

SKRIPSI PENELITIAN

**PENGARUH EDUKASI TENTANG MULTI-MICRONUTRIENT
SUPPLEMENT (MMS) TERHADAP KEPATUHAN IBU HAMIL
DALAM MENGGUNAKAN MMS DI PUSKESMAS
MALEBER TAHUN 2026**



Disusun Oleh :
Anita Puspitasari
P20624325093

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026

SKRIPSI PENELITIAN
PENGARUH EDUKASI TENTANG MULTI-MICRONUTRIENT
SUPPLEMENT (MMS) TERHADAP KEPATUHAN IBU HAMIL
DALAM MENGGONSUMSI MMS DI PUSKESMAS
MALEBER TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh :
Anita Puspitasari
P20624325093

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026

PENGARUH EDUKASI TENTANG MMS TERHADAP KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGONSUMSI MMS DI PUSKESMAS MALEBER TAHUN 2026

Anita Puspitasari
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email: anitapuspita4188 @gmail.com

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi kehamilan, persalinan prematur, dan berat badan lahir rendah. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah pemberian *Multi-Micronutrient Supplement* (MMS). Namun, kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi MMS masih rendah, salah satunya disebabkan kurangnya edukasi kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi tentang *Multi-Micronutrient Supplement* (MMS) terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi MMS di Puskesmas Maleber Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi experimental* menggunakan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian sebanyak 42 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Edukasi diberikan menggunakan media video tentang MMS. Pengukuran kepatuhan dilakukan berdasarkan pencatatan konsumsi MMS pada Buku KIA selama 14 hari sebelum dan 14 hari sesudah edukasi. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Paired Sample T-Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kepatuhan ibu hamil sebelum diberikan edukasi sebesar 6,95 hari dan meningkat menjadi 11,90 hari setelah edukasi. Hasil uji *Paired Sample T-Test* menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($<0,05$), sehingga terdapat pengaruh signifikan edukasi tentang MMS terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi MMS di Puskesmas Maleber Tahun 2026.

Kata Kunci: edukasi kesehatan, kepatuhan, ibu hamil, *Multi-Micronutrient Supplement* (MMS).

**THE EFFECT OF EDUCATION ABOUT MMS ON PREGNANT WOMEN'S
COMPLIANCE IN CONSUMING MMS AT MALEBER PUBLIC HEALTH
CENTER IN 2026**

Anita Puspitasari
Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya
Applied Bachelor of Midwifery Study Program

Email: anitapuspita4188@gmail.com

ABSTRACT

Anemia in pregnant women remains a major health problem that can increase the risk of pregnancy complications, preterm birth, and low birth weight. One of the efforts to prevent anemia is the administration of Multi-Micronutrient Supplement (MMS). However, pregnant women's adherence to consuming MMS remains low, partly due to inadequate health education. This study aimed to determine the effect of education about Multi-Micronutrient Supplement (MMS) on pregnant women's adherence in consuming MMS at Maleber Public Health Center in 2026.

This study used a quantitative method with a quasi-experimental design employing a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 42 pregnant women selected using an accidental sampling technique. Education was delivered using video media about MMS. Adherence was measured based on MMS consumption records in the Maternal and Child Health (MCH) Handbook for 14 days before and 14 days after the educational intervention. Data were analyzed using the Paired Sample T-Test.

The results showed that the mean adherence of pregnant women before receiving education was 6.95 days and increased to 11.90 days after the educational intervention. The Paired Sample T-Test result showed a p-value of 0.000 (<0.05), indicating that there was a significant effect of MMS education on pregnant women's adherence in consuming MMS at Maleber Public Health Center in 2026.

Keywords: health education, adherence, pregnant women, Multi-Micronutrient Supplement (MMS).

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan Shalawat serta salam semoga terlimpah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Tentang MMS Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi MMS Di Puskesmas Maleber Tahun 2026”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi Penelitian ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Dr. Yati Budiarti, SST., M.keb selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan semangat dalam pengerjaan Skripsi Penelitian ini.
5. Qanita wulandara. SST., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan semangat dalam pengerjaan Skripsi Penelitian ini.
6. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

7. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi penelitian masih jauh dari kesempurnaan, baik dari kajian teori maupun tata bahasa. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga Skripsi Penelitian ini ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. *Aamiin.*

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ARTIKEL	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Waktu dan Tempat Penelitian	29
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional	30
F. Jenis dan teknik pengumpulan data	31

G. Alat Ukur/Instrumen.....	33
H. Prosedur Penelitian	34
I. Analisis Data.....	37
J. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Definisi Operasional	30
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Maleber	41
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Maleber Tahun 2026	42
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Maleber Tahun 2026	42
Tabel 6 Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi MMS Sebelum Diberikan Edukasi di Puskesmas Maleber Tahun 2026	43
Tabel 7 Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi MMS Setelah Diberikan Edukasi di Puskesmas Maleber Tahun 2026	43
Tabel 8 Hasil Uji Normalitas Data Kepatuhan Konsumsi MMS	44
Tabel 9 Hasil Analisis Pengaruh Edukasi Tentang MMS terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi MMS di Puskesmas Maleber Tahun 2026	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	26
Bagan 2 Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar kepatuhan mengkonsumsi MMS
- Lampiran 3 Lembar Bimbingan
- Lampiran 4 Data Penelitian
- Lampiran 5 Data SPSS
- Lampiran 6 Surat KEPK
- Lampiran 7 SAP