

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI TENTANG ANEMIA TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN IBU HAMIL  
DALAM MENGONSUMSI TABLET FE DI  
WILAYAH UPT PUSKESMAS SUKARAJA  
KECAMATAN BANYURESMI  
KABUPATEN GARUT  
TAHUN 2026**



**CITRA RAHAYU  
NIM: P20624325049**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI TENTANG ANEMIA TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN IBU HAMIL  
DALAM MENGONSUMSI TABLET FE DI  
WILAYAH UPT PUSKESMAS SUKARAJA  
KECAMATAN BANYURESMI  
KABUPATEN GARUT  
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu  
syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**CITRA RAHAYU  
NIM. P20624325049**

**PRODI SARJANA  
TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PENGARUH EDUKASI TENTANG ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN  
DAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET FE DI  
WILAYAH UPT PUSKESMAS SUKARAJA KECAMATAN BANYURESMI  
KABUPATEN GARUT TAHUN 2026

Disusun oleh:

CITRA RAHAYU  
NIM. P20624325049

Skripsi penelitian ini telah disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan.

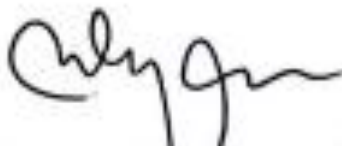
Pembimbing Utama,



Sri Gustini, SST, M.Keb.  
NIP. 198008082002122001

Tanggal : 21 Mei 2026

Pembimbing Pendamping,



Uly Artha Silalahi, SST, M.Keb.  
NIP. 197709052014122001

Tanggal : 21 Mei 2026

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH EDUKASI TENTANG ANEMIA TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN IBU HAMIL  
DALAM MENGONSUMSI TABLET FE DI  
WILAYAH UPT PUSKESMAS SUKARAJA  
KECAMATAN BANYURESMI  
KABUPATEN GARUT  
TAHUN 2026

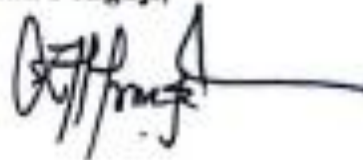
Disusun Oleh :

Citra Rahayu  
NIM. P20624325049

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 18 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,



Sri Gustini, SST, M.Keb.  
NIP. 198008082002122001

Anggota Penguji I



Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb.  
NIP. 197512152001122001

Anggota Penguji II



Santi Yuliasuti, SST, MTr.Keb.  
NIP. 197907192005012008

Tasikmalaya, 18 Juni 2026

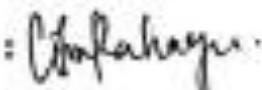
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,



Dede Gantini, SST., M. Keb  
NIP. 198010202002122003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Citra Rahayu  
NIM : P20624325049  
Tanda Tangan : 

Tanggal : 18 Juni 2026

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademika Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Citra Rahayu

NIM : P20624325049

Prodi : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Edukasi Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Upt Puskesmas Sukaraja Kecamatan Banyuresmi Kabupaten Garut Tahun 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta/inventor.

Tasikmalaya,

Yang Menyatakan,

  
Citra Rahayu

**PENGARUH EDUKASI TENTANG ANEMIA TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN IBU HAMIL  
DALAM MENGONSUMSI TABLET FE DI  
WILAYAH UPT PUSKESMAS SUKARAJA  
KECAMATAN BANYURESMI  
KABUPATEN GARUT  
TAHUN 2026**

Citra Rahayu  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email: [crahayu563@gmail.com](mailto:crahayu563@gmail.com)

**INTISARI**

Kehamilan meningkatkan kebutuhan zat besi, sehingga kekurangan dapat menyebabkan anemia yang berdampak pada ibu dan janin, dengan prevalensi mencapai 41,8% secara global dan 48,9% di Indonesia. Upaya pemerintah melalui pemberian tablet Fe belum optimal karena masih rendahnya pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsinya. Oleh karena itu, edukasi tentang anemia diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil, terutama di wilayah UPT Puskesmas Sukaraja yang masih ditemukan kasus anemia dan ketidakpatuhan konsumsi tablet Fe.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi tentang anemia terhadap pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Wilayah UPT Puskesmas Sukaraja Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre experiment* dengan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* sehingga jumlah sampel sebanyak 38 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang anemia sebelum edukasi sebagian besar berada pada kategori kurang (71,1%), kemudian meningkat menjadi kategori baik (73,7%) setelah edukasi. Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sebelum edukasi sebagian besar sudah patuh (68,4%), dan meningkat menjadi seluruh responden patuh (100%) setelah edukasi. Hasil uji menunjukkan nilai  $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ , sehingga terdapat pengaruh edukasi tentang anemia terhadap pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Wilayah UPT Puskesmas Sukaraja Tahun 2026.

Edukasi tentang anemia terbukti berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil karena memberikan pemahaman yang lebih baik mengenai pentingnya zat besi serta cara konsumsi tablet Fe yang tepat, sehingga dapat mendukung pencegahan anemia dan meningkatkan kesehatan ibu serta janin selama kehamilan.

**Kata Kunci:** Edukasi Anemia, Pengetahuan, Kepatuhan, Ibu Hamil, Tablet Fe

**THE EFFECT OF ANEMIA EDUCATION ON KNOWLEDGE AND COMPLIANCE OF PREGNANT WOMEN IN CONSUMING IRON (Fe) TABLETS IN THE WORKING AREA OF UPT PUSKESMAS SUKARAJA BANYURESMI DISTRICT GARUT REGENCY IN 2026**

Citra Rahayu  
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic  
Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program

Email: [crahayu563@gmail.com](mailto:crahayu563@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Pregnancy increases iron requirements; therefore, deficiency can lead to anemia, which adversely affects both mother and fetus, with a prevalence of 41.8% globally and 48.9% in Indonesia. Government efforts through the provision of iron (Fe) tablets have not been optimal due to the low level of knowledge and compliance among pregnant women in consuming them. Therefore, anemia education is needed to improve knowledge and compliance, especially in the working area of UPT Puskesmas Sukaraja where cases of anemia and non-compliance with Fe tablet consumption are still found.*

*This study aimed to determine the effect of anemia education on the knowledge and compliance of pregnant women in consuming Fe tablets in the working area of UPT Puskesmas Sukaraja in 2026.*

*This study used a quantitative method with a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The sampling technique used purposive sampling, with a total sample of 38 respondents.*

*The results showed that the knowledge of pregnant women about anemia before education was mostly in the poor category (71.1%), which increased to the good category (73.7%) after education. Compliance in consuming Fe tablets before education was mostly compliant (68.4%) and increased to all respondents being compliant (100%) after education. The test results showed a p-value of  $0.000 < 0.05$ , indicating that there was a significant effect of anemia education on knowledge and compliance of pregnant women in consuming Fe tablets in the working area of UPT Puskesmas Sukaraja in 2026.*

*Anemia education has been proven to improve knowledge and compliance among pregnant women by providing a better understanding of the importance of iron and the proper way to consume Fe tablets, thereby supporting anemia prevention and improving maternal and fetal health during pregnancy.*

**Keywords: Anemia Education, Knowledge, Compliance, Pregnant Women, Iron (Fe) Tablets**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'aalamiin, dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan syukur ke Hadirat Allah SWT, karena atas Rahmat serta Hidayah-Nya, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Upt Puskesmas Sukaraja Kecamatan Banyuresmi Kabupaten Garut Tahun 2026”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan kegiatan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Dede Gantini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan;
4. Sri Gustini, SST, M.Keb. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
5. Uly Artha Silalahi, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
6. Seluruh staf dan dosen prodi sarjana terapan kebidanan politeknik kesehatan Tasikmalaya.
7. Kepada keluarga yang telah mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dari segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Januari 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>vii</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>6</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>6</b>
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
<b>D. Ruang Lingkup Penelitian.....</b>	<b>7</b>
<b>E. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>8</b>
1. Aspek Teoritis .....	8
2. Aspek Praktis .....	9
<b>F. Keaslian Penelitian.....</b>	<b>10</b>
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>14</b>
<b>A. Kajian Pustaka .....</b>	<b>14</b>
1. Edukasi Tentang Anemia .....	14
2. Kehamilan .....	26
3. Anemia pada Kehamilan .....	30
4. Pengetahuan .....	34

