

SKRIPSI

**PENGARUH STIMULASI *SENSORY PLAY* MENGGUNAKAN
BAHAN LOKAL TRADISIONAL DENGAN PERKEMBANGAN
MOTORIK HALUS ANAK USIA 6-12 BULAN DI DESA
SUKARAHARJA KECAMATAN CISAYONG KABUPATEN
TASIKMALAYA TAHUN 2026**



**DINI NURHIDAYANTI
NIM: P2.06.24.3.25.012**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH STIMULASI *SENSORY PLAY* MENGGUNAKAN
BAHAN LOKAL TRADISIONAL DENGAN PERKEMBANGAN
MOTORIK HALUS ANAK USIA 6-12 BULAN DI DESA
SUKARAHARJA KECAMATAN CISAYONG KABUPATEN
TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DINI NURHIDAYANTI
NIM: P2.06.24.3.25.012**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH STIMULASI *SENSORY PLAY* MENGGUNAKAN BAHAN
LOKAL TRADISIONAL DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS
ANAK USIA 6-12 BULAN DI DESA SUKARAHARJA KECAMATA
CISAYONG KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Disusun Oleh

DINI NURHIDAYANTI
NIM. P2.06.24.32.012

Skripsi penelitian ini telah disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama



Nunung Mulyani, APP., M.Kes
NIP. 196407271984122001

Tanggal 26 Mei 2026

Pembimbing Pendamping



Bayu Irianti, SST., M.Keb
NIP. 198702262019022001

Tanggal 26 Mei 2026

PENGESAHAN SKRIPSI

“PENGARUH STIMULASI *SENSORY PLAY* MENGGUNAKAN BAHAN LOKAL TRADISIONAL DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS ANAK USIA 6-12 BULAN DI DESA SUKARAHARJA KECAMATAN CISAYONG KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2026”

Disusun Oleh :

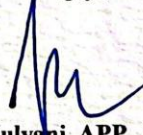
DINI NURHIDAYANTI
NIM. P2.06.24.3.25.012

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 10 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,



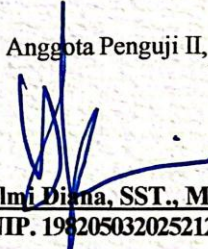
Nunung Mulyani, APP., M.Kes
NIP. 196407271984122001

Anggota Penguji I,



Laila Putri Suptiani, SST., M.Keb
NIP. 199010182020122003

Anggota Penguji II,



Helmi Dima, SST., M.Keb
NIP. 198205032025212039

Tasikmalaya, 10 Juni 2026

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,



Dede Gantini, SST., M.Keb
NIP. 19801020 200212 2 003

“PENGARUH PENGARUH STIMULASI *SENSORY PLAY* MENGGUNAKAN BAHAN LOKAL TRADISIONAL DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS ANAK USIA 6-12 BULAN DI DESA SUKARAHARJA KECAMATA CISAYONG KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2026

Dini Nurhidayanti
Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email : dininurhidayanti209@gmail.com

ABSTRAK

Perkembangan motorik halus merupakan salah satu aspek penting dalam tumbuh kembang anak yang perlu distimulasi secara optimal sejak usia dini. Kurangnya stimulasi yang tepat dapat menyebabkan keterlambatan perkembangan motorik halus pada bayi usia 6–12 bulan. Salah satu metode stimulasi yang dapat diberikan adalah *sensory play* menggunakan bahan lokal tradisional seperti beras, kacang hijau, dan kacang kedelai yang mudah diperoleh, aman, serta mampu memberikan rangsangan sensorik yang beragam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stimulasi *sensory play* menggunakan bahan lokal tradisional terhadap perkembangan motorik halus anak usia 6–12 bulan di Desa Sukaraharja Kecamatan Cisayong Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *Quasi Experimental Two Group Pretest–Posttest Design*. Populasi penelitian adalah seluruh anak usia 6–12 bulan di Desa Sukaraharja sebanyak 61 anak. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 61 responden yang terdiri dari 31 anak pada kelompok intervensi dan 30 anak pada kelompok kontrol. Pengukuran perkembangan motorik halus dilakukan menggunakan Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan bukti ilmiah mengenai efektivitas stimulasi *sensory play* menggunakan bahan lokal tradisional dalam meningkatkan perkembangan motorik halus anak usia 6–12 bulan serta menjadi dasar dalam pengembangan program stimulasi tumbuh kembang anak berbasis kearifan lokal di masyarakat.

Kata Kunci: anak usia 6–12 bulan, bahan local tradisional, perkembangan motorik halus, sensory play, stimulasi perkembangan.

THE EFFECT OF SENSORY PLAY STIMULATION USING TRADITIONAL LOCAL MATERIALS ON THE FINE MOTOR DEVELOPMENT OF INFANTS AGED 6–12 MONTHS IN SUKARAHARJA VILLAGE, CISAYONG DISTRICT, TASIKMALAYA REGENCY, 2026

Dini Nurhidayanti

Bachelor of Applied Midwifery, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email : dininurhidayanti209@gmail.com

ABSTRACT

Fine motor development is an essential aspect of child growth and development that requires optimal stimulation from an early age. Inadequate stimulation may lead to delays in fine motor development among infants aged 6–12 months. One form of stimulation that can be provided is sensory play using traditional local materials such as rice, mung beans, and soybeans, which are easily accessible, safe, and capable of providing diverse sensory experiences. This study aims to determine the effect of sensory play stimulation using traditional local materials on the fine motor development of infants aged 6–12 months in Sukaraharja Village, Cisayong District, Tasikmalaya Regency, in 2026.

This study employed a quantitative research method with a Quasi-Experimental Two-Group Pretest–Posttest Design. The study population consisted of all infants aged 6–12 months in Sukaraharja Village, Cisayong District, Tasikmalaya Regency, totaling 61 infants. The sampling technique used was total sampling, resulting in 61 respondents, consisting of 31 infants in the intervention group and 30 infants in the control group. Fine motor development was assessed using the Developmental Pre-Screening Questionnaire (Kuesioner Pra Skrining Perkembangan/KPSP) before and after the intervention. Data were analyzed using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The findings of this study are expected to provide scientific evidence regarding the effectiveness of sensory play stimulation using traditional local materials in improving the fine motor development of infants aged 6–12 months. Furthermore, the results are expected to serve as a basis for developing child growth and development stimulation programs based on local wisdom at both the family and community health service levels.


Keywords: *children aged 6–12 months, local traditional materials, fine motor development, sensory play, developmental stimulation.*

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dini Nurhidayanti

NIM : P20624325012

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Juni 2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademika Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama DiniNurhidayanti

NIM : P20624325012

Prodi : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Stimulasi Sensory Play Menggunakan Bahan Lokal Tradisional Dengan Perkembangan Motorik Halus Anak Usia 6-12 Bulan Di Desa Sukaraharja Kecamatan Cisayong Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta/inventor.

Tasikmalaya, 10 Juni 2026

Yang Menyatakan,



Dini Nurhidayanti

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur mari kita panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Proposal Skripsi ini disusun berdasarkan rujukan beberapa buku yang menunjang dalam sistem belajar mengajar. Adapun judul dari Proposal Skripsi ini adalah “Pengaruh Stimulasi *Sensory play* Menggunakan Bahan Lokal Tradisional Dengan Perkembangan Motorik Halus Anak Usia 6-12 Bulan Di Desa Sukaraharja Kecamatan Cisayong Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026“. Penulis berharap dalam pembuatan Proposal Skripsi ini dapat memberikan pengetahuan dan berbagi pengalaman bagi pembaca. Tidak lupa juga penulis berharap semoga semua pihak yang telah membantu penulis mendapat balasan yang lebih baik dari Allah SWT, Aamiin YRA.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa Proposal Skripsi ini dapat tersusun karena bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan dan Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penulis menyelesaikan Skripsi ini.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Nunung Mulyani, APP., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping Pertama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penulis menyelesaikan Skripsi ini.

