

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS *PEER GROUP* TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN DIABETES MELITUS PADA REMAJA DI SMA INFORMATIKA NURUL BAYAN KABUPATEN PANGANDARAN TAHUN 2026**



**SUSI APRILYANTI  
NIM: P20624325042**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS PEER GROUP  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN  
DIABETES MELITUS PADA REMAJA DI SMA INFORMATIKA  
NURUL BAYAN KABUPATEN PANGANDARAN TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu  
syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**SUSI APRILYANTI  
NIM. P20624325042**

**PRODI SARJANA  
TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS PEER GROUP  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN  
DIABETES MELITUS PADA REMAJA DI SMA INFORMATIKA  
NURUL BAYAN KABUPATEN PANGANDARAN TAHUN 2026**

Disusun oleh:

**SUSI APRILYANTI**  
**NIM. P20624325042**

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama



**Yulia Herliani, SST, M.Keb.**  
**NIP. 198008062005012001**

Tanggal : 20 Mei 2026

Pembimbing Pendamping



**Helmi Diana, SST, M.Keb.**  
**NIP.198205032025212039**

Tanggal : 25 Mei 2026

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS *PEER GROUP*  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN  
DIABETES MELITUS PADA REMAJA DI SMA  
INFORMATIKA NURUL BAYAN KABUPATEN  
PANGANDARAN TAHUN 2026**

Disusun Oleh :

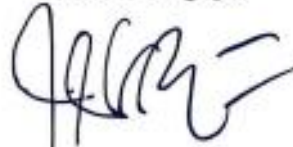
**Susi Aprilyanti  
NIM. P20624325042**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 10 Juni 2026

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**Ketua Penguji,**



**Yulia Herliani, SST, M.Keb.  
NIP. 198008062005012001**

**Anggota Penguji I**



**Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb.  
NIP. 198011082009122001**

**Anggota Penguji II**



**Qanita Wulandara, SST, M.Keb.  
NIP. 198507032010122001**

Tasikmalaya, 10 Juni 2026

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,



**Dede Gantini, SST., M. Keb  
NIP. 198010202002122003**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Susi Aprilyanti

**NIM** : P20624325042

**Tanda Tangan** :



**Tanggal** : 10 Juni 2026

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademika Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Susi Aprilyanti

NIM : P20624325042

Prodi : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis *Peer group* Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus pada Remaja di SMA Informatika Nurul Bayan Kabupaten Pangandaran Tahun 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta/inventor.

Tasikmalaya,

Yang Menyatakan,

  
Susi Aprilyanti

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS PEER GROUP  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN  
DIABETES MELITUS PADA REMAJA DI SMA INFORMATIKA  
NURUL BAYAN KABUPATEN PANGANDARAN  
TAHUN 2026**

**Susi Aprilyanti**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**  
**Email: [susiapriyanti40@gmail.com](mailto:susiapriyanti40@gmail.com)**

**INTISARI**

Masa remaja merupakan periode penting dalam pembentukan perilaku kesehatan, namun masih banyak remaja yang memiliki pengetahuan dan perilaku pencegahan Diabetes Melitus yang kurang baik. Kasus Diabetes Melitus terus mengalami peningkatan, termasuk di Kabupaten Pangandaran, sehingga diperlukan upaya pencegahan sejak dini melalui edukasi kesehatan yang sesuai dengan karakteristik remaja. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan berbasis peer group terhadap pengetahuan dan perilaku pencegahan Diabetes Melitus pada remaja di SMA Informatika Nurul Bayan Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan berbasis *peer group* terhadap pengetahuan dan perilaku pencegahan diabetes melitus pada remaja di SMA Informatika Nurul Bayan Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre experiment* dengan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Strata Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 40 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan pencegahan diabetes melitus pada remaja sebelum diberikan edukasi kesehatan berbasis peer group berada pada kategori cukup (62,5%) dan meningkat menjadi kategori baik (70%) setelah diberikan intervensi. Selain itu, sebagian besar perilaku pencegahan diabetes melitus sebelum intervensi berada pada kategori cukup (55%) dan meningkat menjadi kategori positif (77,5%) setelah diberikan edukasi kesehatan berbasis peer group. Hasil uji Wilcoxon memperoleh nilai  $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$  pada variabel pengetahuan dan perilaku, yang menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara sebelum dan sesudah intervensi.

