

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN IBU SEBAGAI PENGAWAS
MINUM OBAT (PMO) DALAM PEMBERIAN TABLET ZINK
PADA BALITA DIARE DI PUSKESMAS KARANGANYAR
KOTA TASIKMALAYA**

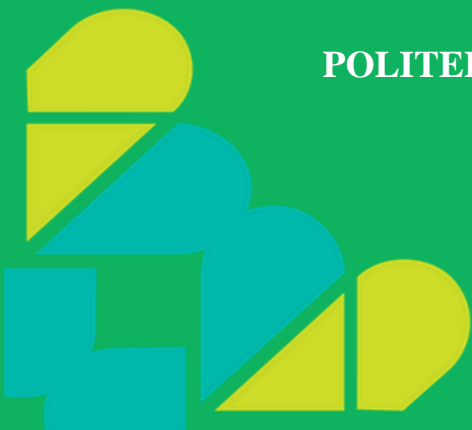


**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

AINAYA ANZALIA

P2.06.30.1.23.053

**PRODI D-III
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN IBU SEBAGAI PENGAWAS
MINUM OBAT (PMO) DALAM PEMBERIAN TABLET ZINK
PADA BALITA DIARE DI PUSKESMAS KARANGANYAR
KOTA TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Farmasi



AINAYA ANZALIA

P2.06.30.1.23.053

**PRODI D-III
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**



ABSTRAK

Diare merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada balita di Indonesia. Menurut WHO, terdapat sekitar 1,7 miliar kasus diare setiap tahun pada anak usia di bawah lima tahun. Di Kota Tasikmalaya, jumlah kasus diare tahun 2024 tercatat sebanyak 16.308 kasus. Salah satu terapi yang direkomendasikan oleh WHO dan Kementerian Kesehatan RI adalah pemberian zink selama 10 hari berturut-turut untuk mempercepat penyembuhan dan mencegah diare berulang. Namun, kepatuhan ibu sebagai Pengawas Minum Obat (PMO) dalam memberikan zink masih menjadi tantangan dalam keberhasilan terapi diare pada balita. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan atau menggambarkan tingkat kepatuhan ibu sebagai Pengawas Minum Obat (PMO) dalam pemberian tablet zink pada balita diare di Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya.

Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan rancangan penelitian kuantitatif deskriptif. Desain penelitian yang digunakan adalah prospektif. Sampel penelitian ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang disusun oleh peneliti dengan mengacu pada MMAS-8 sebagai sumber literatur dalam penyusunan instrumen, yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat.

Hasil penelitian dari 55 responden menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada kelompok usia dewasa awal usia 26-35 tahun (54,5%), pendidikan terakhir SMP/ sederajat sebanyak (50,9%), dan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga (76,4%). Hasil penelitian tingkat kepatuhan paling banyak yaitu pada kategori sedang sebanyak (49,1%). Berdasarkan karakteristik responden, kepatuhan tinggi pada kelompok masa dewasa akhir 36-45 tahun (46,2%) dan pendidikan perguruan tinggi (100%), kepatuhan rendah paling tinggi pada kelompok pedagang (42,9%).

Kata kunci: Balita, Diare, Kepatuhan, Pengawas Minum Obat, Zink

ABSTRACT

Diarrhea is one of the main causes of morbidity and mortality in toddlers in Indonesia. According to WHO, there are about 1.7 billion cases of diarrhea every year in children under the age of five. In Tasikmalaya City, the number of diarrhea cases in 2024 was recorded at 16,308 cases. One of the therapies recommended by the WHO and the Indonesian Ministry of Health is the administration of zinc for 10 consecutive days to speed up healing and prevent recurrent diarrhea. However, the mother's compliance as a Medication Supervisor (PMO) in administering zinc is still a challenge in the success of diarrhea therapy in toddlers. This study aims to describe or describe the level of compliance of mothers as Medication Supervisors (PMO) in administering zinc tablets to diarrheal toddlers at the Karanganyar Health Center, Tasikmalaya City.

This study uses an observational method with a descriptive quantitative research design. The research design used is prospective. The research sample was determined using purposive sampling techniques based on inclusion and exclusion criteria. Data were collected using a questionnaire compiled by the researcher with reference to MMAS-8 as a source of literature in the preparation of the instrument, which has been tested for validity and reliability. The analysis used in this study is a univariate analysis.

