

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA BOOKLET  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL  
TRIMESTER I DALAM UPAYA PENCEGAHAN  
STUNTING DI KLINIK ASYIFA HUSADA  
MEDICAL CENTER**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh :

**ERNI FATMAWATI**  
**NIM : P20624325100**

**PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER I DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI KLINIK ASYIFA HUSADA MEDICAL CENTER**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh :

**ERNI FATMAWATI**  
**NIM : P20624325100**

**PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karna Berkah dan Rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester I Dalam Upaya Pencegahan *Stunting*”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners., M. Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb., Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bdn. Wiwin Mintarsih P, S.SiT., M.Kes., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Santi Yuliasuti, SST., MTr.Keb., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan dan segenap bantuan dalam menyusun skripsi ini.
7. Bapak, ibu, dan kakakku tercinta serta keluargaku tersayang yang tidak pernah lelah mendoakan, menyayangi, membimbing dan memberikan semangatnya kepada saya.
8. Teman-teman seperjuangan khususnya Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, terima kasih atas dukungan dan kerjasamanya dalam menyusun skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan dan penyempurnaan penyusunan skripsi ini.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACK .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	11
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep .....	42
D. Hipotesis.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel .....	45
C. Waktu dan Tempat .....	48
D. Variabel Penelitian .....	48
E. Definisi Operasional.....	49
F. Teknik Pengumpulan Data.....	50
G. Alat Ukur / Instrument Penelitian .....	53
H. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data .....	55
I. Etika Penelitian .....	59
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	61
B. Pembahasan.....	68
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran.....	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	49
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuisioner .....	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	62
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	62
Tabel 4.4 Hasil Pengukuran Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pengetahuan .....	63
Tabel 4.5 Hasil Pengukuran Skor dan <i>Posttest</i> Sikap .....	63
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i> .....	64
Tabel 4.7 Perbedaan Rerata Skor Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	65
Tabel 4.8 Hasil Uji Beda Rerata Skor Selisih Delta Pengetahuan Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	67
Tabel 4.9 Hasil Uji Beda Rerata Skor Selisih Delta Sikap Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	67

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Presetujuan Responden
- Lampiran 2 Jadwal Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 4 Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Izin Penelitian
- Lampiran 6 Kode Etik
- Lampiran 7 Media Bokklet
- Lampiran 8 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 9 Tabel Output SPSS
- Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan

***THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING BOOKLETS  
ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PREGNANT  
WOMEN IN THE FIRST TRIMESTER IN PREVENTING  
STUNTING AT THE ASYIFA HUSADA CLINIC  
MEDICAL CENTER***

**Erni Fatmawati**  
**Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic**  
**Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Program**  
**Email: [Ernifatmawati823@gmail.com](mailto:Ernifatmawati823@gmail.com)**

***ABSTRACT***

*Early detection of stunting risk early in pregnancy, particularly in the first trimester, is a crucial step in preventing stunting in children. Stunting is a condition in which children grow less than optimally due to a lack of ongoing nutritional intake, which can affect physical growth and brain development. One effort that can be made through innovation in health promotion media is the use of booklets. The purpose of this study was to determine the effect of health education using booklets on the knowledge and attitudes of pregnant women in the first trimester in preventing stunting.*

*This study used a quasi-experimental design with a pretest-posttest control group approach. The sample consisted of an intervention group and a control group, selected using a purposive sampling technique, with 32 respondents. The intervention group received health education using a booklet, while the control group received standard care using a KIA (Maternal and Child Health) handbook. Data analysis used paired samples t-test and independent samples t-test for attitudes to determine differences before and after treatment, as well as Wilcoxon and Mann-Whitney tests to determine differences in knowledge and attitudes between the intervention and control groups.*

*The results showed a p-value of 0.000 (<0.05), thus concluding that there was a significant difference in attitude improvement between the intervention and control groups. This indicates that education using a booklet has an impact on the knowledge and attitudes of pregnant women in the first trimester regarding stunting prevention efforts at the Asyifa Husada Medical Center Clinic.*

**Keywords: *booklet, pregnant women, knowledge, attitude, stunting.***

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA BOOKLET  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL  
TRIMESTER I DALAM UPAYA PENCEGAHAN  
STUNTING DI KLINIK ASYIFA HUSADA  
MEDICAL CENTER**

**Erni Fatmawati**  
**Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya**  
**Prodi Sarjana Terapan Kebidanaan Tasikmalaya**  
**Email: [Ernifatmawati823@gmail.com](mailto:Ernifatmawati823@gmail.com)**

**ABSTRAK**

Deteksi dini risiko stunting sejak awal kehamilan, khususnya pada trimester I adalah langkah penting untuk mencegah terjadinya stunting pada anak. Stunting adalah kondisi dimana anak tumbuh kurang optimal karena kurangnya asupan gizi secara berkelanjutan, yang bisa mempengaruhi pertumbuhan tubuh dan perkembangan otak anak. Salah satu upaya yang dapat dilakukan dengan adanya inovasi dalam media promosi kesehatan, yakni menggunakan media booklet. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan media booklet terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester I dalam upaya pencegahan *stunting*.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan pendekatan *pretest-posttest control group*. Sampel penelitian terdiri dari kelompok intervensi dan kelompok kontrol yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah 32 responden. Kelompok intervensi diberikan Pendidikan Kesehatan menggunakan media booklet, sedangkan kelompok kontrol diberikan asuhan standar buku KIA. Analisis data menggunakan uji *paired samples test* dan *independent samples test* untuk sikap yang digunakan untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah perlakuan serta uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney* untuk mengetahui perbedaan perubahan pengetahuan dan sikap antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Hasil penelitian ini menunjukkan nilai p-value diperoleh sebesar 0,000 (<0,05), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan peningkatan sikap yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian edukasi dengan media booklet berpengaruh terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester I dalam upaya pencegahan *stunting* di Klinik Asyifa Husada Medical Center.

**Kata kunci: booklet, ibu hamil, pengetahuan, sikap, *stunting***