

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS *MASSAGE TUINA* TERHADAP BERAT  
BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN DENGAN BERAT  
BADAN KURANG DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PATARUMAN 3  
KOTA BANJAR  
TAHUN 2026**



**NIDA OKTAVIANI  
P2.06.24.3.25.067**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS *MASSAGE TUINA* TERHADAP BERAT  
BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN DENGAN BERAT  
BADAN KURANG DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PATARUMAN 3  
KOTA BANJAR  
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**NIDA OKTAVIANI  
P2.06.24.3.25.067**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**“EFEKTIVITAS *MASSAGE TUINA* TERHADAP BERAT  
BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN DENGAN BERAT  
BADAN KURANG DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PATARUMAN 3  
KOTA BANJAR  
TAHUN 2026”**

Disusun oleh:

**NIDA OKTAVIANI**  
**NIM P2.06.24.3.25.067**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama



**Dr. Meti Megawati, S.ST., M.PH**  
**NIP. 198101022003122002**

Tanggal : 21 Mei 2026

Pembimbing Pendamping



**Ir Ir Khairivah P. SST, M.Keb**  
**NIP. 198011082009122001**

Tanggal : 21 Mei 2026

HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI

“EFEKTIVITAS *MASSAGE TUINA* TERHADAP BERAT  
BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN DENGAN BERAT  
BADAN KURANG DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PATARUMAN 3  
KOTA BANJAR  
TAHUN 2026”

Disusun Oleh

NIDA OKTAVIANI  
NIM P2.06.24.3.25.067

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 15 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



Dr. Meti Megawati, S.ST., M.PH  
NIP. 198101022003122002

Anggota Penguji 1



Santi Yulastuti, SST, M.Tr.Keb  
NIP. 197907192005012008

Anggota Penguji 2



Sariestya Rismawati, SST., M.Keb  
NIP. 198604092015032005

Tasikmalaya,  
Ketua Program Sarjana  
Terapan Kebidanan,



Dede Gantini, SST, M.Keb  
NIP. 198010202002122003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nida Oktaviani

NIM : P2.06.24.3.25.067

Tanda Tangan :



Tanggal : 19 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nida Oktaviani  
NIM : P20624325067  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas *Massage Tuina* Terhadap Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan Dengan Berat Badan Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Pataruman 3 Kota Banjar Tahun 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjar  
Pada tanggal : 19 Juni 2026

Yang menyatakan



(Nida Oktaviani)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, anugerah, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas *Massage Tuina* terhadap Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan dengan Berat Badan Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Pataruman 3 Kota Banjar Tahun 2026” dengan baik.

Penyusunan skripsi ini merupakan bagian dari proses akademik yang harus dilalui penulis dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Dalam perjalanan penyusunannya, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan tersusun dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak yang senantiasa memberikan arahan dan motivasi.

Dengan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Dr. Meti Megawati, S.ST., M.PH selaku Dosen pembimbing utama yang telah memberikan banyak arahan dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Ir Ir Khairiyah P. SST, M.Keb selaku Dosen pembimbing pendamping yang memberikan banyak bimbingan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.

6. Orang tua, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, perhatian serta dukungan moral yang menjadi kekuatan bagi penulis.
7. Sahabat, rekan mahasiswa serta semua pihak yang terlibat yang telah membantu jalannya penyusunan proposal ini.
8. Dan terakhir, untuk diri saya sendiri yang sudah mau berjuang dan berusaha untuk terus berproses, semoga lelah yang dirasakan hari ini dapat berbuah manis di masa depan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan tugas akhir ini. Besar harapan penulis agar proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan serta mendukung upaya peningkatan kesehatan bayi.

Banjar, 29 Mei 2026

Nida Oktaviani

**EFEKTIVITAS *MASSAGE TUINA* TERHADAP BERAT  
BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN DENGAN BERAT  
BADAN KURANG DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PATARUMAN 3  
KOTA BANJAR  
TAHUN 2026**

**Nida Oktaviani  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**

**Email : [nidaoktaviani0@gmail.com](mailto:nidaoktaviani0@gmail.com)**

**ABSTRAK**

Berat badan kurang pada bayi masih menjadi salah satu permasalahan gizi yang dapat mempengaruhi proses pertumbuhan dan perkembangan anak. Berdasarkan data Puskesmas Pataruman 3 Kota Banjar, prevalensi balita dengan status gizi *underweight* mencapai 11,11%. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu meningkatkan berat badan bayi adalah *massage tuina*. *Massage tuina* merupakan terapi pijat tradisional China yang dilakukan dengan memberikan stimulasi pada titik tertentu untuk membantu meningkatkan fungsi pencernaan, metabolisme, dan penyerapan nutrisi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *massage tuina* terhadap peningkatan berat badan bayi usia 6-12 bulan dengan berat badan kurang di wilayah kerja Puskesmas Pataruman 3 Kota Banjar.

Penelitian ini menggunakan metode *quasi experimental* dengan desain *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian sebanyak 35 bayi dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Intervensi *massage tuina* diberikan selama 4 minggu dengan frekuensi 3 kali dalam seminggu dan durasi 15 menit setiap pertemuan. Analisis data dilakukan menggunakan uji *paired t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan rata-rata berat badan bayi sebelum dan sesudah intervensi sebesar 272 gram. Hasil uji statistik diperoleh nilai *p value* = 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang menunjukkan adanya pengaruh *massage tuina* terhadap peningkatan berat badan bayi.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa *massage tuina* efektif digunakan sebagai terapi komplementer dalam membantu meningkatkan berat badan bayi. *Massage tuina* dapat dijadikan sebagai salah satu upaya pendukung untuk membantu mengoptimalkan pertumbuhan bayi dengan berat badan kurang.

