

SKRIPSI

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN TABLET FE
DENGAN TABLET FE DAN BUAH NAGA MERAH
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS MAROKO
KABUPATEN GARUT 2026**



NORMA MAULIANI PUTRI
NIM : P2.06.24.3.25.068

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN TABLET FE
DENGAN TABLET FE DAN BUAH NAGA MERAH
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS MAROKO
KABUPATEN GARUT 2026**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Kebidanan di
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh :

NORMA MAULIANI PUTRI

NIM : P2.06.24.3.25.068

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dengan judul "Perbandingan Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Yang Diberikan Tablet Fe Dengan Buah Naga Dan Diberikan Tablet Fe Saja Di Wilayah Kerja Puskesmas Maroko".

Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, serta tidak lupa kita selaku umatnya yang akan senantiasa setia pada ajarannya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M. Keb., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Qanita Wulandara, SST.M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Staf dan Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
7. Seluruh anggota keluarga besar yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan proposal ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dalam segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kehamilan.....	10
2.2 Konsep Anemia pada Ibu hamil	10
2.3 Buah Naga Merah (<i>Hylocereus polyrhizus</i>).....	22
2.4 Zat Besi.....	28
2.5 Kerangka Teori	48
2.6 Kerangka Konsep	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	50
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	50
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	51
3.3 Populasi dan Sampel.....	51
3.4 Variabel Penelitian.....	54

3.5	Definisi Operasional	55
3.6	Instrumen Penelitian	56
3.7	Teknik Pengumpulan Data	56
3.8	Teknik Pengolahan Data.....	60
3.9	Analisis Data.....	60
3.10	Etika Penelitian.....	61
BAB IV	HASIL PENELITIAN	62
4.1	Hasil Penelitian	62
4.2	Pembahasan	69
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1	Kesimpulan	77
5.2	Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. 1	Sumber zat besi.....	30
Tabel 2. 2	Angka Kecukupan Besi	33
Tabel 2. 3	Senyawa Yang Mempengaruhi Absorpsi Besi	39
Tabel 3. 1	Desain Penelitian	50
Tabel 3. 2	Definisi Operasional	55
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Tingkat Pendidikan dan Jumlah Paritas Di Wilayah Kerja Puskesmas Maroko	62
Tabel 4. 2	Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Penelitian.....	63
Tabel 4. 3	Kadar Hemoglobin Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Penelitian	64
Tabel 4. 4	Hasil Uji Normalitas	65
Tabel 4. 5	Hasil Uji Homogenitas	66
Tabel 4. 6	Hasil Uji t Kelompok Kontrol	66
Tabel 4. 7	Hasil Uji t Kelompok intervensi.....	67
Tabel 4. 8	Hasil Uji Independent T Test.....	68

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	48
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner	82
Lampiran 2 Keterangan Layak Etik	87
Lampiran 3 Master Data	88
Lampiran 4 Analisis Data	92
Lampiran 5 Dokumentasi	111

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN TABLET FE DENGAN
TABLET FE DAN BUAH NAGA MERAH TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI PUSKESMAS MAROKO KABUPATEN GARUT
2026**

Norma Mauliani Putri
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email : normamaulianiputri92@gmail.com

ABSTRAK

Anemia pada kehamilan meningkatkan risiko perdarahan dan BBLR. Program pemberian tablet Fe sering terkendala masalah penyerapan dan efek samping. Buah naga merah kaya akan Vitamin C dan zat besi yang dapat berperan sebagai katalisator penyerapan zat besi. Mengetahui perbedaan efektivitas pemberian tablet Fe saja dibandingkan dengan kombinasi tablet Fe dan buah naga merah terhadap kadar hemoglobin ibu hamil. Penelitian *Quasi-Experimental* dengan rancangan *Pretest-Posttest Control Group Design*. Populasi sebanyak 310 ibu hamil dengan sampel 40 responden yang diambil secara *purposive sampling*, terbagi menjadi kelompok kontrol ($n=20$) dan kelompok intervensi ($n=20$). Data dianalisis menggunakan uji statistik untuk melihat selisih peningkatan Hb. Kelompok kontrol mengalami kenaikan rata-rata Hb sebesar **0,46 g/dL** (dari 10,47 ke 10,95 g/dL). Kelompok intervensi yang diberikan tambahan buah naga merah mengalami kenaikan rata-rata Hb yang lebih signifikan sebesar **1,23 g/dL** (dari 10,34 ke 11,57 g/dL). Kelompok intervensi menunjukkan peningkatan Hb hampir tiga kali lipat lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kadar Hb pada kelompok kontrol sebesar 0,46 g/dL ($p=0,000$) dan pada kelompok intervensi sebesar 1,19 g/dL ($p=0,000$). Hasil uji *Independent T-Test* menunjukkan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan efektivitas yang signifikan antara kedua kelompok.

Kata Kunci: Anemia, Ibu Hamil, Tablet Fe, Buah Naga Merah, Hemoglobin

**THE DIFFERENCE IN EFFECTIVENESS BETWEEN IRON (FE)
TABLETS AND THE COMBINATION OF IRON (FE) TABLETS WITH RED
DRAGON FRUIT ON HEMOGLOBIN LEVELS AMONG PREGNANT
WOMEN WITH ANEMIA AT MAROKO
COMMUNITY HEALTH CENTER, GARUT REGENCY,
2026**

**Norma Mauliani Putri
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email : normamaulianiputri92@gmail.com**

ABSTRACT

Anemia during pregnancy increases the risk of postpartum hemorrhage and Low Birth Weight (LBW). The iron supplementation program often faces challenges regarding absorption efficiency and side effects. Red dragon fruit is rich in Vitamin C and natural iron, which acts as a catalyst to enhance iron absorption. To determine the difference in effectiveness between providing iron tablets alone compared to the combination of iron tablets and red dragon fruit on the hemoglobin levels of pregnant women. This study used a Quasi-Experimental design with a Pretest-Posttest Control Group approach. From a population of 310 pregnant women, 40 respondents were selected using purposive sampling, divided into a control group ($n=20$) and an intervention group ($n=20$). Data were analyzed using statistical tests to compare the mean increase in hemoglobin levels. The results showed an increase in Hb levels in the control group by 0.46 g/dL ($p=0.000$) and in the intervention group by 1.19 g/dL ($p=0.000$). The Independent T-Test results showed a significance value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant difference in effectiveness between the two groups.

Keywords: *Anemia, Pregnant Women, Iron Tablets, Red Dragon Fruit, Hemoglobin.*

