



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POST PARTUM DI RUANG ENDANG
GEULIS RSD GUNUNG JATI**

INDIRA KUSUMA DEWI

NIM. P2.06.20.6.25.059

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POST PARTUM DI RUANG ENDANG
GEULIS RSD GUNUNG JATI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners (Ns.)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



INDIRA KUSUMA DEWI

NIM. P2.06.20.6.25.059

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu *Post Partum* Di Ruang Endang Geulis RSD Gunung Jati Kota Cirebon.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners.,M.Kep., selaku Direktur Politektik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes., selaku Dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan serta motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Ilmiah ini.
5. Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan serta bimbingan selama penulis melaksanakan perkuliahan.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Suprpto dan Ibu Julijanti Tjahyaningsih, S.Pd yang senantiasa memberikan doa, cinta dan pengorbanan yang tiada henti untuk penulis. Setiap langkah dan pencapaian dalam hidup penulis tidak akan terwujud tanpa bimbingan, kasih sayang, serta kepercayaan yang selalu diberikan. Kalian adalah alasan utama bagi penulis untuk terus berjuang dan memberikan yang terbaik dalam setiap hal yang penulis lakukan.

7. Kepada kakak tersayang, Mba Nina Yuniawati, S.Pd.,Gr terima kasih atas dukungan, motivasi, dan semangat yang selalu diberikan. Terima kasih juga sudah menjadi tempat berbagi cerita dan nasihat yang penuh makna menjadikan penyemangat dalam menghadapi setiap tantangan selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Para sahabat-sahabat penulis, Jihan Fairuz, Dewi Yuliana, Vinka Griselda, Azkan Nafa, Annisa Mariatul, dan Reni Anggraeni yang telah Bersama-sama saling memberikan dukungan dan semangat selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Seluruh teman-teman Angkatan 3 Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya, yang memberikan dukungan serta kenangan baik suka maupun duka.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun guna meningkatkan kualitas Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Tasikmalaya, 05 Januari 2026



Penulis

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN
PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI RUANG
ENDANG GEULIS RSD GUNUNG JATI**

ABSTRAK

Indira Kusuma Dewi

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Latar Belakang : Menyusui tidak efektif merupakan salah satu masalah yang sering terjadi pada ibu *postpartum* akibat belum optimalnya produksi dan pengeluaran ASI. Kondisi ini dapat menyebabkan kebutuhan nutrisi bayi tidak terpenuhi secara optimal serta menurunkan kepercayaan diri ibu dalam menyusui. Pijat oksitosin merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat merangsang pelepasan hormon oksitosin sehingga membantu meningkatkan refleks pengeluaran ASI dan kelancaran proses laktasi. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan pijat oksitosin dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu *postpartum* dengan masalah menyusui tidak efektif. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada dua ibu *postpartum* di Ruang Endang Geulis RSD Gunung Jati Kota Cirebon. Intervensi berupa pijat oksitosin dilakukan satu kali sehari selama 10–15 menit selama tiga hari berturut-turut. Evaluasi dilakukan menggunakan lembar observasi indikator produksi ASI sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil :** Kedua pasien mengalami peningkatan produksi ASI setelah diberikan pijat oksitosin selama tiga hari. Pada awal pengkajian, Ny. N memperoleh skor observasi 1 dan Ny. I memperoleh skor 2. Setelah intervensi, kedua pasien mencapai skor akhir 9 dengan kategori ASI lancar. Perbedaan respons terlihat pada kecepatan peningkatan indikator produksi ASI, dimana Ny. I menunjukkan peningkatan yang lebih cepat dibandingkan Ny. N. Perbedaan tersebut diduga dipengaruhi oleh faktor fisiologis, psikologis, frekuensi menyusui, kemampuan bayi mengisap, serta respons hormonal masing-masing ibu. **Kesimpulan :** Pijat oksitosin efektif membantu meningkatkan produksi dan pengeluaran ASI pada ibu *postpartum* pervaginam dengan masalah menyusui tidak efektif. Intervensi ini memberikan efek relaksasi, meningkatkan refleks pengeluaran ASI, serta mendukung keberhasilan pemberian ASI selama masa *postpartum*. **Rekomendasi :** Pijat oksitosin dapat dijadikan salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam penatalaksanaan ibu *postpartum* dengan masalah belum optimalnya produksi ASI di hari pertama pasca melahirkan.

Kata Kunci : Ibu *postpartum*, menyusui tidak efektif, pijat oksitosin, produksi ASI

**THE APPLICATION OF OXYTOCIN MASSAGE TO INCREASING BREAST
MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS IN THE ENDANG
GEULIS ROOM, GUNUNG JATI REGIONAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Indira Kusuma Dewi
Nursing Professional Education Study Program
Ministry of Health Polytechnic, Tasikmalaya

