



LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 20 TAHUN P2A0 CALON
AKSEPTOR KB SUNTIK 1 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026

SILPIA APRILIANI
P2.06.24.1.23.034

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 20 TAHUN P2A0 CALON
AKSEPTOR KB SUNTIK 1 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA

TAHUN 2026

Disusun Oleh :

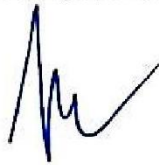
Silpia Apriliani

NIM. P2.06.24.1.23.034

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh Pembimbing
untuk dipresentasikan didepan tim penguji

Tanggal 26 Mei 2026

Pembimbing Utama



Nunung Mulvani, APP,M.Kes
NIP. 196407271984122001

Pembimbing Pendamping



Laila Putri S, SST,M.Keh
NIP. 199010182020122003

HALAMAN PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 20 TAHUN P2A0 CALON
AKSEPTOR KB SUNTIK 1 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026

Disusun Oleh :

Silpia Apriliani
NIM : P2.06.24.01.23.034

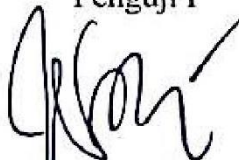
Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal 04 Juni 2026

Ketua Penguji,



Nunung Mulyani, APP,M.Kes
NIP. 196407271984122001

Penguji I



Yulia Herliani, SST, M. Keb
NIP. 198008062005012001

Penguji II



Sariestya Rismawati, SST,M.Keb
NIP. 198604092015032005

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya



Yulia Herliani, SST, M. Keb
NIP. 198008062005012001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Silpia Apriliani

NIM : P2.06.24.01.23.034

Tanda Tangan : 

Tanggal : 28 Juni 2026

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silpia Apriliani
NIM : P2.06.24.01.23.034
Program Studi : D III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 20 TAHUN P2A0 CALON
AKSEPTOR KB SUNTIK 1 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya

Pada tanggal : 28 Juni 2026

Yang menyatakan


Silpia Apriliani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. S usia 20 Tahun P2A0 calon Akseptor KB Suntik 1 Bulan”. Laporan Tugas Akhir ini untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan di Politeknik Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep. Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Nunung Mulyani, APP, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan arahan, masukan, dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Laila Putri Suptiani, SST, M. Keb selaku pembimbing pendamping II dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan arahan, masukan, dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

6. Seluruh Staf Dosen Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan dan dukungan sejak mengikuti perkuliahan.
7. Teristimewa untuk Ayahanda tercinta Mumu Munandar, dan Ibunda tersayang Yeni Dahlia, serta kedua adik tercinta. Terima kasih yang sedalam-dalamnya atas segala doa yang tidak pernah terputus, serta pengorbanan dan dukungan baik moral maupun materi yang diberikan kepada penulis. Tanpa ridho dan semangat dari Ayah dan Ibu, penulis tidak akan mungkin bisa sampai di titik ini. Laporan ini penulis persembahkan sebagai tanda bakti dan rasa terima kasih untuk Ayah dan Ibu.
8. Penulis mengucapkan terimakasih kepada sahabat – sahabat tercinta Adel Lia Putri, Windy Zahra, Kayla Daffa, Alya Aulia serta rekan rekan Jurusan Kebidanan Angkatan 2023 yang selalu menemani, memberi semangat, dukungan, serta motivasi selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan masukan yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikam kedepannya. Semoga Laporan Tugas Akir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, 24 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Keluarga Berencana	7
1. Definisi Calon Akseptor Keluarga Berencana	7
2. Tujuan Pemberian Kontrasepsi	7
3. Pasangan Usia Subur	9
4. Sasaran Pelayanan KB	10
B. Jenis – Jenis Metode Kontrasepsi	10
1. Metode Alamiah	11
2. Metode Kontrasepsi Mantap	19
3. Metode Kontrasepsi Hormonal	21
4. Implan Satu Batang	26
5. Metode Kontrasepsi Non Hormonal	27
C. Pelayanan Asuhan Kebidanan pada Calon Akseptor KB	29
1. Komunikasi, Informasi, dan Edukasi	29

