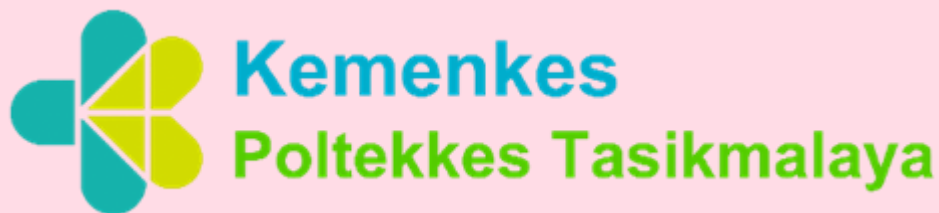


SKRIPSI

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS LEMBARAN MASKER
PAYUDARA (*BREAST SHEET MASK*) EKSTRAK LIDAH
BUAYA DAN KUBIS DENGAN PENGOLESAN ASI
TERHADAP DERAJAT PUTING SUSU LECET (*CRACKED
NIPPLE*) PADA IBU NIFAS HARI KE-8 HINGGA 28
DI PUSKESMAS TAMANSARI**



MAULINA FAUZIAH

P2.06.24.5.22.027

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS LEMBARAN MASKER
PAYUDARA (*BREAST SHEET MASK*) EKSTRAK LIDAH BUAYA
DAN KUBIS DENGAN PENGOLESAN ASI TERHADAP
DERAJAT PUTING SUSU LECET (*CRACKED NIPPLE*)
PADA IBU NIFAS HARI KE-8 HINGGA 28
DI PUSKEMAS TAMANSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



MAULINA FAUZIAH

P2.06.24.5.22.027

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbandingan Efektivitas Lembaran Masker Payudara (*Breast Sheet Mask*) Ekstrak Lidah Buaya Dan Kubis Dengan Pengolesan Asi Terhadap Derajat Puting Susu Lecet (*Cracked Nipple*) Pada Ibu Nifas Hari Ke-8 Hingga 28 Di Puskesmas Tamansari”. Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menghadapi berbagai tantangan. Namun, berkat dukungan moral dan material dari berbagai pihak, penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penulisan skripsi ini, yaitu:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST,M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST,M.Keb, selaku Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Ani Radiati, S.Pd.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama.
5. Dr. Meti Widiya Lestari, SST,M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Kedua orang tua tercinta yang selalu mendukung, mendoakan dan mengusahakan dalam segala hal.
7. Saudara kandung yang selalu bersedia direpotkan dan turut memberikan doa, dukungan serta motivasi.
8. Segenap sahabat saya yang telah memberikan dukungan, semangat, dan kerjasama dalam proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 10 Juni 2026

Penulis

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS LEMBARAN MASKER PAYUDARA
(*BREAST SHEET MASK*) EKSTRAK LIDAH BUAYA DAN KUBIS
DENGAN PENGOLESAN ASI TERHADAP DERAJAT PUTING SUSU
LECET (*CRACKED NIPPLE*) PADA IBU NIFAS HARI KE-8 HINGGA 28
DI PUSKEMAS TAMANSARI**

Maulina Fauziah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: maulinafauziah2002@gmail.com

ABSTRAK

Puting susu lecet merupakan salah satu permasalahan laktasi yang sering dialami ibu nifas dan dapat menyebabkan nyeri saat menyusui sehingga berpotensi menghambat keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Salah satu wilayah dengan cakupan ASI eksklusif yang belum optimal adalah Puskesmas Tamansari.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan keefektivitasan pemberian *breast sheet mask* ekstrak lidah buaya dan kubis dengan pengolesan ASI sebagai terapi non farmakologi terhadap penurunan derajat puting susu lecet pada ibu nifas hari ke-8 hingga 28. Menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *quasi-eksperimen* dengan rancangan penelitian *two-group pretest-posttest design*, pada ibu nifas hari ke – 8 hingga 28 yang mengalami puting susu lecet. Responden sebanyak 50 orang dipilih secara purposive sampling yang dibagi menjadi 2 kelompok berupa *breast sheet mask* dan pengolesan ASI, dengan penilaian derajat lecet sebelum dan sesudah intervensi pada hari pertama dan ke tujuh menggunakan *Nipple Trauma Score*.

Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan penurunan derajat puting susu lecet yang bermakna pada kelompok *breast sheet mask* ($p\ value = 0,000$) dan kelompok pengolesan ASI ($p\ value = 0,014$). Uji *Mann-Whitney* menunjukkan terdapat perbedaan efektivitas yang signifikan antar kelompok ($p\ value = 0,000$), dengan penurunan derajat puting susu lecet yang lebih besar pada kelompok *breast sheet mask*. Dengan demikian, disimpulkan bahwa *breast sheet mask* ekstrak lidah buaya dan kubis lebih efektif dibandingkan pengolesan ASI dalam menurunkan derajat puting susu lecet pada ibu nifas hari ke-8 hingga 28.

Kata Kunci: Puting Susu Lecet, *Breast Sheet Mask*, Lidah Buaya, Kubis, Ibu Nifas

**COMPARISON OF THE EFFECTIVENESS OF BREAST SHEET MASKS
EXTRAC ALOE VERA AND CABBAGE, COMPARED TO THE
APPLICATION OF BREAST MILK, ON THE SEVERITY OF
CRACKED NIPPLES IN POSTNATAL MOTHERS FROM DAY 8 TO DAY 28
AT THE TAMANSARI COMMUNITY HEALTH CENTRE**

Maulina Fauziah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: maulinafauziah2002@gmail.com

ABSTRACT

Cracked nipples are one of the lactation problems frequently experienced by postpartum mothers and can cause pain during breastfeeding, thereby potentially hindering the success of exclusive breastfeeding. One area where exclusive breastfeeding coverage remains suboptimal is the Tamansari Community Health Centre.

