



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA KELUARGA TN. H DENGAN IBU HAMIL
EMESIS GRAVIDARUM DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS TAMANSARI**

INTAN ALYA MAHARANI

NIM : P2.06.24.1.23.051

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Illahi Rabbi atas taufik, rahmat, dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Tn.H Dengan Ibu Hamil Emesis Gravidarum di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tamansari”.

Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan D-III Kebidanan dan memenuhi gelar Ahli Madya Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya serta menambah pengetahuan mengenai emesis gravidarum. Pada kesempatan yang baik ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, yaitu kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan DIII Kebidanan Tasikmalaya, yang telah memungkinkan penulis untuk menyusun Laporan Tugas Akhir dengan baik.
3. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya, yang telah memungkinkan penulis untuk menyusun Laporan Tugas Akhir dengan baik.
4. Bdn. Wiwin Mintarsih P S. SiT, M.Kes selaku Pembimbing Utama, serta Dosen Wali yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh Civitas Akademika Program Studi D-III Kebidanan yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam mengemban ilmu selama perkuliahan.
7. Seluruh Staf Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
8. Teristimewa, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang tua tercinta Bapak Lili dan Ibu Lilis dua sosok yang paling berjasa dalam kehidupan penulis. Meskipun Bapak dan Ibu tidak berkesempatan menempuh pendidikan hingga bangku perkuliahan, keduanya selalu mengupayakan agar anak-anaknya dapat menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Dengan segala keterbatasan yang ada, Ibu dan Bapak selalu menjadi sumber kekuatan, penguat langkah, dan tempat kembali bagi penulis dalam setiap proses yang dijalani. Seluruh dukungan, perhatian, serta keikhlasan Ibu dan Bapak menjadi sumber kekuatan, inspirasi, serta pelita yang senantiasa menerangi perjalanan penulis dalam menyelesaikan pendidikan sarjana ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, umur yang panjang, serta membalas seluruh kebaikan, pengorbanan, dan keikhlasan Ibu dan Bapak dengan pahala yang berlipat ganda.
9. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada adik tersayang M. Daffa Khalif, Adifa Ayu Wulandari, Gathan Mahardhika. Kehadiran kalian dengan tawa, keceriaan, dan kepolosan sering kali menjadi penghibur di tengah proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga kalian tumbuh menjadi pribadi yang baik dan memiliki semangat belajar yang tinggi. Seperti lirik lagu Nina-

Feast *"Tumbuh lebih baik, cari panggilanmu, Jadi lebih baik, dibanding diriku".*

10. Terima kasih kepada seluruh keluarga besar atas doa dan dukungan yang telah diberikan selama proses perkuliahan
11. Terimakasih kepada U.Ishak yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terimakasih telah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah, segala usaha yang diberikan mulai dari waktu, materi, dukungan, doa dan support dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai
12. Kepada ZRS (Zahratunnisa, Rini dan Silvi) Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan kehadiran yang begitu berarti sejak awal masa perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Setiap bantuan dalam menyelesaikan tugas, semangat akademik yang terus diberikan, serta perhatian dan kepedulian yang tulus menjadi penguat langkah penulis untuk terus belajar dan bertahan dalam setiap proses. Momen berbagi cerita, tawa, diskusi hangat, hingga perjalanan yang dilalui bersama telah menciptakan ruang kebersamaan yang penuh makna dan kebahagiaan. Kehadiran kalian sebagai pendengar setia dan teman dalam berbagai situasi turut meringankan beban serta menjaga semangat penulis hingga akhirnya mampu menyelesaikan studi ini. Terima kasih telah memberikan warna, kehangatan, dan kenangan indah yang menjadikan hari-hari di bangku kuliah terasa lebih berkesan dan bermakna.

13. Terakhir, kepada diri saya sendiri Intan Alya Maharani. Terima kasih telah bertahan sejauh ini dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Apresiasi yang sebesar-besarnya telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Setiap air mata, doa, dan usaha telah menjadi saksi betapa berharganya proses ini. Mari bekerja sama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari. *God thank you for being me independent woman, I know there are more great ones but I'm proud of this achievement*

Tasikmalaya, 22 Mei 2026

Penulis

ASUHAN KEBIDANAN PADA KELUARGA TN. H DENGAN IBU HAMIL

EMESIS GRAVIDARUM DI WILAYAH KERJA

UPTD PUSKESMAS TAMANSARI

TAHUN 2026

Intan Alya Maharani

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.35, Kahuripan, Kec. Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email: kusumahintan878@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Emesis gravidarum merupakan keluhan mual dan muntah yang umum terjadi pada awal kehamilan sebagai akibat dari perubahan fisiologis, terutama peningkatan hormon kehamilan, yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan, gangguan pemenuhan nutrisi, serta risiko dehidrasi apabila tidak ditangani dengan baik. **Tujuan:** Memberikan asuhan kebidanan pada keluarga Tn. H dengan ibu hamil emesis gravidarum di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tamansari melalui pendekatan asuhan kebidanan keluarga. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus dengan penerapan manajemen kebidanan yang meliputi pengumpulan data, analisis masalah, penetapan diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi asuhan. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi SOAP. **Hasil** pengkajian menunjukkan ibu hamil trimester I mengalami keluhan mual dan muntah dengan intensitas ringan hingga sedang berdasarkan penilaian PUQE, disertai kebutuhan akan edukasi mengenai pola makan, pemenuhan cairan, istirahat cukup, serta penghindaran faktor pencetus. Asuhan kebidanan yang diberikan mencakup edukasi kesehatan, pemantauan kondisi ibu, dan pelibatan keluarga dalam mendukung kehamilan.

