

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TENTANG
PENCEGAHAN DIABETES MELITUS MELALUI MEDIA
VIDEO EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
REMAJA AWAL DI SDN CINTARAJA KABUPATEN
TASIKMALAYA**



HILWA KUMALADEWI
P2.06.24.3.25.019

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN
DIABETES MELITUS MELALUI MEDIA VIDEO EDUKASI
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA AWAL DI SDN
CINTARAJA KABUPATEN TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



HILWA KUMALADEWI
P2.06.24.3.25.019

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penyusunan proposal ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati peneliti mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya, yang telah membantu kami untuk mendapatkan fasilitas dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Dede Gantini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya dan pembimbing pendamping yang telah membantu menyediakan fasilitas untuk keperluan penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Peni Cahyati, S. Kp., M.Kes , selaku Pembimbing Utama, yang dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing penulis dalam proses penyusunan proposal skripsi ini.
5. Semua dosen Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberi ilmu dan wawasan kepada penulis dari awal perkuliahan sampai penyelesaian proposal ini.
6. Keluarga tercinta yang selalu setia mendoakan, menguatkan dan memberikan support moril dan materil hingga penulis bisa bertahan sampai saat ini.
7. Rekan-rekan Sarjana Terapan Kebidanan , teman seperjuangan yang selalu senantiasa memberikan semangat yang luar biasa, terima kasih atas segala kasih dan sayangnya.

Semoga dukungan, kebaikan, dan kasih sayang yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT, Aamiin Yaa Rabbal ‘aalamiin. Penulis ^{sadari} dalam penyusunan dan

penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari penyusunan maupun dari tata bahasa. Oleh sebab itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini bisa bermanfaat. Aamiin.

Tasikmalaya, 26 Mei 2026

Penulis

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN
DIABETES MELITUS MELALUI MEDIA VIDEO EDUKASI TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA AWAL DI SDN CINTARAJA
KABUPATEN TASIKMALAYA**

Hilwa Kumaladewi
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Email:
hilwakumaladewi@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan penyakit metabolik kronis yang prevalensinya terus meningkat, termasuk pada usia muda. Pencegahan sejak dini perlu dilakukan melalui edukasi kesehatan yang menarik dan mudah dipahami oleh anak usia sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media video tentang pencegahan Diabetes Melitus terhadap peningkatan pengetahuan siswa/i di SD Negeri Citaraja Kabupaten Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain pre-experimental melalui pendekatan one group pretest-posttest design. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas IV, V, dan VI di SD Negeri Citaraja Kabupaten Tasikmalaya sebanyak 72 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui media video, kemudian dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Ranks Test.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan rata-rata skor pengetahuan dari 70,63 pada saat pre-test menjadi 99,81 pada saat post-test. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai Z sebesar -7,404 dengan nilai Asymp. Sig. (2-tailed) sebesar $0,000 < 0,05$, sehingga terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Dengan demikian, edukasi menggunakan media video berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan siswa/i mengenai pencegahan Diabetes Mellitus di SD Negeri Citaraja Kabupaten Tasikmalaya.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Edukasi Kesehatan, Media Video, Pencegahan Diabetes Melitus, Pengetahuan Siswa.

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON DIABETES MELLITUS
PREVENTION THROUGH EDUCATIONAL VIDEO MEDIA ON THE
KNOWLEDGE LEVEL OF EARLY ADOLESCENTS AT SDN CINTARAJA,
TASIKMALAYA REGENCY**

Hilwa Kumaladewi
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: hilwakumaladewi@gmail.com

ABSTRACT

Diabetes Melitus is a chronic metabolic disease with an increasing prevalence, including among young people. Early prevention efforts are needed through health education that is interesting and easy for school-aged children to understand. This study aimed to determine the effect of education using video media about Diabetes Mellitus prevention on improving students' knowledge at SD Negeri Cintaraja, Tasikmalaya Regency.

This study used a quantitative method with a pre-experimental design through a one-group pretest-posttest approach. The population in this study consisted of all students in grades IV, V, and VI at SD Negeri Cintaraja, Tasikmalaya Regency, totaling 72 students. The sampling technique used was total sampling. Data were collected using a knowledge questionnaire before and after the educational intervention through video media, then analyzed using the Wilcoxon Signed Ranks Test.

The results showed an increase in the average knowledge score from 70.63 in the pre-test to 99.81 in the post-test. The Wilcoxon test results showed a Z value of -7.404 with an Asymp. Sig. (2-tailed) value of $0.000 < 0.05$, indicating a significant difference in knowledge before and after the educational intervention. Therefore, education using video media has an effect on improving students' knowledge about Diabetes Mellitus prevention at SD Negeri Cintaraja, Tasikmalaya Regency.

Keywords: Diabetes Mellitus, Health Education, Video Media, Diabetes Mellitus Prevention, Student Knowledge.

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	7
F. Penelitian Terdahulu	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional Variabel	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	29
H. Uji Validitas Instrumen.....	31
I. Prosedur Penelitian	32
J. Manajemen Data.....	35
K. Etika Penelitian	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Penelitian Terdahulu.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	27
Tabel 4.1	Distribusi Skor Pengetahuan Sebelum Edukasi (Pre-Test) di SDN Cintaraja Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....	39
Tabel 4.2	Distribusi Skor Pengetahuan Sesudah Edukasi (Post-Test) di SDN Cintaraja Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....	40
Tabel 4.3	Perbandingan Rata-Rata Skor Pengetahuan Pre-Test Post-Test di SDN Cintaraja Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....	40
Tabel 4.1	Hasil Uji Normalitas Skor Pengetahuan Pre-Test dan Post-Test di SDN Cintaraja Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026	41
Tabel 4.5	Hasil Ranks Uji Wilcoxon Skor Pengetahuan Pre-Test dan Post-Test di SDN Cintaraja Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026	42
Tabel 4.6	Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test Skor Pengetahuan Pre-Test dan Post-Test di SDN Cintaraja Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	55
Lampiran 2 Kuesioner	57
Lampiran 3 Dokumentasi Pendahuluan	59
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	60