

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PASIEN DM TIPE
2 DI KLINIK AZ ZAHRA MEDIKA KOTA
TASIKMALAYA PERIODE BULAN
JUNI-DESEMBER 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya



JIHAN ANGELIA
P2.06.30.1.23.018

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Penulis memanjatkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. apt. Nuri Handayani, M.Farm. Selaku Ketua Jurusan Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus sebagai pembimbing pendamping.
3. Dr. Asep Kuswandi, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.KMB Selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan motivasi tanpa henti, yang merupakan kekuatan utama bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa laporan hasil karya tulis ilmiah ini masih memiliki kekurangan dan sangat mengharapkan saran dari Bapak/Ibu untuk penyempurnaan laporan hasil penelitian di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap laporan ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, 13 Maret 2026

Jihan Angelia

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease with a growing prevalence. According to data from the International Diabetes Federation (2021), more than 537 million people worldwide suffer from diabetes, with 19.47 million people in Indonesia suffering from the disease, the highest number in the world. In Tasikmalaya, there were approximately 6,880 cases of diabetes mellitus in 2024. Despite this, many patients still do not understand how to properly manage their disease, which increases the risk of complications.

The purpose of this study was to understand the knowledge of type 2 diabetes mellitus patients regarding type 2 diabetes management at the Az Zahra Medika Clinic in Tasikmalaya City. This study focused on patient understanding of the four pillars of diabetes mellitus management: diet, exercise, pharmacological therapy, and blood sugar monitoring. This study used a quantitative approach with cross-sectional data collection. The study subjects were type 2 diabetes mellitus patients from June to December 2025, with data collection and analysis conducted from December 2025 to March 2026. Data were obtained through questionnaires and analyzed using statistical software, specifically SPSS.

The results showed that the knowledge level of type 2 diabetes mellitus patients regarding type 2 diabetes management at the Az Zahra Medika Clinic in Tasikmalaya City was mostly in the poor category (55 respondents (77.4%), while 9 respondents (12.7%) were in the adequate category and 7 respondents (9.9%) were in the good category. Based on the study findings, it can be concluded that most patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Az Zahra Medika Clinic, Tasikmalaya City, have inadequate knowledge regarding the management of Type 2 Diabetes Mellitus.

Keywords: *Diabetes Melitus Type 2, DM Management, Patient Knowledge.*

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7

B. Landasan Teori	8
C. Kerangka Konsep	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel	22
C. Waktu dan Tempat	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	24
F. Batasan Istilah	24
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	25
I. Jalannya Penelitian	27
J. Prosedur Penelitian	28
K. Etika Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Kriteria Diagnosa Diabetes Melitus Tipe 2	16
Tabel 3. Sasaran Pengendalian Diabetes Melitus	17
Tabel 4. Variabel Penelitian.....	24
Tabel 5. Kisi Kisi Kuesioner Penelitian.....	27
Tabel 6. Karakteristik Pasien DM Tipe 2	31
Tabel 7. Tingkat pengetahuan Responden DM tipe 2.....	32
Tabel 8. Tingkat pengetahuan komponen pasien DM tipe 2	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	20
Gambar 2. Jalannya Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Uji Pendahuluan.....	42
Lampiran 2. Surat uji pendahuluan instrumen penelitian	44
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	45
Lampiran 4. Kuesioner.....	49
Lampiran 5. Surat Pernyataan Peneliti.....	51
Lampiran 6. Surat Permohonan Kaji Etik.....	52
Lampiran 7. Surat Kaji Etik	53
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian	54
Lampiran 9. Rekap kerja pengumpulan data	55
Lampiran 10. Cronbach's Alpha.....	57
Lampiran 11. Google Form Kuesioner	58
Lampiran 12. Form Bimbingan KTI.....	63
Lampiran 13. Logbook Penelitian KTI.....	65
Lampiran 14. Biodata Penulis.....	69