

SKRIPSI

**HUBUNGAN POSISI DAN PELEKATAN MENYUSUI
DENGAN KELANCARAN ASI PADA IBU NIFAS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIGANDAMEKAR 2026**



Disusun Oleh :
Eli Nurlaeli
NIM:P20624325098

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POSISI DAN PELEKATAN MENYUSUI
DENGAN KELANCARAN ASI PADA IBU NIFAS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIGANDAMEKAR 2026**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh :
Eli Nurlaeli
NIM:P20624325098

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
HUBUNGAN POSISI DAN PELEKATAN MENYUSUI DENGAN
KELANCARAN ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIGANDAMEKAR 2026**

Disusun oleh:

Eli Nurlaeli

NIM:P20624325098

telah diperiksa disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama

Yulia Herliani,SST,M.Keb
NIP. **198008062005012001**

Tanggal.....

Pembimbing Pendamping

Laila Putri Suptiani,SST.,M.Keb
NIP. **199010182020122003**

Tanggal.....

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN POSISI DAN PELEKATAN MENYUSUI DENGAN
KELANCARAN ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIGANDAMEKAR 2026**

Disusun oleh:
Eli Nurlaeli
NIM P20624325098

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI
Ketua Penguji,

Yulia Herliani, SST, M.Keb
NIP. 198008062005012001

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,

Dr Meti Megawati, SST, MPH
NIP. 198101022003122022

Ir ir Khairiyah, SST., M.Keb
NIP. 198011082009122001

Tasikmalaya,.....
Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan,

Dede Gantini, SST., M.Keb
NIP. 198010202002122003

SURAT HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Eli Nurlaeli

NIM : P20624325098

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eli Nurlaeli
NIM : P20624325098
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi saya yang berjudul: “Hubungan Posisi dan Pelekatan menyusui terhadap kelancaran ASI Pada Ibu Nifas di Di Wilayah Kerja Puskesmas Cigandamekar 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya
Pada tanggal :
Yang menyatakan

Eli Nurlaeli

**HUBUNGAN POSISI DAN PELEKATAN MENYUSUI TERHADAP
KELANCARAN ASI PADA IBU NIFAS DI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIGANDAMEKAR 2026**

**Eli Nurlaeli
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Email: elinurlaelii79@gmail.com

ABSTRAK

Kelancaran Air Susu Ibu (ASI) pada masa nifas berperan penting dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Posisi dan pelekatan menyusui yang benar dapat meningkatkan efektivitas pengosongan payudara sehingga memperlancar pengeluaran ASI. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan posisi dan pelekatan menyusui dengan kelancaran ASI pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Cigandamekar Kabupaten Kuningan Tahun 2026. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik korelasional pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah seluruh ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Cigandamekar sebanyak 45 orang dan seluruhnya dijadikan sampel menggunakan teknik accidental sampling. Data dikumpulkan melalui lembar observasi posisi dan pelekatan menyusui serta kuesioner kelancaran ASI, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa 36 responden (80%) memiliki posisi menyusui baik, sedangkan 9 responden (20%) kurang baik. Sebanyak 35 responden (77,78%) memiliki pelekatan menyusui baik dan 10 responden (22,22%) kurang baik. Kelancaran ASI tergolong lancar pada 41 responden (91,11%) dan tidak lancar pada 4 responden (8,89%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara posisi menyusui dengan kelancaran ASI ($p=0,021$) serta terdapat hubungan yang signifikan antara pelekatan menyusui dengan kelancaran ASI ($p=0,030$). Disimpulkan bahwa posisi dan pelekatan menyusui yang baik berhubungan dengan kelancaran ASI pada ibu nifas. Oleh karena itu, edukasi dan pendampingan teknik menyusui yang benar perlu terus ditingkatkan oleh tenaga kesehatan.

Kata Kunci: posisi menyusui, pelekatan menyusui, kelancaran ASI, ibu nifas.

THE RELATIONSHIP BETWEEN BREASTFEEDING POSITION AND ATTACHMENT AND SMOOTH BREASTFEEDING FLOW IN POST-PART MOTHERS IN THE CIGANDAMEKAR PUBLIC HEALTH CENTER WORK AREA, 2026

Eli Nurlaeli

**Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya
Applied Bachelor of Midwifery Study Program**

Email: elinurlaelii79@gmail.com

ABSTRAK

Breast milk (BM) flow during the postpartum period plays an important role in the success of exclusive breastfeeding. Proper breastfeeding position and latch can improve effective breast emptying, thereby facilitating breast milk flow. This study aimed to determine the relationship between breastfeeding position and latch with breast milk flow among postpartum mothers in the working area of Cigandamekar Community Health Center, Kuningan Regency, in 2026. This study employed a quantitative analytic correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 45 postpartum mothers, all of whom were included as the sample using an accidental sampling technique. Data were collected using an observation checklist for breastfeeding position and latch, as well as a questionnaire on breast milk flow, and were analyzed using the Chi-square test. The univariate analysis showed that 36 respondents (80%) had a good breastfeeding position, while 9 respondents (20%) had a poor position. A total of 35 respondents (77.78%) demonstrated a good breastfeeding latch, whereas 10 respondents (22.22%) had a poor latch. Breast milk flow was smooth in 41 respondents (91.11%) and not smooth in 4 respondents (8.89%). The bivariate analysis revealed a significant relationship between breastfeeding position and breast milk flow ($p=0.021$), as well as between breastfeeding latch and breast milk flow ($p=0.030$). In conclusion, proper breastfeeding position and latch are significantly associated with smooth breast milk flow among postpartum mothers. Therefore, education and assistance regarding correct breastfeeding techniques should be continuously enhanced by healthcare professionals.

Keywords: breastfeeding position, breastfeeding latch, breast milk flow, postpartum mothers.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan Shalawat serta salam semoga terlimpah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Posisi dan Pelekatan menyusui terhadap kelancaran ASI Pada Ibu Nifas di Di Wilayah Kerja Puskesmas Cigandamekar 2026”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
5. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan proposal ini
6. Caca nurjohan s.kep.ners Selaku suami yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan proposal ini

7. Keluarga yang senantiasa memberikan semangat dalam menyelesaikan proposal ini

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari kajian teori maupun tata bahasa. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. *Aamiin.*

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN ORSANILITAS	iii
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Kegunaan Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Pustaka	8
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel.....	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	33
F. Jenis dan teknik pengumpulan data	34
G. Alat Ukur/Instrumen.....	35
H. Prosedur Penelitian	38
I. Analisis Data.....	40
J. Etika Penelitian	42

BAB IV HASIL PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan	49

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian
Tabel 2	Definisi Operasional

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori
Bagan 2	Kerangka Konsep

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Posisi Menyusi

Gambar 2 Pelekatan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Informed Consent
Lampiran 2	Lembar Observasi Posisi Dan Perlekatan Menyusui
Lampiran 3	Kuisisioner kelancaran ASI
Lampiran 4	Lembar Bimbingan
Lampiran 5	Data Penelitian
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian