

**LAMPIRAN****RIWAYAT HIDUP**

Nama : Ida Ristiawati  
Jurusan : Kebidanan  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
Tempat Tanggal Lahir: Tasikmalaya, 23 Maret 1993  
Umur : 33 tahun  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Kp Cikukulu RT 02/RW 01 Ds Sarimanggu Kec Karangnunggal Kab Tasikmalaya  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status : Menikah  
Riwayat Pendidikan : DIII Kebidanan STIKes Respati Tasikmalaya 2014  
Riwayat Pekerjaan : Bidan Puskesmas Karangnunggal  
NO. HP : 081312042652

Lampiran 1. Permohonan Manjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya.

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Progran Studi DIV RPL Kebidanan.

Nama : Ida Ristiawati

NIM : P20624325020

Dengan ini menyampaikan bahwa saya akan mengadakan penelitian dengan judul : "Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Mual muntah pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026".

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh minuman jahe terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026". Data yang diperoleh hanya digunakan untuk keperluan peneliti. Kerahasiaan data dan identitas saudara tidak akan disebarluaskan.

Saya sangat menghargai kesediaan saudara untuk meluangkan waktu menandatangani lembar persetujuan yang disediakan ini. Atas kesediaan dan kerja samanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat sava

Peneliti

## Lampiran 2. Formulir Persetujuan Menjadi Responden

## FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Agama :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Ida Ristiawati, mahasiswa Program Studi DIV RPL Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekes Kemenkes Tasikmalaya yang berjudul “ Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026”.

Saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negative terhadap saya, oleh karena itu saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Tasikmalaya, 2026

Responden,

.....

Lampiran 3. . Lembar Observasi Pre Test Responden

**KUESIONER PENELITIAN**

**PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP MUAL MUNTAH PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS KARANGUNGGAL KABUPATEN  
TASIKMALAYA TAHUN 2026**

**NOMER RESPONDEN** :

**STATUS RESPONDEN** : Diberikan intervensi / Tidak diberikan

**1. Karakteristik Responden**

a. Nama :

b. Usia :

c. Usia kehamilan :

d. Pekerjaan ibu :

e. Pendidikan terakhir ibu :

f. Riwayat Penyakit :  Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi

Memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi

### Pengukuran Mual dan Muntah

**Kuisisioner 24-PUQE Scale (*Pregnancy-Unique Quantification of emesis and nausea*)** Isilah pertanyaan dibawah ini dengan melingkari angka yang menunjukkan tingkat keparahan mual dan muntah.

1. Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?				
> 6 jam ( 5 point )	4 - 6 jam (4 point)	2 – 3 jam ( 3 point)	≤ 1 jam ( 2 point )	Tidak semuanya ( 1 point )
2. Dalam 24 jam terakhir, apakah anda muntah-muntah ?				
7 atau lebih ( 5 point)	5 – 6 kali ( 4 point )	3 – 4 kali ( 3 point )	1 – 2 kali ( 2 point )	Tidak ada 1 ( point )
3. Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering ?				
7 lebih ( 5 point )	5 – 6 kali ( 4 point )	3 – 4 kali ( 3 point )	1 – 2 kali ( 2 point )	Tidak ada ( 1 point)

## Lampiran 4. Lembar Observasi Post Test Responden

**KUESIONER PENELITIAN****PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP MUAL MUNTAH PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS KARANGNUNGGAL  
KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2026**

NOMER RESPONDEN

:

STATUS RESPONDEN : Diberikan intervensi / Tidak diberikan

**1. Karakteristik Responden**

- a. Nama :
- b. Usia :
- c. Usia kehamilan :
- d. Pekerjaan ibu :
- e. Pendidikan terakhir ibu :
- f. Riwayat Penyakit :  Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi
- Memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi

### Pengukuran Mual dan Muntah

**Kuisisioner 24-PUQE Scale (*Pregnancy-Unique Quantification of emesis and nausea*)** Isilah pertanyaan dibawah ini dengan melingkari angka yang menunjukkan tingkat keparahan mual dan muntah.

1. Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?				
> 6 jam ( 5 point )	4 - 6 jam (4 point)	2 – 3 jam ( 3 point)	≤ 1 jam ( 2 point )	Tidak semuanya ( 1 point )
2. Dalam 24 jam terakhir, apakah anda muntah-muntah ?				
7 atau lebih ( 5 point)	5 – 6 kali ( 4 point )	3 – 4 kali ( 3 point )	1 – 2 kali ( 2 point )	Tidak ada 1 ( point )
3. Dalam 24 jam terkahir, berapa kali anda mengalami muntah kering ?				
7 lebih ( 5 point )	5 – 6 kali ( 4 point )	3 – 4 kali ( 3 point )	1 – 2 kali ( 2 point )	Tidak ada ( 1 point)

## Lampiran 5. SOP Pemberian minuman jahe

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (S.O.P) PEMBUATAN  
MINUMAN JAHE**

