

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN *COUNTER PRESSURE* TERHADAP
SKALA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WANASARI
KABUPATEN BEKASI TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh :

FEBBY ARYANTI
NIM: P20624325102

**PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN *COUNTER PRESSURE* TERHADAP
SKALA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WANASARI
KABUPATEN BEKASI TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh :

FEBBY ARYANTI
NIM: P20624325102

**PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karna Berkah dan Rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Counter Pressure* Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Wilayah Kerja Puskesmas Wanasari Kabupaten Bekasi Tahun 2026”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners., M. Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb., Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan dan segenap bantuan dalam menyusun skripsi ini.
7. Bapak, ibu, dan kakakku tercinta serta keluargaku tersayang yang tidak pernah lelah mendoakan, menyayangi, membimbing dan memberikan semangatnya kepada saya.
8. Teman-teman seperjuangan khususnya Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, terima kasih atas dukungan dan kerjasamanya dalam menyusun skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan dan penyempurnaan penyusunan skripsi ini.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRAC	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	11
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	41
C. Waktu dan Tempat	44
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional.....	45
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	46
H. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	47
I. Prodesur Penelitian.....	50
J. Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	55
B. Pembahasan.....	59
C. Keterbatasan Penelitian	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	64

B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Umur, Pendidikan Terakhir dan Pekerjaan	55
Tabel 4.2 Distribusi Rerata Skor Nyeri Persalinan Sebelum dilakukan Teknik <i>Counter Pressure</i>	56
Tabel 4.3 Distribusi Rerata Skor Nyeri Persalinan Sesudah dilakukan Teknik <i>Counter Pressure</i>	56
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk Test</i>	57
Tabel 4.5 Distribusi Perbedaan Rerata Skor Nyeri Persalinan Sebelum dan Sesudah dilakukan Teknik <i>Counter Pressure</i>	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)	27
Gambar 2.2 Skala Wong-Baker Faces Pain Rating Scale	27
Gambar 2.3 Posisi Teknik <i>Counter Pressure</i>	38
Gambar 2.4 Kerangka Teori	39
Gambar 2.5 Kerangka konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2. Lembar Observasi Skala Nyeri
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Ethical Clearance (Kode Etik)
- Lampiran 5. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 6. Tabel Output SPSS
- Lampiran 7. SOP Teknik *Counter Pressure*
- Lampiran 8. Lembar Bimbingan
- Lampiran 9. Dokumentasi
- Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup

**PENGARUH PENERAPAN *COUNTER PRESSURE* TERHADAP
SKALA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WANASARI
KABUPATEN BEKASI TAHUN 2026**

Febby Aryanti
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya
Email: aryantifebby454@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri persalinan mulai timbul pada kala I fase laten dan akan lebih meningkat lagi intensitas nyeri tersebut pada fase aktif, pada fase laten terjadi pembukaan serviks sampai 3 cm bisa berlangsung selama 8 jam. Intensitas nyeri yang dirasakan ibu bersalin dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti intensitas dan lamanya kontraksi uterus, besarnya pembukaan serviks, regangan jalan lahir, umur ibu, paritas, jumlah anak yang pernah dilahirkan, besarnya janin dan kondisi psikis ibu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *counter pressure* terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif.

Penelitian ini menggunakan metode *pre-eksperiment* dengan desain one group *pretest-posttest*. Sampel penelitian diambil menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah 33 responden ibu bersalin kala I fase aktif. Hasil penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai *p-value* diperoleh $< 0,001$ ($< 0,05$), sehingga dalam hal ini terdapat perbedaan rerata nyeri ibu bersalin kala I fase aktif sebelum dan sesudah pemberian teknik *Counter Pressure*.

Kesimpulan penelitian ini adalah adanya pengaruh teknik pijat *Counter Pressure* terhadap skala nyeri persalinan kala I fase aktif di wilayah kerja Puskesmas Wanasari. Dan diharapkan pada petugas kesehatan untuk dapat melakukan teknik pijat *Counter Pressure* untuk mengurangi skala nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Kata kunci: *counter pressure*, ibu bersalin, intensitas nyeri

***THE EFFECT OF COUNTERPRESSURE APPLICATION ON
THE PAIN SCALE OF LABOR IN THE ACTIVE PHASE OF THE
FIRST STAGE IN THE WORKING AREA OF THE WANASARI
PUBLIC HEALTH CENTER BEKASI REGENCY IN 2026***

Febby Aryanti
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic
Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Program
Email: aryantifebby454@gmail.com

ABSTRAK

Labor pain begins in the latent phase of the first stage of labor and increases in intensity during the active phase. During the latent phase, the cervix dilates up to 3 cm and can last for up to 8 hours. The intensity of pain experienced by laboring mothers is influenced by several factors, such as the intensity and duration of uterine contractions, the extent of cervical dilation, the strain on the birth canal, maternal age, parity, number of previous births, fetal size, and the mother's psychological state. The purpose of this study was to determine the effect of counterpressure on reducing pain in the active phase of the first stage of labor.

This study used a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design. The sample was drawn using purposive sampling, with 33 mothers in the active phase of the first stage of labor. The results of this study, using the Wilcoxon test, showed a p-value <0.001 (<0.05), indicating a difference in the average pain of laborers in the active phase of the first stage of labor before and after the counterpressure technique was administered.

The conclusion of this study is that counter-pressure massage techniques have an effect on pain levels during the first active phase of labor in the Wanasari Community Health Center. It is hoped that health workers will be able to use counter-pressure massage techniques to reduce pain levels in women in the first active phase of labor.

Keywords: counter pressure, women in labor, pain intensity