

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI TENTANG SADANIS TERHADAP SIKAP  
DAN PERILAKU WUS DALAM PEMERIKSAAAN SADANIS  
DI DESA MEKARJAYA KECAMATAN PANCALANG  
KABUPATEN KUNINGAN**



Disusun Oleh :

**KUS SUKMA EKAWATI  
NIM P20624325112**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI TENTANG SADANIS TERHADAP SIKAP  
DAN PERILAKU WUS DALAM PEMERIKSAAAN SADANIS  
DI DESA MEKARJAYA KECAMATAN PANCALANG  
KABUPATEN KUNINGAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan



Disusun Oleh :

**KUS SUKMA EKAWATI  
NIM P20624325112**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATANY  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### PENGARUH EDUKASI TENTANG SADANIS TERHADAP SIKAP DAN PERILAKU WUS DALAM PEMERIKSAAAN SADANIS DI DESA MEKARJAYA KECAMATAN PANCALANG KABUPATEN KUNINGAN

Disusun oleh:

KUS SUKMA EKAWATI  
NIM P20624325112

Skripsi telah disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Bdn. Wiwin Mintarsih P.S.SiT.,M.Kes  
NIP. 197402181993022001

Tanggal : .....

Pembimbing Pendamping,

Santi Yulastuti, SST., M.Tr.Keb  
NIP. 197907192005012008

Tanggal : .....

## HALAMAN PENGESAHAN

### **“PENGARUH EDUKASI TENTANG SADANIS TERHADAP SIKAP DAN PERILAKU WUS DALAM PEMERIKSAAAN SADANIS DI DESA MEKARJAYA KECAMATAN PANCALANG KABUPATEN KUNINGAN”**

Disusun Oleh:

KUS SUKMA EKAWATI  
NIM P20624325112

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: .....2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,

**Bdn. Wiwin Mintarsih P., S.SiT., M.Kes.**  
**NIP.197402181993022001**

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,

**Dede Gantini, SST.,M.Keb**

**Bayu Irianti, SST.,M.Keb**

Tasikmalaya, .....2026  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan,

**Dede Gantini, SST.,M.Keb**  
**NIP. 198010202002122003**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Kus Sukma Ekawati**

**NIM : P20624325112**

**Tanda tangan :**

**Tanggal : Tasikmalaya, ..... 2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kus Sukma Ekawati  
NIM : P20624325112  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi saya berjudul

**“Pengaruh Edukasi tentang SADANIS terhadap Sikap dan Perilaku WUS dalam Pemeriksaan SADANIS di Desa Mekarjaya Kecamatan Pancalang Kabupaten Kuningan”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*databased*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Tasikmalaya  
Pada tanggal:  
..... Mei 2026  
Yang menyatakan

(Kus Sukma Ekawati)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan Shalawat serta salam semoga terlimpah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Tentang SADANIS Terhadap Sikap dan Perilaku WUS Dalam Pemeriksaan SADANIS di Desa Mekarjaya Kecamatan Pancalang Kabupaten Kuningan Tahun 2026”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Bdn. Wiwin Mintarsih Purnamasari, SsiT, M.Kes selaku Pembimbing Utama.
5. Santi Yuliasuti, SST., M.Tr.Keb selaku Dosen Pembimbing Pendamping
6. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
7. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Kepada Kepala Puskesmas beserta rekan kerja di Puskesmas Pancalang.
9. Kepada suami, adik dan orang tua yang selalu mendukung dan memberi semangat.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari kajian teori maupun tata bahasa. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. *Aamiin.*

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Ruang Lingkup .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	9
F. Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
A. Telaah Pustaka .....	12
B. Kerangka Teori .....	27
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Jenis dan desain Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sampel.....	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional .....	34
F. Jenis dan teknik pengumpulan data .....	35
G. Alat Ukur/Instrumen.....	36
H. Prosedur Penelitian .....	38
I. Analisis Data.....	39
J. Etika Penelitian .....	40

