



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L USIA 31 TAHUN
G2P1A0 HAMIL 19 HAMIL 19 – 20 MINGGU DENGAN
ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS BANTAR KOTA
TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Resa Hafsania Az-Zahra

P2.06.24.1.23.030

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. L Usia 31 Tahun G2P1A0 Hamil 19 – 20 Minggu dengan Anemia Ringan di Puskesmas Bantar Kota Tasikmalaya Tahun 2026”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini banyak dibantu oleh berbagai pihak yang telah memberikan masukan dan bimbingan. Untuk itu penulis menyampaikan rasa terima kasih banyak, kepada yang terhormat

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus Pembimbing Akademik penulis yang telah memberikan bimbingan serta masukan selama perkuliahan dan penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi, serta meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh Staff Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu dan pengalaman kepada penulis.

6. Ibu tercinta, Mama Yayah Komariah yang telah berperan sangat penting selama penulis menempuh pendidikan dari awal hingga sampai pada tahap di mana penulis akan menyandang gelar untuk pertama kalinya. Penulis ucapkan terima kasih sebesar – besarnya atas segala dukungan baik moril maupun materil yang telah diberikan. *I love u to the moon and back, mama.*
7. Kakak tersayang, Windi Restuti dan Dede Sunardi yang telah membantu dan memberikan dukungan selama penulis menempuh perkuliahan.
8. Sahabat terkasih, Zahwa Aulia terima kasih telah kebersamai penulis dari awal perkuliahan baik dalam suka maupun duka, sebuah keberuntungan bisa berjuang bersama hingga di mana sampai pada saat penyusunan Laporan Tugas Akhir ini selesai.
9. Orang terdekat penulis, Yomitha Lutfia Nur Anissa terima kasih karena selalu memberi dukungan dan menghadirkan tawa bagi penulis, meskipun kedekatan ini baru terjalin di pertengahan masa kuliah.
10. *Partner* bimbingan, Isma Aulia Nur Diani terima kasih karena selalu menemani dan membantu penulis dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Seluruh rekan D3 Kebidanan Angkatan 2023, terkhusus kelas A. Terima kasih telah menemani perjalanan perkuliahan penulis, memberikan dukungan, bantuan, serta berbagai kenangan selama masa perkuliahan.

Dalam penyusunan laporan ini penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan, baik dari materi maupun teknik penyajiannya, mengingat masih kurangnya pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Tasikmalaya, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan LTA	7
C. Manfaat Penulisan LTA	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kehamilan	9
B. Anemia	18
C. Upaya Pencegahan Anemia Secara Nonfarmakologis	34
D. Asuhan Kebidanan Kehamilan / <i>Antenatal care</i>	36
E. Upaya pemberdayaan perempuan dan keluarga	41
F. Pendokumentasian SOAP pada Ibu Hamil dengan Anemia Ringan	42
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR	46
A. Metode Pengambilan Kasus	46
B. Tempat dan Waktu	46
C. Subjek/Partisipan	46
D. Metode Pengumpulan Data	47
E. Etika Pengambilan Kasus	48
F. Sesuai Kode Etik Bidan	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penatalaksanaan Asuhan / Studi Kasus	51

B. Pembahasan	65
BAB V PENUTUP	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Bimbingan	83
Lampiran 2	Lembar Permohonan izin Permintaan Data Awal ke Dinas Kesehatan.....	84
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	85
Lampiran 4	Buku KIA Tanda Bahaya Kehamilan.....	86
Lampiran 5	Lembar Balik Asuhan	87
Lampiran 6	Dokumentasi Asuhan	88

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L UMUR 31 TAHUN G2P1A0 HAMIL 19
– 20 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN
DI PUSKESMAS BANTAR KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Resa Hafsanía Az-Zahra
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Diploma III Kebidanan Tasikmalaya Email:
resahafsanía16@gmail.com

ABSTRAK

Anemia pada kehamilan merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih sering terjadi dan dapat meningkatkan risiko komplikasi pada ibu maupun janin. Anemia ringan ditandai dengan kadar hemoglobin (Hb) 10,0–10,9 g/dL dan umumnya disebabkan oleh kurangnya asupan zat besi, ketidakpatuhan mengonsumsi tablet tambah darah, serta pola makan yang kurang seimbang. Tujuan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan menggunakan manajemen kebidanan Varney dan pendokumentasian SOAP dengan melibatkan peran keluarga dalam pemantauan kepatuhan ibu sekaligus meningkatkan pengetahuan ibu dan keluarga mengenai upaya penanganan serta pencegahan anemia selama kehamilan.

