

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN KEPADA PUS
(PASANGANUSIA SUBUR) TERHADAPPENGETAHUAN, MINAT IBU
DAN DUKUNGAN SUAMI DALAM PEMILIHAN KB IUD
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
WANARAJA TAHUN 2026**



PETTY FITRULLOH
NIM : P2.06.24.3.25.071

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN KEPADA PUS
(PASANGANUSIA SUBUR) TERHADAPPENGETAHUAN, MINAT IBU
DAN DUKUNGAN SUAMI DALAM PEMILIHAN KB IUD
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
WANARAJA TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



PETTY FITRULLOH
NIM : P2.06.24.3.25.071

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
2026**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN KEPADA PUS (PASANGAN USIA
SUBUR) TERHADAP PENGETAHUAN, MINAT IBU DAN DUKUNGAN SUAMI
DALAM PEMILIHAN KB IUD DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
WANARAJA TAHUN 2026**

**Petty Fitrulloh
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Email: fitrullohpetty9292@gmail.com

INTISARI

Rendahnya penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang, khususnya Intra Uterine Device (IUD), masih menjadi salah satu permasalahan dalam program Keluarga Berencana (KB). Rendahnya penggunaan KB IUD dipengaruhi oleh kurangnya pengetahuan pasangan usia subur (PUS), rendahnya minat ibu, serta kurangnya dukungan suami dalam pengambilan keputusan penggunaan kontrasepsi. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan, minat, dan dukungan suami yaitu melalui pendidikan kesehatan menggunakan media *e-booklet*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan kepada pasangan usia subur (PUS) terhadap pengetahuan, minat ibu, dan dukungan suami dalam pemilihan KB IUD di wilayah kerja UPT Puskesmas Wanaraja Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode pre-experimental dengan desain one group pretest–posttest. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling pada pasangan usia subur (PUS) di wilayah kerja UPT Puskesmas Wanaraja Tahun 2026. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan, minat ibu, dan dukungan suami sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media *e-booklet*. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test untuk mengetahui perbedaan skor sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pasangan usia subur (PUS) dalam pemilihan KB IUD mengalami peningkatan setelah diberikan pendidikan kesehatan, dari kategori rendah hingga cukup menjadi kategori baik. Minat ibu dalam pemilihan KB IUD juga mengalami peningkatan dari kategori rendah hingga sedang menjadi kategori tinggi. Selain itu, dukungan suami terhadap pemilihan KB IUD mengalami peningkatan setelah diberikan pendidikan kesehatan. Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$, terhadap minat ibu dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$, serta terhadap dukungan suami dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$). Dengan demikian, pendidikan kesehatan menggunakan media *e-booklet* terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan, minat ibu, dan dukungan suami dalam pemilihan KB IUD di wilayah kerja UPT Puskesmas Wanaraja Tahun 2026.

Kata kunci: dukungan suami, KB IUD, minat ibu, pasangan usia subur, pendidikan kesehatan.

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE, MATERNAL INTEREST,
AND HUSBAND SUPPORT AMONG COUPLES OF REPRODUCTIVE AGE (CRA) IN THE
SELECTION OF IUD CONTRACEPTION AT THE WANARAJA PUBLIC HEALTH
CENTER WORKING AREA IN 2026**

Petty Fitrulloh
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email: fitrullohpetty9292@gmail.com

ABSTRACT

*The low utilization of long-acting contraceptive methods, particularly the **Intrauterine Device (IUD)**, remains one of the major challenges in the Family Planning (FP) program. The low use of IUD contraception is influenced by inadequate knowledge among couples of reproductive age, low maternal interest, and insufficient husband support in contraceptive decision-making. One strategy to improve knowledge, maternal interest, and husband support is through health education using an e-booklet as an educational medium. This study aimed to determine the effect of health education on the knowledge, maternal interest, and husband support regarding the selection of IUD contraception among couples of reproductive age in the working area of Wanaraja Public Health Center in 2026.*

This study employed a pre-experimental method with a one-group pretest–posttest design. The samples were selected using a purposive sampling technique among couples of reproductive age in the working area of Wanaraja Public Health Center in 2026. Data were collected using questionnaires to assess participants' knowledge, maternal interest, and husband support before and after receiving health education through an e-booklet. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test to determine differences between pretest and posttest scores.

