

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS HASIL PEMERIKSAAN SADARI SEBELUM DAN
SESUDAH MENSTRUASI TERHADAP DETEKSI DINI *FIBROADENOMA
MAMMAE* PADA REMAJA PUTRI USIA 17-19 TAHUN DI SMA NEGERI 1
CIAWI**



NOER LIRA MANOVA CATRINE

NIM: P2.06.24.3.25.028

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS HASIL PEMERIKSAAN SADARI
SEBELUM DAN SESUDAH MENSTRUASI TERHADAP
DETEKSI DINI *FIBROADENOMA MAMMAE* PADA
REMAJA PUTRI USIA 17-19 TAHUN DI SMA NEGERI 1
CIAWI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



NOER LIRA MANOVA CATRINE

NIM: P2.06.24.3.25.028

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas segala rahmat, berkah, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Skripsi dengan sebaik-baiknya. Penulis ucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah bersedia membantu secara moril maupun materil, mendukung dan meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan Skripsi ini.

Adapun Judul Proposal ini adalah “Efektivitas Hasil Pemeriksaan SADARI Sebelum dan Sesudah Menstruasi Terhadap Pencegahan Dini *Febriadenoma Mammae* pada Remaja Putri Usia 17-19 Tahun di SMA Negeri 1 Ciawi Tasikmalaya”

Dalam penyusunan laporan ini, penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenetrian Kesehatan Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenetrian Kesehatan Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST., M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan.
4. Hj Sri Gustini SST., M.Keb selaku Pembimbing Akademik
5. Nunung Mulyani, APP, M.Kes selaku pembimbing I pada penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan laporan.
6. Bayu Irianti, SST., M.Keb selaku pembimbing II pada penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan laporan.
7. Kedua orang tua serta adik penulis yang senantiasa memberi dukungan, cinta tanpa syarat, dan untaian doa yang tak pernah putus di setiap sujud

mereka. Terima kasih telah menjadi pilar kekuatan, pelipur lara di saat jenuh, serta alasan terbesar bagi penulis untuk menyelesaikan perjuangan ini. Gelar dan karya ini sepenuhnya kupersembahkan untuk kalian, rumah terbaik tempat penulis pulang.

8. Teruntuk penulis sendiri, Noer Lira Manova Catrine. Terima kasih sudah mau bertahan sampai tahap ini. Terima kasih sudah menyelesaikan apa yang dimulai dengan sangat baik. Terima kasih telah menjaga mimpi ini tetap hidup melewati malam-malam panjang penuh lelah dan kecemasan. Lembaran ini adalah penghargaan tertinggi untuk setiap air mata dan kerja keras yang kini terbayar tuntas.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal sesuai amal kebaikan yang telah diperbuatnya. Penyusun menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, 2026

Penulis

**EFEKTIVITAS HASIL PEMERIKSAAN SADARI SEBELUM DAN
SESUDAH MENSTRUASI TERHADAP DETEKSI DINI
FIBROADENOMA MAMMAE PADA REMAJA PUTRI USIA 17-19
TAHUN DI SMA NEGERI 1 CIAWI**

Noer Lira Manova Catrine
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: noerliramanovacatrinee@gmail.com

ABSTRAK

Fibroadenoma mammae (FAM) merupakan tumor jinak payudara yang sering ditemukan pada remaja putri usia reproduktif akibat pengaruh hormon estrogen dan progesteron. Perubahan hormonal selama siklus menstruasi menyebabkan perubahan kondisi jaringan payudara sehingga diduga memengaruhi efektivitas hasil pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dalam mendeteksi adanya benjolan. Sebelum menstruasi, payudara cenderung lebih padat dan sensitif, sedangkan sesudah menstruasi jaringan payudara menjadi lebih lunak sehingga palpasi dapat dilakukan dengan lebih jelas. Rendahnya praktik SADARI pada remaja menyebabkan deteksi dini kelainan payudara masih kurang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efektivitas hasil pemeriksaan SADARI sebelum dan sesudah menstruasi terhadap deteksi dini *fibroadenoma mammae* (FAM) pada remaja putri usia 17–19 tahun di SMA Negeri 1 Ciawi Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain pre-eksperimental menggunakan pendekatan *one group pretest–posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 32 responden. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi dan kuesioner efektivitas hasil pemeriksaan SADARI. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square* dan dilanjutkan dengan *Fisher-Freeman-Halton Exact Test* karena terdapat beberapa cell dengan *expected count* kurang dari 5. Hasil penelitian menunjukkan bahwa efektivitas hasil pemeriksaan SADARI sebelum menstruasi sebagian besar berada pada kategori efektif sebesar 56,3%, sedangkan sesudah menstruasi sebagian besar berada pada kategori sangat efektif sebesar 93,8%. Hasil uji *Fisher-Freeman-Halton Exact Test* memperoleh nilai *p-value* = 0,256 > 0,05, yang menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara efektivitas hasil pemeriksaan SADARI sebelum dan sesudah menstruasi. Efektivitas hasil pemeriksaan SADARI sesudah menstruasi cenderung lebih baik secara deskriptif karena palpasi dapat dilakukan dengan lebih nyaman dan jelas sehingga membantu remaja putri mengenali adanya perubahan atau benjolan pada payudara sebagai upaya deteksi dini *fibroadenoma mammae*.

