

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS TAMANSARI TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**NANDIRA PERMANA PUTRI  
P2.06.37.0.23.021**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA  
REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2026**



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Tamansari Tahun 2024” dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes). Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat mengerjakan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu pada penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. H. Asep Hendra Hendriana, MM selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya;
2. Bapak dr. H. Muhammad Ali selaku Kepala Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya;
3. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
4. Bapak Andi Suhenda, SKM., MPH selaku Ketua Jurusan Program Studi D III Rekam Medis dan Informasi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
5. Ibu Dr. Ida Sugiarti, Skep., Ners., MHKes. Selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar, meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing dan memberikan arahan selama proses penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah;
6. Dosen dan Staff Program Studi D III Rekam Medis dan Informasi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
7. Orang tua dan keluarga yang selalu menemani langkah perjalanan penulis dengan tak henti memberikan do’a serta dukungan dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini; dan
8. Teman-teman yang telah memberikan motivasi dan semangat selama penulis menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari kesalahan, maka dari itu penulis mengharapkan

adanya kritik dan saran yang membangun demi perbaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT, berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun bagi seluruh pembaca pada umumnya.

Tasikmalaya, Februari 2026

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS TAMANSARI TAHUN 2024  
48 Halaman, V BAB, 7 Gambar, 5 Tabel, 18 Lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan jumlah kasus tinggi di fasilitas pelayanan kesehatan. Data Puskesmas Tamansari tahun 2024 menunjukkan bahwa hipertensi menempati peringkat pertama dari sepuluh besar penyakit terbanyak dengan 1.833 pasien. Kondisi ini menunjukkan perlunya gambaran karakteristik pasien untuk mengetahui kelompok yang berisiko.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini yaitu seluruh pasien yang tercatat hipertensi menggunakan teknik total *sampling* dengan sampel 1.833 pasien. Data diperoleh melalui metode dokumentasi menggunakan data sekunder tahun 2024. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan distribusi frekuensi berdasarkan usia, jenis kelamin, pekerjaan, dan derajat hipertensi.

**Hasil Penelitian:** Distribusi pasien menunjukkan kelompok usia 45–54 tahun merupakan yang terbanyak sebanyak 31,4%. Berdasarkan jenis kelamin, perempuan mendominasi sebanyak 72,5%, sedangkan laki-laki 27,5%. Berdasarkan pekerjaan, sebagian besar ibu rumah tangga sebanyak 44,3%. Berdasarkan derajat hipertensi, kategori derajat 1 paling banyak sebanyak 48,6%.

**Kesimpulan:** Karakteristik pasien hipertensi di Puskesmas Tamansari tahun 2024 didominasi usia 45–54 tahun, perempuan, bekerja sebagai ibu rumah tangga, dan termasuk derajat 1. Diperlukan peningkatan upaya promotif dan preventif melalui edukasi serta pemantauan tekanan darah berkala.

**Kata Kunci:** Derajat Hipertensi, Hipertensi, Karakteristik, Puskesmas Tamansari

**Daftar Pustaka:** 32 (2015-2025)

**CHARACTERISTIC DESCRIPTION OF HYPERTENSION**  
**PATIENTS AT TAMANSARI PUBLIC HEALTH CENTER IN 2024**  
**48 Page, V Chapter, 7 Image, 5 Table, 18 Attachment**

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is one of the non-communicable diseases with a high number of cases in health care facilities. Data from the Tamansari Health Center in 2024 shows that hypertension ranks first out of the top ten most diseases with 1.833 cases. This condition shows the need to describe the patient's characteristics to know the risk groups.

**Research Method:** This study uses quantitative descriptive. The population of this study is all patients who are recorded as hypertension using a total *sampling* technique with a sample of 1.833 patients. Data was obtained through a documentation method using secondary data in 2024. Data analysis was carried out univariate to describe the frequency distribution based on age, sex, occupation, and degree of hypertension.

**Study Results:** The distribution of patients shows that the age group of 45-54 years is the most at 31.4%. Based on gender, women dominate as much as 72.5%, while men 27.5%. Based on employment, most housewives are 44.3%. Based on the degree of hypertension, the category of degree 1 is the most as much as 48.6%.

**Conclusion:** The characteristics of hypertension patients at the Tamansari Health Center in 2024 are dominated by the age of 45-54 years, women, working as housewives, and including degree 1. It is necessary to increase promotive and preventive efforts through education and periodic blood pressure monitoring.

**Keywords:** Degree of Hypertension, Hypertension, Characteristics, Tamansari Health Center

**Bibliography:** 32 (2015-2025)

## DAFTAR ISI

|                                                      |              |
|------------------------------------------------------|--------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                           | <b>i</b>     |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS .....</b>          | <b>ii</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                     | <b>iii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                      | <b>iv</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b> | <b>v</b>     |
| <b>UNGKAPAN TERIMA KASIH .....</b>                   | <b>vi</b>    |
| <b>PERSEMBAHAN.....</b>                              | <b>viii</b>  |
| <b>MOTTO .....</b>                                   | <b>xi</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                 | <b>xii</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                | <b>xiii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>xiv</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                            | <b>xvi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                            | <b>xvii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>xviii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                       | <b>1</b>     |
| A. Latar Belakang .....                              | 1            |
| B. Rumusan Masalah .....                             | 4            |
| C. Tujuan.....                                       | 4            |
| D. Manfaat.....                                      | 4            |
| E. Keaslian Penelitian .....                         | 5            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                  | <b>6</b>     |
| A. Tinjauan Pustaka .....                            | 6            |
| B. Kerangka Teori.....                               | 19           |
| C. Kerangka Konsep .....                             | 19           |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>           | <b>20</b>    |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....                 | 20           |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....                 | 20           |
| C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....       | 20           |
| D. Variabel Penelitian .....                         | 21           |
| E. Definisi Operasional.....                         | 21           |
| F. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data .....         | 22           |

|                                           |                                        |           |
|-------------------------------------------|----------------------------------------|-----------|
| G.                                        | Pengolahan Data.....                   | 23        |
| H.                                        | Rencana Analisis Data.....             | 25        |
| I.                                        | Etika Penelitian.....                  | 26        |
| J.                                        | Jalannya Penelitian .....              | 26        |
| K.                                        | Jadwal Penelitian.....                 | 28        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>  |                                        | <b>29</b> |
| A.                                        | Gambaran Umum Puskesmas Tamansari..... | 29        |
| B.                                        | Hasil Penelitian.....                  | 31        |
| C.                                        | Pembahasan .....                       | 36        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>   |                                        | <b>46</b> |
| A.                                        | Kesimpulan.....                        | 46        |
| B.                                        | Saran .....                            | 47        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>               |                                        | <b>48</b> |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS .....</b> |                                        | <b>51</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                      |                                        | <b>52</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 1.1</b> Keaslian Penelitian .....                          | 5  |
| <b>Tabel 2.1</b> Kategori Tekanan Darah .....                       | 7  |
| <b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....                          | 21 |
| <b>Tabel 3.2</b> Jadwal Penelitian.....                             | 28 |
| <b>Tabel 4.1</b> Wilayah dan Batas Wilayah Puskesmas Tamansari..... | 30 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Gambar 2.1</b> Kerangka Teori .....                                          | 19 |
| <b>Gambar 2.2</b> Kerangka Konsep.....                                          | 19 |
| <b>Gambar 4.1</b> Peta Wilayah Puskesmas Tamansari .....                        | 29 |
| <b>Gambar 4. 2</b> Grafik Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia .....              | 32 |
| <b>Gambar 4.3</b> Grafik Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....      | 33 |
| <b>Gambar 4.4</b> Grafik Pasien Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan .....          | 34 |
| <b>Gambar 4.5</b> Grafik Pasien Hipertensi Berdasarkan Derajat Hipertensi ..... | 35 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1** Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2** Surat Studi Pendahuluan I ke Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya
- Lampiran 3** Surat Studi Pendahuluan II ke Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya
- Lampiran 4** Balasan Surat Dinas Kesehatan / Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5** Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 6** Rekomendasi Ujian Proposal
- Lampiran 7** 10 Besar Penyakit Puskesmas Tamansari Tahun 2024
- Lampiran 8** Pedoman Dokumentasi
- Lampiran 9** Lembar Observasi Penelitian Karakteristik Pasien Hipertensi
- Lampiran 10** Surat Izin Penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya
- Lampiran 11** Permohonan Kaji Etik Penelitian
- Lampiran 12** Balasan Surat Dinas Kesehatan / Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13** Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Tamansari
- Lampiran 14** Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 15** Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 16** Surat Rekomendasi Sidang Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 17** Distribusi Frekuensi Pasien Hipertensi di Puskesmas Tamansari Tahun 2024
- Lampiran 18** Dokumentasi Kegiatan Penelitian Pengambilan Data Sekunder di Ruang Rekam Medis