

# LAMPIRAN

Lampiran 1.

## **PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Assalamualaikum wr.wb.

Nama saya Eli Nurlaeli, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya. Saya akan melakukan penelitian dengan judul “ Hubungan Posisi dan Pelekatan menyusui dengan kelancaran ASI Pada Ibu Nifas di Di Wilayah Kerja Puskesmas Cigandamekar 2026”.

Saya mohon kesediaanya untuk menjawab pertanyaan kuesioner atau daftar pertanyaan yang kami sampaikan dengan sejujurnya atau apa adanya yang Anda rasakan. Saya menjamin kerahasiaan jawaban dan identitas. Informasi yang Anda berikan dipergunakan sebagai data dalam penelitian ini, tidak akan dipergunakan untuk maksud lain. Sebagai bukti kesediaan Ibu untuk menandatangani persetujuan yang telah saya siapkan.

Partisipasi Ibu dalam mengisi kuesioner ini sangat saya hargai dan saya ucapkan terimakasih.

Kuningan , Januari 2026

Peneliti

Eli Nurlaeli

Lampiran 2.

***INFORMED CONCENT***

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Eli Nurlaeli dengan judul “Hubungan Posisi dan Pelekatan menyusui dengan kelancaran ASI Pada Ibu Nifas di Di Wilayah Kerja Puskesmas Cigandamekar 2026 .”

Nama : .....

Umur..... tahun

Alamat : .....

No. Telepon/HP : .....

Saya bersedia untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun.

Kuningan , ..... 2026

Peneliti

Yang memberikan persetujuan

(Eli Nurlaeli )

(.....)

## LEMBAR OBSERVASI POSISI DAN PERLEKATAN MENYUSUI

### Identitas Responden

- Kode Responden : .....
- Hari Nifas ke- : .....
- Tanggal : .....

### Petunjuk:

Observer memberi tanda (✓) pada kolom **Sesuai** atau **Tidak Sesuai** berdasarkan pengamatan langsung.

### A. Observasi Posisi Menyusui

No	Indikator Posisi Menyusui	Ya	Tidak Sesuai
1	Posisi tubuh ibu rileks dan nyaman		
2	Kepala dan badan bayi berada dalam satu garis lurus		
3	Wajah bayi menghadap payudara ibu		
4	Tubuh bayi menempel dekat ke tubuh ibu		

### B. Observasi Perlekatan (Latch On)

No	Indikator Perlekatan Menyusui	Ya	Tidak Sesuai
5	Mulut bayi terbuka lebar saat menyusu		
6	Sebagian besar areola masuk ke mulut bayi		

7	Bibir bayi terlipat keluar (dower)		
8	Dagu bayi menempel pada payudara ibu		

## KUESIONER KELANCARAN ASI

### Petunjuk:

Beri tanda (✓) sesuai kondisi ibu

No	Pernyataan Kelancaran ASI	Ya	Tidak
1	ASI keluar dengan lancar saat bayi mulai menyusu		
2	Payudara terasa lebih lunak setelah menyusui		
3	Bayi tampak puas dan tenang setelah menyusu		
4	Tidak terdapat rasa nyeri berlebihan pada payudara		
5	Bayi BAK minimal 6-8 kali perhari		

- Hasil Akhir:
  - ASI Lancar ( $\geq$  median skor)
  - ASI Tidak Lancar ( $<$  median skor)

### LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa

: Eli Nurlaeli



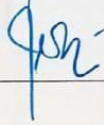
Nama Pembimbing

: Hj. Yulia Herliani, SST, M.Keb

No.	Hari/Tanggal	Kegiatan	Saran Pembimbing	Paraf
1.	Senin 10-1-2026	Pemilihan judul Pengkajian awal	- Penjadwalan ttg pengisian proposal	<i>[Signature]</i>
2.	Selasa 20-1-2026	Pengkajian awal.	- Pengkajian outline. - ganti judul	<i>[Signature]</i>
3.	Jum'at 23-1-2026	Pembahasan judul	Acc. awal proposal layah BAB 1-2.3	<i>[Signature]</i>
4.	Senin 2-2-2026	Pengkajian BAB 1.2.3	revisi BAB 1-2-3	<i>[Signature]</i>
5.	Senin. 9-2-2026	ganti judul Pengkajian BAB 1-2.3	revisi. BAB 1.2.3	<i>[Signature]</i>
6.	Selasa 10-2-2026	BAB 1-2-3	Amankan yg ganti judul baru	<i>[Signature]</i>
7.	Jum'at. 13-2-2026	Konsep revisi judul baru + BAB 1-2.3	mulai siapkan ulang	<i>[Signature]</i>
8.				
9.				

