

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN TABURIA TERHADAP  
KENAIKAN BERAT BADAN PADA BALITA GIZI KURANG  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS LURAGUNG  
KABUPATEN KUNINGAN  
TAHUN 2026**



**YATI KUSMIATI  
NIM : P2.06.243.25.131**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN TABURIA TERHADAP  
KENAIKAN BERAT BADAN PADA BALITA GIZI KURANG  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS LURAGUNG  
KABUPATEN KUNINGAN  
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**YATI KUSMIATI**

**NIM : P2.06.243.25.131**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**PENGARUH PEMBERIAN TABURIA TERHADAP  
KENAIKAN BERAT BADAN PADA BALITA GIZI KURANG  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS LURAGUNG  
KABUPATEN KUNINGAN  
TAHUN 2026**

**Yati Kusmiati**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**  
**Email : iyati376@gmail.com**

**ABSTRAK**

Indonesia saat ini belum terlepas dari masalah kekurangan gizi (*underweight*). Berdasarkan data hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2024 menunjukkan prevalensi angka *underweight* di Indonesia meningkat dari 7,7% pada 2022 menjadi 8,5% pada 2023, dan 16,8% pada tahun 2024. Salah satu faktor penyebab gizi kurang adalah asupan gizi yang tidak memadai, dan serbuk taburia merupakan multivitamin dan mineral yang dapat ditambahkan pada makanan yang diproduksi oleh kementerian kesehatan dalam upaya mengatasi masalah gizi. Tujuan penelitian ini adalah ingin mengetahui pengaruh pemberian taburia terhadap kenaikan berat badan pada balita gizi kurang di wilayah kerja UPTD Puskesmas Luragung Kabupaten Kuningan tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain *quasi eksperiment* dengan *nonequivalent control group design* dengan jumlah sampel 31 balita gizi kurang usia 6-24bulan yang dibagi dalam kelompok intervensi 16 orang dan kelompok kontrol 15 orang.

Hasil penelitian menunjukkan berat badan balita sebelum pemberian taburia pada kelompok intervensi yaitu rata-rata 7.225kg dan kelompok kontrol yaitu 7.327kg. Setelah pemberian taburia berat badan balita kelompok intervensi yaitu rata-rata 7.569kg sedangkan pada kelompok kontrol 7.273kg. Hasil uji bivariat menggunakan *paired t-test* didapat *p-value* pada kelompok intervensi yaitu 0.001 ( $< 0.05$ ) dan pada kelompok kontrol *p-value* = 0.240 ( $> 0.05$ ). Kesimpulannya ada pengaruh pemberian taburia terhadap kenaikan berat badan pada balita gizi kurang ( $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak). Saran untuk orangtua pemberian serbuk taburia dapat terus dilanjutkan sampai BB anak mencapai BB ideal.

**Kata kunci** : Serbuk taburia, balita gizi kurang

***THE EFFECT OF TABURIA SUPPLEMENTATION ON WEIGHT GAIN IN UNDERWEIGHT UNDER-FIVE CHILDREN IN THE WORKING AREA OF LURAGUNG PUBLIC HEALTH CENTER KUNINGAN REGENCY IN 2026***

**Yati Kusmiati**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**  
**Email : iyati376@gmail.com**

***ABSTRACT***

*Indonesia is currently the problem of undernutrition. Based on Indonesian Nutritional Status Survei (SSGI) shows that the prevalence of underweight in Indonesia increased from 7.7% in 2022 to 8.5% in 2023 and 16.8% in 2024. One contributing factor of underweight in toddler is inadequate nutritional intake, and Taburia is a powder multivitamin and mineral supplement that can be added to food, it is produced by Indonesian Ministry of Health. The purpose of this research was to determine the effect of Taburia on weight gain in underweight under-five children in working area of Luragung Public Health Center Kuningan Regency in 2026.*

*The methods of this research is quantitative descriptive with quasi-experimental design with a nonequivalent control group. Total sample is 31 underweight under-five children in 6-24 month which 16 for intervention group and 15 for control group.*

