

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING TEKNIK MENYUSUI TERHADAP
CARA MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU NIFAS DI
PUSKESMAS CIMERAK TAHUN 2026**



**ELIN YULIANI
NIM. P20624325014**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING TEKNIK MENYUSUI TERHADAP CARA
MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS
CIMERAK TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu
syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**ELIN YULIANI
NIM. P20624325014**

**PRODI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH KONSELING TEKNIK MENYUSUI TERHADAP CARA
MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS
CIMERAK TAHUN 2026**

Disusun oleh :

ELIN YULIANI
NIM P20624325014

Skripsi ini telah dsetujui oleh pembimbing untuk di presentasikan

Pembimbing Utama



Dede Gantini, SST.,M.Keb.
NIP. 198010202002122003

Tanggal : 19-05-2026

Pembimbing Pendamping



Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb.
NIP. 199010252014022002

Tanggal : 19-05-2026

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KONSELING TEKNIK MENYUSUI TERHADAP
CARA MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU NIFAS DI
PUSKESMAS CIMERAK TAHUN 2026**

Disusun Oleh :

Elin Yuliani
NIM. P20624325014

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 19 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,



Dede Gantini, SST., M. Keb
NIP. 198010202002122003

Anggota Penguji I



Santi Yuliasuti, SST, MTr.Keb.
NIP. 197907192005012008

Anggota Penguji II



Helmi Diana, SST, M.Keb.
NIP. 198205032025212039

Tasikmalaya 19 Juni 2026
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,




Dede Gantini, SST., M. Keb
NIP. 198010202002122003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Elin Yuliani
NIM : P20624325014
Tanda Tangan : 19 JUNI 2016

Tanggal : 

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademika Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Elin Yuliani

NIM : P20624325014

Prodi : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Konseling Teknik Menyusui Terhadap Cara Menyusui Yang Benar Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Cimerak Tahun 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta/inventor.

Tasikmalaya,

Yang Menyatakan,



METERAI
TEMPEL
93ANX381852243

Elin Yuliani

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'aalamiin, dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan syukur ke Hadirat Allah SWT, karena atas Rahmat serta Hidayah-Nya, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Konseling Teknik Menyusui Terhadap Cara Menyusui Yang Benar Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Cimerak Tahun 2026”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan kegiatan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Dede Gantini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan dan sekaligus selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
4. Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
5. Seluruh staf dan dosen prodi sarjana terapan kebidanan politeknik kesehatan Tasikmalaya.
6. Kepada keluarga yang telah mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dari segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
1. Aspek Teoritis	7
2. Aspek Praktis	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Kajian Pustaka	11
1. Konseling	11
2. Konsep Dasar Menyusui	23
B. Kerangka Teori	50
C. Kerangka Konsep.....	50

D. Hipotesis	50
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Jenis dan Desain Penelitian	51
B. Subjek Penelitian	52
1. Populasi	52
2. Sampel.....	52
C. Waktu dan Tempat Penelitian	55
D. Variabel Penelitian	55
1. Variabel Independen	55
2. Variabel Dependen.....	55
E. Definisi Operasional	56
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	56
1. Data primer.....	56
2. Data Sekunder	57
G. Alat Ukur atau Instrumen	57
H. Langkah-Langkah Penelitian	59
1. Persiapan Penelitian	59
2. Pelaksanaan Penelitian	60
3. Tahap Akhir Penelitian	61
I. Teknik Pengelolaan Data	61
J. Analisa Data	63
K. Etika Penelitian	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	68
A. Hasil Penelitian	68
1. Analisis Univariat.....	69
2. Analisis Bivariat.....	71
B. Pembahasan	72
1. Gambaran teknik menyusui pada ibu nifas sebelum diberikan konseling teknik menyusui di Puskesmas Cimerak Tahun 2026.	72
2. Gambaran teknik menyusui pada ibu nifas setelah diberikan konseling teknik menyusui di Puskesmas Cimerak Tahun 2026.	75