### LEMBAR BIMBINGAN






**Nama Mahasiswa** : Eli Nurlaeli  
**Nama Pembimbing** : Yulia Herliani, SST, M.Keb

No.	Hari/Tanggal	Kegiatan	Saran Pembimbing	Paraf
1.	Senin/18/5 2026	Konsum BAB IV. BAB V	- Penambahan Data Demografi wilayah.	
2.	Selasa/26/5 2026	Konsum revisi BAB. IV. i	- revisi BAB. i	
3.	Selasa/21/6 24	Konsum revisi	no revisi ya	
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				

### LEMBAR BIMBINGAN

**Nama Mahasiswa** : Eli Nurlaeli

**Nama Pembimbing** : Laila Putri Suptiani, SST, M.Keb

No.	Hari/Tanggal	Kegiatan	Saran Pembimbing	Paraf
1	Selasa 20-1-2024	Pembahasan ujian	ganti ujian	
2.	Jum'at 23-1-2024	Pembahasan jurnal	Acc. jurnal	
3.	Senin 2-2-2024	Pengajaran BAB 1-2-3	ganti ujian revisi BAB-1-2.	
4.	Jum'at 6-2-2024	Pengajaran jurnal BAB 1-2-3	- revisi BAB 1.2.	
5.	Selasa 10-2-2024	revisi BAB 1-2-3.	ganti jurnal.	
6.	Jum'at 13-2-2024	BAB 1.2.3	Acc dan lanjutkan persiapan ujian	
7.				
8.				
9.				

**LEMBAR BIMBINGAN**

**Nama Mahasiswa** : Eli Nurlaeli

**Nama Pembimbing** : Laila Putri Suptiani, SST, M.Keb

No.	Hari/Tanggal	Kegiatan	Saran Pembimbing	Paraf
1	Senin / 18-5-20	Konsep BAB I & II BAB I & II	- Perbaiki Penulisan. - Tambahkan Data Demografi	t
2.	Selasa / 26-5-20	Konsep RUKH BAB I & II	lutfi	t
3.	Selam / 2-6-20	RUKH BAB I & II	Acc	t
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				

## Lampiran surat KEPK



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
POLTEKKES KEMENKES SEMARANG  
*MINISTRY OF HEALTH, SEMARANG HEALTH POLYTECHNIC*

**KETERANGAN LAIK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
"ETHICAL APPROVAL"

No. 679/EA/F.XXIII.38/2026

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Eli Nurlaeli  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"HUBUNGAN POSISI DAN PELEKATAN MENYUSUI DENGAN KELANCARAN ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIGANDAMEKAR 2026"**  
***"THE RELATIONSHIP BETWEEN BREASTFEEDING POSITION AND ATTACHMENT WITH THE SMOOTHNESS OF BREAST MILK FLOW IN POSTPARTUM MOTHERS IN THE WORK AREA OF CIGANDAMEKAR COMMUNITY HEALTH CENTER 2026"***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Mei 2026 sampai dengan tanggal 13 Mei 2027.

*This declaration of ethics applies during the period May 13, 2026 until May 13, 2027.*