Tinjauan pustaka membahas konsep kehamilan, kehamilan trimester II, kebutuhan gizi, anemia pada kehamilan, pencegahan secara farmakologis melalui tablet tambah darah dan nonfarmakologis melalui sari kurma, asuhan kebidanan, manajemen Varney, pendokumentasian SOAP, serta pemberdayaan perempuan dan keluarga. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada Ny. L usia 31 tahun G2P1A0 hamil 19–20 minggu dengan anemia ringan di Puskesmas Bantar Kota Tasikmalaya pada tanggal 13 Februari sampai 07 Maret 2026. Pengumpulan data dilakukan melalui anamnesis, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, dan dokumentasi.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny. L mengalami anemia ringan dengan kadar Hb awal 10,7 g/dL disertai keluhan pusing, mudah lelah, berkunang-kunang, serta kebiasaan mengonsumsi teh lebih sering dibandingkan air putih. Asuhan yang diberikan meliputi edukasi mengenai anemia, konseling gizi, anjuran mengonsumsi tablet tambah darah secara teratur, pemberian sari kurma sebagai pendamping konsumsi tablet tambah darah untuk mendukung pembentukan hemoglobin, serta melibatkan keluarga dalam memantau kepatuhan ibu. Setelah dilakukan asuhan selama dua minggu, keluhan ibu berkurang, kepatuhan terhadap anjuran meningkat, dan kadar Hb meningkat menjadi 11,1 g/dL. Kesimpulan dari studi kasus ini menunjukkan bahwa asuhan kebidanan secara komprehensif melalui edukasi, konsumsi tablet tambah darah yang didukung sari kurma, serta keterlibatan keluarga dalam pemantauan kepatuhan ibu dapat membantu memperbaiki kondisi ibu hamil dengan anemia ringan dan meningkatkan kadar hemoglobin.

Kata kunci: anemia ringan, ibu hamil, tablet tambah darah, sari kurma, asuhan kebidanan

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. L AGE 31 YEARS OLD G2P1A0
GRAVIDA 19 – 20 WEEKS WITH MILD ANEMIA
AT THE BANTAR HEALTH CENTER, TASIKMALAYA CITY YEAR 2026**

**Resa Hafsanía Az-Zahra
Tasikmalaya Health Polytechnic
Diploma III Midwifery Program Tasikmalaya E-mail:
resahafsanía16@gmail.com**

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is one of the health problems that still occurs frequently and can increase the risk of complications in the mother and fetus. Mild anemia is characterized by hemoglobin (Hb) levels of 10.0–10.9 g/dL and is generally caused by lack of iron intake, non-compliance with taking blood supplement tablets, and an unbalanced diet. The purpose of preparing this Final Project Report is to provide obstetric care for pregnant women with mild anemia using Varney obstetric management and SOAP documentation by involving the role of the family in monitoring maternal compliance while increasing maternal and family knowledge about efforts to handle and prevent anemia during pregnancy.

The literature review discusses the concept of pregnancy, second trimester pregnancy, nutritional needs, anemia in pregnancy, pharmacological prevention through blood supplement tablets and non-pharmacological through date juice, obstetric care, Varney management, SOAP documentation, and women's and family empowerment. The method used was a case study on Mrs. L aged 31 years G2P1A0 19–20 weeks pregnant with mild anemia at the Bantar Health Center, Tasikmalaya City from February 13 to March 7, 2026. Data collection is carried out through anamnesis, observation, physical examination, supporting examination, and documentation.

The results of the study found that Mrs. L experienced mild anemia with an initial Hb level of 10.7 g/dL accompanied by complaints of dizziness, fatigue, firefly, and the habit of consuming tea more often than water. The care provided includes education about anemia, nutritional counseling, recommendations to take blood supplement tablets regularly, the provision of date juice as a companion to the consumption of blood supplement tablets to support the formation of hemoglobin, and involving the family in monitoring the mother's compliance. After two weeks of care, the mother's complaints decreased, adherence to recommendations increased, and Hb levels increased to 11.1 g/dL. The conclusion of this case study shows that comprehensive obstetric care through education, consumption of blood supplement tablets supported by date juice, and family involvement in monitoring maternal compliance can help improve the condition of pregnant women with mild anemia and increase hemoglobin levels.

Keywords: mild anemia, pregnant women, blood supplement tablets, date juice, obstetric care