

# LAMPIRAN

**Lampiran 1 Waktu Penelitian**

No	Kegiatan	Waktu Penelitian					
		Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Juni
1.	Pengajuan Judul	■					
2.	Perumusan Proposal	■	■				
3.	Seminar Proposal		■				
4.	Pelaksanaan Penelitian			■	■	■	
5.	Seminar Hasil Skripsi						■

## Lampiran 2

### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian Di UPT Puskesmas Sukahurip Kabupaten Garut.

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Progran Studi DIV RPL Kebidanan.

Nama : Wini Sulastri

NIM : P20624325088

Dengan ini menyampaikan bahwa saya akan mengadakan penelitian dengan judul: " Pengaruh IMD dan Pijat Okitosin Terhadap Waktu Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Di Wilayah UPT Puskesmas Sukahurip Kabupaten Garut Tahun 2026”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh IMD dan Pijat Oksitosin terhadap waktu involusi uterus pada ibu post partun Di wilaayh UPT Puskesmas Sukahurip Kabupaten Garut Tahun 2026. Data yang diperoleh hanya digunakan untuk keperluan peneliti. Kerahasiaan data dan identitas saudara tidak akan disebarluaskan.

Saya sangat menghargai kesediaan saudara untuk meluangkan waktu menandatangani lembar persetujuan yang disediakan ini. Atas kesediaan dan kerja samanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya

Peneliti

## Lampiran 3

**FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN****(Informed Consent)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Agama :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Wini Sulastri, mahasiswa Program Studi DIV RPL Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekes Kemenkes Tasikmalaya yang berjudul “Pengaruh IMD dan Pijat Oksitosin Terhadap Waktu Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Di Wilayah UPT Puskesmas Sukahurip Kabupaten Garut Tahun 2026”.

Saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negative terhadap saya, oleh karena itu saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Garut,

Responden,

.....

## Lampiran 4

**LEMBAR OBSERVASI**

“Pengaruh IMD dan Pijat Okstosin Terhadap Waktu Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Di Wilayah UPT Puskesmas Sukahurip Kabupaten Garut Tahun 2026”.

**A. Identitas Responden**

Kode Responden :  
 Umur ..... tahun  
 Paritas  Primipara  Multipara  Grandemultipara  
 Tanggal Persalinan :  
 Kelompok  Intervensi  Kontrol

**B. Observasi Inisiasi Menyusu Dini (IMD)**

No	Komponen Observasi IMD	Ya	Tidak
1	IMD dilakukan segera setelah bayi lahir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Kontak kulit ke kulit ibu dan bayi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	IMD berlangsung $\pm 1$ jam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Bayi berhasil menyusu sendiri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kesimpulan Pelaksanaan IMD:

- Dilakukan  
 Tidak dilakukan

### C. Observasi Pijat Oksitosin

Hari	Posisi Nyaman Ibu	Area Pijat Sesuai SOP	Teknik Pijat Sesuai SOP	Durasi ±10–15 Menit	Dilakukan
Hari ke-1	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
Hari ke-2	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
Hari ke-3	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
Hari ke-4	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
Hari ke-5	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
Hari ke-6	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
Hari ke-7	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak

Kesimpulan Pijat Oksitosin:

Dilakukan

Tidak Dilakukan

### D. Observasi Involusi Uterus

Hari Postpartum	TFU Teraba (Ya/Tidak)	Jenis Pengeluaran Pervagina	Keterangan
Hari ke-1	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak		.....
Hari ke-2	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak		.....
Hari ke-3	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak		.....
Hari ke-4	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak		.....
Hari ke-5	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak		.....
Hari ke-6	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak		.....
Hari ke-7	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak		.....
Hari ke-8	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak		.....
Hari ke-9	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak		.....
Hari ke-10	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak		.....

