

**SKRIPSI**

**SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW PENGARUH  
PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP KEMAJUAN  
PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA  
PRIMIGRAVIDA**



**RISYA AWALINA LESTARI  
P20624325034**

**PRODI STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW PENGARUH  
PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP KEMAJUAN  
PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA  
PRIMIGRAVIDA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**RISYA AWALINA LESTARI**  
P20624325034

**PRODI STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW PENGARUH  
PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP KEMAJUAN  
PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA  
PRIMIGRAVIDA**


Disusun oleh :

**RISYA AWALINA LESTARI**

**P2.06.24.3.25.034**

Skripsi telah disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama

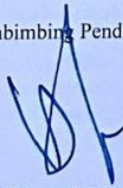


**Bdn. Wiwin Mintarsih P., S.SiT., M.Kes**

Tanggal : Mei 2026

**NIP.1974201181993022001**

Pembimbing Pendamping



**Helmi Diana, SST., M.Keb**

Tanggal : Mei 2026

**NIP. 198205032025212039**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW PENGARUH PEMBERIAN  
SARI KURMA TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN KALA I  
FASE AKTIF PADA PRIMIGRAVIDA

Disusun oleh :

**RISYA AWALINA LESTARI**  
NIM. P2.06.24.3.25.034

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji

Pada tanggal 17 Juni 2026

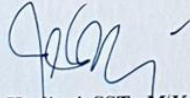
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



**Bdn. Wiwin Mintarsih P, S.SiT., M.Kes**  
NIP. 197420181993022001

Anggota Penguji I



**Yulia Herliani, SST., M.Keb**  
NIP. 198008062005012001

Anggota Penguji II



**Qanita Wulandara, SST., M.Keb**  
NIP. 1985070320101001

Tasikmalaya, 26 Juni 2026.  
Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan



**Dede Gantini, SST., M. Keb**  
NIP. 198010202002122003

**SURAT HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua yang dikutip  
maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Risya Awalina Lestari  
**NIM** : P20624325034  
**Tanda Tangan** :



**Tanggal** : Tasikmalaya, 20 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTIKAN AKADEMIS**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Risya Awalina Lestari

NIM : P20624325034

Prodi : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Alih jenjang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Systematic Literature Review Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Kemajuan Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Primigravida

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalih media/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat  
Dengan sebenarnya,

Tasikmalaya, 24 Juni 2026  
Yang Menyatakan,


Risya Awalina Lestari

# SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA PRIMIGRAVIDA

**Risya Awalina Lestari**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Program studi sarjana terapan kebidanan**  
**Email: [risyaawalina0@gmail.com](mailto:risyaawalina0@gmail.com)**

## ABSTRAK

Persalinan kala I fase aktif merupakan fase persalinan yang membutuhkan energi besar karena kontraksi uterus berlangsung lebih kuat dan teratur. Kurangnya energi selama persalinan dapat menyebabkan kontraksi uterus tidak efektif sehingga memperlambat pembukaan serviks dan meningkatkan risiko partus lama. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat diberikan untuk membantu meningkatkan energi ibu bersalin adalah sari kurma. Sari kurma mengandung glukosa, fruktosa, vitamin, dan mineral yang dapat membantu meningkatkan stamina serta efektivitas kontraksi uterus selama persalinan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian sari kurma terhadap kemajuan persalinan kala I fase aktif pada primigravida. Metode penelitian yang digunakan adalah *Systematic Literature Review* (SLR) dengan melakukan penelusuran artikel melalui database Google Scholar, PubMed, dan ScienceDirect menggunakan kata kunci yang sesuai dengan topik penelitian. Artikel yang digunakan dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi kemudian dianalisis secara sistematis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar artikel menyatakan pemberian sari kurma berpengaruh signifikan terhadap kemajuan persalinan kala I fase aktif pada primigravida. Ibu bersalin yang diberikan sari kurma mengalami pembukaan serviks lebih cepat, kontraksi uterus lebih efektif, serta durasi persalinan lebih singkat dibandingkan kelompok yang tidak diberikan sari kurma. Kandungan glukosa dan fruktosa dalam sari kurma berperan sebagai sumber energi cepat, sedangkan kandungan magnesium dan kalium membantu meningkatkan efektivitas kontraksi uterus.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian sari kurma efektif membantu mempercepat kemajuan persalinan kala I fase aktif pada primigravida dan dapat dijadikan sebagai terapi komplementer nonfarmakologis dalam praktik kebidanan.

**Kata Kunci:** sari kurma, persalinan kala I fase aktif, primigravida, kemajuan persalinan, kontraksi uterus.

**SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW: THE EFFECT OF DATE PALM  
JUICE ON THE PROGRESS OF FIRST STAGE LABOR  
ACTIVE PHASE IN PRIMIGRAVIDAS**

**Risya Awalina Lestari**  
**Tasikmalaya Health Polytechnic**  
**Applied Undergraduate Midwifery Study Program**  
**Email: [risyaawalina0@gmail.com](mailto:risyaawalina0@gmail.com)**

**ABSTRACT**

The active phase of the first stage of labor is the phase of labor that requires significant energy because uterine contractions are stronger and more regular. Lack of energy during labor can cause ineffective uterine contractions, slowing cervical dilation and increasing the risk of prolonged labor. One non-pharmacological therapy that can be given to help increase the energy of laboring mothers is date palm juice. Date palm juice contains glucose, fructose, vitamins, and minerals that can help increase stamina and the effectiveness of uterine contractions during labor. This study aims to determine the effect of date palm juice on the progress of the active phase of the first stage of labor in primigravidas. The research method used was a *Systematic Literature Review* (SLR). Articles were searched through Google Scholar, PubMed, and ScienceDirect databases using keywords relevant to the research topic. Articles were selected based on inclusion and exclusion criteria and then systematically analyzed.

The results showed that most articles reported that administering date palm juice significantly improved the progress of the active phase of first-stage labor in primigravidas. Women who received date palm juice experienced faster cervical dilation, more effective uterine contractions, and a shorter labor duration compared to the group not given date palm juice. The glucose and fructose content in date palm juice acts as a quick energy source, while the magnesium and potassium content helps increase the effectiveness of uterine contractions.

The conclusion of this study indicates that administering date palm juice is effective in accelerating the progress of the active phase of first-stage labor in primigravidas and can be used as a non-pharmacological complementary therapy in obstetric practice.

**Keywords:** date palm juice, active phase of first-stage labor, primigravidas, labor progress, uterine contractions.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga tugas menyusun skripsi dengan judul “*Systematic Literature Review* Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Kemajuan Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Primigravida” dapat terwujud.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Terapan pada program Studi Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Bdn. Wiwin Mintarsih P., S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini
5. Helmi Diana, SST., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini
6. Kedua orang tua beserta anggota keluarga lainnya yang senantiasa memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C. Manfaat Penelitian.....	4
D. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Uraian Teori .....	8
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Hipotesis Penelitian.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Jenis Dan Desain Penelitian .....	29
B. Subjek Penelitian.....	29
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
D. Variable Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	32
G. Instrumen Penelitian.....	32
I. Analisa Data .....	35
J. Etika Penelitian.....	38

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Kelemahan Penelitian .....	41
C. Hasil Penelusuran .....	41
D. Pembahasan .....	43
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>54</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian.....	5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 4. 1 Hasil Penelusuran.....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Enam Jurnal Literature Review .....	57
Lampiran 2 Critical Appraisal Sembilan Jurnal Literature Review Critical Appraisal Cheklist Studi Quasi-Eksperimental (Non-Randomized Eksperimental Studi)....	60
Lampiran 3 Format Prisma Checklist .....	68