

**SKRIPSI**

**PENGARUH KOYO JAHE TERHADAP PENURUNAN  
NYERI IBU BERSALIN KALA SATU FASE AKTIF DI  
DESA CIPATUJAH DAN DESA PAMEUTINGAN  
KECAMATAN CIPATUJAH KABUPATEN  
TASIKMALAYA**



**ANI MULYANI**  
**NIM : P2.06.24.3.25.004**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

## KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur mari kita panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala karunia-Nya yang telah di berikan kepada penyusun sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan sebaik - baiknya. Penyusun ucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah bersedia membantu secara moril maupun materil, mendukung dan meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.

Adapun judul dari skripsi ini adalah *“Pengaruh Koyo Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Di Desa Cipatujah Dan Desa Pameutingan Kecamatan Cipatujah Kabupaten Tasikmalaya”*. Penyusun berharap dalam pembuatan skripsi ini, dapat memberikan pengetahuan dan berbagai pengalaman bagi pembaca.

Penyusun sepenuhnya menyadari bahwa skripsi ini dapat tersusun karena bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penyusun mengucapkan banyak terimakasih kepada

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb Selaku ketua jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program studi sarjana terapan kebidanan dan Profesi bidan.
4. Nunung Mulyani, APP, M.Kes selaku Pembimbing Akademik
5. Bdn. Wiwin Mintarsih P.,S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama pada

penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan laporan.

6. Santi Yuliasuti, SST., M.Tr.Keb selaku pembimbing pendamping pada penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan laporan.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal sesuai amal kebaikan yang telah diperbuatnya. Penyusun menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Mei 2026

Peneliti

**PENGARUH KOYO JAHE TERHADAP PENURUNAN NYERI IBU  
BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF DI DESA CIPATUJAH DAN  
DESA PAMEUTINGAN KECAMATAN CIPATUJAH  
KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2026**

**Ani Mulyani**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**  
**Email: [agustianimhammad99@gmail.com](mailto:agustianimhammad99@gmail.com)**

**ABSTRAK**

Nyeri persalinan kala I fase aktif merupakan proses fisiologis akibat kontraksi uterus dan pembukaan serviks yang berisiko menimbulkan stres fisik maupun psikologis pada ibu jika tidak dimanajementi dengan baik. Salah satu metode non-farmakologis komplementer yang potensial untuk memutus rantai stres tersebut adalah aplikasi koyo jahe (ginger patch) karena memiliki efek termal hangat dan kandungan analgetik alami.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian koyo jahe terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di Desa Cipatujah dan Desa Pameutingan, Kecamatan Cipatujah, Kabupaten Tasikmalaya.

Metode penelitian ini menggunakan desain kuasi eksperimen (*quasi-experiment*) dengan pendekatan *pre-test* dan *post-test control group design*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu bersalin kala I fase aktif dengan teknik pemilihan sampel menggunakan purposive sampling. Total responden sebanyak 32 orang yang didistribusikan ke dalam dua kelompok, yaitu 15 responden pada kelompok intervensi (diberikan koyo jahe pada area lumbosakral selama 30 menit) dan 17 responden pada kelompok kontrol (hanya diberikan asuhan persalinan standar). Instrumen pengukuran nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) skala 0-10. Analisis data menggunakan uji statistik Paired Sample T-Test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tingkat nyeri pada kelompok intervensi sebelum diberikan koyo jahe sebesar 7,93 dan menurun menjadi 6,93 setelah diberikan intervensi. Sedangkan pada kelompok kontrol rata-rata tingkat nyeri sebelum dan sesudah observasi tetap sebesar 7,35. Hasil uji statistik menggunakan Paired Sample T-Test diperoleh nilai p-value sebesar 0,000 (<0,05), sehingga terdapat pengaruh pemberian koyo jahe terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kesimpulan penelitian ini terdapat pengaruh yang signifikan pemberian koyo jahe terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. Terapi komplementer ini efektif, praktis, dan aman digunakan sebagai salah satu alternatif manajemen nyeri non-farmakologis bagi ibu bersalin di fasilitas pelayanan kesehatan.