May 13, 2026  
Professor and Chairperson,  
  
Prof. Dr. Runjati, Bdn., M.Mid



Lampiran 5 Data penelitian

Data Skripsi Hubungan Posisi dan Pelekatan menyusui terhadap kelancaran ASI

No	Skor Posisi	Kategori Posisi	Skor Pelekatan	Kategori Pelekatan	Skor Kelancaran ASI	Kategori ASI
1	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
2	4	Baik	4	Baik	3	Lancar
3	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
4	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
5	4	Baik	4	Baik	3	Lancar
6	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
7	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
8	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
9	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
10	4	Baik	4	Baik	3	Lancar
11	3	Baik	4	Baik	4	Lancar
12	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
13	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
14	3	Baik	4	Baik	4	Lancar
15	4	Baik	4	Baik	3	Lancar
16	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
17	4	Baik	1	Kurang	4	Lancar
18	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
19	4	Baik	4	Baik	3	Lancar
20	4	Baik	3	Baik	4	Lancar
21	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
22	3	Baik	4	Baik	4	Lancar
23	4	Baik	3	Baik	4	Lancar
24	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
25	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
26	4	Baik	3	Baik	4	Lancar
27	4	Baik	4	Baik	3	Lancar
28	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
29	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
30	4	Baik	4	Baik	3	Lancar
31	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
32	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
33	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
34	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
35	4	Baik	4	Baik	4	Lancar
36	3	Baik	3	Baik	2	Tidak Lancar
37	1	Kurang	1	Kurang	4	Lancar
38	2	Kurang	1	Kurang	4	Lancar
39	1	Kurang	2	Kurang	4	Lancar
40	1	Kurang	1	Kurang	4	Lancar
41	2	Kurang	1	Kurang	4	Lancar
42	1	Kurang	2	Kurang	4	Lancar
43	1	Kurang	1	Kurang	2	Tidak Lancar
44	2	Kurang	1	Kurang	2	Tidak Lancar
45	1	Kurang	1	Kurang	2	Tidak Lancar

No	Posisi	Pelekatan	Kelancaran ASI
1	1	1	1
2	1	1	1
3	1	1	1
4	1	1	1
5	1	1	1
6	1	1	1
7	1	1	1
8	1	1	1
9	1	1	1
10	1	1	1
11	1	1	1
12	1	1	1
13	1	1	1
14	1	1	1
15	1	1	1
16	1	1	1
17	1	0	1
18	1	1	1
19	1	1	1
20	1	1	1
21	1	1	1
22	1	1	1
23	1	1	1
24	1	1	1
25	1	1	1
26	1	1	1

27	1	1	1
28	1	1	1
29	1	1	1
30	1	1	1
31	1	1	1
32	1	1	1
33	1	1	1
34	1	1	1
35	1	1	1
36	1	1	0
37	0	0	1
38	0	0	1
39	0	0	1
40	0	0	1
41	0	0	1
42	0	0	1
43	0	0	0
44	0	0	0
45	0	0	0

## Data SPSS

### Posisi

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KelancaranASI * Posisi	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%

#### KelancaranASI ^ Posisi Crosstabulation

			Posisi		Total
			Kurang	Baik	
KelancaranASI	Tidak Lancar	Count	3	1	4
		% of Total	6.7%	2.2%	8.9%
	Lancar	Count	6	35	41
		% of Total	13.3%	77.8%	91.1%
Total		Count	9	36	45
		% of Total	20.0%	80.0%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.300 <sup>a</sup>	1	.004	.021	.021
Continuity Correction <sup>b</sup>	4.956	1	.026		
Likelihood Ratio	6.400	1	.011		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	8.116	1	.004		
N of Valid Cases	45				

## Pelekatan

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KelancaranASI * Pelekatan	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%

### KelancaranASI \* Pelekatan Crosstabulation

			Pelekatan		Total
			Kurang	Baik	
KelancaranASI	Tidak Lancar	Count	3	1	4
		% of Total	6.7%	2.2%	8.9%
	Lancar	Count	7	34	41
		% of Total	15.6%	75.6%	91.1%
Total		Count	10	35	45
		% of Total	22.2%	77.8%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.075 <sup>a</sup>	1	.008		
Continuity Correction <sup>b</sup>	4.121	1	.042		
Likelihood Ratio	5.697	1	.017		
Fisher's Exact Test				.030	.030
Linear-by-Linear Association	6.918	1	.009		
N of Valid Cases	45				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .89.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran

### Daftar Riwayat Hidup



Nama : Eli Nurlaeli  
Jurusan : Kebidanan  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
Tempat, tanggal lahir : Kuningan 2 Januari 1979  
Umur : 47  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Desa Cibuntu RT 017 RW 009 Kuningan  
Status : Menikah  
Pendidikan terakhir : D 3 Kebidanan  
Pekerjaan : ASN  
No. HP : 085295607172

## Dokumentasi Kegiatan

### Pemantauan posisi menyusui



## Pemantauan Perlekatan Menyusui



Tasikmalaya, 03 Maret 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/251/2026  
Hal : Permohonan Izin Penelitian  
Yth : Kepala UPTD Puskesmas Cigandamekar  
Kabupaten Kuningan  
Di-  
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon izin untuk melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Cigandamekar Kabupaten Kuningan yang Bapak/Ibu pimpin. Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Eli Nurlaeli

NIM : P20624325098

Judul Skripsi : Hubungan Posisi Dan Pelekatan Menyusui Dengan Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan  
  
Dr. Yati Budiarti SST., M.Keb  
NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://ybs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.