Kesimpulan Involusi Uterus:

Hari Tidak Terabanya TFU

Hari ke-\_\_\_\_ postpartum

Lampiran 5 **Standar Operasional Prosedur (SOP) Inisiasi Menyusu Dini (IMD)**

No	Komponen SOP	Uraian
1	Judul SOP	SOP Inisiasi Menyusu Dini (IMD) pada Bayi Baru Lahir
2	Latar Belakang	Inisiasi Menyusu Dini (IMD) merupakan proses meletakkan bayi segera setelah lahir di dada ibu untuk melakukan kontak kulit ke kulit minimal selama 1 jam.b. IMD merangsang pelepasan hormon oksitosin yang membantu kontraksi uterus, mencegah perdarahan postpartum, dan mempercepat involusi uterus.c. WHO dan Kemenkes RI merekomendasikan IMD sebagai standar pelayanan persalinan normal.
3	Tujuan	Tujuan Umum: Memberikan panduan standar pelaksanaan IMD secara aman dan efektif.  Tujuan Khusus: 1) Meningkatkan keberhasilan ASI eksklusif 2) Mempercepat involusi uterus 3) Mencegah perdarahan postpartum 4) Meningkatkan bonding ibu dan bayi
4	Ruang Lingkup	Unit: Ruang bersalin puskesmas dan RS, klinik bersalin, TPMB  Sasaran: Ibu bersalin normal dan bayi baru lahir tanpa komplikasi
5	Definisi Operasional	IMD adalah proses membiarkan bayi menyusu sendiri segera setelah lahir dengan kontak kulit ke kulit minimal 60 menit tanpa intervensi, kecuali indikasi medis
6	Kebijakan/Acuan	a. WHO. Early Initiation of Breastfeeding (2018) b. Kemenkes RI. Pedoman Pelayanan Persalinan (2020) c. IBI. Asuhan Persalinan Normal (2023)

No	Komponen SOP	Uraian
7	Prosedur Pelaksanaan	1. Persiapan: cuci tangan, siapkan kain hangat, jelaskan prosedur kepada ibu 2. Pelaksanaan: a) Setelah bayi lahir dan dikeringkan, letakkan bayi di dada ibu b) Biarkan bayi mencari puting dan menyusui sendiri c) Pertahankan kontak kulit ke kulit minimal 60 menit 3. Observasi: pantau kondisi ibu dan bayi
8	Evaluasi	a. Bayi berhasil menyusub. TFU ibu berkontraksi baikc. Tidak ada komplikasi
9	Dokumentasi	Catat waktu mulai dan selesai IMD, respon ibu dan bayi, tanda tangan bidan
10	Indikator Keberhasilan	a. IMD berlangsung $\geq$ 60 menitb. Bayi menyusui efektifc. Ibu merasa nyaman

## Lampiran 6

**Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Oksitosin**

No	Komponen SOP	Uraian
1	Judul SOP	SOP Pijat Oksitosin pada Ibu Postpartum
2	Latar Belakang	Pijat oksitosin merupakan intervensi nonfarmakologis untuk merangsang hormon oksitosin.b. Oksitosin berperan dalam kontraksi uterus, pengeluaran ASI, dan involusi uterus.c. Pijat oksitosin terbukti efektif mempercepat involusi uterus dan meningkatkan produksi ASI.
3	Tujuan	Tujuan Umum: Memberikan panduan pelaksanaan pijat oksitosin secara aman dan efektif.  Tujuan Khusus: 1) Mempercepat involusi uterus 2) Meningkatkan produksi ASI 3) Mengurangi nyeri dan kecemasan ibu
4	Ruang Lingkup	Unit: Ruang nifas RS, klinik bersalin, TBPM, serta pada kunjungan rumah ibu nifas (PNC)  Sasaran: Ibu postpartum normal tanpa komplikasi
5	Definisi Operasional	Pijat oksitosin adalah pemijatan sepanjang tulang belakang dari vertebra torakal hingga costa ke-5–6 untuk merangsang hormon oksitosin
6	Kebijakan/Acuan	a. IBI. Modul Manajemen Laktasi (2023) b. Kemenkes RI. Pelayanan Nifas (2020) c. Penelitian terkait pijat oksitosin

No	Komponen SOP	Uraian
7	Prosedur Pelaksanaan	1. Persiapan: cuci tangan, siapkan minyak pijat, jelaskan prosedur  2. Pelaksanaan: a) Posisikan ibu duduk atau miring b) Oleskan minyak pelican c) Lakukan pijatan lembut sepanjang tulang belakang dari atas ke bawah selama 10–15 menit  3. Observasi: amati respon ibu
8	Evaluasi	a. TFU menurun sesuai hari postpartum b. ASI keluar lebih lancar c. Ibu merasa rileks
9	Dokumentasi	Catat waktu, durasi, respon ibu, TFU, tanda tangan bidan
10	Indikator Keberhasilan	a. TFU turun sesuai normal b. Produksi ASI meningkat c. Tidak ada efek samping

