



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. U USIA 24 TAHUN G2P1A0 HAMIL 8-9
MINGGU DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI PUSKESMAS
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Taikmalaya*

Disusun Oleh:

RAISA NURAMINI

NIM. P2.06.24.1.23.064

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamiin, segala puji bagi Allah SWT karna atas izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu secara moril maupun meteril serta meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis berharap dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini, dapat memberikan pengetahuan bagi pembaca. Serta semua pihak yang membantu penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis sepenuhnya menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini dapat tersusun karena bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mardiani, S.Kep, Ners., M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Yulia Herliani, SST, M. Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasimalaya.
4. Dr. Meti Megawati, SST., MPH. selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing Utama yang telah membantu dan memberikan bimbingan serta meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis selama menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai.
5. Uly Artha S, SST., M.Keb. selaku Pembimbing Pendamping yang telah membantu dan memberikan bimbingan serta meluangkan waktunya untuk

mengarahkan penulis selama menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai.

6. Seluruh staf Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan pengalaman, ilmu, bimbingan dan dukungan kepada penulis sejak penulis memasuki perkuliahan.
7. Orang tua serta seluruh keluarga besar yang selalu setia mendoakan dan memberikan dukungan moril dan materil hingga penulis selalu semangat meraih cita sampai saat ini.
8. Rekan-rekan D III Kebidanan 2023 dan rekan-rekan satu bimbingan, teman seperjuangan yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan yang luar biasa, dan orang-orang terkasih di sekitar penulis, terima kasih atas segala kasih sayang dan waktunya.

Semoga doa, dukungan, kebaikan, kasih sayang, dan cinta yang selalu diberikan, mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih memerlukan banyak penyempurnaan, baik dari penyusunan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak. Aamiin.

Tasikmalaya, Januari 2026

Penulis

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. U USIA 24 TAHUN G2P1A0 HAMIL 8-9
MINGGU DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI PUSKESMAS
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Raisa Nuramini

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.35, Kahuripan, Kec. Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email : raisaanuramini@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang Mual dan muntah atau dikenal dengan emesis gravidarum merupakan salah satu tanda awal kehamilan bagi orang awam dikarenakan siklus menstruasi yang panjang sehingga sebagian ibu hamil baru menyadari bahwa dirinya hamil setelah mengalami mual muntah. **Tujuan** studi kasus ini adalah untuk melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. U usia 24 tahun dengan emesis gravidarum di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2026. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus dengan dengan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan pendokumentasian SOAP. Data diperoleh melalui anamnesis, observasi, pemeriksaan fisik, serta pemeriksaan penunjang. **Hasil** menunjukkan Ny. U mengalami emesis gravidarum dengan skor PUQE 7 (kategori sedang). Asuhan kebidanan berupa anjuran makan sedikit tetapi sering, menghindari makanan berminyak dan berbau menyengat, pemenuhan kebutuhan cairan, dan istirahat yang cukup. Setelah diberikan asuhan, frekuensi mual dan muntah menurun, pola makan ibu membaik, dan skor PUQE menurun menjadi 5 (kategori ringan). **Kesimpulan** asuhan kebidanan yang diberikan efektif membantu mengurangi keluhan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I sehingga kondisi ibu mengalami penurunan.

Kata Kunci: Emesis gravidarum, kehamilan trimester I, skor PUQE, edukasi Kesehatan

**MIDWIFERY CARE FOR MS. U, A 24-YEAR-OLD WOMAN (G2P1A0), 8–
9 WEEKS PREGNANT WITH EMESIS GRAVIDARUM AT THE
TAMANSARI COMMUNITY HEALTH CENTER IN TASIKMALAYA
CITY IN 2026**

Raisa Nuramini

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.35, Kahuripan, Kec. Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email : raisaanuramini@gmail.com

ABSTRACT

Background: Nausea and vomiting, also known as emesis gravidarum, are among the earliest signs of pregnancy for the general public. Due to irregular menstrual cycles, some pregnant women only realize they are pregnant after experiencing nausea and vomiting. **The purpose** of this case study was to provide midwifery care to Ms. U, a 24-year-old woman with emesis gravidarum, at the Tamansari Community Health Center in Tasikmalaya City in 2026. The method used was a case study employing Varney's midwifery management approach and SOAP documentation. Data were obtained through medical history, observation, physical examination, and supportive tests. **The results** showed that Ms. U had emesis gravidarum with a PUQE score of 7 (moderate category). Midwifery care consisted of recommendations to eat small, frequent meals; avoid greasy and strongly scented foods; ensure adequate fluid intake; and get sufficient rest. After receiving care, the frequency of nausea and vomiting decreased, the mother's eating habits improved, and the PUQE score decreased to 5 (mild category). **It was concluded** that the midwifery care provided was effective in helping to reduce complaints of emesis gravidarum in a first-trimester pregnant woman, resulting in an improvement in her condition.

Keywords: *Emesis gravidarum, first trimester of pregnancy, PUQE score, health education*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRAC	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulis.....	5
C. Manfaat Penulis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Kehamilan	7
B. Konsep Emesis Gravidarum	14
C. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	23
D. Kewenangan Bidan	25
E. Manajemen Asuhan Kebidanan	25
BAB III METODE LTA.....	29
A. Metode Pengambilan Kasus.....	29
B. Tempat dan Waktu.....	29
C. Subjek / Partisipan.....	29
D. Metode Pengumpulan Data.....	29
E. Langkah Langkah Pengkajian.....	30
F. Etika Pengambilan Kasus	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33

A. Hasil.....	33
B. Pembahasan	44
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan	57
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data	59
Lampiran 3 Buku KIA	61
Lampiran 4 Penilaian Emesis Gravidarum Berdasarkan Skor PUQE	62
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	63