The results showed that the knowledge of couples of reproductive age regarding IUD selection improved after receiving health education, from low and moderate levels to good. Maternal interest in choosing IUD contraception also increased from low and moderate levels to high. In addition, husband support for IUD selection improved following the health education intervention. The results of the Wilcoxon Signed-Rank Test demonstrated a significant effect of health education on knowledge (p -value = 0.000), maternal interest (p -value = 0.000), and husband support (p -value = 0.000) ($p < 0.05$). Therefore, health education using an e-booklet was proven to be effective in improving knowledge, maternal interest, and husband support regarding the selection of IUD contraception among couples of reproductive age in the working area of Wanaraja Public Health Center in 2026.

Keywords: *Couples of reproductive age, Health education, Husband support, IUD contraception, Maternal interest*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kepada PUS (Pasangan Usia Subur) Terhadap Pengetahuan, Minat Ibu Dan Dukungan Suami Dalam Pemilihan KB IUD di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Wanaraja Tahun 2026”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar S.Tr.Keb pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr.Yati Budiarti, SST., M. Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Santi Yuliasuti, SST, MTr.Keb selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
7. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat menyelesaikan proposal ini
8. Suami dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan, khususnya dalam upaya peningkatan peran pendidikan kesehatan kepada pasangan usia subur terhadap pengetahuan, minat ibu dan dukungan suami dalam pemilihan KB IUD. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat dilaksanakan dengan baik dan memberikan hasil yang bermanfaat bagi berbagai pihak.

Garut, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Ruang Lingkup.....	10
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Telaah Pustaka	14
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesis Penelitian	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Desain Penelitian	45
B. Populasi dan Sampel	45
C. Waktu dan Tempat	48
D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional Variabel	50
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	52
G. Instrumen Penelitian.....	52
H. Prosedur Penelitian.....	57
I. Manajemen Data	60
J. Etika Penilaian	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	63
B. Pembahasan.....	68
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	88
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel	50
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Wanaraja Tahun 2026	63
Tabel 4.2 Rerata Pengetahuan Ibu tentang KB IUD Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan	64
Tabel 4.3 Distribusi Kategori Minat Ibu Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan	64
Tabel 4.4 Rerata Minat Ibu Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan	65
Tabel 4.5 Distribusi Dukungan Suami Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan	65
Tabel 4.6 Rerata Dukungan Suami Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan	66
Tabel 4.7 Hasil Uji wilcoxon Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan PUS	67
Tabel 4.8 Hasil Hasil Uji wilcoxon Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Minat PUS	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 CV Peneliti.....</i>	<i>98</i>
<i>Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....</i>	<i>99</i>
<i>Lampiran 3 Tabel Rencana Penelitian.....</i>	<i>102</i>
<i>Lampiran 4 Hasil Validasi Ahli Materi.....</i>	<i>103</i>
<i>Lampiran 5 Hasil Validasi Ahli Media.....</i>	<i>101</i>
<i>Lampiran 6 Lembar Informed Consent.....</i>	<i>105</i>
<i>Lampiran 7 Kuisisioner Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Kontrasepsi IUD.....</i>	<i>108</i>
<i>Lampiran 8 Kuisisioner Minat Ibu Dalam Pemilihan Kontrasepsi IUD.....</i>	<i>113</i>
<i>Lampiran 9 Kuisisioner Dukungan Suami.....</i>	<i>115</i>
<i>Lampiran 10 E-booklet.....</i>	<i>117</i>
<i>Lampiran 11 Data Responden.....</i>	<i>118</i>
<i>Lampiran 12 Data SPSS.....</i>	<i>129</i>
<i>Lampiran 13 Lembar Bimbingan.....</i>	<i>131</i>
<i>Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan.....</i>	<i>134</i>