This study aims to compare the effectiveness of applying a breast sheet mask containing aloe vera and cabbage extracts with the application of breast milk as a non-pharmacological therapy for reducing the severity of sore nipples in postpartum mothers from the 8th to the 28th day. A quantitative approach was used with a quasi-experimental design employing a two-group pretest-posttest design, involving postpartum mothers from day 8 to 28 who experienced cracked nipples. A total of 50 respondents were selected via purposive sampling and divided into two groups: an intervention group (breast sheet mask) and a control group (breast milk application), with the severity of cracked assessed before and after the intervention on the first and seventh days using the Nipple Trauma Score.

The results of the Wilcoxon test showed a statistically significant reduction in the degree of nipple cracked in the breast sheet mask group (p -value = 0.000) and the breast milk application group (p -value = 0.014). The Mann–Whitney test showed a significant difference in effectiveness between the groups (p -value = 0.000), with a greater reduction in the degree of nipple cracked in the breast sheet mask group. It can therefore be concluded that a breast sheet mask containing aloe vera and cabbage extracts is more effective than applying breast milk at reducing the severity of cracked nipples in postpartum mothers between the 8th and 28th days.

Keywords: Cracked Nipples, Breast Sheet Mask, Aloe Vera, Cabbage, Postpartum Mothers

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR RUMUS	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka	13
1. Konsep Dasar Masa Nifas	13
2. Konsep Dasar Laktasi.....	16
3. Luka Lecet Puting (<i>Cracked Nipple</i>).....	31
4. Ekstrak Lidah Buaya (<i>Aloe vera</i>) dan Kubis (<i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>capitata</i>).....	36
5. <i>Breast Sheet Mask</i> Ekstrak Lidah Buaya dan Kubis	46

B.	Kerangka Teori.....	51
C.	Kerangka Konsep	52
D.	Hipotesis.....	52
BAB III	METODE PENELITIAN	53
A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	53
B.	Populasi dan Sampel	54
1.	Populasi	54
2.	Sampel.....	55
C.	Waktu dan Tempat	57
D.	Variabel Penelitian.....	58
E.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	58
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	59
G.	Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	60
H.	Prosedur Penelitian.....	63
I.	Manajemen Data	66
J.	Analisis Data	68
K.	Etika Penelitian	70
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	73
A.	Hasil Penelitian	73
B.	Pembahasan.....	79
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	96
A.	Kesimpulan	96
B.	Saran.....	97
	DAFTAR PUSTAKA	99
	LAMPIRAN.....	103

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2 Komposisi <i>Breast Sheet Mask</i> Ekstrak Lidah Buaya dan Kubis	49
Tabel 3 Design Penelitian	53
Tabel 4 Definisi Operasional	58
Tabel 5 <i>Nipple Trauma Score</i> (NTS).....	61
Tabel 6 Distribusi Frekuensi data Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	74
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Data Derajat Luka Lecet Puting Sebelum dan Sesudah diberikan <i>Breast Sheet Mask</i> Ekstrak Lidah Buaya dan Ekstrak Kubis dengan Pengolesan ASI.....	76
Tabel 8 Distribusi normalitas data pada kelompok <i>breast sheet mask</i> dan.....	77
Tabel 9 Perbandingan Efektivitas Antara <i>Breast Sheet Mask</i> Ekstrak Lidah Buaya Dan Ekstrak Kubis dengan Pengolesan ASI dalam Menurunkan Derajat Luka Lecet Puting di Puskesmas Tamansari.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara Anterior dan Lateral	18
Gambar 2 Lesi Puting (A) Kemerahan, (B) Dermatitis (C) Luka Celah (D) Erosi/Luka Terbuka.....	32
Gambar 3 Lidah Buaya	36
Gambar 4 Kubis	42
Gambar 5 Lacova <i>Breast Sheet Mask</i>	46
Gambar 6 Kerangka Teori.....	51
Gambar 7 Kerangka Konsep	52

DAFTAR RUMUS

Rumus 1 Perbandingan Senilai	54
Rumus 2 Rumus Slovin.....	55
Rumus 3 Rumus Antisipasi <i>Drop Out</i>	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	104
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Permintaan Data Awal Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya.....	105
Lampiran 3 Surat Balasan Permintaan Data Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya	106
Lampiran 4 Sura Permohonan Permintaan Data Awal Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya	107
Lampiran 5 Rencana Anggaran Penelitian.....	108
Lampiran 6 Jadwal Penelitian	109
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	110
Lampiran 8 Kuesioner Penilaian Luka Lecet Puting Susu.....	111
Lampiran 9 Kuesioner Kejadian Puting Susu Lecet	114
Lampiran 10 SOP Pengolesan ASI pada Puting Susu Lecet.....	116
Lampiran 11 Data Kelompok Pengolesan ASI	117
Lampiran 12 Data Kelompok <i>Breast Sheet Mask</i>	118
Lampiran 13 Output SPSS	119
Lampiran 14 Dokumentasi.....	123