Kata Kunci : Bayi usia 6-12 bulan, Berat badan kurang, *Massage tuina*, Peningkatan berat badan

**THE EFFECTIVENESS OF TUINA MASSAGE ON WEIGHT GAIN IN  
INFANT AGED 6-12 MONTHS WITH UNDERWEIGHT  
CONDITIONS IN THE WORKING AREA OF  
PATARUMAN 3 PUBLIC HEALTH  
CENTER, BANJAR CITY  
2026**

***Nida Oktaviani***  
***Tasikmalaya Health Polytechnic***  
***Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program***

***Email : [nidaoktaviani0@gmail.com](mailto:nidaoktaviani0@gmail.com)***

**ABSTRACT**

*Underweight in infants remains one of the nutritional problems that can affect a child's growth and development. Based on data from Puskesmas Pataruman 3, the prevalence of underweight children reached 11.11%. One of the non-pharmacological interventions that can be used to help increase infant body weight is tuina massage. Tuina massage is a traditional Chinese massage therapy performed by providing stimulation at specific points to help improve digestive function, metabolism, and nutrient absorption. This study aimed to determine the effect of tuina massage on weight gain in underweight infants aged 6–12 months in the working area of Puskesmas Pataruman 3, Banjar City.*

*This study used a quasi-experimental method with a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 35 infants selected using a total sampling technique. The tuina massage intervention was conducted for 4 weeks with a frequency of 3 times per week and a duration of 15 minutes for each session. Data analysis was performed using the paired t-test.*

*The results showed an average increase in infant body weight of 272 grams before and after the intervention. Statistical analysis showed a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ), indicating that tuina massage had an effect on increasing infant body weight.*

*The conclusion of this study indicates that tuina massage is effective as a complementary therapy to help increase infant body weight. Tuina massage can be used as a supportive intervention to help optimize the growth of underweight infants.*

***Keywords: infants aged 6-12 months, tuina massage, underweight, weight gain,***

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian .....	9
BAB II .....	12
KAJIAN PUSTAKA .....	12
A. Telaah Pustaka .....	12
1. Bayi Usia 6-12 Bulan .....	12
2. Pertumbuhan dan Status Gizi Bayi .....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Bayi .....	19
4. <i>Massage Tuina</i> .....	23
5. Pengaruh <i>Massage Tuina</i> Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi .....	28
B. Kerangka Teori .....	32
C. Kerangka Konsep .....	33
D. Hipotesis .....	33
BAB III .....	34

A. Jenis dan Desain Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel .....	35
C. Waktu dan Tempat .....	36
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional .....	37
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	38
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	38
H. Prosedur Penelitian .....	40
I. Manajemen Data .....	42
J. Etika Penelitian .....	44
K. Hambatan Penelitian .....	45
<b>BAB IV .....</b>	<b>47</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. Gambaran Umum Penelitian .....	47
B. Hasil Penelitian .....	48
C. Pembahasan .....	52
<b>BAB V .....</b>	<b>58</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Pertumbuhan Berat Badan dan Perkembangan Motorik Bayi Usia 6-12 Bulan.....	15
Tabel 2.2 BB/U Bayi Laki-laki Usia 6-12 Bulan.....	18
Tabel 2.3 BB/U Bayi Perempuan Usia 6-12 Bulan.....	18
Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	34
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4. 1 Gambaran Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pataruman 3.....	48
Tabel 4. 2 Distribusi Rata-rata Berat Badan Bayi Sebelum dan Sesudah Intervensi <i>Massage Tuina</i> .....	49
Tabel 4. 3 Uji Normalitas Data.....	51
Tabel 4. 4 Selisih Rata-rata Berat Badan Bayi Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	51

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Titik-titik Meridian <i>Massage</i> Tuina.....	26
<b>Gambar 2.2</b> Langkah-langkah <i>massage</i> tuina.....	28
<b>Gambar 2.3</b> Kerangka Teori .....	32
<b>Gambar 2.4</b> Kerangka Konsep.....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Hasil SPSS .....	64
<b>Lampiran 2</b> Surat Permohonan Izin Penelitian .....	68
<b>Lampiran 3</b> Keterangan Layak Etik .....	69
<b>Lampiran 4</b> Surat Balasan Izin Penelitian .....	70
<b>Lampiran 5</b> Lembar Informed Consent .....	71
<b>Lampiran 6</b> Persetujuan Menjadi Responden .....	72
<b>Lampiran 7</b> Lembar Observasi .....	73
<b>Lampiran 8</b> SOP Massage Tuina .....	75
<b>Lampiran 9</b> Prosedur Penimbangan Bayi .....	78
<b>Lampiran 10</b> Master Tabel .....	79
<b>Lampiran 11</b> Lembar Bimbingan .....	80
<b>Lampiran 12</b> Sertifikat Infant Massage Terapis .....	82
<b>Lampiran 13</b> Dokumentasi .....	83
<b>Lampiran 14</b> Daftar Riwayat Hidup .....	85