*The results showed that the average weight of underweight toddler for intervention group before giving taburia was 7.225kg and the control group was 7.327kg. After the intervention, the average weight of underweight toddler for intervention group was 7.569kg and the control group was 7.273kg. The bivariate test use a paired t-test obtained p-value = 0.001 (<0.05) in the intervention group and p-value = 0.240 (>0.05) for control group. The conclusions was Taburia has an effect on weight gain in underweight under-five children ( $H_a$  is accepted,  $H_0$  is rejected). Parents are advised to continue give taburia until the children reach the ideal weight.*

***Keyword : Taburia supplementation, underweight under-five children***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Adapun judul dari Skripsi ini adalah "*Pengaruh Pemberian Taburia Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Luragung Kabupaten Kuningan Tahun 2026*". Penyusun berharap dalam pembuatan Skripsi ini, dapat memberikan pengetahuan dan berbagai pengalaman bagi pembaca.

Penyusun sepenuhnya menyadari bahwa Skripsi ini dapat tersusun karena bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penyusun mengucapkan banyak terimakasih kepada

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku ketua jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program studi sarjana terapan kebidanan dan Profesi bidan.
4. Hj.Nanay Haendrayani, S.KM.,S.Keb.,M.M.Kes selaku Kepala UPTD Pukesmas Luragung Kabupaten Kuningan yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis dalam melakukan penelitian.
5. Laila Putri Suptiani, SST, M.Keb selaku pembimbing Akademik
6. Dr. Meti Widiya Lestari, SST.,M.Keb selaku pembimbing utama pada penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan Skripsi
7. Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping pada penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan Skripsi.

8. Seluruh staf dosen Program sarjana terapan kebidanan dan Profesi bidan Tasikmalaya yang memberikan bimbingan sejak penyusun memasuki perkuliahan
9. Suami dan anak-anak serta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan material dan moral
10. Rekan – rekan seperjuangan yang telah banyak membantu dan saling memberi motivasi

Akhir kata, penulis beraharp Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Teori .....	10
B. Kerangka Teori .....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis Penelitian .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Waktu dan Tempat.....	29
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional .....	30
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
G. Instrumen Penelitian .....	31
H. Prosedur Penelitian .....	32
I. Manajemen Data .....	33
J. Etika Penelitian .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2. 1 Kategori Status Gizi Balita .....	12
Tabel 2. 2 Kandungan dan Manfaat Taburia .....	19
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 4. 1 Karakteristik responden balita gizi kurang usia 6-24 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Luragung tahun 2026 .....	37
Tabel 4. 2 Berat badan balita gizi kurang sebelum pemberian taburia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Luragung .....	38
Tabel 4. 3 Berat badan balita gizi kurang sesudah pemberian taburia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Luragung .....	38
Tabel 4. 4 Hasil uji normalitas data berat badan balita pretest-posttest pada kelompok intervensi dan kontrol.....	39
Tabel 4. 5 Pengaruh pemberian taburia terhadap kenaikan berat badan pada balita gizi kurang di wilayah kerja UPTD Puskesmas Luragung Kabupaten Kuningan tahun 2026.....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kemasan Taburia.....	19
Gambar 2. 2 Kandungan Mikronutrien dalam Taburia.....	19
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep Penelitian .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Layak Etik.....	53
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden .....	54
Lampiran 3 Lembar Observasi Penilaian Berat Badan Balita .....	54
Lampiran 4 SOP Pemberian Taburia Pada Balita .....	56
Lampiran 5 Data Responden Kelompok Intervensi .....	58
Lampiran 6 Data Responden Kelompok Kontrol .....	59
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan Pemberian Taburia.....	60
Lampiran 8 Menu PMT Kelompok Kontrol (MBG) .....	61
Lampiran 9 Pengolahan Data SPSS .....	62
Lampiran 1 Lembar Bimbingan Skripsi.....	66