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBUATAN JAHE HANGAT	
Pengertian	Minuman jahe adalah olahan yang di buat dari jahe dan berupa minuman jahe untuk ibu hamil trimester satu yang mengalami mual muntah dapat mengurangi mual muntah pada ibu yang emesis gravidarum.
Tujuan	Mengurangi mual muntah pada ibu hamil
Referensi	Lestari, E., Anita, N., & Herawati, I. (2023). Efektivitas Pemberian Air Jahe Merah Terhadap Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Emesis Gravidarum. 12(3). Yulviana, R., & Utari, R. (2021). Konsumsi Jahe Untuk Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Bersalin Ny. D Trimester I Di BPM Deliana Kota Pekanbaru Tahun 2020. <i>Prosiding Hang Tuah Pekanbaru</i> , 8–17. <a href="https://doi.org/10.25311/prosiding.Vol1.Iss2.21">https://doi.org/10.25311/prosiding.Vol1.Iss2.21</a>
Indikasi dan Kontraindikasi	<p>Indikasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meredakan mual muntah</li> <li>2. Menghangatkan tubuh</li> <li>3. Membantu perbaikan pencernaan</li> </ol> <p>Kontraindikasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alergi jahe</li> <li>2. Gangguan pencernaan (diare, mulas)</li> </ol> <p>Ibu hamil dengan kondisi medis tertentu seperti gangguan pembekuan darah atau diabetes sebaiknya berkonsultasi dengan dokter sebelum mengonsumsi jahe</p>

1) Alat dan Bahan	<p>Berikut adalah alat dan bahan yang diperlukan untuk membuat jahe hangat:</p> <p>a) Alat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) Jahe besar 250 gram / seukuran 4 jempol tangan</li> <li>(2) Air bersih 1 L / 5 gelas</li> <li>(3) Madu 5 ml / 4 sendok makan</li> </ul> <p>b) Bahan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) Panci</li> <li>(2) Saringan</li> <li>(3) Gelas</li> <li>(4) Pisan</li> <li>(5) Talenan</li> <li>(6) Sendok</li> </ul>
2) Prosedur	<p>c) Tahap Pra Intervensi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) Cuci bersih jahe,</li> <li>(2) Siapkan panci, saringan, gelas atau cangkir, pisau, dan talenan.</li> <li>(3) Pastikan area kerja dalam kondisi bersih dan rapi.</li> <li>(4) Sterilisasi alat-alat yang akan digunakan dengan mencucinya menggunakan air hangat.</li> </ul> <p>d) Tahap Kerja</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) Iris atau memarkan 250 gram jahe segar.</li> <li>(2) Rebus 1000 ml air dalam panci hingga mendidih.</li> <li>(3) Masukkan jahe yang sudah diiris atau dimemarkan ke dalam air mendidih.</li> <li>(4) Rebus selama 10-15 menit hingga aroma jahe tercium.</li> <li>(5) Saring air rebusan jahe ke dalam gelas atau cangkir.</li> <li>(6) Tambahkan Madu 50 ml</li> <li>(7) Aduk rata campuran jahe hangat dengan bahan tambahan hingga tercampur sempurna.</li> </ul>

	<p>e) Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"><li>(1) Sajikan jahe hangat yang telah siap dalam gelas atau cangkir sebanyak 100 ml kepada 1 orang ibu hamil</li><li>(2) Diamkan selama 5 menit, lalu air jahe siap diminum.</li><li>(3) Cuci bersih panci, saringan, dan alat-alat lainnya yang telah digunakan.</li><li>(4) Kembalikan alat-alat ke tempat penyimpanan semula dalam kondisi bersih dan kering.</li></ol> <p>Pastikan semua bahan dan alat telah digunakan dan disimpan dengan baik.</p>
--	--

## Lampiran 6. Rencana Anggaran Penelitian

**RENCANA ANGGARAN PENELITIAN**

<b>No</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Volume</b>	<b>Satuan</b>	<b>Unit cost</b>	<b>Jumlah</b>
1.	Pengadaan bahan habis pakai di lapangan				
	a. Jahe Besar	1.500 gr	Pcs	60.000	90.000
	b. Air Bersih	5 Lt	Pcs	15.000	15.000
	c. Madu	250 ml	lbr	75.000	75.000
	d. Bingkisan Responden	50	Org	20.000	1.000.000
2.	Transport peneliti	12	kl	10.000	120.000
3.	ATK dan penggandaan				
	a. Kertas	1	rim	60.00	60.000
	b. Foto copy dan jilid	1	pkt	100.00	100.000
	c. Tinta printer	1	bh	100.00	100.000
	<b>JUMLAH</b>				<b>1.560.000</b>

