



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA PUTRI NN.R 15
TAHUN DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIGEUREUNG
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026**

*Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Kebidanan Pada Program Studi Kebidanan Tasikmalaya*

Disusun Oleh :

**ANITA NUR FITRIANI
NIM : P2.06.24.1.23.044**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMENTERIAN
KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA PUTRI NN. R 15 TAHUN
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIGEUREUNG
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

**Disusun Oleh :
ANITA NUR FITRIANI
NIM. P2.06.24.1.23.044**

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh Pembimbing untuk dipresentasikan
didepan tim penguji
Tanggal 26 Mei 2026

Mengetahui,

Pembimbing Utama



**Dr. Meti Widiya L, SST, M.Keb
NIP. 198112222002122001**

Pembimbing Pendamping



**Helmi Diana, SST, M.Keb
NIP. 198205032025212039**

HALAMAN PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA PUTRI NN. R 15 TAHUN
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIGEUREUNG
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026

Disusun Oleh :

ANITA NUR FITRIANI
NIM.P2.06.24.1.23.044

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan didepan Tim penguji Pada tanggal
2 Juni 2026

Ketua Penguji


Dr. Meti Widiya L., SST, M.Keb
NIP. 198112222002122001

Penguji I


Sri Gustini, SST, M.Keb
NIP. 198008082002122001

Penguji II


Sariestya Rismawati, SST, M.Keb
NIP. 198604092015032005

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya



Yulia Herliani, SST, M.Keb
NIP. 198008062005012001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Anita Nur Fitriani

NIM : P20624123044

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Anita Nur Fitriani
NIM : P20624123044
Program Studi : D III Kebidanan Tasikmalaya
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA PUTRI NN. R 15 TAHUN DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIGEUREUNG KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*). Merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kota Tasikmalaya

Pada Tanggal : 25 Juni 2026

Yang menyatakan



Anita Nur Fitriani

P20624123044

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Remaja Putri Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Keterampilan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di Wilayah Kerja Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya Tahun 2026”.

Laporan Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Terima kasih penulis ucapkan kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan ini sebagaimana mestinya sehingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya, diantaranya yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya.
4. Dr. Meti Widiya Lestari, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik, Sekaligus Pembimbing utama yang selalu memberikan motivasi, arahan serta dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Helmi Diana, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan motivasi, arahan serta dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

6. Seluruh Staf Dosen Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan dan dukungan sejak mengikuti perkuliahan.
7. Seluruh staff perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah menyediakan buku-buku referensi sebagai panduan bagi penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir.
8. Penulis ucapkan terimakasih kepada Ayahanda saya Nanang, dan Ibunda saya Turnengsih yang tiada hentinya mendoakan putri kesayangannya, terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap Langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, yang selalu menjadi motivator terbaik bagi penulis semoga menjadi Langkah awal menuju masa depan yang lebih baik. Serta keluarga tercinta yang selalu setia mendoakan, menguatkan dan memberi dukungan mudah mudahan selalu senantiasa dalam lindungan-Nya.
9. Kepada seseorang yang tidak bisa penulis sebutkan, terimakasih selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan kebersamaan penulis serta berkontribusi banyak dalam meluangkan waktu, baik tenaga, maupun materi kepada penulis. Terimakasih telah menjadi bagian dalam perjalanan penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Rekan-rekan DIII Kebidanan 2023, dan sahabat seperjuangan yang selalu senantiasa memberikan dukungan dan kenangan manis, pahit selama 3 tahun perkuliahan.
11. *Last but not least*, anak Perempuan yang mempunyai mimpi selangit, Anita Nur Fitriani. Ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah

berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai titik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun seringkali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. *God thank you for being me independent women, i know there are more great ones but i'm proud of this achievement.*

Semoga bantuan, kebaikan, dan kasih sayang yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin Ya Rabbal' Aalamin. Penulis menyadari dalam penulisan laporan ini, masih banyak kekurangan baik dalam isi, maupun dalam sistematika dan penyusunan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat menginspirasi penulis untuk melakukan perbaikan di masa mendatang. Selain itu, penulis berharap Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya.