**Kata Kunci:** Koyo Jahe, Nyeri Persalinan.

**THE EFFECT OF GINGER PATCH ON REDUCING PAIN IN ACTIVE  
PHASE OF THE FIRST STAGE OF LABOR IN CIPATUJAH AND  
PAMEUTINGAN VILLAGES CIPATUJAH DISTRICT  
TASIKMALAYA REGENCY 2026**

**Ani Mulyani**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**  
**Email: [agustianimuhammad99@gmail.com](mailto:agustianimuhammad99@gmail.com)**

**ABSTRACT**

**Background:** Labor pain during the active phase of the first stage is a physiological process resulting from uterine contractions and cervical dilation. If not properly managed, it poses a risk of causing both physical and psychological stress to the mother. One potential complementary non-pharmacological method to break this cycle of stress is the application of a ginger patch, which offers a warm thermal effect and natural analgesic properties.

**Objective:** This study aimed to determine the effect of ginger patch application on reducing the intensity of labor pain during the active phase of the first stage of labor in Cipatujah and Pameutingan Villages, Cipatujah District, Tasikmalaya Regency.

**Methods:** This research employed a quasi-experimental design with a pre-test and post-test control group approach. The study population consisted of all laboring mothers in the active phase of the first stage, selected using a purposive sampling technique. A total of 32 respondents were distributed into two groups: 15 respondents in the intervention group (who received a ginger patch applied to the lumbosacral area for 30 minutes) and 17 respondents in the control group (who received standard labor care only). Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) from 0 to 10. Data analysis was performed using the Paired Sample T-Test.

**Results:** The results showed that the average pain level in the intervention group before being given the ginger patch was 7.93 and decreased to 6.93 after the intervention. Meanwhile, in the control group, the average pain level before and after observation remained at 7.35. The statistical test using the Paired Sample T-Test obtained a p-value of 0.000 ( $<0.05$ ), indicating that there was an effect of ginger patch application on reducing labor pain during the active phase of the first stage of labor.

**Conclusion:** There is a significant effect of ginger patch application on reducing pain intensity during the active phase of the first stage of labor. This complementary therapy is effective, practical, and safe to use as a non-pharmacological pain management alternative for laboring mothers in healthcare facilities.

**Keywords:** Ginger Patch, Labor Pain.

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Persalinan .....	9
B. Konsep Dasar Nyeri.....	14
C. Konsep Koyo Jahe .....	25
D. Kerangka Teori.....	29
E. Kerangka Konsep .....	32
F. Hipotesis .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Rancangan Penelitian .....	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
C. Subjek Penelitian .....	35
D. Variable Penelitian .....	36
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	37

F.	Analisa Data .....	38
G.	Instrumen dan Bahan Penelitian .....	39
H.	Prosedur Penelitian .....	41
I.	Manajemen Data.....	43
J.	Etika Penelitian.....	45
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
A.	Hasil Penelitian.....	48
B.	Pembahasan .....	51
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
A.	Kesimpulan.....	61
B.	Saran .....	61
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. 1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	37
Tabel 4. 1	Kriteria Nilai Signifikansi(p-value)(Dahlan,2019). ....	49
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Nyeri Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi (Koyo Jahe) dan Kelompok Kontrol .....	49
Tabel 4. 3	Hasil Uji Pengaruh Koyo Jahe dan tanpa koyo jahe Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numeric Rating Scale(NRS) .....	22
Gambar 3. 1 Pemasangan Koyo Jahe .....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	67
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden .....	68
Lampiran 3 SOP .....	72
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	73
Lampiran 5 Surat Penerimaan Izin Penelitian.....	74
Lampiran 6 Lembar Ceklist asuhan dengan koyo jahe dan tanpa koyo jahe .....	75
Lampiran 7 output SPSS .....	76
Lampiran 8 Keterangan Layak Etik .....	77
Lampiran 9 <i>Informed Consent</i> .....	78
Lampiran 10 Dokumentasi.....	93