## Lampiran 7

**RENCANA ANGGARAN  
PENELITIAN**

No	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit cost	Jumlah
1.	Pengadaan bahan habis pakai di lapangan				
	a. Minyak pelican ( Baby oil / Zaitun )	3	Pcs	30.000	90.000
2.	ATK dan penggandaan				
	a. Kertas	1	rim	60.00	60.000
	b. Foto copy dan jilid	1	pkt	100.00	100.000
	c. Tinta printer	1	bh	100.00	100.000
	<b>JUMLAH</b>				<b>350.000</b>

## Lampiran 8 Master Data

NO	Kelompok	Inisial	Umur	PARITAS	Paritas	TFU	Lokia	Tanggal
1	1	Ny. R	27 Thn	2	P3A0	7	3	02/03/2026
2	1	NY.A	30 Thn	2	P2A0	6	2	02/03/2026
3	2	NY.S	33 Thn	2	P3A1	8	3	02/03/2026
4	1	NY. A	21 Thn	1	P1A0	7	2	03/03/2026
5	1	NY S	35 THN	2	P2A0	6	2	03/03/2026
6	1	NY.S	30 THN	2	P2A0	6	2	04/03/2026
7	2	NY.S	20 THN	1	P1A0	8	3	06/03/2026
8	2	NY. S	30 THN	2	P4A0	9	3	06/03/2026
9	1	NY. E	25 THN	2	P3A1	7	3	07/03/2026
10	2	NY. S	18 THN	1	P1A0	8	3	07/03/2026
11	1	NY.W	29 THN	2	P2A0	6	2	08/03/2026
12	1	NY.R	30 THN	2	P2A0	6	2	08/03/2026
13	1	NY.Y	20 THN	1	P1A0	7	3	09/03/2026
14	1	NY.A	17 THN	1	P1A0	6	2	09/03/2026
15	2	NY.I	32 THN	2	P3A0	9	3	09/03/2026
16	1	NY. L	27 THN	2	P2A0	7	3	10/03/2026
17	2	NY.K	30 THN	2	P2A0	8	3	10/03/2026
18	2	NY.S	28 THN	2	P3A0	8	3	10/03/2026
19	1	NY.W	29 THN	2	P2A0	6	2	11/03/2026
20	2	NY.S	30 THN	2	P2A2	9	3	11/03/2026
21	2	NY.H	32 THN	2	P3A0	8	2	11/03/2026
22	1	NY.M	23 THN	2	P2A0	7	3	11/03/2026
23	1	NY. E	32 THN	2	P3A0	7	2	12/03/2026
24	2	NY. Y	22 THN	1	P1A0	7	2	12/03/2026
25	1	NY. R	35 THN	2	P3A0	7	3	14/03/2026
26	1	NY. E	35 THN	2	P4A1	7	2	15/03/2026
27	1	NY. A	38 THN	2	P3A0	7	3	17/03/2026
28	2	NY. S	32 THN	2	P2A0	8	3	17/03/2026
29	1	NY. I	26 THN	2	P2A0	6	2	18/03/2026
30	1	NY. L	21 THN	2	P2A0	6	2	24/03/2026
31	1	NY.S	19 THN	1	P1A0	6	2	30/03/2026
32	1	NY. H	16 THN	1	P1A0	6	2	31/03/2026
33	1	NY. R	23 THN	2	P2A0	7	3	01/04/2026
34	1	NY. J	16 THN	1	P1A0	7	2	02/04/2026
35	1	NY. N	27 THN	2	P2A0	6	2	03/04/2026
36	2	NY. A	26 THN	2	P3A0	8	3	04/04/2026
37	2	NY.Z	23 THN	1	P1A0	9	3	09/04/2026
38	2	NY.H	19 THN	1	P1A0	8	3	10/04/2026
39	2	NY.N	32 THN	2	P2A0	9	3	11/04/2026