Tasikmalaya, 1 Febuari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRAC.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	5
C. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Remaja	8
B. Kanker Payudara	11
C. Konsep Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	15
D. Tujuan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	20
F. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	22
G. Asuhan Kebidanan Dengan Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga	25
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR.....	30
A. Metode Pengambilan Kasus.....	30
B. Tempat dan waktu	30
C. Subjek studi kasus	30
D. Metode pengambilan data.....	30
E. Etika pengambilan kasus	33

BAB IV HASIL TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Tinjauan Kasus	34
B. Pembahasan	40
BAB V PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 SADARI di hadapan cermin tahap 1	16
Gambar 1.2 SADARI di hadapan cermin tahap 2	17
Gambar 1.3 SADARI di hadapan cermin tahap 3	17
Gambar 1.4 SADARI di hadapan cermin tahap 4	17
Gambar 1.5 Persiapan SADARI	18
Gambar 1.6 Vertical strip SADARI	18
Gambar 1.7 SADARI Cara memutar	19
Gambar 1.8 Pemeriksaan cairan puting susu.....	19
Gambar 1.9 SADARI Ketiak.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan	49
Lampiran 2 Surat Izin Lapangan	51
Lampiran 3 Media Asuhan	52
Lampiran 4 Surat persetujuan Responden.....	53
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	54
Lampiran 6 Lembar Keterampilan SADARI	57
Lampiran 7 Pendokumentasian Kegiatan.....	60

**ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA PUTRI NN.R 15
TAHUN DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIGEUREUNG
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Anita Nur Fitriani

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Kota Tasikmalaya

Email : anitanurfitriani62@gmail.com

Abstrak

Kanker payudara merupakan jenis tumor ganas yang berasal dari sel sel kelenjar, saluran kelenjar, serta jaringan penunjang di payudara. Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) adalah cara terbaik untuk mendeteksi kanker payudara pada tahap awal. Di sisi lain, pendidikan kesehatan berperan sebagai sarana pembelajaran untuk meningkatkan wawasan dan keterampilan remaja putri dalam menjaga kesehatan diri mereka. Deteksi dini kanker payudara dapat dilakukan dengan pemeriksaan payudara sendiri atau yang dikenal dengan istilah SADARI secara mandiri setiap bulannya. Asuhan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dengan pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri Nn. R 15 tahun Serta Mampu memberikan asuhan kebidanan pada remaja putri dengan fokus pada peningkatan pengetahuan dan keterampilan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di Wilayah Kerja Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya dalam upaya deteksi dini kanker payudara. Metode ini merupakan metode kualitatif dengan pendekatan asuhan yang berfokus pada pemahaman remaja tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Pengumpulan data dilakukan dengan menggali pengetahuan, wawancara, serta memilih remaja putri di posyandu ILP dan melakukan 2 pertemuan kunjungan rumah Nn. R di Wilayah Kerja Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya. Media yang di gunakan dalam metode ini yaitu leaflet guna menunjang keberhasilan pemberian edukasi, Pendokumentasian asuhan kebidanan yang di sajikan dalam bentuk SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa dan Penatalaksanaan) dan 7 langkah Varney. Dengan demikian adanya asuhan ini dapat meningkatkan perilaku SADARI agar terhindar dari resiko terjadi kanker payudara.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Remaja Putri, Kanker Payudara, Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).

Midwifery Care for a 15-Year-Old Adolescent (Ms. R) to Improve Knowledge and Skills Regarding Breast Self-Examination (BSE) in the Working Area of Cigeureung Community Health Center, Tasikmalaya City, 2026

Anita Nur Fitriani

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Kota Tasikmalaya

Email : anitanurfitriani62@gmail.com

Abstrack

*Breast cancer is a type of malignant tumor originating from glandular cells, glandular ducts, and supporting tissues within the breast. Breast self-examination (BSE)—known in Indonesian as *SADARI*—is the best method for detecting breast cancer at an early stage. Meanwhile, health education serves as a learning tool to enhance the knowledge and skills of adolescent girls regarding personal health maintenance. Early detection of breast cancer can be achieved through monthly breast self-examinations (*SADARI*). This care intervention aims to improve the knowledge and skills regarding breast self-examination for a 15-year-old adolescent girl (Ms. R) and to provide midwifery care focused on enhancing *SADARI* proficiency within the working area of the Cigeureung Community Health Center (Puskesmas) in Tasikmalaya City, as an effort toward early breast cancer detection. A qualitative method was employed, utilizing a care approach that focuses on the adolescent's understanding of breast self-examination. Data collection involved assessing knowledge and conducting interviews, selecting an adolescent girl at the ILP Integrated Health Post (Posyandu), and conducting two home visits with Ms. R in the Cigeureung Community Health Center's working area. Educational leaflets were used to support the effectiveness of the instruction, and the midwifery care was documented using both the SOAP format (Subjective, Objective, Analysis, and Plan) and Varney's seven-step method. Ultimately, this care intervention aims to foster the practice of breast self-examination (*SADARI*) to help mitigate the risk of developing breast cancer.*

Keywords: *Midwifery care, adolescent girls, breast cancer, breast self-examination (BSE).*