

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN
MELALUI KELAS IBU HAMIL TERHADAP PERUBAHAN
SIKAP DAN PENGETAHUAN IBU DI KELURAHAN
SUKAMANAH UPTD PUSKESMAS
CIGEUREUNG TAHUN 2026**



**ANI NURYANI
NIM: P20624325005**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'aalamiin, dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan syukur ke Hadirat Allah SWT, karena atas Rahmat serta Hidayah-Nya, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi tentang Persiapan Persalinan melalui Kelas Ibu Hamil terhadap Perubahan Sikap dan Pengetahuan Ibu di Kelurahan Sukamanah UPTD Puskesmas Cigeureung Tahun 2026”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan kegiatan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Dede Gantini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan
4. Sri Gustini, SST, M.Keb. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
5. Uly Artha Silalahi, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
6. Seluruh staf dan dosen prodi sarjana terapan kebidanan politeknik kesehatan Tasikmalaya.
7. Kepada keluarga yang telah mendukung dan membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dari segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN
MELALUI KELAS IBU HAMIL TERHADAP PERUBAHAN
SIKAP DAN PENGETAHUAN IBU DI KELURAHAN
SUKAMANAH UPTD PUSKESMAS
CIGEUREUNG TAHUN 2026**

Ani Nuryani
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email:

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) di dunia dan Indonesia masih tinggi dan sebagian besar dapat dicegah melalui persiapan persalinan yang baik serta peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil. Salah satu upaya pemerintah untuk meningkatkan kesiapan persalinan adalah melalui program Kelas Ibu Hamil, namun pelaksanaannya belum sepenuhnya optimal. Berdasarkan studi pendahuluan di Kelurahan Sukamanah UPTD Puskesmas Cigeureung masih ditemukan ibu hamil yang kurang memahami tanda persalinan dan persiapan persalinan, sehingga peneliti tertarik meneliti pengaruh edukasi tentang persiapan persalinan melalui Kelas Ibu Hamil terhadap perubahan sikap dan pengetahuan ibu tahun 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi tentang persiapan persalinan melalui kelas ibu hamil terhadap sikap dan pengetahuan ibu di Kelurahan Sukamanah UPTD Puskesmas Cigeureung Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre experiment* dengan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling* sehingga jumlah sampel sebanyak 32 Ibu hamil trimester I.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata sikap ibu hamil mengenai persiapan persalinan sebelum diberikan edukasi melalui Kelas Ibu Hamil adalah 57,25 dan meningkat menjadi 81,06 setelah diberikan edukasi. Rata-rata pengetahuan ibu hamil mengenai persiapan persalinan sebelum diberikan edukasi adalah 63,9875 dan meningkat menjadi 86,9044 setelah diberikan edukasi. Hasil uji Paired Sample T-Test memperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$, yang menunjukkan adanya pengaruh edukasi tentang persiapan persalinan melalui Kelas Ibu Hamil terhadap perubahan sikap dan pengetahuan ibu di Kelurahan Sukamanah UPTD Puskesmas Cigeureung Tahun 2026.

Edukasi melalui Kelas Ibu Hamil terbukti memberikan pengaruh terhadap peningkatan sikap dan pengetahuan ibu hamil mengenai persiapan persalinan karena informasi yang diberikan secara terstruktur dan komunikatif dapat membantu ibu memahami pentingnya kesiapan fisik, mental, pemilihan tempat dan penolong persalinan, persiapan kebutuhan persalinan, serta pengambilan keputusan dalam proses persalinan.

Kata Kunci: Edukasi, Kelas Ibu Hamil, Persiapan Persalinan, Sikap, Pengetahuan

**THE EFFECT OF EDUCATION ABOUT CHILDBIRTH PREPARATION
THROUGH PREGNANT WOMEN CLASSES ON CHANGES IN
MOTHERS' ATTITUDES AND KNOWLEDGE IN
SUKAMANAH VILLAGE UPTD CIGEUREUNG
PUBLIC HEALTH CENTER 2026**

Ani Nuryani
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic
Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program

Email:

ABSTRACT

Maternal Mortality Rate (MMR) in the world and Indonesia remains high, and most cases can be prevented through proper childbirth preparation as well as improving the knowledge and attitudes of pregnant women. One of the government's efforts to improve childbirth preparedness is through the Pregnant Women Class program, although its implementation has not been fully optimal. Based on a preliminary study conducted in Sukamanah Village, UPTD Cigeureung Public Health Center, there were still pregnant women who lacked understanding regarding signs of labor and childbirth preparation therefore the researcher was interested in examining the effect of education about childbirth preparation through Pregnant Women Classes on changes in mothers' attitudes and knowledge in 2026.