Kata Kunci: SADARI, *fibroadenoma mammae*, menstruasi, efektivitas hasil pemeriksaan

**EFEKTIVITAS HASIL PEMERIKSAAN SADARI SEBELUM DAN
SESUDAH MENSTRUASI TERHADAP DETEKSI DINI FIBROADENOMA
MAMMAE PADA REMAJA PUTRI USIA 17-19 TAHUN DI SMA NEGERI 1
CIAWI**

Noer Lira Manova Catrine
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: noerliramanovacatrinee@gmail.com

ABSTRACT

Fibroadenoma mammae (FAM) is a benign breast tumor commonly found in adolescent girls of reproductive age due to the influence of estrogen and progesterone hormones. Hormonal changes during the menstrual cycle cause alterations in breast tissue conditions, which are suspected to affect the effectiveness of breast self-examination (BSE) results in detecting breast lumps. Before menstruation, the breasts tend to be denser and more sensitive, whereas after menstruation the breast tissue becomes softer, allowing palpation to be performed more clearly. The low practice of BSE among adolescents causes early detection of breast abnormalities to remain suboptimal. This study aimed to determine the differences in the effectiveness of BSE examination results before and after menstruation for the early detection of fibroadenoma mammae (FAM) among adolescent girls aged 17–19 years at SMA Negeri 1 Ciawi, Tasikmalaya Regency, in 2026.

This study used a quantitative pre-experimental design with a one group pretest–posttest approach. The sampling technique used purposive sampling with a total sample of 32 respondents. The research instruments consisted of an observation sheet and a questionnaire on the effectiveness of BSE examination results. Data analysis was performed using the Chi-Square test and continued with the Fisher-Freeman-Halton Exact Test because several cells had an expected count of less than 5. The results showed that the effectiveness of BSE examination results before menstruation was mostly categorized as effective (56.3%), while after menstruation it was mostly categorized as very effective (93.8%). The Fisher-Freeman-Halton Exact Test showed a p -value of $0.256 > 0.05$, indicating that there was no significant difference in the effectiveness of BSE examination results before and after menstruation. The effectiveness of BSE examination results after menstruation tended to be descriptively better because palpation could be performed more comfortably and clearly, helping adolescent girls recognize changes or lumps in the breast as an effort for early detection of fibroadenoma mammae.

Keywords: *Breast Self-Examination, fibroadenoma mammae, menstruation, effectiveness of examination results*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	<i>ix</i>
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori.....	51
C. Kerangka Konsep	52
D. Hipotesis Penelitian.....	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Jenis dan Desain Penelitian	53
B. Populasi dan Sampel	54
C. Waktu dan tempat penelitian.....	55
D. Variabel Penelitian	55

E. Definisi Oprasional	56
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	57
G. Uji Validitas Instrumen	59
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	61
I. Prosedur Penelitian.....	62
J. Manajemen Data	65
K. Analisa Data	68
L. Etika Penelitian	71
BAB IV PEMBAHASAN.....	73
A. Hasil Penelitian	73
B. Pembahasan.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 3.1 Tabel Skema Jenis dan Desain Penelitian	53
Tabel 3.2 Definisi Oprasional	56
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas	59
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas	61
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi hasil pemeriksaan SADARI Sebelum menstruasi sebagai deteksi dini <i>fibroadenoma mammae</i> pada remaja putri tahun 2026.....	74
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi efektivitas hasil pemeriksaan SADARI sesudah menstruasi sebagai deteksi dini <i>fibroadenoma mammae</i> pada remaja putri tahun 2026.....	75
Tabel 4.3 Hasil Uji <i>Fisher Exact</i> Efektivitas Pemeriksaan SADARI Sebelum dan Sesudah Menstruasi terhadap Deteksi Dini <i>Fibroadenoma Mammae</i> (FAM) pada remaja putri tahun 2026.	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	51
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	52
Gambar 4.1 Peta Lokasi Penelitian di SMA Negeri 1 Ciawi	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Pendahuluan Penelitian	93
Lampiran 2 Izin Penelitian	94
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	95
Lampiran 4 Keterangan Layak Etik	96
Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden	97
Lampiran 6 Formulir Persetujuan Menjadi Responden	98
Lampiran 7 Lembar Cklis/ Langkah-Langkah Pemeriksaan Sadari	99
Lampiran 8 Kuesioner Efektivitas Hasil Pemeriksaan Sadari	100
Lampiran 9 Lembar Observasi Hasil Temuan Sadari	104
Lampiran 10 Rencana Anggaran Penelitian	105
Lampiran 11 Jadwal Penelitian	106
Lampiran 12 Daftar Bimbingan	107
Lampiran 13 Output SPSS	109
Lampiran 14 Tabulasi Data	110
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian	111
Lampiran 16 Media pendidikan Kesehatan	113
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup	116