Edukasi kesehatan berbasis peer group terbukti berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan dan perilaku pencegahan diabetes melitus pada remaja karena proses edukasi dilakukan melalui interaksi teman sebaya yang lebih komunikatif, nyaman, dan mudah dipahami.

**Kata Kunci: Peer Group, Pengetahuan, Perilaku, Pencegahan Diabetes Melitus.**

**THE EFFECT OF PEER GROUP-BASED HEALTH EDUCATION ON  
KNOWLEDGE AND PREVENTIVE BEHAVIOR OF DIABETES  
MELLITUS AMONG ADOLESCENTS AT SMA INFORMATIKA  
NURUL BAYAN, PANGANDARAN REGENCY IN 2026**

**Susi Aprilyanti**

*Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic*

*Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program*

**Email: [susiaprilyanti40@gmail.com](mailto:susiaprilyanti40@gmail.com)**

Email:

**ABSTRACT**

*Adolescence is an important period in the formation of health behavior, yet many adolescents still have poor knowledge and preventive behavior regarding Diabetes Mellitus. The number of Diabetes Mellitus cases continues to increase, including in Pangandaran Regency, therefore early prevention efforts through health education that is appropriate to adolescent characteristics are needed. Therefore, this study was conducted to determine the effect of peer group-based health education on knowledge and preventive behavior of Diabetes Mellitus among adolescents at SMA Informatika Nurul Bayan, Pangandaran Regency in 2026.*

*This study aimed to determine the effect of peer group-based health education on knowledge and preventive behavior of Diabetes Mellitus among adolescents at SMA Informatika Nurul Bayan, Pangandaran Regency in 2026.*

*This study used a quantitative research method with a pre-experimental design using a one group pretest-posttest design. The sampling technique used was stratified sampling with a total sample of 40 respondents.*

*The results showed that most adolescents' knowledge regarding Diabetes Mellitus prevention before being given peer group-based health education was in the moderate category (62.5%) and increased to the good category (70%) after the intervention. In addition, most preventive behaviors before the intervention were in the moderate category (55%) and increased to the positive category (77.5%) after being given peer group-based health education. The Wilcoxon test results obtained a  $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$  for both knowledge and behavior variables, indicating a significant effect before and after the intervention.*

*Peer group-based health education was proven to be effective in improving adolescents' knowledge and preventive behavior regarding Diabetes Mellitus because the educational process was carried out through peer interactions that were more communicative, comfortable, and easier to understand.*

**Keywords: Peer Group, Knowledge, Behavior, Diabetes Mellitus Prevention.**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'aalamiin, dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan syukur ke Hadirat Allah SWT, karena atas Rahmat serta Hidayah-Nya, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis *Peer group* Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus pada Remaja di SMA Informatika Nurul Bayan Kabupaten Pangandaran Tahun 2026”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan kegiatan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Dede Gantini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan;
4. Hj. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
5. Helmi Diana, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
6. Seluruh staf dan dosen prodi sarjana terapan kebidanan politeknik kesehatan Tasikmalaya.
7. Kepada keluarga yang telah mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dari segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Januari 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>6</b>
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
<b>D. Ruang Lingkup Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>E. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>7</b>
1. Aspek Teoritis .....	8
2. Aspek Praktis .....	8
<b>F. Keaslian Penelitian</b> .....	<b>10</b>
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>11</b>
<b>A. Kajian Pustaka</b> .....	<b>11</b>
1. Remaja.....	11
2. Diabetes Melitus.....	14
3. Perilaku .....	30
4. Pengetahuan .....	40

