

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KURSI BERSALIN "ESA" DALAM  
MEMPERSINGKAT DURASI PERSALINAN DAN  
MENINGKATKAN KENYAMANAN PERSALINAN  
PADA MULTIPARA DI PONED UPTD  
PUSKESMAS CIGANDAMEKAR  
TAHUN 2026**



**YAYU INDAH MENTARI  
NIM: P20624325133**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS KURSI BERSALIN "ESA" DALAM  
MEMPERSINGKAT DURASI PERSALINAN DAN  
MENINGKATKAN KENYAMANAN PERSALINAN  
PADA MULTIPARA DI PONED UPTD  
PUSKESMAS CIGANDAMEKAR  
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan



**YAYU INDAH MENTARI  
NIM: P20624325133**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

**EFEKTIVITAS KURSI BERSALIN "ESA" DALAM MEMPERSINGKAT  
DURASI PERSALINAN DAN MENINGKATKAN KENYAMANAN  
PERSALINAN PADA MULTIPARA DI PONED UPTD  
PUSKESMAS CIGANDAMEKAR TAHUN 2026**

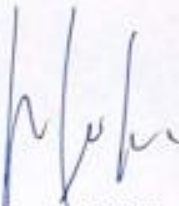
Disusun oleh:

**YAYU INDAH MENTARI**

**NIM : P20624325133**

Skripsi penelitian ini telah disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

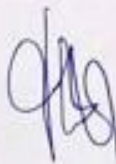
Pembimbing Utama,



**Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb.**  
**NIP. 198112222002122001**

Tanggal : ..02 Juni 2026.....

Pembimbing Pendamping,



**Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb.**  
**NIP. 199010252014022002**

Tanggal : ..20 Mei 2026.....

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS KURSI BERSALIN "ESA" DALAM MEMPERSINGKAT  
DURASI PERSALINAN DAN MENINGKATKAN KENYAMANAN  
PERSALINAN PADA MULTIPARA DI PONED UPTD  
PUSKESMAS CIGANDAMEKAR  
TAHUN 2026**

Disusun Oleh

**YAYU INDAH MENTARI**

**NIM : P2.06.24.3.25.133**

Skripsi ini telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 11 Juni 2026

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua Penguji,



**Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb.**

**NIP.198112222002122001**

Anggota Penguji I



**Bdn. Wiwin Mintarsih P, S.SIT, M.Kes.**

**NIP. 197402181993022001**

Anggota Penguji II



**Laila Putri S, SST, M.Keb.**

**NIP. 199010182020122003**

Tasikmalaya, 11 Juni 2026

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



**Dede Gantini, SST., M.Keb**

**NIP. 198010202002122003**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : **Yayu Indah Mentari**

NIM : **P20624325133**

Tanda Tangan :



Tanggal : 24 Juni 2016

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademika Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yuyu Indah Mentari

NIM : P20624325133

Prodi : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

**EFEKTIVITAS KURSI BERSALIN "ESA" DALAM MEMPERSINGKAT DURASI PERSALINAN DAN MENINGKATKAN KENYAMANAN PERSALINAN PADA MULTIPARA DI PONED UPTD PUSKESMAS CIGANDAMEKAR TAHUN 2026**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta/inventor.

Tasikmalaya, 24 Juni 2026

Yang Menyatakan,



Yuyu Indah Mentari

**EFEKTIVITAS KURSI BERSALIN "ESA" DALAM MEMPERSINGKAT  
DURASI PERSALINAN DAN MENINGKATKAN KENYAMANAN  
PERSALINAN PADA MULTIPARA DI PONED UPTD  
PUSKESMAS CIGANDAMEKAR TAHUN 2026**

Yayu Indah Mentari  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Email: [yayuindah72@gmail.com](mailto:yayuindah72@gmail.com)

