

SKRIPSI

**PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
KARANGNUNGGAL KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



IDA RISTIAWATI
NIM : P2.06.24.3.25.020

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena Berkah dan Rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Minuman Jahe terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026”.

Penyusunan skripsi ini sudah peneliti buat dengan sebaik mungkin, namun mungkin saja masih terdapat kesalahan baik dalam teknik pembahasan juga dalam penulisannya. Oleh karena itu, peneliti meminta maaf kepada semua pihak yang membaca skripsi ini.

Seiring dengan itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
2. Dede Gantini, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb. selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan skripsi.
4. Laila Putri Suptiani, SST.,M Keb. selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan skripsi.
5. Suami dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kesempurnaan hanya milik Allah , maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan proposal penelitian ini. Semoga Allah senantiasa melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, membalas amal kebaikan pihak-pihak yang telah membantu selama pembelajaran dan pembuatan laporan, dan semoga laporan ini dapat memberikan manfaat kepada berbagai pihak.

Tasikmalaya, Mei 2026

Peneliti

PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS KARANGNUNGGAL KABUPATEN
TASIKMALAYA TAHUN 2026

Ida Ristiawati
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: ida.risti2607@gmail.com

ABSTRAK

Mual muntah merupakan keluhan yang sering dialami ibu hamil trimester I akibat perubahan hormonal selama kehamilan dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi keluhan tersebut adalah minuman jahe karena mengandung gingerol dan shogaol yang berfungsi sebagai antiemetik alami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh minuman jahe terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I di wilayah kerja UPTD Puskesmas Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain quasi experiment one group pretest-posttest design. Populasi penelitian sebanyak 118 ibu hamil trimester I, dengan sampel 54 responden yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Tingkat mual muntah diukur menggunakan instrumen Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE) sebelum dan sesudah pemberian minuman jahe selama 3 hari. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Wilcoxon Sign Rank.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan minuman jahe, sebagian besar responden mengalami mual muntah kategori sedang yaitu 98,1% dan kategori berat 1,9%. Setelah diberikan minuman jahe, mayoritas responden mengalami mual muntah kategori ringan yaitu 81,5% dan kategori sedang 18,5%. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dengan rerata skor mual muntah menurun dari 8,35 menjadi 5,50.

Disimpulkan bahwa pemberian minuman jahe berpengaruh signifikan dalam menurunkan tingkat mual muntah pada ibu hamil trimester I. Minuman jahe dapat dijadikan sebagai alternatif terapi nonfarmakologis untuk mengurangi mual muntah pada kehamilan.

Kata Kunci: Minuman jahe, mual muntah, ibu hamil trimester I.

***THE EFFECT OF GINGER DRINK ON NAUSEA AND VOMITING IN
FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF
UPTD PUSKESMAS KARANGNUNGGAL, TASIKMALAYA REGENCY, 2026***

Ida Ristiawati
Tasikmalaya Health Polytechnic
Applied Midwifery Undergraduate Study Program
Email: ida.risti2607@gmail.com

ABSTRACT

Nausea and vomiting are common complaints experienced by first trimester pregnant women due to hormonal changes during pregnancy and may interfere with daily activities. One of the non-pharmacological therapies that can be used to reduce these complaints is ginger drink because it contains gingerol and shogaol which function as natural antiemetics. This study aimed to determine the effect of ginger drink on nausea and vomiting in first trimester pregnant women in the working area of UPTD Puskesmas Karangnunggal, Tasikmalaya Regency, in 2026.

This study employed a quantitative method with a quasi-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The study population consisted of 118 first-trimester pregnant women in the working area of Karangnunggal Public Health Center, Tasikmalaya Regency, with a sample of 54 respondents selected through accidental sampling. The level of nausea and vomiting was measured using the Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE) instrument before and after the administration of ginger drink for three days. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Wilcoxon Signed-Rank Test.

The results showed that before the intervention, most respondents experienced moderate nausea and vomiting (98.1%, 53 respondents), while 1.9% (1 respondent) experienced severe nausea and vomiting. After receiving the ginger drink intervention, the majority of respondents experienced mild nausea and vomiting (81.5%, 44 respondents), while 18.5% (10 respondents) remained in the moderate category. The Wilcoxon Signed-Rank Test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), with the mean nausea and vomiting score decreasing from 8.35 to 5.50.

In conclusion, ginger drink administration had a significant effect on reducing the level of nausea and vomiting among first-trimester pregnant women. Ginger drink can be used as a safe, accessible, and effective non-pharmacological alternative therapy to help alleviate nausea and vomiting during pregnancy.

Keywords: *Ginger drink, nausea and vomiting, first trimester pregnant women*

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORSINILITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	33
B. Kerangka Konsep	35
C. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Desain Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	37
C. Waktu dan Tempat.....	39
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	40

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	41
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	42
H. Prosedur Penelitian.....	43
I. Manajemen Data.....	44
J. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Pengukuran Mual dan Muntah.....	21
Tabel 3. Pengolahan Jahe.....	26
Tabel 4. Definisi Operasional	40
Tabel 5. Alat dan Bahan Penelitian.....	43
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Penelitian Karakteristik Responden Tabel 6 Distribusi Frekuensi Penelitian Karakteristik Responden	48
Tabel 7. Gambaran Tingkat Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum Diberikan Minuman Jahe di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangnunggal Tahun 2026.....	49
Tabel 8. Gambaran Tingkat Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I Setelah Diberikan Minuman Jahe di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangnunggal Tahun 2026.....	50
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas Skor Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Diberikan Minuman Jahe	51
Tabel 10. Hasil Uji Wilcoxon Tingkat Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I Setelah Diberikan Minuman Jahe di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangnunggal Tahun 2026.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	35
Gambar 2. Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Manjadi Responden.....	65
Lampiran 2. Formulir Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 3. . Lembar Observasi Pre Test Responden.....	67
Lampiran 4. Lembar Observasi Post Test Responden	69
Lampiran 5. SOP Pemberian minuman jahe	71
Lampiran 6. Rencana Anggaran Penelitian.....	74
Lampiran 7. Rekap Percakapan Bimbingan.....	75
Lampiran 8. Surat Ijin KEPK.....	1
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan	2
Lampiran 10. Hasil Olah Data SPPS.....	3