3. Pengaruh konseling teknik menyusui terhadap cara menyusui yang benar pada ibu nifas di Puskesmas Cimerak tahun 2026.	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	56
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi gambaran teknik menyusui pada ibu nifas sebelum diberikan konseling teknik menyusui di Puskesmas Cimerak Tahun 2026	70
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi gambaran teknik menyusui pada ibu nifas sebelum diberikan konseling teknik menyusui di Puskesmas Cimerak Tahun 2026	70
Tabel 4. 3. Hasil Analisis Uji Wilcoxon Pengaruh konseling teknik menyusui terhadap cara menyusui yang benar pada ibu nifas di Puskesmas Cimerak tahun 2026	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peletakan yang benar.....	34
Gambar 2. Posisi menyusui tidur miring.....	36
Gambar 3. Posisi menyusui duduk.....	36
Gambar 4. Posisi menyusui berbaring	37
Gambar 5. Posisi menyusui berdiri	37
Gambar 6. Posisi menyusui bayi kembar	38
Gambar 7. Kerangka Teori.....	50
Gambar 8. Kerangka Konsep	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Surat Izin Etik Penelitian (KEPK)
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 6. Lembar Observasi
- Lampiran 7. Lembar Bimbingan
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Tabulasi Data
- Lampiran 10. Output SPSS
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

**PENGARUH KONSELING TEKNIK MENYUSUI TERHADAP CARA
MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS
CIMERAK TAHUN 2026**

Elin Yuliani
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email: elin.yuliani555@gmail.com

ABSTRAK

Masa nifas merupakan periode yang rentan terhadap masalah menyusui, terutama akibat teknik menyusui yang tidak benar, seperti posisi dan perlekatan yang kurang tepat, yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi serta menghambat keberhasilan ASI eksklusif. Data global dan nasional menunjukkan bahwa masih banyak ibu mengalami kesulitan menyusui, yang berkontribusi pada rendahnya cakupan ASI eksklusif, termasuk di Puskesmas Cimerak yang belum mencapai target. Oleh karena itu, konseling teknik menyusui diperlukan sebagai intervensi edukatif untuk meningkatkan keterampilan ibu nifas dalam menyusui.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling teknik menyusui terhadap cara menyusui yang benar pada ibu nifas di Puskesmas Cimerak Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre experiment* dengan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* sehingga jumlah sampel sebanyak 33 Ibu nifas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar teknik menyusui pada ibu nifas sebelum diberikan konseling berada pada kategori kurang (60,6%), kemudian meningkat menjadi kategori baik (81,8%) setelah diberikan konseling. Hasil uji Wilcoxon memperoleh nilai ($p\text{-value} < 0,000$) $< 0,05$, yang menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah intervensi. Dengan demikian, terdapat pengaruh konseling teknik menyusui terhadap peningkatan cara menyusui yang benar pada ibu nifas di Puskesmas Cimerak Tahun 2026.

Konseling teknik menyusui terbukti berpengaruh dalam meningkatkan kemampuan ibu nifas karena memberikan pemahaman serta keterampilan praktis mengenai posisi dan perlekatan yang benar, sehingga proses menyusui menjadi lebih efektif, nyaman, dan mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: Ibu Nifas, Konseling, Teknik Menyusui

**THE EFFECT OF BREASTFEEDING TECHNIQUE COUNSELING ON
CORRECT BREASTFEEDING PRACTICES AMONG POSTPARTUM
MOTHERS AT CIMERAK PUBLIC HEALTH CENTER IN 2026**

Elin Yuliani
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic
Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program

Email: elin.yuliani555@gmail.com

ABSTRACT

The postpartum period is a vulnerable phase for breastfeeding problems, particularly due to improper breastfeeding techniques such as incorrect positioning and attachment, which may lead to various complications and hinder the success of exclusive breastfeeding. Global and national data indicate that many mothers still experience difficulties in breastfeeding, contributing to the low coverage of exclusive breastfeeding, including at Cimerak Public Health Center, which has not yet reached the target. Therefore, breastfeeding technique counseling is needed as an educational intervention to improve postpartum mothers' skills in breastfeeding.

This study aimed to determine the effect of breastfeeding technique counseling on correct breastfeeding practices among postpartum mothers at Cimerak Public Health Center in 2026.

This study used a quantitative method with a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The sampling technique used purposive sampling, resulting in a total sample of 33 postpartum mothers.

The results showed that most postpartum mothers had poor breastfeeding techniques before counseling (60.6%), which increased to good category (81.8%) after counseling. The Wilcoxon test result obtained a (p-value < 0.000) < 0.05, indicating a significant difference before and after the intervention. Thus, breastfeeding technique counseling has an effect on improving correct breastfeeding practices among postpartum mothers at Cimerak Public Health Center in 2026.

Breastfeeding technique counseling has been proven to improve postpartum mothers' abilities by providing understanding and practical skills regarding proper positioning and attachment, making the breastfeeding process more effective, comfortable, and supporting the success of exclusive breastfeeding.

Keywords: Breastfeeding Technique, Counseling, Postpartum Mothers