

SKRIPSI

**PERBANDINGAN PENGARUH ANTARA PEMBERIAN BUAH
PISANG AMBON LUMUT DENGAN BUAH NAGA MERAH
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
TRIMESTER III DI PUSKESMAS JALAKSANA
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2026**



RINA RAHMAWATI
NIM. P20624325122

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PERBANDINGAN PENGARUH ANTARA PEMBERIAN BUAH
PISANG AMBON LUMUT DENGAN BUAH NAGA MERAH
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
TRIMESTER III DI PUSKESMAS JALAKSANA
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



RINA RAHMAWATI
NIM. P20624325122

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Meti Megawati, SST, MPH. selaku pembimbing utama dan Ir Ir Khairiyah, SST, Mkeb. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Hj. Dede Riyana, S.KM selaku Kepala Puskesmas Jalaksana Kabupaten Kuningan.
5. Orang tua, suami dan anak yang terus memberi dukungan dan doa yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang terus memberikan dukungan dan semangat kepada penulis. Semoga perjuangan kita dalam skripsi ini dapat memberikan hasil dan manfaat yang maksimal.
7. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Februari, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Ruang Lingkup	9
E. Manfaat Penelitian.....	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis.....	10
F. Keaslian Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Telaah Pustaka.....	15
1. Anemian dalam Kehamilan	15
2. Kadar Hemoglobin	18
3. Buah Pisang Ambon.....	28

4. Buah Naga	35
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep	45
D. Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Jenis dan Desain Penelitian	46
B. Populasi dan Sampel.....	47
1. Populasi	47
2. Sampel.....	48
C. Waktu dan Tempat.....	49
D. Variabel Penelitian	49
1. Variabel Bebas.....	49
2. Variabel Terikat.....	49
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	50
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	51
1. Jenis Data.....	51
2. Teknik Pengumpulan Data	51
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian.....	52
H. Uji Prasarat	52
I. Prosedur Penelitian.....	55
J. Manajemen Data.....	59
K. Etika penelitian.....	67
L. Hambatan Penelitian.....	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Hasil.....	70
1. Analisis Univariat.....	70
2. Uji Normalitas	71
3. Uji Homogenitas.....	73
4. Hasil Analisis Bivariat.....	74
B. Pembahasan	75
1. Analisis Univariat.....	75

2. Analisis Bivariat	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran	86
1. Bagi Ibu hamil	86
2. Bagi Tenaga Kesehatan	87
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	87
4. Bagi Peneliti Lain	87
DAFTAR PUSTAKA	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Tabel Keaslian Penelitian	12
Tabel 2.	Perbandingan Komposisi Gizi Buah Pisang Ambon per 100 g.....	31
Tabel 3.	Perbandingan Kandungan Gizi Buah Naga Merah dan Buah Naga Putih (per 100 g).....	38
Tabel 4.	Definisi Operasional Penelitian	50
Tabel 5.	Rata-Rata Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Pemberian Buah Pisang Ambon Lumut pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Jalaksana Kabupaten Kuningan Tahun 2026	70
Tabel 6.	Rata-Rata Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Pemberian Buah Naga Merah pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Jalaksana Kabupaten Kuningan Tahun 2026.....	71
Tabel 7.	Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	72
Tabel 8.	Hasil Uji Homogenitas	73
Tabel 9.	Perbedaan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III antara Pemberian Buah Pisang Ambon Lumut dengan Buah Naga Merah di Puskesmas Jalaksana Kabupaten Kuningan Tahun 2026	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jenis Buah Pisang Ambon (Effendi, 2023).....	31
Gambar 2. Jenis Buah Naga (Cahyono, 2022).....	37
Gambar 3. Kerangka Teori.....	44
Gambar 4. Kerangka Konsep.....	45
Gambar 5. Desain Penelitian.....	47

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Fe	: <i>Ferrum</i> (Zat Besi)
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
RBC	: <i>Red Blood Cell</i>
RSIA	: Rumah Sakit Ibu dan Anak
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Permohonan Menjadi Responden	94
Lampiran 2.	Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	95
Lampiran 3.	Lembar Observasi.....	96
Lampiran 4.	SOP Pemberian Buah Pisang Ambon Lumut.....	98
Lampiran 5.	SOP Pemberian Buah Naga Merah	99
Lampiran 6.	SOP Pemeriksaan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil.....	100
Lampiran 7.	Master Tabel.....	101
Lampiran 8.	Output SPSS	102
Lampiran 9.	Lembar Bimbingan Skripsi.....	106