**INTISARI**

Angka kematian ibu di Indonesia masih tinggi dan salah satu faktor yang berkontribusi adalah persalinan lama serta ketidaknyamanan selama proses persalinan. Penggunaan posisi persalinan yang mendukung gaya gravitasi, seperti melalui Kursi Bersalin "ESA", diketahui berpotensi membantu mempercepat persalinan dan meningkatkan kenyamanan ibu. Berdasarkan masih tingginya kasus partus lama dan belum adanya penelitian terkait penggunaan Kursi Bersalin "ESA" di PONEUPTD Puskesmas Cigandamekar, maka penelitian ini dilakukan untuk menganalisis efektivitas Kursi Bersalin "ESA" dalam mempersingkat durasi persalinan dan meningkatkan kenyamanan persalinan pada multipara.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kursi bersalin "ESA" dalam mempersingkat durasi persalinan dan meningkatkan kenyamanan persalinan pada multipara di PONEUPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *quasi-eksperimen* dan *desain posttest-only non-equivalent control group design*. Sampel penelitian sebanyak 30 ibu bersalin multipara yang dibagi menjadi kelompok penggunaan Kursi Bersalin "ESA" dan kelompok bed persalinan dengan teknik purposive sampling.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata durasi persalinan pada kelompok Kursi Bersalin "ESA" yaitu 19,53 menit lebih singkat dibandingkan bed persalinan yaitu 25,00 menit. Namun, rata-rata kenyamanan persalinan pada kelompok bed persalinan lebih tinggi yaitu 23,27 dibandingkan Kursi Bersalin "ESA" yaitu 19,60. Hasil uji independent sample t-test menunjukkan nilai p-value durasi persalinan sebesar  $0,020 < 0,05$  dan kenyamanan persalinan sebesar  $0,047 < 0,05$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa Kursi Bersalin "ESA" lebih efektif dalam mempersingkat durasi persalinan, sedangkan bed persalinan lebih efektif dalam meningkatkan kenyamanan persalinan pada multipara di PONEUPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa Kursi Bersalin "ESA" efektif dalam mempersingkat durasi persalinan, namun belum efektif dalam meningkatkan kenyamanan persalinan dibandingkan bed persalinan. Oleh karena itu, diperlukan pengembangan desain Kursi Bersalin "ESA", terutama pada bagian dudukan, sandaran, serta mekanisme naik-turun kursi agar lebih nyaman dan aman digunakan oleh ibu bersalin.

**Kata Kunci:** Durasi Persalinan, Kenyamanan Persalinan, Kursi "ESA", Multipara

**THE EFFECTIVENESS OF THE “ESA” BIRTHING CHAIR IN  
SHORTENING LABOR DURATION AND IMPROVING LABOR  
COMFORT AMONG MULTIPAROUS WOMEN AT PONED  
UPTD PUSKESMAS CIGANDAMEKAR IN 2026**

Yayu Indah Mentari  
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic  
Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program  
Email: [yayuindah72@gmail.com](mailto:yayuindah72@gmail.com)

**ABSTRACT**

*The maternal mortality rate in Indonesia remains high, and one of the contributing factors is prolonged labor and discomfort during the labor process. The use of labor positions that support gravity, such as the “ESA” Birthing Chair, is known to potentially help accelerate labor and improve maternal comfort. Due to the high incidence of prolonged labor and the absence of previous studies related to the use of the “ESA” Birthing Chair at PONED UPTD Cigandamekar Public Health Center, this study was conducted to analyze the effectiveness of the “ESA” Birthing Chair in shortening labor duration and improving labor comfort among multiparous women.*

*This study aimed to determine the effectiveness of the “ESA” Birthing Chair in shortening labor duration and improving labor comfort among multiparous women at PONED UPTD Cigandamekar Public Health Center in 2026.*

*This study used a quantitative method with a quasi-experimental approach and a posttest-only non-equivalent control group design. The sample consisted of 30 multiparous women in labor who were divided into the “ESA” Birthing Chair group and the delivery bed group using purposive sampling technique.*