The results of the study from 55 respondents showed that the majority of respondents were in the early adult group of 26-35 years old (54.5%), junior high school/equivalent education (50.9%), and work as housewives (76.4%). The results of the research on the highest level of compliance were in the medium category (49.1%). Based on the characteristics of respondents, high compliance was most common in the group of late adults of 36-45 years (46.2%) and college education (100%), and low compliance was most common in the group of traders (42.9%).

Keywords: *Toddler, Diarrhea, Compliance, Medication Supervisor, Zinc*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Farmasi Jurusan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak apt. Adi Wibowo, M.Si selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. Imat Rochimat, SKM., MM selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Seluruh dosen dan staf jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Bapak apt. Adi Wibowo, M.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan bimbingan serta dorongan kepada penulis dalam penyusunan penelitian ini.
5. Bapak Dr. Imat Rochimat, SKM., MM selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta dorongan kepada penulis dalam penyusunan penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 04 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN OSISINALITAS | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| ABSTRAK | xiii |
| ABSTRACT..... | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Ruang Lingkup..... | 4 |
| E. Manfaat Penelitian | 4 |
| F. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| A. Telaah Pustaka | 6 |
| B. Landasan Teori..... | 7 |
| C. Kerangka Konsep..... | 16 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 17 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian..... | 17 |
| B. Populasi dan Sampel | 17 |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian | 19 |

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| E. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 19 |
| F. Batasan Istilah | 21 |
| G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 21 |
| H. Instrumen Penelitian..... | 22 |
| I. Uji Validitas Instrumen | 22 |
| J. Uji Reliabilitas | 23 |
| K. Prosedur Penelitian | 24 |
| L. Manajemen Data | 24 |
| M. Etika Penelitian..... | 25 |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 27 |
| A. Karakteristik Ibu Sebagai Responden Pengawas Minum Obat (PMO) | 27 |
| B. Tingkat Kepatuhan Ibu Sebagai Pengawas Minum Obat (PMO) Dalam Pemberian Tablet Zink Pada Balita Diare | 31 |
| C. Tingkat Kepatuhan Ibu Sebagai Pengawas Minum Obat (PMO) Pada Balita Diare Berdasarkan Karakteristik | 33 |
| BAB V KESIMPULAN..... | 37 |
| A. Kesimpulan | 37 |
| B. Saran..... | 38 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 39 |
| LAMPIRAN..... | 43 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Penelitian | 16 |
| Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian..... | 24 |

DAFTAR TABEL

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian..... | 5 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional | 20 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia..... | 27 |
| Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir | 28 |
| Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan | 30 |
| Tabel 4. 4 Penilaian Kepatuhan Ibu Sebagai Pegawai Minum Obat (PMO) Dalam Pemberian Tablet Zink Pada Balita Diare..... | 31 |
| Tabel 4. 5 Penilaian Kepatuhan PMO Pada Balita Diare Berdasarkan Karakteristik Pendidikan..... | 33 |
| Tabel 4. 6 Penilaian Kepatuhan PMO Pada Balita Diare Berdasarkan Karakteristik Usia | 34 |
| Tabel 4.7 Penilaian Kepatuhan PMO Pada Balita Diare Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan | 35 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Persetujuan Sebelum Penjelasan (PSP) | 43 |
| Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> | 45 |
| Lampiran 3. Kuesioner..... | 46 |
| Lampiran 4. Surat Uji Validitas | 47 |
| Lampiran 5. Data Uji Validitas dan Uji Reliabilitas | 48 |
| Lampiran 6. Data Responden PMO | 50 |
| Lampiran 7. Data Hasil Kuesioner Responden PMO | 52 |
| Lampiran 8. Surat Izin Pendahuluan..... | 54 |
| Lampiran 9. Surat Izin Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya | 55 |
| Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Puskesmas Karanganyar | 56 |
| Lampiran 11. Surat Balasan Penelitian Dari Puskesmas Karanganyar..... | 57 |
| Lampiran 12. Surat Keterangan Layak Etik..... | 58 |
| Lampiran 13. Foto Kegiatan | 59 |
| Lampiran 14. Lembar Bimbingan KTI | 60 |
| Lampiran 15. Logbook Kegiatan Penelitian | 61 |
| Lampiran 16. Curriculum Vitae | 63 |