NO	Kelompok	Inisial	Umur	PARITAS	Paritas	TFU	Lokia	Tanggal
40	2	NY. I	31 THN	2	P3A0	9	3	12/04/2026
41	2	NY. Y	19 THN	1	P1A0	8	3	13/04/2026
42	2	NY.R	24 THN	2	P2A1	8	3	13/04/2026
43	2	NY. H	23 THN	2	P2A0	7	2	13/04/2026
44	2	NY.I	23 thn	1	p1a0	8	3	14/04/2026
45	2	NY. N	33 THN	3	P7A0	8	3	16/04/2026
46	2	NY.Y	37 THN	3	P5A0	9	3	17/04/2026
47	1	NY.S	20 THN	1	P1A0	8	3	19/04/2026
48	2	NY. A	33 THN	2	P3A0	7	2	19/04/2026
49	1	NY.E	36 THN	2	P2A0	6	2	20/04/2026
50	2	NY. A	18 THN	1	P1A0	7	3	21/04/2026
51	1	NY.F	26 THN	2	P2A0	7	3	22/04/2026
52	1	NY. S	30 THN	2	P4A0	7	2	22/04/2026
53	2	NY.N	21 THN	1	P1A0	8	3	23/04/2026
54	2	NY.T	27 THN	2	P2A0	8	3	23/04/2026
55	2	NY. S	21 THN	1	P1A0	8	3	23/04/2026
56	2	NY. N	25 THN	2	P2A0	8	3	24/04/2026
57	1	NY. E	33 THN	2	P4A0	8	3	24/04/2026
58	2	NY.C	42 THN	3	P5A0	9	3	24/04/2026
59	1	NY. E	21 THN	1	P1A0	7	3	25/04/2026
60	2	NY. I	35 THN	3	P5A0	8	3	26/04/2026
61	1	NY.K	21 THN	1	P1A0	7	3	26/04/2026
62	2	NY.O	32 THN	2	P3A0	8	3	27/04/2026
63	1	NY.L	33 THN	3	P3A0	7	3	27/04/2026
64	2	NY.H	22 THN	1	P1A0	7	3	27/04/2026
65	1	NY. M	19 THN	1	P1A0	7	3	28/04/2026
66	2	NY.S	28 THN	2	P2A0	8	3	29/04/2026
67	1	NY. A	35 THN	3	P6A0	6	2	01/05/2026
68	2	NY.D	33 THN	2	P3A0	9	3	02/05/2026
69	2	NY. L	32 THN	2	P4A0	9	3	03/05/2026
70	1	NY. C	23 THN	1	P1A0	7	2	03/05/2026
71	2	NY.M	17 THN	1	P1A0	8	3	03/05/2026
72	1	NY. E	24 THN	2	P2A0	6	2	05/05/2026

Keterangan :

Kelompok 1 intervensi

Kelompok 2 Kontrol

Paritas :

1 : primipara 2 : Multipara

3 : grandemultipara

Lokia

1: Rubra

2: Sanguinolenta

3: Serosa

4 : Alba

## Lampiran 9 Hasil Olah Data SPSS

**Kategori Umur \* Kelompok Crosstabulation**

		Kelompok		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Kategori Umur	16-20 Tahun	Count	7	6	13
		% within Kelompok	19.4%	16.7%	18.1%
	21-35 tahun	Count	27	28	55
		% within Kelompok	75.0%	77.8%	76.4%
	>35 Tahun	Count	2	2	4
		% within Kelompok	5.6%	5.6%	5.6%
Total	Count	36	36	72	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	

**PARITAS \* Kelompok Crosstabulation**

		Kelompok		Total	
		Intervensi	Kontrol		
PARITAS	Primipara	Count	11	12	23
		% within Kelompok	30.6%	33.3%	31.9%
	Multipara	Count	23	20	43
		% within Kelompok	63.9%	55.6%	59.7%
	Grandemultipara	Count	2	4	6
		% within Kelompok	5.6%	11.1%	8.3%
Total	Count	36	36	72	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	

### Descriptives

Kelompok		Statistic	Std. Error		
TFU	Intervensi	Mean	6.64	.099	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.44	
			Upper Bound	6.84	
		5% Trimmed Mean	6.60		
		Median	7.00		
		Variance	.352		
		Std. Deviation	.593		
		Minimum	6		
		Maximum	8		
		Range	2		
		Interquartile Range	1		
		Skewness	.294	.393	
		Kurtosis	-.617	.768	
		Kontrol	Mean	8.14	.107
	95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	7.92	
			Upper Bound	8.36	
	5% Trimmed Mean		8.15		
	Median		8.00		
	Variance		.409		
	Std. Deviation		.639		
Minimum	7				
Maximum	9				
Range	2				
Interquartile Range	1				
Skewness	-.122	.393			
Kurtosis	-.450	.768			

### Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TFU	.312	36	<,001	.743	36	<,001
Intervensi						
	.308	36	<,001	.782	36	<,001
Kontrol						

a. Lilliefors Significance Correction

## Mann-Whitney Test

		Ranks		
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
TFU	Intervensi	36	20.68	744.50
	Kontrol	36	52.32	1883.50
	Total	72		

### Test Statistics<sup>a</sup>

	TFU
Mann-Whitney U	78.500
Wilcoxon W	744.500
Z	-6.691
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001

a. Grouping Variable:  
Kelompok

Lampiran 10 Dokumentasi









2/11/26, 6:00 AM

Rekap Percakapan Bimbingan



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
 Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang  
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115  
 (0265) 340186  
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

### REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

**Judul Proposal** : Pengaruh IMD Dan Pijat oksitosin Terhadap Involusi uterus pada ibu Post Partum di Wilayah UPT Puskesmas Sukahurip  
**Sesi / Bahasan** : ke-1 / Konsultasi mengenai judul proposal penelitian Judul Awal Pengaruh IMD Terhadap lamanya Pelepasan Placenta pada Ibu Bersalin Kala III di UPT Puskesmas Sukahurip Kabupaten Garut Tahun 2026  
**Mahasiswa** : P20624325088 - WINI SULASTRI **Pembimbing** : 4025057601 - YANTI CAHYATI

Tidak ada data percakapan

**Sesi / Bahasan** : ke-1 / Judul proposal awal PENGARUH IMD TERHADAP LAMANYA PELEPASAN PLASENTA PADA IBU BERSALIN KALA III DI UPT PUSKESMAS SUKAHURIP TAHUN 2026

**Mahasiswa** : P20624325088 - WINI SULASTRI **Pembimbing** : 4019077901 - SANTI YULIASTUTI

#### Pembimbing

Jumat, 6 Februari 2026, 14:57:03

sesuaikan saran dr pembimbing 1, buat out line penelitian

**Sesi / Bahasan** : ke-2 / Judul yang diajukan PENGARUH IMD DAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP INVOLUSI UTERUS PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH UPT PUSKESMAS SUKAHURIP KABUPATEN GARUT TAHUN 2026

**Mahasiswa** : P20624325088 - WINI SULASTRI **Pembimbing** : 4019077901 - SANTI YULIASTUTI

Jumat, 6 Februari 2026, 14:57:37

lanjutkan bab 1

**Sesi / Bahasan** : ke-2 / Judul yang diajukan PENGARUH IMD DAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP INVOLUSI UTERUS PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH UPT PUSKESMAS SUKAHURIP KABUPATEN GARUT TAHUN 2026

**Mahasiswa** : P20624325088 - WINI SULASTRI **Pembimbing** : 4025057601 - YANTI CAHYATI

Tidak ada data percakapan

**Sesi / Bahasan** : ke-3 / Latar belakang tujuan rumusan masalah manfaat keaslian penelitian penulisan

**Mahasiswa** : P20624325088 - WINI SULASTRI **Pembimbing** : 4019077901 - SANTI YULIASTUTI

Jumat, 6 Februari 2026, 14:58:01

perbaiki sesuai saran, lanjut bab 2

**Sesi / Bahasan** : ke-3 / Bab II Latar Belakang Tujuan Manfaat keaslian penelitian

**Mahasiswa** : P20624325088 - WINI SULASTRI **Pembimbing** : 4025057601 - YANTI CAHYATI

Tidak ada data percakapan

**Sesi / Bahasan** : ke-4 / Tujuan, Hipotesis, sampel

**Mahasiswa** : P20624325088 - WINI SULASTRI **Pembimbing** : 4025057601 - YANTI CAHYATI

Detail oleh: WINI | 8 | LAST FR, pada 11 Februari 2026 05:58:50 WIB | siakad@poltekkestasikmalaya.ac.id | 4025057601 | 4019077901 | 4025057601 | 4025057601

2/11/26, 6:03 AM

Rekap Percakapan Bimbingan

Tidak ada data percakapan

**Sesi / Bahasan** : ke-4 / Tujuan di bab 1. Hipotesis di bab 2 ditambah, bab 3 sampelnya terlalu sedikit. dan penentuan kelompok kontrol agar seimbang dengan kelompok intervensu

**Mahasiswa** : P20624325088 - WINI SULASTRI **Pembimbing** : 4019077901 - SANTI YULIASTUTI

Jumat, 6 Februari 2026, 14:58:35  
perbaiki sesuai saran utk bab 1 , bab 2

**Sesi / Bahasan** : ke-5 /

**Mahasiswa** : P20624325088 - WINI SULASTRI **Pembimbing** : 4025057601 - YANTI CAHYATI

Tidak ada data percakapan

**Sesi / Bahasan** : ke-5 /

**Mahasiswa** : P20624325088 - WINI SULASTRI **Pembimbing** : 4019077901 - SANTI YULIASTUTI

Tidak ada data percakapan

**Sesi / Bahasan** : ke-6 /

**Mahasiswa** : P20624325088 - WINI SULASTRI **Pembimbing** : 4025057601 - YANTI CAHYATI

Tidak ada data percakapan

**Sesi / Bahasan** : ke-6 /

**Mahasiswa** : P20624325088 - WINI SULASTRI **Pembimbing** : 4019077901 - SANTI YULIASTUTI

Tidak ada data percakapan

Ditak oleh: WINI SULASTRI, pada: 11 Februari 2026 06:05:12 WIB | sakipoltekkestasikmalaya.ac.id/siakad/list\_bimbinganajukonsultasi/printall/5442

## Lampiran 13 Permohonan Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
 Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang  
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115  
 (0265) 340186  
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 09 April 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/452/2026  
 Hal : Permohonan Izin Pendahuluan Penelitian  
 Yth : Kepala Puskesmas Sukahurip  
 Kabupaten Garut  
 Di-  
 Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon izin untuk melaksanakan pendahuluan penelitian di Puskesmas Sukahurip Kabupaten Garut yang Bapak/Ibu pimpin. Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Wini Sulastri

NIM : P20624325088

Judul Skripsi : Pengaruh IMD dan Pijat Oksitosin Terhadap Waktu Involusi Uterus pada Ibu Post Partum Di Wilayah UPT Puskesmas Sukahurip Kabupaten Garut Tahun 2026.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

Drs. Yati Budiarti SST.,M.Keb  
 NIP. 1975121452001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdial.go.id/verifyPDF>.





**Kementerian Kesehatan  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang  
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115  
(0265) 340186  
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 09 April 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/452/2026

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth : Kepala Puskesmas Sukahurip  
Kabupaten Garut

Di-

Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon izin untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Sukahurip Kabupaten Garut yang Bapak/Ibu pimpin. Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Wini Sulastri

NIM : P20624325088

Judul Skripsi : Pengaruh IMD dan Pijat Oksitosin Terhadap Waktu Involusi Uterus pada Ibu Post Partum Di Wilayah UPT Puskesmas Sukahurip Kabupaten Garut Tahun 2026.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan  
  
Dr. Yati Budiani SST.,M.Keb  
NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 14 Keterangan Layak Etik



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
 Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang  
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115  
 ☎ (0265) 340186  
 🌐 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
 "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XVIII.1.3.1/885/2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Wini Sulastri  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"PENGARUH IMD DAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP WAKTU INVOLUSI UTERUS PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH UPT PUSKESMAS SUKAHURIP KABUPATEN GARUT TAHUN 2026"**

*"PENGARUH IMD DAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP WAKTU INVOLUSI UTERUS PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH UPT PUSKESMAS SUKAHURIP KABUPATEN GARUT TAHUN 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Juni 2026 sampai dengan tanggal 22 Juni 2027.

*This declaration of ethics applies during the period June 22, 2026 until June 22, 2027.*

June 22, 2026  
 Chairperson,



Dr. Imat Rochimat SKM., MM

Anggota Peneliti : Wini Sulastri,A.Md.Keb

## Lampiran 15

**Daftar Riwayat Hidup**

Nama : Wini Sulastri  
Jurusan : Kebidanan  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
Tempat, tanggal lahir : Garut, 31 Mei 1997  
Umur : 29 Tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Kp. Areng Lokasi RT 003/RW 008 Ds. Cikajang Kec.  
Cikajang Kab. Garut  
Status : Menikah  
Pendidikan terakhir : D3  
Kebidanan Pekerjaan : PNS  
No. HP : 085220684652