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian ..... 43  
B. Pembahasan..... 46

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan ..... 57  
B. Saran ..... 58

**DAFTAR PUSTAKA..... 60**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	10
Tabel 2 Definisi Operasional.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Lampiran 1 Peermohonan Menjadi Responden .....	48
Lampiran 2 Informed Consent .....	49
Lampiran 3 Kuisisioner Pengetahuan Wanita Usia Subur .....	50
Lampiran 4 Tabel Kuisisioner Perilaku Pemeriksaan SADARI.....	51
Lampiran 5 Lembar Bimbingan .....	52
Lampiran 6 VC .....	54
Lampiran 7 Data Penelitian.....	55

**PENGARUH EDUKASI TENTANG SADANIS TERHADAP SIKAP  
DAN PERILAKU WUS DALAM PEMERIKSAAAN SADANIS  
DI DESA MEKARJAYA KECAMATAN PANCALANG  
KABUPATEN KUNINGAN**

**Kus Sukma Ekawati**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**  
**Email : ekadaniar80@gmail.com**

**INTISARI**

Kanker payudara merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi pada perempuan di Indonesia. Rendahnya kesadaran Wanita usia subur (WUS) dalam melakukan deteksi dini melalui pemeriksaan payudara secara klinis (SADANIS) menyebabkan keterlambatan penanganan kanker payudara. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh edukasi tentang SADANIS terhadap sikap dan perilaku WUS di Desa Mekarjaya Kecamatan Pancalang Kabupaten Kuningan Tahun 2026.

Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi experiment one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 87 responden yang dipilih menggunakan purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah edukasi melalui media video. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon dan McNemar.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata sikap meningkat dari 16,7 menjadi 20,0 setelah edukasi. Perilaku pemeriksaan SADANIS juga meningkat dari 35,6% menjadi 92,0%. Hasil uji Wilcoxon dan McNemar menunjukkan p-value 0,000 ( $<0,05$ ), yang berarti terdapat pengaruh edukasi terhadap sikap dan perilaku WUS dalam melakukan pemeriksaan SADANIS.

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa edukasi SADANIS melalui media video efektif meningkatkan sikap dan perilaku WUS sebagai upaya deteksi dini kanker payudara.

Kata Kunci: edukasi kesehatan, SADANIS, sikap, perilaku, wanita usia subur, kanker payudara.

***THE EFFECT OF SADANIS EDUCATION ON THE ATTITUDES  
AND BEHAVIORS OF WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE IN  
UNDERGOING SADANIS EXAMINATION IN MEKARJAYA  
VILLAGE, PANCALANG DISTRICT, KUNINGAN REGENCY***

**Kus Sukma Ekawati**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**  
**Email: ekadaniar80@gmail.com**

**ABSTRACT**

*Breast cancer is one of the leading causes of death among women in Indonesia. The low awareness of women of reproductive age (WRA) in performing early detection through clinical breast examination (SADANIS) contributes to delays in breast cancer treatment. This study aimed to determine the effect of SADANIS education on the attitudes and behaviors of women of reproductive age in Mekarjaya Village, Pancalang District, Kuningan Regency, in 2026.*

*This study used a quantitative method with a quasi-experimental one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 87 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using questionnaires administered before and after educational intervention through video media. Data analysis was conducted using the Wilcoxon and McNemar tests.*

*The results showed that the mean attitude score increased from 16.7 to 20.0 after the educational intervention. The behavior of undergoing SADANIS examination also increased from 35.6% to 92.0%. The results of the Wilcoxon and McNemar tests showed a p-value of 0.000 (<0.05), indicating that the educational intervention had a significant effect on the attitudes and behaviors of women of reproductive age in performing SADANIS examinations.*

*In conclusion, SADANIS education delivered through video media was effective in improving the attitudes and behaviors of women of reproductive age as an effort for early detection of breast cancer.*

**Keywords:** *health education, SADANIS, attitude, behavior, women of reproductive age, breast cancer.*