This study aimed to determine the effect of education about childbirth preparation through Pregnant Women Classes on mothers' attitudes and knowledge in Sukamanah Village, UPTD Cigeureung Public Health Center 2026.

This study used a quantitative research method with a pre-experimental design using a one group pretest-posttest design. The sampling technique used was Total Sampling, resulting in 32 first-trimester pregnant women as respondents.

The results showed that the average attitude score of pregnant women regarding childbirth preparation before being given education through Pregnant Women Classes was 57.25 and increased to 81.06 after the education. The average knowledge score regarding childbirth preparation before the education was 63.9875 and increased to 86.9044 after the education. The Paired Sample T-Test results obtained a p-value = 0.000 < 0.05, indicating that there was an effect of education about childbirth preparation through Pregnant Women Classes on changes in mothers' attitudes and knowledge in Sukamanah Village, UPTD Cigeureung Public Health Center in 2026.

Education through Pregnant Women Classes was proven to have an effect on improving pregnant women's attitudes and knowledge regarding childbirth preparation because the information delivered in a structured and communicative manner could help mothers understand the importance of physical and mental

readiness, choosing delivery places and birth attendants, preparing childbirth needs, and decision-making during the childbirth process.

Keywords: Education, Pregnant Class, Childbirth Preparation, Attitude, Knowledge

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN TEORI	14
A. Kajian Pustaka.....	14
B. Kerangka Teori.....	45
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis dan Desain Penelitian	46
B. Subjek Penelitian.....	47
C. Waktu dan Tempat Penelitian	48

D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional.....	49
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	49
G. Alat Ukur atau Instrumen.....	50
H. Langkah-Langkah Penelitian	56
I. Teknik Pengelolaan Data	58
J. Analisa Data	60
K. Etika Penelitian	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil Penelitian	65
B. Pembahasan.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian	11
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	49
Tabel 3. 2. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	51
Tabel 3. 3. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap	52
Tabel 4. 1. Distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil mengenai persiapan persalinan sebelum diberikan edukasi melalui Kelas Ibu Hamil di Kelurahan Sukamanah UPTD Puskesmas Cigeureung Tahun 2026.....	67
Tabel 4. 2. Distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil mengenai persiapan persalinan setelah diberikan edukasi melalui Kelas Ibu Hamil di Kelurahan Sukamanah UPTD Puskesmas Cigeureung Tahun 2026.....	68
Tabel 4. 3. Distribusi frekuensi sikap ibu hamil mengenai persiapan persalinan sebelum diberikan edukasi melalui Kelas Ibu Hamil di Kelurahan Sukamanah UPTD Puskesmas Cigeureung Tahun 2026.....	68
Tabel 4. 4. Distribusi frekuensi sikap ibu hamil mengenai persiapan persalinan setelah diberikan edukasi melalui Kelas Ibu Hamil di Kelurahan Sukamanah UPTD Puskesmas Cigeureung Tahun 2026.....	69
Tabel 4. 5. Hasil analisis uji paired sample t-test pengaruh edukasi tentang persiapan persalinan melalui kelas ibu hamil terhadap pengetahuan ibu di kelurahan Sukamanah UPTD Puskesmas Cigeureung Tahun 2026	71
Tabel 4. 6. Hasil analisis uji paired sample t-test pengaruh edukasi tentang persiapan persalinan melalui kelas ibu hamil terhadap perubahan sikap ibu di kelurahan Sukamanah UPTD Puskesmas Cigeureung Tahun 2026	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	46
Gambar 2. Kerangka Konsep	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Instrumen Penelitian
- Lampiran 5. SAP
- Lampiran 6. Lembar Bimbingan
- Lampiran 7. Master Tabel
- Lampiran 8. Output SPSS