



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S UMUR 24 TAHUN G1P0A0
GRAVIDA 30 MINGGU DENGAN ANEMIA SEDANG DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

**Zahwa Aulia
NIM. P2.06.24.1.23.040**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, yang telah dilimpahkan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Umur 24 Tahun G1P0A0 Gravid 30 Minggu Dengan Anemia Sedang Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya ”

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya, juga dimaksudkan untuk menambah wawasan dalam asuhan kebidanan.

Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Hj. Yulia Herliani, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Tasikmalaya.
4. Laila Putri Suptiani, SST, M.Keb., selaku pembimbing utama yang telah membantu dan memberikan bimbingan, serta meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai.
5. Qanita Wulandara, SST, M.Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah membantu dan memberikan bimbingan, serta meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai.
6. Seluruh Staf Dosen Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan pengalaman dan ilmu kepada penulis
7. Seluruh Staf Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
8. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, do'a dan motivasi terbaik dalam hidup ini, sehingga penulis dapat bertahan sampai titik ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memerlukan perbaikan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan di masa depan.

Tasikmalaya, Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Kehamilan	8
B. Konsep Dasar Anemia	22
C. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	30
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	40
A. Metode Pengambilan Kasus	40
B. Tempat dan Waktu	40
C. Subjek/ Partisipan	40
D. Metode Pengumpulan Data	41
E. Tahap Pengambilan Kasus Pada Ibu Hamil.....	42
F. Etika Pengambilan Kasus	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil.....	44
B. Pembahasan	62
BAB V Penutup	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi	26
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.....	73
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.....	74
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 4 Lembar Bimbingan.....	76
Lampiran 5 Lembar Bimbingan.....	77
Lampiran 6 Poster Anemia Pada Ibu Hamil.....	78
Lampiran 7 Buku KIA Tanda Bahaya Kehamilan	79
Lampiran 8 Dokumentasi Asuhan.....	80

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S UMUR 24 TAHUN G1P0A0
GRAVIDA 30 MINGGU DENGAN ANEMIA SEDANG DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

Zahwa Aulia
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Diploma III Kebidanan Tasikmalaya
Email: espinosaveletier@gmail.com

ABSTRAK

Anemia pada masa kehamilan masih menjadi salah satu permasalahan kesehatan yang banyak dialami ibu hamil dan dapat menimbulkan gangguan bagi ibu maupun janin. Anemia sedang merupakan kondisi dimana kadar hemoglobin berada pada rentang 7,0-9,9 gr/dl. Tujuan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini yaitu untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia sedang melalui pendekatan manajemen kebidanan Varney dan pendokumentasian SOAP, sekaligus meningkatkan pengetahuan ibu dan keluarga mengenai upaya penanganan serta pencegahan anemia selama kehamilan.

Tinjauan teori membahas tentang kehamilan, anemia pada kehamilan, etiologi, patofisiologi, penatalaksanaan konsep dasar asuhan kebidanan, pemberdayaan perempuan, manajemen kebidanan dan pendokumentasian SOAP. Metode yang digunakan dalam laporan ini adalah studi kasus pada Ny. S Usia 24 Tahun G1P0A0 Gravidia 30 Minggu dengan Anemia Sedang di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya pada 17 Februari-7 Maret 2026. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui anamnesa, observasi, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang.

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny. S mengalami anemia sedang dengan kadar Hb 9,8 gr/dl, disertai keluhan pulang, lemas, mudah lelah. Asuhan yang diberikan berupa pendidikan kesehatan mengenai anemia sedang, konseling kebutuhan nutrisi ibu hamil, anjuran mengonsumsi tablet tambah darah secara teratur, serta melibatkan keluarga dalam mendukung pemenuhan nutrisi ibu. Setelah dilakukan asuhan selama 2 minggu, kondisi ibu menunjukkan perkembangan yang lebih baik, ditandai dengan berkurangnya keluhan ibu, meningkatnya kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah, serta peningkatan kadar Hb menjadi 10,4 gr/dl. Kesimpulan dari laporan ini menunjukkan bahwa pemberian asuhan kebidanan melalui edukasi kesehatan, konsumsi tablet tambah darah, pemenuhan gizi seimbang dan dukungan keluarga mampu membantu memperbaiki kondisi ibu hamil dengan anemia sedang serta meningkatkan kadar hemoglobin. Diharapkan ibu hamil dapat rutin melakukan pemeriksaan ANC, mengonsumsi tablet tambah darah, menjaga pola makan dengan gizi yang seimbang dan melibatkan keluarga dalam memenuhi kebutuhan nutrisi selama masa hamil.

Kata kunci: anemia sedang, asuhan kebidanan, ibu hamil, tablet tambah darah

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. S AGE 24 YEARS OLD G1P0A0
GRAVIDA 30 WEEKS WITH MODERATE ANEMIA IN THE
WORKING AREA OF THE TAMANSARI HEALTH
CENTER TASIKMALAYA CITY YEAR 2026**

Zahwa Aulia
Tasikmalaya Health Polytechnic
Diploma III Midwifery Program Tasikmalaya
Email: espinosaveletier@gmail.com

ABSTRACT

Anemia during pregnancy is still one of the health problems experienced by many pregnant women and can cause disturbances for both mother and fetus. Moderate anemia is a condition in which the hemoglobin level is in the range of 7.0-9.9 gr/dl. The purpose of preparing this Final Project Report is to provide obstetric care for pregnant women with moderate anemia through the Varney obstetric management approach and SOAP documentation, as well as increasing the knowledge of mothers and families about efforts to handle and prevent anemia during pregnancy.

The theoretical review discusses pregnancy, anemia in pregnancy, etiology, pathophysiology, management of basic concepts of midwifery care, women's empowerment, obstetric management and SOAP documentation. The method used in this report is a case study on Mrs. S Age 24 Years G1P0A0 Gravida 30 Weeks with Moderate Anemia in the Working Area of the Tamansari Health Center, Tasikmalaya City on February 17-March 7, 2026. Data collection techniques are carried out through anamnesis, observation, physical examination and supporting examination.

Based on the results of the study, it was found that Mrs. S had moderate anemia with an Hb level of 9.8 gr/dl, accompanied by complaints of going home, weakness, and fatigue easily. The care provided is in the form of health education regarding moderate anemia, counseling the nutritional needs of pregnant women, recommendations to consume blood tablets regularly, and involving families in supporting the fulfillment of maternal nutrition. After 2 weeks of care, the mother's condition showed better development, characterized by a reduction in maternal complaints, increased adherence in taking blood-boosting tablets, and an increase in Hb levels to 10.4 gr/dl. The conclusion of this report shows that the provision of obstetric care through health education, consumption of blood-boosting tablets, fulfillment of balanced nutrition and family support can help improve the condition of pregnant women with moderate anemia as well as increase hemoglobin levels. It is hoped that pregnant women can routinely carry out ANC checks, take blood-boosting tablets, maintain a balanced diet and involve families in meeting nutritional needs during pregnancy.

Keywords: moderate anemia, obstetric care, pregnant women, blood supplement tablets