5. <i>Peer group Education</i> .....	46
<b>B. Kerangka Teori</b> .....	<b>50</b>
<b>C. Kerangka Konsep</b> .....	<b>53</b>
<b>D. Hipotesis</b> .....	<b>53</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>54</b>
<b>A. Jenis dan Desain Penelitian</b> .....	<b>54</b>
<b>B. Subjek Penelitian</b> .....	<b>55</b>
1. Populasi.....	55
2. Sampel.....	55
<b>C. Waktu dan Tempat Penelitian</b> .....	<b>58</b>
<b>D. Variabel Penelitian</b> .....	<b>58</b>
1. Variabel Independen .....	58
2. Variabel Dependen.....	59
<b>E. Definisi Operasional</b> .....	<b>59</b>
<b>F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data</b> .....	<b>60</b>
1. Data primer.....	60
2. Data Sekunder .....	60
<b>G. Alat Ukur atau Instrumen</b> .....	<b>61</b>
<b>H. Langkah-Langkah Penelitian</b> .....	<b>63</b>
1. Persiapan Penelitian .....	63
2. Pelaksanaan Penelitian .....	64
3. Tahap Akhir Penelitian .....	66
<b>I. Teknik Pengelolaan Data</b> .....	<b>66</b>
<b>J. Rancangan Analisa Data</b> .....	<b>69</b>
<b>K. Etika Penelitian</b> .....	<b>71</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>74</b>
<b>A. Hasil Penelitian</b> .....	<b>74</b>
1. Analisis Univariat.....	75
2. Uji Normalitas .....	78
3. Analisis Bivariat.....	78
<b>B. Pembahasan</b> .....	<b>81</b>

1. Pengetahuan pencegahan diabetes melitus pada remaja sebelum dan setelah diberikan edukasi kesehatan berbasis <i>peer group</i> di SMA Informatika Nurul Bayan Kabupaten Pangandaran Tahun 2026. ....	81
2. Perilaku pencegahan diabetes melitus pada remaja sebelum dan setelah diberikan edukasi kesehatan berbasis <i>peer group</i> di SMA Informatika Nurul Bayan Kabupaten Pangandaran Tahun 2026. ....	84
3. Pengaruh edukasi kesehatan berbasis <i>peer group</i> terhadap pengetahuan pencegahan diabetes melitus pada remaja di SMA Informatika Nurul Bayan Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....	87
4. Pengaruh edukasi kesehatan berbasis <i>peer group</i> terhadap perilaku pencegahan diabetes melitus pada remaja di SMA Informatika Nurul Bayan Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....	89
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>92</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>92</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>93</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>95</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>99</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. 1. Nilai Kadar Glukosa Darah.....	19
Tabel 3. 1. Definisi Operasional .....	59
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi pengetahuan pencegahan diabetes melitus pada remaja sebelum diberikan edukasi kesehatan berbasis peer group di SMA Informatika Nurul Bayan Kabupaten Pangandaran Tahun 2026 .....	75
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi pengetahuan pencegahan diabetes melitus pada remaja setelah diberikan edukasi kesehatan berbasis peer group di SMA Informatika Nurul Bayan Kabupaten Pangandaran Tahun 2026 .....	76
Tabel 4. 3. Distribusi Frekuensi perilaku pencegahan diabetes melitus pada remaja sebelum diberikan edukasi kesehatan berbasis peer group di SMA Informatika Nurul Bayan Kabupaten Pangandaran Tahun 2026 .....	77
Tabel 4. 4. Distribusi Frekuensi perilaku pencegahan diabetes melitus pada remaja setelah diberikan edukasi kesehatan berbasis peer group di SMA Informatika Nurul Bayan Kabupaten Pangandaran Tahun 2026 .....	77
Tabel 4. 5. Hasil Analisis Uji Wilcoxon Pengaruh edukasi kesehatan berbasis peer group terhadap pengetahuan pencegahan diabetes melitus pada remaja di SMA Informatika Nurul Bayan Kabupaten Pangandaran Tahun 2026 .....	79
Tabel 4. 6. Hasil Analisis Uji Wilcoxon Pengaruh edukasi kesehatan berbasis peer group terhadap perilaku pencegahan diabetes melitus pada remaja di SMA Informatika Nurul Bayan Kabupaten Pangandaran Tahun 2026 .....	80

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	52
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Instrumen Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Bimbingan
- Lampiran 6. Tabulasi Data
- Lampiran 7. Output SPSS
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian