

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA  
HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LIMBANGAN**



**GITA AULIYA MUSTIKA**

**P20624325057**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN**

**KESEHATAN TASIKMALAYA**

**TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA HIPERTENSI PADA  
IBU HAMIL DI PUSKESMAS LIMBANGAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**GITA AULIYA MUSTIKA**

**P20624325057**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**



## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT. Atas rahmat dan karunia-nya, yang telah di limpahkan kepada kami, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang bertujuan untuk memenuhi tugas akhir. Adapun skripsi yang saya buat ini berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LIMBANGAN”**.

Saya menyadari bahwa selama penyusunan laporan ini, tidak lepas dari bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak dalam bentuk moral ataupun materi. Sebab penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-sebarnya kepada

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners., M. Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST, M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Dr. Meti Megawati, SST, M.PH, selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ir Ir Khairiyah, SST, M. Keb, selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Staf dan Dosen Prodil Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

7. Seluruh staf, tenaga medis dan karyawan UPTD Puskesmas Limbangan atas keramahan, kerjasama dan ilmu yang di berikan selama penelitian.
8. Seluruh responden di UPTD Puskesmas Limbangan, yang telah meluangkan waktu dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Orangtua beserta anggota keluarga lainnya yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Tasikmalaya, Juni 2026

Penulis



# FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA HIPERTENSIPADAIBUHAMILDI PUSKESMAS LIMBANGAN

**Gita Auliya Mustika**

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

*Email:gitaauliyamustika@gmail.com*

## ABSTRAK

Hipertensi pada kehamilan merupakan salah satu penyakit tidak menular yang berkontribusi signifikan terhadap angka kematian ibu di Indonesia. Di Jawa Barat, angka kematian akibat hipertensi dalam kehamilan masih sangat tinggi, di mana wilayah kerja UPTD Puskesmas Limbangan juga mencatat tren peningkatan kasus ini dalam beberapa tahun terakhir. Dampak komplikasi kardiovaskular yang ditimbulkan memerlukan penanganan dan analisis faktor risiko secara komprehensif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Limbangan tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dengan jumlah sampel sebanyak 33 orang ibu hamil yang tersebar di 14 desa wilayah kerja UPTD Puskesmas Limbangan. Pengumpulan data primer dilakukan secara langsung menggunakan kuesioner terstruktur yang meliputi data demografi, paritas, riwayat hipertensi, tingkat stres (menggunakan instrumen DASS 42), serta tingkat aktivitas fisik (menggunakan instrumen GPAQ). Analisis data dilakukan secara kuantitatif melalui analisis univariat dan analisis bivariat.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada rentang usia produktif 20-35 tahun (78,8%), merupakan kelompok multigravida (60,6%), memiliki tingkat stres rendah (63,6%), melakukan aktivitas fisik yang cukup (60,6%), namun sebagian besar memiliki Indeks Massa Tubuh (IMT) tidak ideal atau *overweight* (78,8%) serta memiliki riwayat hipertensi sebelum atau pada kehamilan sebelumnya (54,5%). Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara umur ibu saat hamil dengan kejadian hipertensi ( $P=0,031$ ) serta antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kejadian hipertensi ( $P=0,034$ ). Sebaliknya, faktor paritas tidak menunjukkan hubungan signifikan terhadap kejadian hipertensi pada ibu hamil di wilayah kerja tersebut.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa umur ibu dan Indeks Massa Tubuh (IMT) merupakan faktor risiko dominan yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada ibuhamil di UPTD Puskesmas Limbangan. Disarankan bagi pihak puskesmas agar mengoptimalkan edukasi kesehatan, deteksi dini melalui skrining rutin antenatal care (ANC), dan promosi gaya hidup sehat guna menurunkan risiko komplikasi maternal dan neonatal.

**Kata Kunci:** Hipertensi Kehamilan, Ibu Hamil, Indeks Massa Tubuh, Umur Ibu.

# **FACTORS AFFECTING THE OCCURRENCE OF HYPERTENSION IN PREGNANT WOMEN AT LIMBANGAN PUBLIC HEALTH CENTER**

**Gita Auliya Mustika**

Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya Bachelor  
of Applied Midwifery Study Program  
*Email: gitaauliyamustika@gmail.com*

## **ABSTRACT**

Hypertension in pregnancy is a non-communicable disease that significantly contributes to maternal mortality in Indonesia. West Java records a high maternal mortality rate due to gestational hypertension, and the working area of UPTD Puskesmas Limbangan has shown an increasing trend in recent years. The cardiovascular complications demand a comprehensive analysis of risk factors. This study aimed to determine the factors influencing the occurrence of hypertension among pregnant women in the working area of UPTD Puskesmas Limbangan in 2026.

