

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN SAYUR DAUN KELOR TERHADAP KADAR  
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAHURIP  
KABUPATEN GARUT  
TAHUN 2026**



**DINDA FEBRIA ARTA SELIYAN  
P2.06.24325.052**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN SAYUR DAUN KELOR TERHADAP  
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAHURIP  
KABUPATEN GARUT  
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DINDA FEBRIA ARTA SELIYAN  
P2.06.24325.052**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

**“PENGARUH PEMBERIAN SAYUR DAUN KELOR TERHADAP KADAR  
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SUKAHURIP  
KABUPATEN GARUT  
TAHUN 2026”**

Disusun Oleh:

**DINDA FEBRIA ARTA SELIYAN**  
NIM P2.06.24325.052

Telah diperiksa disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama,



**Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb**  
NIP.197512152001122001

Tanggal: ... Mei 2026

Pembimbing Pendamping,



**Qanita Wulandara, SST, M.Keb**  
NIP. 198507032010122001

Tanggal: ... Mei 2026

HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SAYUR DAUN KELOR TERHADAP KADAR  
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SUKAHURIP  
KABUPATEN GARUT  
TAHUN 2026”

Disusun Oleh:

**DINDA FEBRIA ARTA SELIYAN**  
NIM P2.06.24325.052

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 10 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



**Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb**  
NIP.197512152001122001

Anggota Penguji 1

Anggota Penguji 2



**Dede Gantini, SST, M.Keb**  
NIP. 198010202002122003



**Helmi Diana, SST, M.Keb**  
NIP. 198205032025212039

Tasikmalaya,.....  
Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan,




**Dede Gantini, SST, M.Keb**  
NIP. 198010202002122003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dinda Febria Arta Seliyan

NIM : P20624325052

Tanda Tangan : ..........

Tanggal : 25 Mei 2026

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Febria Arta Seliyan  
NIM : P20624325052  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Pemberian Sayur Daun Kelor Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Garut Tahun 2026.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Garut  
Pada tanggal : 25 Juni 2026

Yang menyatakan



(Dinda Febria Arta Seliyan)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku pembimbing utama dan Qanita Wulandara, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M. Kep.selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya
4. H. Jajang Hermawan, Ss.Kep.,Ners.,M.H.Kes selaku Kepala UPT Puskesmas Sukahurip
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
6. Sahabat seperjuangan Program Studi Sarjana terapan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Angkatan 2025 yang telah banyak membantu dan memberi semangat.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Garut, Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PESETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI</b> <b>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Konsep Ibu Hamil .....	10
B. Konsep Anemia Pada Ibu Hamil .....	23
C. Hemoglobin .....	28
D. Daun Kelor ( <i>Moringa Oleifera</i> ) .....	31
E. Kerangka Teori .....	40
F. Kerangka Konsep .....	43
G. Hipotesis .....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>45</b>

A. Jenis Dan Desain Penelitian .....	45
B. Populasi Dan Sampel.....	46
C. Waktu Dan Tempat.....	48
D. Variabel Penelitian .....	48
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	49
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	50
G. Alat Ukur/ Instrument Dan Bahan Penelitian.....	51
H. Prosedur Penelitian.....	53
I. Manajemen Data.....	54
J. Etika Penelitian.....	56
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
A. Hasil Penelitian.....	59
B. Analisis Univariat.....	59
C. Analisis Bivariat .....	61
D. Pembahasan .....	64
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>84</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Kandungan Gizi Daun kelor Segar dan kering per 100 gram.....	33
Tabel 3. 1 <i>Two Group Pretest Posttest Design</i> .....	45
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variabel.....	49
Tabel 4. 1 Karakteristik Ibu Hamil dengan Anemia Berdasarkan Umur.....	59
Tabel 4. 2. Karakteristik Ibu Hamil dengan Anemia Berdasarkan Gravida.....	59
Tabel 4. 3 Karakteristik Ibu Hamil dengan Anemia Berdasarkan Pekerjaan.....	60
Tabel 4. 4 Karakteristik Ibu Hamil dengan Anemia Berdasarkan Pendidikan.....	60
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	61
Tabel 4. 6 Hasil Uji Paired T-Test.....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	42
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pencatatan Pemeriksaan Kadar Hemoglobi.....	85
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	87
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	88
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan.....	89
Lampiran 5 Pengolahan Data SPSS .....	91
Lampiran 6 KEPK.....	94
Lampiran 7 Surat Balasan PKM.....	95
Lampiran 8 Standar Oprasional Prosedur Pembuatan Sayur Daun Kelor.....	96
Lampiran 9 Bukti Submit Penelitian.....	98
Lampiran 10 Lembar Bimbingan .....	99
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup.....	101