2. Konseling KB dengan ABPK	30
3. <i>Informed Choice dan Informed Consent</i>	31
D. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	32
E. Standar Asuhan Kebidanan	33
F. Manajemen dan Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	37
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR	42
A. Metode Pengambilan Kasus.....	42
B. Tempat dan Waktu.....	42
C. Subjek/Partisipan	42
D. Metode Pengumpulan Data.....	42
E. Langkah-Langkah Studi Kasus	43
F. Etika pengambilan kasus.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penatalaksanaan Asuhan.....	46
B. Pembahasan.....	54
BAB V PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Metode Amonera Laktasi	11
Gambar 2.2 Metode Senggama Terputus	12
Gambar 2.3 Metode Kalender	13
Gambar 2.4 Metode <i>Simptothermal</i>	14
Gambar 2.5 Metode Suhu Basal.....	15
Gambar 2.6 Metode Lendir Serviks	16
Gambar 2.7 Alat Kontrasepsi Kondom Laki - laki	17
Gambar 2.8 Alat Kontrasepsi Kondom Perempuan.....	18
Gambar 2.9 Metode Kontrasepsi Tubektomi	19
Gambar 2.10 Metode Kontrasepsi Vasektomi.....	20
Gambar 2.11 Metode Kontrasepsi Pil Kombinasi.....	21
Gambar 2.12 Metode Kontrasepsi Pil Progestin	22
Gambar 2.13 Metode Suntik Kombinasi.....	23
Gambar 2.14 Metode Suntik Progestin	24
Gambar 2.15 Metode Implan Dua Batang	25
Gambar 2.16 Metode Implan Satu Batang.....	26
Gambar 2.17 AKDR.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Anamnesa Pasien	72
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 3 Lembar Bimbingan LTA	76
Lampiran 4 Surat Pengantar Permohonan Izin Permintaan Data Awal DINKES	78
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Permintaan Data Awal Puskesmas	79
Lampiran 6 Instrumen yang Digunakan (Lembar ABPK)	80
Lampiran 7 Dokumentasi Kunjungan Awal dan Kunjungan k	81
Lampiran 8 Kartu Kunjungan KB 1 Bulan	82

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 20 TAHUN P2A0 CALON
AKSEPTOR KB SUNTIK 1 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

**Silpia Apriliani
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Diploma III Kebidanan Tasikmalaya**

Email: silpiaaprill33@gmail.com

ABSTRAK

Keluarga Berencana (KB) adalah upaya mengatur jumlah dan jarak kelahiran untuk mewujudkan keluarga sehat dan sejahtera. Namun masih ada masalah *unmet need* yang dipengaruhi oleh rendahnya pengetahuan, pengalaman negatif, dan faktor psikologis dalam pemilihan metode kontrasepsi. Penelitian ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan kepada Ny. S, usia 20 tahun, P2A0, sebagai calon akseptor KB suntik 1 bulan dengan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian SOAP.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan penerapan manajemen kebidanan 7 langkah Varney. Data dikumpulkan melalui anamnesis, pemeriksaan fisik, dan evaluasi berkelanjutan. Pengkajian menunjukkan klien mengalami *unmet need* dan trauma kontrasepsi akibat riwayat ekspulsi IUD. Kondisi fisik klien berada dalam batas normal dan memenuhi kriteria kelayakan medis untuk kontrasepsi hormonal.

Asuhan yang diberikan meliputi konseling menggunakan media ABPK, edukasi tentang risiko kehamilan dengan jarak yang terlalu dekat, serta informasi pilihan metode kontrasepsi. Evaluasi menunjukkan peningkatan pengetahuan, penurunan kecemasan, dan keyakinan klien memilih KB suntik 1 bulan dengan dukungan suami.

Kesimpulannya, asuhan kebidanan yang menekankan pemberdayaan keluarga dan konseling efektif mengatasi hambatan psikologis dan meningkatkan ketepatan pemilihan metode kontrasepsi.

Kata kunci: Asuhan Kebidanan, KB Suntik 1 Bulan Keluarga Berencana, Konseling, *Unmet Need*.

***OBSTETRIC CARE FOR MRS. S AGE 20 YEARS P2A0 PROSPECTIVE
ACCEPTOR OF INJECTABLE BIRTH CONTROL 1 MONTH IN THE
WORKING AREA OF TAMANSARI HEALTH CENTER TASEKMALAYA
CITY
YEAR 2026***

**Silpia Apriliani
Tasikmalaya Health Polytechnic
Diploma III Midwifery Program Tasikmalaya**

Email: silpiaapril33@gmail.com

ABSTRACT

Family Planning (KB) is an effort to regulate the number and distance of births to realize a healthy and prosperous family. However, there are still unmet need problems that are influenced by low knowledge, negative experiences, and psychological factors in the selection of contraceptive methods. This study aims to provide midwifery care to Mrs. S, 20 years old, P2A0, as a prospective acceptor of 1-month injectable birth control with an obstetric management approach and SOAP documentation.

The method used is a case study with the application of Varney's 7-step obstetric management. Data was collected through anamnesis, physical examination, and continuous evaluation. The study showed that the client experienced unmet need and trauma of contraception due to a history of IUD exposition. The client's physical condition is within normal limits and meets the medical eligibility criteria for hormonal contraception.

The care provided includes counseling using ABPK media, education about the risks of pregnancy with too close distances, and information on the choice of contraceptive methods. The evaluation showed an increase in knowledge, a decrease in anxiety, and a decrease in the client's confidence in choosing 1-month injectable birth control with the support of the husband.

In conclusion, midwifery care that emphasizes family empowerment and counseling is effective in overcoming psychological barriers and increasing the accuracy of the selection of contraceptive methods.

Keywords: Midwifery Care, 1 Month Injectable Birth Control, Family Planning, Counseling, , Unmet Need.