*The results showed that the average labor duration in the “ESA” Birthing Chair group was 19.53 minutes, which was shorter than that of the delivery bed group at 25.00 minutes. However, the average labor comfort score in the delivery bed group was higher at 23.27 compared to 19.60 in the “ESA” Birthing Chair group. The results of the independent sample t-test indicated a p-value of 0.020 (< 0.05) for labor duration and 0.047 (< 0.05) for labor comfort. Therefore, it can be concluded that the “ESA” Birthing Chair was more effective in shortening labor duration, while the conventional delivery bed was more effective in improving labor comfort among multiparous women at PONED UPTD Cigandamekar Community Health Center in 2026.*

*This study concluded that the “ESA” Birthing Chair was effective in shortening labor duration but was not effective in improving labor comfort compared to the delivery bed. Therefore, further development of the “ESA” Birthing Chair design is needed, particularly in the seat, backrest, and height-adjustment mechanism, to enhance comfort and safety for women during labor.*

**Keywords: “ESA” Chair, Labor Comfort, Labor Duration, Multiparous Women**

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmaanirrahim*

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karna Rahmat dan Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Efektivitas Kursi Bersalin ESA dalam Mempersingkat Durasi Persalinan dan Meningkatkan Kenyamanan Persalinan Pada Multipara di PONEU UPTD Puskesmas Cigandamekar tahun 2026”**. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M. Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Utama dalam skripsi ini.
5. Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Pendamping dalam skripsi ini.
6. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
7. Teman-teman mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan yang berjuang bersama dalam proses pembuatan skripsi ini
8. Teman-teman bidan di PONEU UPTD Puskesmas Cigandamekar yang membantu penulis dalam penggunaan kursi “ESA” pada pertolongan persalinan.
9. Suami terkasih yang sudah mendukung, mengantar, memberikan semangat untuk melanjutkan pendidikan.

10. Keluarga tercinta yang selalu mendukung penuh dalam melaksanakan skripsi ini

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
INTISARI.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>8</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>8</b>
1. Tujuan Umum .....	8
2. Tujuan Khusus .....	8
<b>D. Ruang Lingkup Penelitian.....</b>	<b>9</b>
<b>E. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>10</b>
1. Aspek Teoritis .....	10
2. Aspek Praktis .....	11
<b>F. Keaslian Penelitian.....</b>	<b>12</b>
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>14</b>
<b>A. Kajian Pustaka .....</b>	<b>14</b>
1. Definisi Persalinan .....	14
2. Etiologi.....	15
3. Posisi dalam Persalinan.....	17
4. Tanda-Tanda Persalinan.....	24

5. Faktor-Faktor yang Berperan Dalam Proses Persalinan .....	25
6. Mekanisme Persalinan .....	28
7. Tahapan Persalinan .....	30
8. Partograf.....	38
9. Kenyamanan Persalinan .....	43
10. Kursi Persalinan Untuk Kenyamanan Ibu Bersalin .....	45
11. Kursi ESA .....	52
12. Tempat Tidur Konvensional (Bed Persalinan).....	56
<b>B. Kerangka Teori .....</b>	<b>66</b>
<b>C. Kerangka Konsep.....</b>	<b>66</b>
<b>D. Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>67</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>68</b>
<b>A. Jenis dan Desain Penelitian .....</b>	<b>68</b>
<b>B. Subjek Penelitian.....</b>	<b>69</b>
1. Populasi.....	69
2. Sampel.....	69
<b>C. Waktu dan Tempat Penelitian .....</b>	<b>71</b>
<b>D. Variabel Penelitian.....</b>	<b>72</b>
1. Variabel Independen .....	72
2. Variabel Dependen.....	72
<b>E. Definisi Operasional.....</b>	<b>72</b>
<b>F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>73</b>
<b>G. Alat Ukur atau Instrumen.....</b>	<b>74</b>
<b>H. Langkah-Langkah Penelitian.....</b>	<b>75</b>
1. Persiapan Penelitian .....	75
2. Pelaksanaan Penelitian .....	76
3. Tahap Akhir Penelitian .....	78
<b>I. Teknik Pengelolaan Data.....</b>	<b>78</b>
<b>J. Analisa Data.....</b>	<b>80</b>
<b>K. Etika Penelitian .....</b>	<b>82</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>85</b>