Kesimpulan Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Tn. H berangsur membaik dan keluarga mampu memahami serta melaksanakan anjuran yang diberikan. Dengan demikian, asuhan kebidanan keluarga berperan penting dalam membantu penanganan emesis gravidarum secara komprehensif dan mencegah komplikasi selama kehamilan.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Keluarga, Emesis Gravidarum, Ibu Hamil, Edukasi, SOAP

***Midwifery Care for Mr. H's Family: A Pregnant Woman with Emesis Gravidarum
in the Working Area of the Tamansari Community Health Center (UPTD***

Puskesmas Tamansari)

IN 2026

Intan Alya Maharani

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.35, Kahuripan, Kec. Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email: kusumahintan878@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Emesis gravidarum refers to the symptoms of nausea and vomiting commonly experienced in early pregnancy due to physiological changes—specifically rising pregnancy hormones—which can cause discomfort, nutritional deficits, and a risk of dehydration if not properly managed.* ***Objective:*** *To provide midwifery care to Mr. H's family, specifically for a pregnant woman experiencing emesis gravidarum, within the service area of the Tamansari Community Health Center (UPTD Puskesmas Tamansari) using a family-centered midwifery care approach.* ***Method:*** *A case study design was employed, applying the midwifery management process, which includes data collection, problem analysis, diagnosis formulation, planning, implementation, and evaluation of care. Data were gathered through interviews, observation, physical examinations, and SOAP documentation.* ***Result:*** *indicated that the first-trimester pregnant woman was experiencing mild-to-moderate nausea and vomiting (based on the PUQE score) and required education regarding dietary habits, fluid intake, adequate rest, and the avoidance of trigger factors. The midwifery care provided encompassed health education, monitoring of the mother's condition, and family involvement in supporting the pregnancy.*

Conclusion: *The condition of the pregnant woman in Mr. H's family gradually improved, and the family demonstrated an understanding of and adherence to the recommendations provided. Thus, family-centered midwifery care plays a vital role in the comprehensive management of emesis gravidarum and the prevention of pregnancy complications.*

Keywords: *Family-Centered Midwifery Care, Emesis Gravidarum, Pregnant Woman, Education, SOAP*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	2
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Asuhan Kebidanan Keluarga	6
1. Pengertian Asuhan Kebidanan Keluarga	6
2. Manajemen Kebidanan	6
3. Metode pendokumentasian	10
4. Tahapan Keluarga Sejahtera	12
5. Pemberdayaan Keluarga	14
B. Kehamilan	17
1. Pengertian Kehamilan.....	17
2. Klasifikasi Kehamilan	18
3. Tanda Tanda Kehamilan.....	20
C. Emesis Gravidarium.....	22
1. Pengertian Emesis Gravidarum.....	22
2. Etiologi Emesis.....	25
3. Tanda dan Gejala Emesis Gravidarum	25

4. Dampak Emesis Gravidarum	26
5. Patofisiologi Emesis Gravidarum.....	27
BAB III	29
METODE LAPORAN TUGAS AKHIR	29
A. Metode Pengambilan Kasus	29
B. Tempat dan Waktu	29
C. Subjek.....	29
D. Metode Pengumpulan Data.....	29
E. Langkah-Langkah Studi Kasus	30
F. Etika Pengambilan Kasus	31
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Identifikasi Data	32
B. Analisa Data.....	42
C. Perumusan Masalah	43
D. Prioritas Masalah	43
Dokumentasi Kebidanan SOAP	46
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA KELUARGA TN.1 DENGAN IBU HAMIL EMESIS GRAVIDARUM.....	46
BAB V.....	63
PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	67
<i>Lampiran 1</i>	<i>67</i>
<i>Lampiran 2</i>	<i>68</i>
<i>Lampiran 3</i>	<i>69</i>
<i>Lampiran 4</i>	<i>70</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tahap Siklus Kehidupan Keluarga	14
Tabel 2. 2 <i>Motherisik Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea</i> (PUQE) - Sistem penilaian dengan 24 jam	28
Tabel 4.1 Identitas Keluarga.....	32
Tabel 4. 2 Karakteristik keluarga	35
Tabel 4. 3 Skoring Diagnosa 1.....	43
Tabel 4. 4 Skoring Diagnosa 2.....	44
Tabel 4. 5 Asuhan Kebidanan.....	45
Tabel 4.6 Pengukuran Mual Muntah Dengan PUQE.....	62