Perbandingan Pengaruh antara Pemberian Buah Pisang Ambon Lumut dengan Buah Naga Merah terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Jalaksana Kabupaten Kuningan Tahun 2026
Rina Rahmawati, Meti Megawati, Khairiyah

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang dapat menyebabkan komplikasi pada ibu dan janin. Penanganan anemia dapat dilakukan secara farmakologis maupun nonfarmakologis melalui konsumsi makanan yang mengandung zat besi, vitamin C, dan vitamin B6. Buah pisang ambon lumut dengan buah naga merah merupakan buah yang dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil. Penelitian ini bertujuan mengetahui perbandingan pengaruh pemberian buah pisang ambon lumut dengan buah naga merah terhadap kadar hemoglobin ibu hamil trimester III di Puskesmas Jalaksana Kabupaten Kuningan Tahun 2026. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain *quasi experimental* menggunakan rancangan *two group pretest and posttest design*. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 responden ibu hamil trimester III anemia ringan yang dibagi menjadi dua kelompok intervensi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan *paired t-test* dan *independent t-test*. **Hasil:** Rata-rata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian buah pisang ambon lumut meningkat dari 10,47 gr/dl menjadi 12,36 gr/dl dengan selisih 1,89 gr/dl. Pada kelompok buah naga merah meningkat dari 10,55 gr/dl menjadi 11,47 gr/dl dengan selisih 0,92 gr/dl. Hasil uji statistik menunjukkan nilai *p-value*=0,000 (<0,05). **Kesimpulan:** Pemberian buah pisang ambon lumut dengan buah naga merah berpengaruh terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III, namun buah pisang ambon lumut lebih efektif dibandingkan buah naga merah. **Rekomendasi:** Ibu hamil diharapkan dapat mengonsumsi buah pisang ambon lumut dengan buah naga merah sebagai alternatif nonfarmakologis dalam membantu meningkatkan kadar hemoglobin selama kehamilan, serta tetap rutin mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran tenaga kesehatan.

Kata Kunci: Anemia, Ibu Hamil Trimester III, Hemoglobin, Pisang Ambon Lumut, Buah Naga Merah.

HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH TASIKMALAYA
UNDERGRADUATE APPLIED MIDWIFERY STUDY PROGRAM
Thesis, May 20, 2026

Comparison of the Effects of Giving Moss Ambon Bananas and Red Dragon Fruit on Hemoglobin Levels of Third Trimester Pregnant Women at Jalaksana Public Health Center, Kuningan Regency in 2026
Rina Rahmawati, Meti Megawati, Khairiyah

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnant women is still a health problem that can cause complications for both mother and fetus. Anemia management can be carried out pharmacologically and non-pharmacologically through the consumption of foods containing iron, vitamin C, and vitamin B6. Moss Ambon bananas and red dragon fruit are fruits that can help increase hemoglobin levels in pregnant women. This study aimed to determine the comparison of the effects of giving moss Ambon bananas and red dragon fruit on hemoglobin levels in third trimester pregnant women at Jalaksana Public Health Center, Kuningan Regency in 2026. **Methods:** This study used a quantitative method with a quasi-experimental design using a two-group pretest-posttest design. The sampling technique used purposive sampling with a total sample of 30 third trimester pregnant women with mild anemia who were divided into two intervention groups. Data analysis was carried out using univariate and bivariate analysis with paired t-test and independent t-test. **Results:** The average hemoglobin level before and after the administration of moss Ambon bananas increased from 10.47 g/dl to 12.36 g/dl with an average difference of 1.89 g/dl. In the red dragon fruit group, the average hemoglobin level increased from 10.55 g/dl to 11.47 g/dl with an average difference of 0.92 g/dl. Statistical test results showed a p-value of 0.000 (<0.05). **Conclusion:** The administration of moss Ambon bananas and red dragon fruit affected the increase in hemoglobin levels of third trimester pregnant women; however, moss Ambon bananas were more effective than red dragon fruit. **Recommendation:** Pregnant women are expected to consume moss Ambon bananas and red dragon fruit as non-pharmacological alternatives to help increase hemoglobin levels during pregnancy and continue taking iron tablets regularly according to health workers' recommendations.

Keywords: Anemia, Third Trimester Pregnant Women, Hemoglobin, Moss Ambon Banana, Red Dragon Fruit.