<b>A. Hasil Penelitian.....</b>	<b>85</b>
1. Analisis Univariat.....	85
2. Uji Normalitas.....	88
3. Analisis Bivariat.....	88
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>91</b>
1. Rata-rata durasi persalinan dengan menggunakan Kursi Bersalin "ESA" pada multipara di PONEU UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026.....	91
2. Rata-rata durasi persalinan dengan menggunakan bed persalinan pada multipara di PONEU UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026. ....	93
3. Kenyamanan persalinan dengan menggunakan Kursi Bersalin "ESA" pada multipara di PONEU UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026.....	95
4. Kenyamanan persalinan dengan menggunakan bed persalinan pada multipara di PONEU UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026. ....	97
5. Perbedaan durasi persalinan antara penggunaan Kursi Bersalin "ESA" dan bed persalinan pada multipara di PONEU UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026. ....	99
6. Perbedaan tingkat kenyamanan persalinan antara penggunaan Kursi Bersalin "ESA" dan bed persalinan pada multipara di PONEU UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026.....	103
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>107</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>107</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>108</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>ii</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>vii</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 2. 1. Perbedaan Tempat Tidur Konvensional dan Kursi Persalian .....	65
Tabel 3. 1. Definisi Operasional .....	72
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi data rata-rata durasi persalinan dengan menggunakan Kursi Bersalin "ESA" pada multipara di PONED UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026 .....	86
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi data rata-rata durasi persalinan dengan menggunakan bed persalinan pada multipara di PONED UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026 .....	86
Tabel 4. 3. Distribusi Frekuensi data kenyamanan persalinan dengan menggunakan Kursi Bersalin "ESA" pada multipara di PONED UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026.....	87
Tabel 4. 4. Distribusi Frekuensi data kenyamanan persalinan dengan menggunakan bed persalinan pada multipara di PONED UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026.....	87
Tabel 4. 5. Hasil analisis uji independent sample t-test perbedaan durasi persalinan antara penggunaan Kursi Bersalin "ESA" dan bed persalinan pada multipara di PONED UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026.....	89
Tabel 4. 6. Hasil analisis uji independent sample t-test perbedaan tingkat kenyamanan persalinan antara penggunaan Kursi Bersalin "ESA" dan bed persalinan pada multipara di PONED UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026.....	90

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Arah keluarnya janin pada posisi tegak (Prawirohardjo, 2021). .....	22
Gambar 2. Fleksi .....	29
Gambar 3. Birth Rite .....	47
Gambar 4. AVE Birthing Bed 1&2.....	48
Gambar 5. posisi duduk yang rileks (kiri),.....	51
Gambar 6. Desain kursi ESA (Tahap 1).....	54
Gambar 7. Desain Kursi ESA (Tahap 2).....	55
Gambar 8. Desain Kursi ESA Portable (Tahap 3) .....	56
Gambar 9. Tempat Tidur Bersalin Konvensional .....	61
Gambar 10. Bagian atas tempat tidur bersalin konvensional .....	62
Gambar 11. Bagian tengah tempat tidur bersalin konvensional .....	62
Gambar 12. Bagian bawah tempat tidur bersalin konvensional dapat di lepas.....	63
Gambar 13. Kerangka Teori.....	66
Gambar 14. Kerangka Konsep .....	66
Gambar 15. Simulasi Penggunaan Kursi Bersalin "ESA" Pada Ibu Hamil Trimester 3.....	77

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3. *Informed Consent*

Lampiran 4. Instrumen Penelitian

Lampiran 5. Lembar Bimbingan

Lampiran 6. Rencana Biaya Penelitian

Lampiran 7. Rencana Penelitian