



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA DENGAN RISIKO SEKS BEBAS
DI KELURAHAN CILEMBANG KECAMATAN CIHIDEUNG
KOTA TASIKMALAYA**

ZAH RATUNNISA RAMADHANI

NIM : P2.06.24.1.23.078

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Illahi Rabbi atas taufik, rahmat, dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dengan Risiko Seks Bebas di Kelurahan Cilembang Kecamatan Cihideung Kota Tasikmalaya”.

Laporan tugas akhir ini diajukan untuk salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan D III Kebidanan dan memenuhi gelar Ahli Madya Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya serta menambah untuk pengetahuan dalam upaya pencegahan perilaku seksual pada remaja pranikah.

Pada kesempatan yang baik ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, yaitu kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan DIII Kebidanan Tasikmalaya, yang telah memungkinkan penulis untuk menyusun Laporan tugas akhir ini dengan baik.
3. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya, yang telah memungkinkan penulis untuk menyusun Laporan tugas akhir ini dengan baik.
4. Nunung Mulyani, APP, M.Kes selaku Pembimbing Utama, serta Dosen Wali yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Laporan tugas akhir ini.

5. Sariesty Rahmawati, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Laporan tugas akhir ini.
6. Seluruh Civitas Akademika Program Studi D III Kebidanan yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam mengemban ilmu selama perkuliahan.
7. Orang tua yang saya cintai, Aan Lasrulloh dan Eti Hartati, S.Pd.I; dan adik tersayang, Mikayla Tsania Rahmi, terima kasih untuk dukungan, doa, pengorbanan dan semangatnya.
8. Keluarga besar Moh Idris, Hj. Aisyah Madsuki (Alm), H. Mulyadi Satyapada (Alm), Saleh, terima kasih atas doa dan semangatnya.
9. Rekan-rekan seperjuangan, Kebidanan angkatan 23, khususnya Rini Ria Santika, Intan Alya Maharani, Silvi yang senantiasa memberikan semangat dan doa, serta kebersamaan penulis di setiap proses penyusunan LTA ini.
10. Sahabat yang saya cintai, Arini Putriana dan Nazwa Efrillia Nissa, terima kasih atas doa, motivasi dan semangat yang diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih terdapat kesalahan karena keterbatasan penulis, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi perbaikan laporan tugas akhir ini.

Tasikmalaya, 18 Januari 2026

Penulis

**ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA DENGAN RISIKO SEKS BEBAS
DI KELURAHAN CILEMBANG KECAMATAN CIHIDEUNG
KOTA TASIKMALAYA**

Zahratunnisa Ramadhani
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Email: zahransaaa2@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa remaja merupakan masa transisi yang rentan terhadap berbagai masalah kesehatan reproduksi, termasuk perilaku seks bebas. Kurangnya pengetahuan, pengaruh teman sebaya, perkembangan teknologi, serta minimnya komunikasi dengan orang tua dapat meningkatkan risiko remaja terlibat dalam perilaku seksual berisiko. **Tujuan:** memberikan asuhan kebidanan pada remaja dengan risiko seks bebas melalui edukasi. **Metode:** studi kasus dengan subjek seorang remaja putri berusia 16 tahun yang dipilih berdasarkan rekomendasi bidan wilayah. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dokumentasi, dan kuesioner untuk menilai tingkat pengetahuan klien. **Hasil:** menunjukkan bahwa pengetahuan klien tentang seks bebas masih rendah dengan skor awal 53%. Setelah dilakukan pendidikan kesehatan secara bertahap menggunakan media flashcard dan melibatkan ibu klien, terjadi peningkatan skor pengetahuan menjadi 60% pada pertemuan kedua, 80% pada pertemuan ketiga, dan 100% pada pertemuan keempat. **Kesimpulan:** pendidikan kesehatan reproduksi yang diberikan secara berulang dan terarah dapat meningkatkan pengetahuan remaja mengenai pengertian, faktor risiko, bentuk perilaku, serta dampak seks bebas terhadap kesehatan reproduksi, psikologis, dan sosial.

Kata Kunci: asuhan kebidanan, remaja, seks bebas, pendidikan kesehatan, pengetahuan.

**MIDWIFERY CARE FOR ADOLESCENTS AT RISK OF PROHIBITED SEX
IN CILEMBANG VILLAGE CIHIDEUNG DISTRICT
TASIKMALAYA CITY**

Zahratunnisa Ramadhani
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Email: zahranisaaa2@gmail.com

ABSTRACT

Background: Adolescence is a transitional period that is vulnerable to various reproductive health issues, including promiscuity. Lack of knowledge, peer influence, technological developments, and minimal communication with parents can increase the risk of adolescents engaging in risky sexual behavior. **Objective:** To provide midwifery care to adolescents at risk of promiscuity through education. **Method:** A case study using a 16-year-old female adolescent selected based on the recommendation of a local midwife. Data collection was conducted through interviews, observation, documentation, and questionnaires to assess the client's level of knowledge. **Results:** The client's knowledge about promiscuity remained low, with an initial score of 53%. After gradual health education using flashcards and involving the client's mother, the knowledge score increased to 60% at the second meeting, 80% at the third meeting, and 100% at the fourth meeting. **Conclusion:** Repetitive and targeted reproductive health education can improve adolescents' knowledge regarding the definition, risk factors, forms of behavior, and the impact of promiscuity on reproductive, psychological, and social health.

Keywords: *midwifery care, adolescents, promiscuity, health education, knowledge.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	5
1. Asuhan Kebidanan	5
2. Manajemen Asuhan Kebidanan	7
3. Data Fokus SOAP	10
B. Remaja	11
1. Pengertian Remaja	11
2. Periode Perkembangan Remaja.....	11
C. Seks Bebas	13
1. Pengertian Seks Bebas	13
2. Faktor yang Memengaruhi Seks Bebas.....	14
3. Bentuk-Bentuk Seks Bebas	24
4. Dampak Perilaku Seks Bebas.....	29
D. Pengetahuan	32
1. Pengertian.....	32
2. Tingkat Pengetahuan.....	33
3. Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan.....	33
E. Pendidikan Kesehatan	34
F. Indikator Keberhasilan Promosi Kesehatan	35

BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR.....	37
A. Metode Pengambilan Kasus	37
B. Tempat dan Waktu	37
C. Subjek atau Partisipan	38
D. Metode Pengumpulan Data	38
E. Rangkaian kegiatan yang telah dilakukan :	39
F. Etika Pengambilan Kasus	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Asuhan	41
B. Pembahasan	52
BAB V PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	63

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Lembar Bimbingan.....</i>	<i>63</i>
<i>Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....</i>	<i>64</i>
<i>Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Dinas Kesehatan</i>	<i>65</i>
<i>Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Puskesmas</i>	<i>66</i>
<i>Lampiran 5 Surat Permohonan Kaji Etik Penelitian Kesehatan.....</i>	<i>67</i>
<i>Lampiran 6 informed consent</i>	<i>68</i>
<i>Lampiran 7 lembar kuesioner</i>	<i>69</i>
<i>Lampiran 8 flash card.....</i>	<i>72</i>
<i>Lampiran 9 dokumentasi kunjungan.....</i>	<i>73</i>