5. Kepatuhan .....	39
6. Konsumsi Tablet Fe .....	41
<b>B. Kerangka Teori .....</b>	<b>43</b>
<b>C. Kerangka Konsep.....</b>	<b>45</b>
<b>D. Hipotesis .....</b>	<b>46</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
<b>A. Jenis dan Desain Penelitian .....</b>	<b>47</b>
<b>B. Subjek Penelitian.....</b>	<b>48</b>
1. Populasi .....	48
2. Sampel.....	48
<b>C. Waktu dan Tempat Penelitian .....</b>	<b>50</b>
<b>D. Variabel Penelitian.....</b>	<b>50</b>
1. Variabel Independen .....	50
2. Variabel Dependen.....	51
<b>E. Definisi Operasional.....</b>	<b>51</b>
<b>F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>52</b>
1. Data primer.....	52
2. Data Sekunder .....	53
<b>G. Alat Ukur atau Instrumen.....</b>	<b>53</b>
<b>H. Langkah-Langkah Penelitian.....</b>	<b>56</b>
1. Persiapan Penelitian .....	56
2. Pelaksanaan Penelitian .....	57
3. Tahap Akhir Penelitian .....	58
<b>I. Teknik Pengelolaan Data.....</b>	<b>58</b>
<b>J. Rancangan Analisa Data .....</b>	<b>60</b>
<b>K. Etika Penelitian .....</b>	<b>63</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>66</b>
<b>A. Hasil Penelitian.....</b>	<b>66</b>
1. Analisis Univariat.....	66
2. Analisis Bivariat.....	69
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>73</b>

1. Pengetahuan ibu hamil mengenai anemia sebelum diberikan edukasi tentang anemia di Wilayah UPT Puskesmas Sukaraja Tahun 2026.....	73
2. Pengetahuan ibu hamil mengenai anemia setelah diberikan edukasi tentang anemia di Wilayah UPT Puskesmas Sukaraja Tahun 2026.....	75
3. Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe sebelum diberikan edukasi tentang anemia di Wilayah UPT Puskesmas Sukaraja Tahun 2026.....	77
4. Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe setelah diberikan edukasi tentang anemia di Wilayah UPT Puskesmas Sukaraja Tahun 2026.....	80
5. Pengaruh Edukasi tentang Anemia terhadap Pengetahuan Ibu Hamil mengenai anemia di Wilayah UPT Puskesmas Sukaraja Tahun 2026.....	82
6. Pengaruh Edukasi tentang Anemia terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah UPT Puskesmas Sukaraja Tahun 2026.....	85
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>88</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>88</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>89</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>91</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>96</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 3. 1. Definisi Operasional .....	51
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi pengetahuan ibu hamil mengenai anemia sebelum diberikan edukasi tentang anemia di Wilayah UPT Puskesmas Sukaraja Tahun 2026.....	66
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi pengetahuan ibu hamil mengenai anemia setelah diberikan edukasi tentang anemia di Wilayah UPT Puskesmas Sukaraja Tahun 2026.....	67
Tabel 4. 3. Distribusi Frekuensi Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sebelum diberikan edukasi tentang anemia di Wilayah UPT Puskesmas Sukaraja Tahun 2026.....	68
Tabel 4. 4. Distribusi Frekuensi Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe setelah diberikan edukasi tentang anemia di Wilayah UPT Puskesmas Sukaraja Tahun 2026.....	69
Tabel 4. 5. Hasil Analisis Uji Wilcoxon Pengaruh Edukasi tentang Anemia terhadap Pengetahuan Ibu Hamil mengenai anemia di Wilayah UPT Puskesmas Sukaraja Tahun 2026.....	71
Tabel 4. 6. Hasil Analisis Uji Wilcoxon Pengaruh Edukasi tentang Anemia terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah UPT Puskesmas Sukaraja Tahun 2026.....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	45
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Surat Izin KEPK
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Instrumen Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Bimbingan
- Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Tabulasi Data
- Lampiran 10. Output SPSS