5. Bayu Irianti, SST., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping Pertama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penulis menyelesaikan Skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff Pengajar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan membimbing penulis selama Pendidikan sampai dengan penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal sesuai amal kebaikan yang telah diperbuatnya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, Aamiin YRA.

Tasikmalaya, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	16
PENDAHULUAN.....	16
A. Latar Belakang.....	16
B. Rumusan Masalah.....	23
a. Tujuan Penelitian.....	23
b. Tujuan Umum.....	23
C. Kegunaan Penelitian	24
a. Kegunaan Teoritis.....	24
b. Kegunaan Praktis	24
D. Keaslian Penelitian	25
BAB II.....	26
KAJIAN TEORI	23
A. Kajian Pustaka	26
a. Konsep Perkembangan Anak Usia Dini	26
b. Perkembangan Motorik Kasar dan Motorik Halus	43
A. Pengertian Motorik Kasar dan Motorik Halus	44
B. Prinsip Perkembangan Motorik.....	44

C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik Kasar dan Halus.....	51
D. Strategi dan Intervensi untuk Meningkatkan Motorik Kasar dan Halus	60
2.1.3 <i>Sensory play</i> Sebagai Bentuk Perkembangan	61
2.1.4 Hubungan <i>Sensory</i> dan Motorik dalam Perkembangan Anak...	65
A. Konsep Dasar <i>Sensory</i> dan Motorik.....	65
B. Dasar Neurologis Hubungan <i>Sensory</i> dan Motorik.....	66
C. Hubungan <i>Sensory</i> dan Motorik Menurut Penelitian Terkini	66
D. <i>Sensory play</i> sebagai Bentuk Integrasi <i>Sensory Motor</i>	67
E. <i>Sensory play</i> dan Motorik Kasar.....	67
F. Peran <i>Sensory</i> dalam Berbagai Dimensi Motorik.....	67
G. Implikasi Pendidikan dan Intervensi	68
B. Kerangka Teori.....	70
C. Kerangka Konsep	68
D. Hipotesis.....	69
BAB III	70
METODE PENELITIAN	70
A. Jenis dan Desain Penelitian	70
B. Subjek Penelitian	70
C. Waktu dan Tempat Penelitian	73
D. Variabel Penelitian	73
E. Definisi Operasional.....	74
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	75
G. Alat Ukur atau Instrument	76
H. Langkah-langkah Penelitian	77
I. Teknik Pengolahan Data.....	78
J. Rancangan Analisa Data.....	80
K. Etika Penelitian.....	82
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	87
A. Hasil Penelitian	87

a. Deskripsi Umum Penelitian	87
b. Analisis Univariat	89
c. Analisis Bivariat	92
B. Pembahasan	94
1. Frekuensi Perkembangan Motorik Halus Sebelum Dilakukan Stimulasi Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi	97
2. Frekuensi Perkembangan Motorik Halus Sesudah Dilakukan Stimulasi Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi	101
3. Pengaruh Stimulasi Sensory Play Menggunakan Bahan Lokal Tradisional Dengan Perkembangan Motorik Halus Anak Usia 6- 12 Bulan	104
C. Keterbatasan Penelitian	107
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	108
A. Kesimpulan	108
B. Saran	109
Lampiran
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	22
Tabel 1.2 Tahap Perkembangan Morotik Halus Anak Usia 6-12 Bulan	46
Tabel 1.3 Kerangka Teori	67
Tabel 1.4 Kerangka Konsep	68
Tabel 1.5 Definisi Oprasional	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan Penelitian

Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3. *Informed Consent*

Lampiran 4. Instrumen Penelitian

Lampiran 5. Lembar Bimbingan

Lampiran 6. Tabulasi Data

Lampiran 7. Output SPSS

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian