



**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA Nn. G USIA 14 TAHUN
DENGAN ANEMIA RINGAN DI KELURAHAN SUKAHURIP
KECAMATAN TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi DIII Kebidanan

**CINDY AULIANY
NIM. P2.06.24.1.23.010**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas segala rahmat, berkah, hidayah, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di program studi DIII Kebidanan berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Remaja Putri Dengan Anemia Ringan di Kelurahan Sukahurip Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya tahun 2026 ”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini tidak dapat terselesaikan tanpa bimbingan, arahan, dukungan dan kerjasama dari semua pihak, baik dalam bentuk moral maupun material. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih sebesar besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus Pembimbing Akademik dan Pembimbing Utama saya yang telah memberikan motivasi serta arahan selama mengikuti perkuliahan dan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
3. Yulia Herliani, SST., M. Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Helmi Diana, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Seluruh Staf Dosen dan Karyawan Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan dan dukungan

sejak penulis mengikuti perkuliahan.

6. Seluruh Staf Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
7. Kepada Keluarga tercinta yang selalu senantiasa memberikan banyak dukungan, semangat, motivasi dan doa yang tidak terlupakan.
8. Orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan untuk melenyapkan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Terimakasih kepada sahabat dan teman seperjuangan Amanda Mayka Lestari yang sudah menjadi teman penulis mulai 2023 sampai saat ini dan banyak berpartisipasi dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini, terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman yang sangat berkesan serta memberikan semangat yang paling berharga sampai terselesaikan perkuliahan ini.
10. Terimakasih kepada rekan-rekan Prodi D3 Kebidanan 2026, teman seperjuangan yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan yang luar biasa, terimakasih atas segala kasih dan sayangnya.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan penelitian ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
12. Seseorang yang saya tidak sebutkan namanya terimakasih sudah memberi dukungan, memotivasi, menyemangati, dan menemani selama proses penyusunan LTA saya.
13. Terakhir, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada diri sendiri, Cindy Auliany. Terimakasih telah bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan keraguan namun tetap dijalani, serta setiap ketakutan yang

berhasil dilawan dengan keberanian. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski tidak semua hal berjalan sesuai harapan. Terimakasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah sering kali tak terlihat. Penulis bangga kepada diri sendiri yang telah mampu melewati berbagai fase sulit dalam kehidupan ini. Semoga kedepannya, raga ini tetap kuat, hati tetap tegar, dan jiwa tetap lapang dalam menghadapi setiap proses kehidupan. Mari terus bekerja sama untuk tumbuh dan berkembang, menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal sesuai amal kebaikan yang telah diperbuatnya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, 21 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	5
C. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Remaja	7
B. Anemia.....	10
C. Jenis-jenis Anemia	15
D. Tingkat Kadar Hemoglobin Anemia pada Remaja Putri.....	17
F. Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Remaja Putri	19
G. Dampak Anemia	22
H. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Pada Remaja Anemia	24
I. Peran dan Kewenangan Bidan dalam penanganan pada Remaja Anemia	28
J. Pedoman Gizi Seimbang.....	30
K. Penanggulangan Anemia.....	35
L. Peningkatan Kadar Hemoglobin	35
M. Asuhan Kebidanan Pada Remaja Putri dengan Anemia	40
N. Manajemen Kebidanan menurut Varney.....	41
O. Pendokumentasian dengan Metode SOAP	43
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR	46
A. Metode Pengambilan Kasus.....	46
B. Tempat dan Waktu.....	46
C. Subjek/Partisipan	46

D. Metode Pengumpulan Data.....	46
E. Proses Asuhan	47
F. Etika Pengambilan Kasus	48
BAB IV TINJAUAN KASUS	49
A. Hasil	49
B. Pembahasan	56
BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tumpeng Gizi Seimbang.....	31
Gambar 2.2 Isi Piringku	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan	65
Lampiran 2 Permohonan Izin Permintaan Data Awal	67
Lampiran 3 Pernyataan Kesiediaan Responden	68
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan	69
Lampiran 5 Leaflet Anemia.....	78
Lampiran 6 Dokumentasi	79

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Nn. G USIA 14 TAHUN DENGAN ANEMIA
RINGAN DI KELURAHAN SUKAHURIP KECAMATAN TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

Cindy Auliany

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.35, Kahuripan, Kec. Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email : cindyauliany99@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi pada remaja putri akibat meningkatnya kebutuhan zat besi selama masa pertumbuhan dan menstruasi. Kondisi ini dapat menyebabkan lemas, pusing, dan menurunnya konsentrasi belajar. **Tujuan:** Memberikan asuhan kebidanan pada remaja putri dengan anemia ringan secara komprehensif. **Metode:** Studi kasus menggunakan manajemen kebidanan Varney yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP pada Nn. G usia 14 tahun dengan anemia ringan di Kelurahan Sukahurip, Kecamatan Tamansari, Kota Tasikmalaya pada tanggal 18 Februari–05 Maret 2026. **Hasil:** Hasil pengkajian menunjukkan Nn. G mengalami anemia ringan dengan kadar Hb 10,6 g/dL disertai keluhan lemas dan pusing. Asuhan yang diberikan berupa edukasi tentang anemia, anjuran konsumsi makanan bergizi, pemberian Tablet Tambah Darah (TTD), serta konsumsi strawberry dan kurma. Setelah dilakukan asuhan, keluhan berkurang dan kadar Hb meningkat menjadi 11,4 g/dL. **Kesimpulan:** Asuhan kebidanan yang diberikan melalui edukasi, perbaikan pola makan, dan konsumsi TTD efektif membantu meningkatkan kadar hemoglobin dan memperbaiki kondisi remaja putri dengan anemia ringan.

Kata Kunci: anemia ringan, remaja putri, asuhan kebidanan, hemoglobin, tablet tambah darah.

**MIDWIFERY CARE FOR MS. G 14 YEARS OLD WITH MILD ANEMIA IN
SUKAHURIP URBAN VILLAGE TAMANSARI DISTRICT
TASIKMALAYA CITY
IN 2026**

Cindy Auliany

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.35, Kahuripan, Kec. Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email : cindyauliany99@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anemia is a common health issue among adolescent girls, resulting from increased iron requirements during periods of growth and menstruation. This condition can lead to fatigue, dizziness, and reduced concentration during learning activities. **Objective:** To provide comprehensive midwifery care to an adolescent girl with mild anemia. **Method:** A case study utilizing the Varney midwifery management approach—documented using the SOAP format—was conducted on Ms. G (14 years old), who presented with mild anemia. The study took place in Sukahurip Village, Tamansari District, Tasikmalaya City, from February 18 to March 5, 2026. **Results:** Assessment results indicated that Ms. G had mild anemia with a hemoglobin (Hb) level of 10.6 g/dL, accompanied by complaints of fatigue and dizziness. The care provided included education on anemia, dietary advice emphasizing nutritious foods, the administration of iron supplements (Blood-Boosting Tablets/TTD), and the consumption of strawberries and dates. Following the intervention, symptoms subsided, and her Hb level increased to 11.4 g/dL. **Conclusion:** Midwifery care—delivered through education, dietary improvements, and the use of iron supplements—was effective in increasing hemoglobin levels and improving the condition of the adolescent girl with mild anemia. **Keywords:** mild anemia, adolescent girls, midwifery care, hemoglobin, iron supplements.