

SKRIPSI

**MODEL EDUKASI PERMAINAN TIKAR IBU HAMIL DALAM
KEGIATAN KELAS IBU HAMIL DI DESA LEBAKSIUH
KECAMATAN CIAWIGEBANG KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2026**



NIA KURNIASIH

P20624325115

**PRODI TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**MODEL EDUKASI PERMAINAN TIKAR IBU HAMIL DALAM
KEGIATAN KELAS IBU HAMIL DI DESA LEBAKSIUH
KECAMATAN CIAWIGEBANG KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2026**



NIA KURNIASIH

P20624325115

**PRODI TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Model Edukasi Permainan Tikar Ibu Hamil Dalam Kegiatan Kelas Ibu Hamil di Desa Lebaksiuh Kecamatan Ciawigebang Kabupaten Kuningan Tahun 2026”.

Skripsi ini sudah dibuat dengan sebaik mungkin, namun mungkin saja masih terdapat kesalahan, baik dalam Teknik pembahasan juga dalam penulisannya. Oleh karena itu peneliti meminta maaf kepada semua pihak yang membaca skripsi ini. Peneliti pada kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
 2. Dede Gantini, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
 3. Bdn. Wiwin Mintarsih P., S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan proposal penelitian.
 4. Santi Yuliasuti, SST., M.Tr.Keb selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan poropsal penelitian
 5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
 6. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak bisa kami sebutkan satu persatu.
- Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Juni 2026

Nia Kurniasih

**EDUCATIONAL MODEL OF MATS
GAMES FOR PREGNANT WOMEN IN PREGNANCY WOMEN'S
CLASS ACTIVITIES IN LEBAKSIUH VILLAGE, CIAWIGEBANG
DISTRICT, KUNINGAN REGENCY, 2026**

ABSTRACT

Nia Kurniasih
Tasikmalaya Health Polytechnic
Applied Undergraduate Midwifery Study Program
Email: niakurniasihrustan@gmail.com

Background: Pregnant women classes are educational programs designed to improve maternal knowledge and skills during pregnancy. However, these classes are often conducted using lecture-based methods, resulting in low participant engagement and suboptimal attendance. Therefore, innovative and interactive educational media are needed, one of which is the Pregnant Women Mat Game (Tikar Ibu Hamil). Objective: To describe the attendance and active participation of pregnant women after the implementation of the Pregnant Women Mat educational game in pregnant women classes at Lebaksiuh Village, Ciawigebang District, Kuningan Regency in 2026. Methods: This study employed a pre-experimental design with a pre-observation approach. The sample consisted of 16 pregnant women participating in pregnant women classes and was selected using a saturated sampling technique. Data were collected through observation, interviews, and documentation using active participation observation sheets and attendance records. Results: The findings showed that the attendance rate of pregnant women reached 93.8% (15 out of 16 participants attended). Active participation levels indicated that 53.3% of participants were categorized as very active, 33.3% as active, and 13.4% as moderately active. The Pregnant Women Mat educational media obtained feasibility scores of 86% from media experts and 90% from material experts. Conclusion: The Pregnant Women Mat educational game is effective as a learning medium in pregnant women classes because it can improve attendance and active participation during educational activities.

Keywords: Pregnant Women Mat, pregnant women class, attendance, active participation, educational media.

**MODEL EDUKASI PERMAINAN TIKAR
IBU HAMIL DALAM KEGIATAN KELAS IBU HAMIL DI DESA
LEBAKSIUH KECAMATAN CIAWIGEBANG KABUPATEN
KUNINGAN TAHUN 2026**

ABSTRAK

Nia Kurniasih
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: niakurniasihrustan@gmail.com

Latar Belakang: Kelas ibu hamil merupakan sarana edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu selama kehamilan. Namun, pelaksanaan kelas ibu hamil masih sering menggunakan metode ceramah yang menyebabkan peserta kurang aktif dan tingkat kehadiran belum optimal. Oleh karena itu, diperlukan media pembelajaran yang lebih menarik dan interaktif, salah satunya melalui media edukasi permainan Tikar Ibu Hamil. Tujuan: Mengetahui gambaran kehadiran dan partisipasi aktif ibu hamil setelah penggunaan media edukasi permainan Tikar Ibu Hamil pada kegiatan kelas ibu hamil di Desa Lebaksiuh Kecamatan Ciawigebang Kabupaten Kuningan Tahun 2026. Metode: Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental (Pre-Experimental Design) dengan pendekatan pra-observasi. Sampel penelitian berjumlah 16 ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil dan dipilih menggunakan teknik sampel jenuh. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi menggunakan lembar observasi partisipasi aktif serta daftar hadir. Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kehadiran ibu hamil mencapai 93,8% (15 dari 16 peserta hadir). Tingkat partisipasi aktif menunjukkan 53,3% peserta berada pada kategori sangat aktif, 33,3% aktif, dan 13,4% cukup aktif. Media Tikar Ibu Hamil memperoleh penilaian kelayakan sebesar 86% dari ahli media dan 90% dari ahli materi. Kesimpulan: Media edukasi permainan Tikar Ibu Hamil efektif digunakan dalam kegiatan kelas ibu hamil karena mampu meningkatkan kehadiran dan partisipasi aktif ibu hamil selama proses pembelajaran.

Kata Kunci: Tikar Ibu Hamil, kelas ibu hamil, kehadiran, partisipasi aktif, media edukasi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Kegiatan.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
E. Manfaat Kegiatan.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	5
A. Uraian Teori.....	5
B. Kerangka Pemikiran.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel.....	20
C. Tempat dan Waktu Kegiatan.....	21
D. Variabel Penelitian.....	21
E. Definisi Operasional Variabel.....	21
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	22
G. Instrumen Penelitian.....	23
H. Prosedur Penelitian.....	24
I. Etika Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil.....	37
B. PEMBAHASAN.....	44
BAB V	47

A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Table 2.1 Operasional Variabel.....	21
Tabel 4.1 Penilaian Tim Ahli Media	29
Tabel 4.2 Penilaian Tim Ahli Materi.....	30
Tabel 4.3 Tingkat Kehadiran Ibu Hamil.....	31
Table 4.4 Tingkat Partisipasi Ibu.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Media Tikar Ibu Hamil Awal.....	32
Gambar 2. Tikar Ibu Hamil Akhir	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Format Penilaian Tim Media.....	41
Lampiran 2. Format Penilaian Tim Materi	43
Lampiran 3. Format Penilaian Uji Coba Media.....	45
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan.....	46