## Lampiran 7. Rekap Percakapan Bimbingan

Data Proposal		Nama Mahasiswa		ID RISTIAWATI	
Bimbingan Proposal		Jenis TA		Skripsi	
Rekap Percakapan Bimbingan		Tgl. Pengajuan		23 Januari 2026	
Syarat Ujian		Nama Mahasiswa		ID RISTIAWATI	
Jadwal Ujian		Jenis TA		Skripsi	
Nilai Ujian		Tgl. Pengajuan		23 Januari 2026	
Nilai Akhir		Pengeruh minuman, jathe tba mudu muntah pd bumi tiri, di wil kerja UPTD Pustkesmas Karangnunggal kab Tasikmalaya			
NIM	P20624325020				
Program Studi	D4 Kebidanan				
SKS Lulus	124 SKS				
Judul Disajikan					
No	Tanggal	Pembimbing Proposal	Topik	Disetujui	Aksi
1	19 Januari 2026	LAILA PUTRI SUPTIANI, SST, MKeb	Judul Penelitian	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1	19 Januari 2026	YATI BUDIARTI	Judul Penelitian	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2	28 Januari 2026	LAILA PUTRI SUPTIANI, SST, MKeb	BAB I	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2	29 Januari 2026	YATI BUDIARTI	Pengajuan Judul	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3	2 Februari 2026	LAILA PUTRI SUPTIANI, SST, MKeb	BAB II	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3	4 Februari 2026	YATI BUDIARTI	BAB I	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4	4 Februari 2026	LAILA PUTRI SUPTIANI, SST, MKeb	BAB II	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4	6 Februari 2026	YATI BUDIARTI	BAB II	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
5	9 Februari 2026	YATI BUDIARTI	BAB III	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
5	9 Februari 2026	YATI BUDIARTI	BAB III	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6	10 Februari 2026	YATI BUDIARTI	BAB III	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6	9 Februari 2026	YATI BUDIARTI	BAB III	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
8	18 Mei 2026	LAILA PUTRI SUPTIANI, SST, MKeb	Konsultasi BAB IV dan V	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
8	18 Mei 2026	YATI BUDIARTI	Konsultasi BAB IV dan Bab V	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
9	25 Mei 2026	YATI BUDIARTI	BAB IV dan V	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
9	25 Mei 2026	LAILA PUTRI SUPTIANI, SST, MKeb	BAB IV dan V	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

## Lampiran 8. Surat Ethical-Approval



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Jalan Babakan Silwangi No.35, Kahuripan, Tinwang  
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115  
(0265) 340186  
<http://pohk.kemkes.go.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
**"ETHICAL APPROVAL"**

No.DP.04.03/F.XVIII.1.3.1/768/2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : IDA RISTIAWATI  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : POLTEKES KEMENKES  
TASIKMALAYA  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH  
KERJA UPTD PUSKESMAS KARANGUNGGAL TAHUN 2026"**

*"The Effect of Ginger Drink on Nausea and Vomiting Among First Trimester Pregnant Women in the Working Area of UPTD  
Puskesmas Karangnunggal in 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Juni 2026 sampai dengan tanggal 09 Juni 2027.

*This declaration of ethics applies during the period June 09, 2026 until June 09, 2027. June 09, 2026  
Chairperson,*



Dr. Inat Rochimat SKM., MM

Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 10. Hasil Olah Data SPSS

**UJI UNIVARIAT**

**Skor Kual Sebelum Pemberian Jahe**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Sedang	53	98.1	98.1	98.1
Valid Berat	1	1.9	1.9	100.0
Total	54	100.0	100.0	

**Skor Kual Sesudah Pemberian Jahe**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Ringan	44	81.5	81.5	81.5
Valid Sedang	10	18.5	18.5	100.0
Total	54	100.0	100.0	

**Statistics**

	Skor Kual Sebelum Perlakuan	Skor Kual Sesudah Perlakuan
<b>N</b>		
Valid	54	54
Missing	0	0
<b>Mean</b>	8.35	5.63
<b>Median</b>	8.00	5.50
<b>Std. Deviation</b>	1.362	1.087
<b>Minimum</b>	7	4

Maximum	12	8
---------	----	---

**Skor Mual Sebelum Perlakuan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
7	14	25.9	25.9	25.9
8	25	46.3	46.3	72.2
9	6	11.1	11.1	83.3
<b>Valid 10</b>	2	3.7	3.7	87.0
11	5	9.3	9.3	96.3
12	2	3.7	3.7	100.0
<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	

**Skor Mual Sesudah Perlakuan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
4	7	13.0	13.0	13.0
5	20	37.0	37.0	50.0
6	17	31.5	31.5	81.5
<b>Valid 7</b>	6	11.1	11.1	92.6
8	4	7.4	7.4	100.0
<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	

## UJI NORMALITAS

(Shapiro-Wilk)

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Mual Sebelum Pemberian Jahe	.324	54	.000	.794	54	.000
Skor Mual Sesudah Pemberian Jahe	.281	54	.000	.778	54	.000

## UJI WILCOXON SIGN RANK

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor Mual Sesudah Pemberian Jahe - Skor Mual Sebelum Pemberian Jahe			
Negative Ranks	54 <sup>a</sup>	27.50	1485.00
Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
Ties	0 <sup>c</sup>		
Total	54		

a. Skor Mual Sesudah Pemberian Jahe < Skor Mual Sebelum Pemberian Jahe

b. Skor Mual Sesudah Pemberian Jahe > Skor Mual Sebelum Pemberian Jahe

c. Skor Mual Sesudah Pemberian Jahe = Skor Mual Sebelum Pemberian Jahe

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Skor Kual Sesudah Pemberian Jahe - Skor Kual Sebelum Pemberian Jahe
Z	-6.481 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.