



LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA Ny. D USIA 31 TAHUN
DENGAN PUTING SUSU LECET DI KELURAHAN BANTARSARI KOTA
TASIKMALAYA TAHUN 2026

ALYA AULIA AZZAHRA
NIM. P2.06.24.1.23.003

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil 'alamin. Puji dan syukur kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, karena atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir pada program Studi Diploma Tiga Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya yang berjudul “Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. D Usia 31 Tahun Dengan Puting Susu Lecet di Kelurahan Bantarsari Kota Tasikmalayaa tahun 2026”.

Laporan Tugas Akhir ini di susun untuk menempuh salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik berbentuk bimbingan, memberikan tambahan pengetahuan maupun dukungan emosional, serta penjelasan yang sangat membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini baik secara langsung atau tidak langsung, yaitu :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Hj. Yulia Herliani, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Dede Gantini, SST, M.Keb selaku Pembimbing Akademik (PA) sekaligus pembimbing utama pada Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi serta dukungan selama penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Uly Artha Silalahi, SST. M.Keb selaku Pembimbing Pendamping pada Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi serta dukungan selama penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

6. Seluruh staf pengajar dan karyawan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
7. Orang tua tercinta Bapak sahrudin dan Ibu ani Suwarni, kakak Agung surya pratama, nenek, sepupu dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat, motivasi, doa dan support moril maupun materil sehingga penulis dapat bisa bertahan sampai saat ini dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
8. Terimakasih kepada Putri Berlian sahabat till Jannah dari seragam putih biru hingga saat ini. Terima kasih karena selalu hadir dalam setiap fase kehidupan, baik dalam suka maupun duka, serta tidak pernah lelah memberikan dukungan, semangat, dan doa. Persahabatan yang telah terjalin begitu lama ini menjadi salah satu sumber kekuatan bagi penulis, terutama selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir yang penuh tantangan.
9. Seseorang yang selalu memberikan semangat serta motivasi dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna baik dalam hal isi maupun sistematika dan Teknik penulisannya. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PENGESAHAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	xii
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
C. Manfaat	5
1. Bagi Klien	5
2. Bagi Pelaksana	5
3. Bagi Lembaga Praktik dan Edukatif	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Masa Nifas	7
1. Definisi masa nifas	7
2. Perubahan Fisiologi dan Psikologi Pada Masa Nifas.....	7
3. Tahapan Masa Nifas	12
4. Kunjungan Masa Nifas.....	13
5. Tanda Bahaya Ibu Nifas	15
6. Tujuan Asuhan Masa Nifas	16
7. Peran dan Tanggung Jawab Bidan Pada Masa Nifas	17
B. Proses Laktasi	19
1. Pengertian Asi (Air Susu Ibu)	19
2. Anatomi Payudara	19
3. Klasifikasi Asi	20
4. Dukungan bidan dalam pemberian Asi	21

5. Masalah dalam menyusui pada ibu	22
6. Teknik Menyusui Yang Benar	26
7. Posisi menyusui yang benar	28
8. Tanda Bayi menyusu dengan benar	30
9. Peran Bidan dalam masalah Puting Susu Lecet	31
C. Manajemen Kebidanan dan Dokumentasi	31
1. Manajemen Kebidanan	31
2. Konsep Dokumentasian Asuhan Kebidanan	35
BAB III METODE LTA.....	38
A. Metode Pengambilan Kasus	38
B. Tempat dan Waktu.....	38
C. Subjek / Partisipan	38
D. Metode Pengumpulan Data	38
E. Langkah-Langkah Penelitian (Studi Kasus).....	39
F. Etika Pengambilan Kasus.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil	42
B. Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Macam-Macam Lochea.....	8
Tabel 2.2 Kunjungan Nifas	13

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	20
Gambar 2.2 Macam-macam asi.....	21
Gambar 2.3 Posisi menyusui.....	30
Gambar 2.4 Pelekatan Menyusui	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Bimbingan

Lampiran 2 : Pernyataan Permohonan

Lampiran 3 : Pernyataan Kesiediaan Responden

Lampiran 4 : Media Pendidikan Kesehatan

Lampiran 5 : Dokumentasi

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA Ny. D USIA 31 TAHUN
DENGAN PUTING SUSU LECET DI KELURAHAN BANTARSARI KOTA
TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Alya Aulia Azzahra

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.35, Kahuripan, Kec. Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email : alyaaul05@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang Puting susu lecet merupakan masalah yang sering dialami ibu nifas akibat teknik menyusui yang kurang tepat sehingga menimbulkan nyeri dan mengganggu pemberian ASI. **Tujuan** studi kasus ini adalah melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. D usia 31 tahun dengan puting susu lecet di Kelurahan Bantarsari Kota Tasikmalaya Tahun 2026. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan pendokumentasian SOAP. Data diperoleh melalui anamnesis, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil** menunjukkan Ny. D postpartum hari ke-7 mengalami puting susu lecet pada payudara kanan. Asuhan berupa edukasi teknik menyusui, perawatan payudara, konseling, dan penggunaan minyak zaitun dilakukan melalui tiga kali kunjungan rumah. Puting susu lecet sembuh, nyeri berkurang, dan ibu mampu menerapkan teknik menyusui yang benar. **Kesimpulan**, asuhan kebidanan yang diberikan efektif membantu penyembuhan puting susu lecet pada ibu nifas.

Kata kunci: masa nifas, puting susu lecet, teknik menyusui, minyak zaitun, asuhan kebidanan.

**POSTPARTUM MIDWIFERY CARE FOR MRS. D, 31 YEARS OLD,
WITH SORE NIPPLES IN BANTARSARI VILLAGE,
TASIKMALAYA CITY, 2026**

Alya Aulia Azzahra

Midwifery Department, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.35, Kahuripan, Tawang District, Tasikmalaya City, West Java

Email: alyaaul05@gmail.com

ABSTRACT

Background Sore nipples are a common problem for postpartum mothers due to improper breastfeeding techniques, causing pain and interfering with breastfeeding. **The purpose** of this case study is to provide midwifery care for Mrs. D, 31 years old, with sore nipples in Bantarsari Village, Tasikmalaya City in 2026. **The method** used is a case study with Varney's midwifery management approach and SOAP documentation. Data was collected through anamnesis, observation, physical examination, and documentation studies. **The results** showed that Mrs. D, on her 7th postpartum day, experienced sore nipples on her right breast. Care in the form of education on breastfeeding techniques, breast care, counseling, and the use of olive oil was provided through three home visits. The sore nipples healed, pain decreased, and the mother was able to apply the correct breastfeeding techniques. **In conclusion**, the midwifery care provided was effective in helping the healing of sore nipples in postpartum mothers.

Keywords: postpartum period, sore nipples, breastfeeding techniques, olive oil, midwifery care.