandingkan ABPK terhadap pengambilan keputusan metode kontrasepsi pada ibu masa antara ( $p\text{-value}=0,000$ ).

**Kata kunci:** ABPK, ibu masa antara, kontrasepsi, pengambilan keputusan, Si KB Pintar.

***THE EFFECTIVENESS OF THE SMART FAMILY PLANNING  
APPLICATION ON CONTRACEPTIVE DECISION-MAKING AMONG  
PREGNANT WOMEN IN THE  
SUKARAME COMMUNITY HEALTH CENTER WORK AREA,  
TASIKMALAYA REGENCY, IN 2026***

**Shela Anggia Melinda  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**

**Email : [shelaayang11@gmail.com](mailto:shelaayang11@gmail.com)**

***ABSTRACT***

*Decision-making regarding contraceptive method selection requires adequate information so that acceptors can make choices based on their needs and reproductive conditions. Limited information can lead to indecision in decision-making. One approach is to utilize digital educational media in the form of the Si KB Pintar application. This study aims to analyze the effectiveness of the Si KB Pintar application compared to the KB Decision-Making Tool (ABPK) on contraceptive method decision-making among pregnant women.*

*This study used a quantitative method with a quasi-experimental design using a pretest-posttest control group design. The sample size was 78 pregnant women, consisting of 39 respondents in the intervention group and 39 respondents in the control group, selected using purposive sampling. Decision-making was measured using the Decisional Conflict Scale (DCS) questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon and Mann-Whitney tests.*

*The results showed that the average decision-making score in the intervention group decreased from  $67.96 \pm 8.95$  to  $17.95 \pm 5.14$ , while in the control group it decreased from  $67.92 \pm 8.06$  to  $64.51 \pm 7.95$ . The Wilcoxon test showed a difference in decision-making scores before and after the intervention in both groups ( $p$ -value = 0.000). The Mann-Whitney test showed that the Si KB Pintar application was more effective than the ABPK (Based on the Family Planning App) in contraceptive decision-making among intermenopausal women ( $p$ -value = 0.000).*

***Keywords:*** *Si KB Pintar, ABPK, decision-making, contraception, intermenopausal women.*

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b><i>ABSTRACT</i>.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Telaah Pustaka .....	11
B. Kerangka Teori .....	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis .....	43
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Jenis Dan Desain Penelitian .....	44
B. Populasi Dan Sampel .....	45

C. Waktu dan Tempat .....	50
D. Variabel Penelitian atau Aspek-aspek yang diteliti / diamati.....	50
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	52
F. Jenis Dan Pengumpulan Data .....	53
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	54
H. Uji Validitas Instrumen .....	56
I. Prosedur Penelitian .....	57
J. Manajemen Data.....	63
K. Etika Penelitian .....	64
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>68</b>
A. Hasil Penelitian .....	68
B. Pembahasan.....	75
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>83</b>
A. Kesimpulan .....	83
B. Saran.....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Keaslian Penelitian .....	8
<b>Tabel 2.</b> Perbandingan media edukasi KB Cetak dan Si KB Pintar .....	38
<b>Tabel 3.</b> Design Penelitian .....	45
<b>Tabel 4.</b> Definisi Operasional .....	52
<b>Tabel 5.</b> Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	70
<b>Tabel 6.</b> Skor Pengambilan Keputusan Metode Kontrasepsi pada Kelompok Intervensi.....	70
<b>Tabel 7.</b> Skor Pengambilan Keputusan Metode Kontrasepsi pada Kelompok Kontrol .....	71
<b>Tabel 8.</b> Hasil Uji Normalitas Data Skor Pengambilan Keputusan Pemilihan Metode KB .....	72
<b>Tabel 9.</b> Hasil Uji Wilcoxon Data Skor Pengambilan Keputusan Pemilihan Metode KB .....	73
<b>Tabel 10.</b> Hasil Uji Mann Whitney Skor Pengambilan Keputusan Pemilihan Metode KB .....	74

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Sisi ABPK untuk Penyedia Layanan .....	31
<b>Gambar 2.</b> Sisi ABPK untuk Klien .....	31
<b>Gambar 3.</b> Tampilan Menu Utama Aplikasi Si KB Pintar .....	37
<b>Gambar 4.</b> Kerangka Teori.....	42
<b>Gambar 5.</b> Kerangka Konsep.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Surat Permohonan Izin Permintaan Data Awal Dinas Kesehatan Kabupaten Tasikmalaya .....	89
<b>Lampiran 2.</b> Surat Balasan Permintaan Data Dinas Kesehatan Kabupaten Tasikmalaya.....	90
<b>Lampiran 3.</b> Rencana Anggaran Penelitian.....	91
<b>Lampiran 4.</b> Jadwal Penelitian.....	92
<b>Lampiran 5.</b> Informed Consent.....	93
<b>Lampiran 6.</b> KEPK .....	94
<b>Lampiran 7.</b> Kuesioner DCS ( <i>Decision Conflict Scale</i> ) Pengambilan Keputusan	95
<b>Lampiran 8.</b> Dokumentasi Penelitian .....	100
<b>Lampiran 9.</b> Data pretest dan posttest .....	101
<b>Lampiran 10.</b> Hasil Output SPSS .....	103
<b>Lampiran 11.</b> Uji Normalitas, Uji Wilcoxon, Uji Mann Whitney .....	107
<b>Lampiran 12.</b> Lembar checklist.....	110
<b>Lampiran 13.</b> Daftar Riwayat Hidup .....	111