Background: Ineffective breastfeeding is a common problem in postpartum mothers due to suboptimal milk production and release. This condition can lead to inadequate nutritional needs for the baby and reduce the mother's confidence in breastfeeding. Oxytocin massage is a non-pharmacological intervention that can stimulate the release of the hormone oxytocin, thereby helping to increase the milk ejection reflex and facilitate lactation. **Objective:** This study aims to determine the effectiveness of oxytocin massage in increasing breast milk production in postpartum mothers with ineffective breastfeeding. **Methods:** This study used a case study method with a nursing care approach for two postpartum mothers in the Endang Geulis Room, Gunung Jati Regional Hospital, Cirebon City. The intervention, which involved oxytocin massage, was performed once daily for 10–15 minutes for three consecutive days. Evaluation was conducted using an observation sheet for breast milk production indicators before and after the intervention. **Results:** Both patients experienced increased breast milk production after receiving oxytocin massage for three days. At the beginning of the assessment, Mrs. N received an observation score of 1 and Mrs. I received a score of 2. After the intervention, both patients achieved a final score of 9, categorizing breast milk supply as smooth. Differences in response were seen in the rate of increase in breast milk production indicators, with Mrs. I showing a faster increase than Mrs. N. This difference is thought to be influenced by physiological and psychological factors, breastfeeding frequency, the baby's sucking ability, and the hormonal response of each mother. **Conclusion:** Oxytocin massage effectively helps increase breast milk production and release in postpartum mothers with ineffective breastfeeding. This intervention provides a relaxing effect, enhances the milk ejection reflex, and supports successful breastfeeding throughout the postpartum period. **Recommendation:** Oxytocin massage can be used as a non-pharmacological nursing intervention in the management of postpartum mothers with suboptimal breast milk production in the first day after delivery.

Keywords: Postpartum mothers, ineffective breastfeeding, oxytocin massage, breast milk production

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	7
1. Tujuan umum	7
2. Tujuan khusus	7
D. Manfaat.....	7
1. Bagi Ibu <i>Postpartum</i>	7
2. Bagi Institusi	7
3. Bagi pelayanan Kesehatan	8
BAB II	9
TINJAUAN TEORI	9
A. Konsep Dasar <i>Postpartum</i>	9
1. Pengertian <i>Postpartum</i>	9
2. Tahapan <i>Postpartum</i>	9
3. Manifestasi Klinis	10
4. Perubahan Fisiologis <i>Postpartum</i>	11

5. Komplikasi <i>Postpartum</i>	15
6. Perubahan Psikologis pada <i>Postpartum</i>	17
7. <i>Web Of Caution</i>	18
B. Konsep ASI (Air Susu Ibu)	19
1. Pengertian ASI (Air Susu Ibu).....	19
2. Manfaat ASI.....	19
3. Jenis-jenis ASI	21
4. Mekanisme produksi Air Susu Ibu	23
5. Pengukuran Produksi ASI.....	25
6. Faktor yang mempengaruhi produksi ASI.....	26
C. Konsep Pijat Oksitosin	29
1. Pengertian Pijat Oksitosin.....	29
2. Hormon-hormon yang dihasilkan pijat oksitosin.....	31
3. Manfaat Pijat Oksitosin.....	33
4. Mekanisme Pijat Oksitosin	33
5. Langkah-langkah Pijat Oksitosin.....	36
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	37
1. Pengkajian.....	38
2. Diagnosa Keperawatan	40
3. Intervensi Keperawatan	41
4. Implementasi Keperawatan.....	42
5. Evaluasi Keperawatan.....	43
E. Kerangka Teori	43
BAB III.....	44
GAMBARAN KASUS	44
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	44
B. Resume Asuhan Keperawatan	45
1. Pengkajian.....	45
2. Analisa Data.....	48
3. Rumusan Diagnosis Keperawatan	50
4. Intervensi Keperawatan	51

5. Implementasi Keperawatan.....	53
6. Evaluasi Keperawatan.....	56
C. Tahapan Pelaksanaan Tindakan Pijat Oksitosin	58
D. Hasil Pelaksanaan Tindakan Pijat Okstitosin	58
BAB IV	61
PEMBAHASAN	61
A. Gambaran Tahapan Asuhan Keperawatan Pada Ibu <i>Post Partum</i> yang Dilakukan Pemberian Tindakan Pijat Oksitosin.....	61
B. Gambaran Pelaksanaan Pijat Oksitosin pada Ibu <i>Postpartum</i>	66
C. Gambaran Respon dan Perubahan Produksi ASI Setelah Pemberian Pijat Oksitosin pada Ibu <i>Post Partum</i>	70
D. Analisis Kesenjangan pada Kedua Ibu <i>Post Partum</i> yang Dilakukan Tindakan Pijat Oksitosin.....	75
BAB V	79
KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	80
1. Bagi Pasien dan Keluarga	80
2. Bagi Pelayanan Kesehatan (RSD Gunung Jati Kota Cirebon)	80
3. Bagi Pendidikan Keperawatan.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 3.1 Gambaran Identitas Pasien.....	45
Tabel 3.2 Gambaran Data Fokus Pengkajian.....	46
Tabel 3.3 Analisa Data Pasien Ny. N & Ny. I	48
Tabel 3.4 Rumusan Diagnosis Keperawatan	50
Tabel 3.5 Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 3.6 Implementasi Keperawatan.....	53
Tabel 3.7 Evaluasi Keperawatan.....	56
Tabel 3.8 Tahap Pelaksanaan Tindakan Pijat Oksitosin	58
Tabel 3.9 Hasil Pelaksanaan Tindakan Pijat Oksitosin.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Web Of Caution</i>	18
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	87
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden	90
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Oksitosin	91
Lampiran 4 Lembar Observasi Responden	92
Lampiran 5 Lembar Bimbingan KIAN	93
Lampiran 6 Dokumentasi	94
Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin	95
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup	96