This research was an observational analytic study with a quantitative approach. Sampling was conducted using a total sampling technique that met the inclusion criteria, obtaining 33 pregnant women across 14 villages in the working area of UPTD Puskesmas Limbangan. Primary data were gathered directly using structured questionnaires covering demographics, parity, history of hypertension, stress levels (using DASS 42), and physical activity (using GPAQ). Data analysis involved quantitative methods consisting of univariate and bivariate analysis.

Univariate analysis showed that the majority of respondents were in the productive age range of 20-35 years (78.8%), multigravida (60.6%), had low stress levels (63.6%), engaged in sufficient physical activity (60.6%), but most had an unideal Body Mass Index or overweight (78.8%) and a pre-existing history of hypertension (54.5%). Bivariate analysis revealed a significant relationship between maternal age and the occurrence of hypertension ( $P=0.031$ ) and between Body Mass Index (BMI) and hypertension ( $P=0.034$ ). Conversely, parity did not

show a significant correlation with gestational hypertension.

In conclusion, maternal age and Body Mass Index (BMI) are the dominant risk factors affecting the occurrence of hypertension in pregnant women at UPTD Puskesmas Limbangan. It is highly recommended that the public health center optimize health education, early detection through routine antenatal care (ANC) screening, and promote healthy lifestyles to reduce the risk of maternal and neonatal complications.

**Keywords:** Gestational Hypertension, Pregnant Women, Body Mass Index, Maternal Age.



## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	5
D. Ruang lingkup .....	6
E. Manfaat .....	6
F. Keaslian penelitian .....	6
<b>BAB II</b> .....	10
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori .....	30
C. Kerangka Konsep .....	32
D. Hipotesis .....	32
<b>BAB III</b> .....	33
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	33
A. Jenis dan desain penelitian .....	33
B. Populasi dan sampel .....	33
C. Waktu dan tempat .....	35
D. Variabel penelitian .....	35
E. Definisi operasional variable penelitian .....	36
F. Jenis dan Teknik pengumpulan data .....	37
G. Alat ukur/instrument dan bahan penelitian .....	38
H. Uji validitas instrument .....	40
I. Posedur penelitian .....	41

J. Manajemen data .....	42
K. Etika penelitian.....	43
L.Hambatan penelitian .....	45
<b>BAB IV</b> .....	46
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	46
A. Hasil .....	46
<b>1. Analisis univarat</b> .....	47
<b>2. Analisis bivarat</b> .....	48
a. Variabel umur pada ibu hamil dengan hipertensi .....	48
b. Variabel paritas pada ibu hamil dengan hipertensi.....	49
c. Variabel stress pada ibu hamil dengan hipertensi.....	50
d. Variabel Aktivitas fisik pada ibu hamil dengan hipertensi .....	51
e. Variabel <i>body mass index</i> pada ibu hamil dengan hipertensi .....	52
f. Variabel riwayat hipertensi pada ibu hamil dengan hipertensi .....	53
B. Pembahasan.....	53
1. Faktor Predisposisi (Karakteristik Ibu) .....	53
2. Faktor Perilaku dan Gaya Hidup .....	59
<b>BAB V</b> .....	61
<b>PENUTUP</b> .....	61
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	62

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	37
Tabel 3	Hubungan Antara Umur Dengan Hipertensi Pada Ibu Hamil Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Limbangan .....	48
Tabel 4	Hubungan Antara Paritas Dengan Hipertensi Pada Ibu Hamil Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Limbangan .....	49
Tabel 5	Hubungan Antara Stress Dengan Hipertensi Pada Ibu Hamil Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Limbangan .....	50
Tabel 6	Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Ibu Hamil Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Limbangan.....	51
Tabel 7	Hubungan Antara Body Mass Index Dengan Hipertensi Pada Ibu Hamil Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Limbangan.....	52
Tabel 8	Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dengan Hipertensi Pada Ibu Hamil Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Limbangan.....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka teori perilaku menurut Lawrence Green (1980) .....	29
Gambar 2	Kerangka Teori .....	31
Gambar 3	Kerangka konsep .....	32
Gambar 4	Prosedur Penelitian.....	41
Gambar 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Hamil Dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Limbangan tahun 2026 .....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat izin penelitian Dinas kesehatan Kab. Garut
- Lampiran 2. Surat izin pendahuluan penelitian PKM Limbangan
- Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4. Kuisisioner penelitian
- Lampiran 5. Data penelitian
- Lampiran 6. Dokumentasi kegiatan

