

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BUKU KIA
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DAN DUKUNGAN SUAMI
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN L
KABUPATEN TASIKMALAYA**



**ALVI NAZMI NUR MAKIYAH
NIM: P2.06.24.3.25.003**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BUKU KIA
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DAN DUKUNGAN SUAMI
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN L
KABUPATEN TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**ALVI NAZMI NUR MAKIYAH
NIM: P2.06.24.3.25.003**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BUKU KIA TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DAN
DUKUNGAN SUAMI DI PMB BIDAN L
KABUPATEN TASIKMALAYA**

**Alvi Nazmi Nur Makiyah
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Email: alvinazmi06@gmail.com

ABSTRAK

Kecemasan pada ibu hamil trimester III merupakan masalah psikologis yang sering terjadi menjelang persalinan. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil adalah dukungan suami. Edukasi menggunakan Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dapat menjadi media untuk meningkatkan pengetahuan dan keterlibatan suami dalam mendukung ibu selama kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan Buku KIA terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dan dukungan suami di Praktik Mandiri Bidan L Kabupaten Tasikmalaya.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain quasi experiment two group pretest-posttest design. Sampel penelitian terdiri dari ibu hamil trimester III yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan teknik purposive sampling. Tingkat kecemasan diukur menggunakan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) dan dukungan suami diukur menggunakan kuesioner dukungan suami. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa edukasi menggunakan Buku KIA dapat meningkatkan dukungan suami dan menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. Peningkatan pemahaman suami mengenai pentingnya keterlibatan selama kehamilan membantu menciptakan rasa aman, nyaman, dan kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa edukasi menggunakan Buku KIA berpengaruh terhadap peningkatan dukungan suami dan penurunan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Praktik Mandiri Bidan L Kabupaten Tasikmalaya.

Kata Kunci: Buku KIA, kecemasan, ibu hamil trimester III, dukungan suami, edukasi kesehatan.

**THE EFFECT OF EDUCATION USING THE MATERNAL AND CHILD
HEALTH (MCH) HANDBOOK ON THIRD-TRIMESTER PREGNANT
WOMEN'S ANXIETY LEVELS AND HUSBAND SUPPORT AT
MIDWIFE L'S INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE
IN TASIKMALAYA REGENCY**

**Alvi Nazmi Nur Makiyah
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Email: alvinazmi06@gmail.com

ABSTRACT

Anxiety in pregnant women in trimester III is a psychological problem that often occurs before delivery. One factor that can affect the level of anxiety of pregnant women is the support of the husband. Education using the Maternal and Child Health Book (KIA) can be a medium to increase the husband's knowledge and involvement in supporting his mother during pregnancy. This study aims to find out the effect of education using the MCH Book on the level of anxiety for pregnant women in the third trimester and husband support in the Mandiri Practice of Midwife L Tasikmalaya Regency.

This study used a quantitative method with a quasi experimental two group pretest-posttest design. The study sample consisted of pregnant women in trimester III who met the inclusion and exclusion criteria with purposive sampling techniques. The anxiety level was measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) and the husband's support was measured using the husband's support questionnaire. Analysis of the data is conducted in a univariate and bivariate manner.

Research results show that education using the KIA Book can increase husband support and lower the level of anxiety for pregnant women in the third trimester. The increased understanding of husbands about the importance of involvement during pregnancy helps to create a sense of security, comfort, and readiness for mothers to deal with childbirth.

The conclusion of this study shows that education using the MCH Book has an effect on the increase in husband support and the decrease in the level of anxiety for pregnant women in third trimester III in Mandiri Midwife L Tasikmalaya Regency.

Keywords: MCH book, anxiety, pregnant women trimester III, husband support, health education.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena Berkah dan Rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Edukasi Menggunakan Buku KIA Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dan Dukungan Suami di Praktik Mandiri Bidan L Kabupaten Tasikmalaya”.

Penyusunan proposal penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bdn. Wiwin Mintarsih P, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing utama dan Santi Yulistuti, SST.,M.Keb selaku pembimbing pendamping. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
5. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Januari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKSI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	12
A. Latar Belakang	13
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian.....	19
D. Ruang Lingkup.....	20
E. Manfaat Penelitian.....	20
F. Keaslian Penelitian.....	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	26
A. Telaah Pustaka	26
B. Kerangka Teori.....	49
C. Kerangka Konsep.....	50
D. Hipotesis.....	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
A. Jenis dan Desain Penelitian	51
B. Populasi dan Sampel	52
C. Waktu dan Tempat	55
D. Variabel Penelitian	55
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	56
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	57
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	58
H. Prosedur Penelitian.....	59
I. Manajemen Data	61
J. Etika Penelitian	64

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
A. Hasil Penelitian	67
B. Pembahasan.....	74
BAB V KESIMPULAN.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	55
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kecemasan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Edukasi Menggunakan Buku KIA pada Kelompok Intervensi di PMB Bidan L Kabupaten Tasikmalaya	66
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kecemasan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Edukasi Dukungan Suami Menggunakan Buku KIA pada Kelompok Kontrol di PMB Bidan L Kabupaten Tasikmalaya	67
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Sebelum dan Sesudah Edukasi Menggunakan Buku KIA Pada Kelompok Intervensi di PMB Bidan L Kabupaten Tasikmalaya	68
Tabel 4.4 Distribusi Pengaruh Edukasi Dukungan Suami Menggunakan Buku KIA Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III pada Kelompok Intervensi di PMB Bidan L Kabupaten Tasikmalaya	69
Tabel 4.5 Distribusi Pengaruh Edukasi Menggunakan Buku KIA Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dan Dukungan Suami pada Kelompok Intervensi di PMB Bidan L Kabupaten Tasikmalaya	70
Tabel 4.6 Distribusi Pengaruh Edukasi Menggunakan Buku KIA Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dan Dukungan Suami pada Kelompok Intervensi di PMB Bidan L Kabupaten Tasikmalaya	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Biaya Penelitian.....	85
Lampiran 2 Jadwal Penelitian.....	86
Lampiran 3 Permohonan Izin Penelitian.	87
Lampiran 4 Permohonan Kaji Etik Penelitian.....	88
Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i>	90
Lampiran 7 Kuesioner HARS	91
Lampiran 8 Kuesioner Dukungan Suami	92
Lampiran 9 Tabulasi Data	96
Lampiran 10 Hasil Data SPSS.....	100
Lampiran 11 Dokumentasi.	101