

Lampiran 1

RENCANA ANGGARAN PENELITIAN

No.	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit Cost	Jumlah
1.	Pengadaan bahan habis pakai di lapangan				
a.	Jahe	75	Kg	Rp. 15.000	Rp. 1.125.000
b.	Cendramata Responden	30	Buah	Rp. 30.000	Rp. 900.000
2.	Pengadaan alat				
a.	Ember	4	buah	Rp. 25.000	Rp. 100.000
b.	Gelas ukur plastik	4	buah	Rp. 15.000	Rp. 60.000
c.	Termometer digital	2	buah	Rp. 50.000	Rp. 100.000
3.	Transport Penelitian				
a.	Transport ke lokasi	150	Kali	Rp. 10.000	Rp. 1.500.000
4.	ATK dan Pengandaan				
a.	Kertas A4 (80 gr)	2	rim	Rp. 50.000	Rp. 100.000
b.	Foto copy dan Jilid	1	Paket	Rp. 300.000	Rp. 300.000
c.	Tinta Printer	2	Buah	Rp. 100.000	Rp. 200.000
d.	Pulpen	1	Pack	Rp. 10.000	Rp. 10.000
5.	Biaya tidak terduga			Rp. 160.000	Rp. 605.000
	JUMLAH				Rp. 5.000.000

Lampiran 2

JADWAL PENELITIAN

No.	Kegiatan	WAKTU																							
		Jan 2026				Feb 2026				Mar 2026				Apr 2026				Mei 2026				Jun 2026			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan judul Proposal			■	■																				
2.	Penyusunan proposal penelitian			■	■	■	■																		
3.	Seminar proposal penelitian							■																	
4.	Perbaikan proposal hasil seminar								■																
5.	Perijinan Penelitian									■	■														
6.	Persiapan Penelitian									■	■	■													
7.	Pelaksanaan Penelitian											■	■	■	■	■									
8.	Pengolahan data																■	■							
9.	Laporan penelitian																	■	■	■					
10.	Sidang Skripsi																				■	■			
11.	Revisi																							■	

**PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN
(PSP)**

1. Saya adalah Lisna Septyaningrum berasal dari institusi/jurusan/program studi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Kebidanan Program Sarjana Terapan dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Air Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil dengan Hipertensi di Kecamatan Bungursari Tahun 2026”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh terapi rendam kaki terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi di Kecamatan Bungursari pada tahun 2026.
3. Penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam penatalaksanaan non farmakologis yang dapat dilakukan dalam penanganan ibu hamil dengan hipertensi.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 20 menit dan sampel penelitian ini adalah ibu hamil dengan hipertensi yang akan diambil sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan.
5. Prosedur pengambilan bahan penelitian atau data apabila Anda bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan atau informed consent menjadi responden.
6. Pada penelitian ini responden tidak ada risiko atau efek samping yang diberikan. Anda tidak perlu khawatir karena peneliti akan menjaga privasi, kerahasiaan responden dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
7. Partisipasi Anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan dan Anda bisa sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian ini.
8. Bila ada hal-hal yang belum jelas Anda dapat menghubungi peneliti an. Lisna Septyaningrum dengan nomor telepon 081221640299.

Peneliti

Lisna Septyaningrum

Lampiran 4

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Setelah mendapatkan informasi tentang penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya bernama Lisna Septyaningrum dengan judul “Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Air Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil dengan Hipertensi di Kecamatan Bungursari Tahun 2026”, menyatakan bersedia menjadi responden penelitian.

Saya memahami betul bahwa penelitian ini tidak berakibat negatif terhadap diri saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Tasikmalaya,.....

Saksi

Responden

(_____)

(_____)

Peneliti

(_____)

Lampiran 5

FORM IDENTITAS RESPONDEN

Kode Responden	:	
Nama	:	
Umur	:	
Pendidikan	:	
Pekerjaan	:	
Jumlah Kehamilan	:	
Usia Kehamilan	:	
No. Handphone	:	
Alamat	:	

Tasikmalaya,

Tanda Tangan

(_____)

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI
PENGUKURAN TEKANAN DARAH IBU HAMIL
SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN RENDAM KAKI AIR JAHE

Responden Penelitian	Hari/Tanggal	Tekanan Darah	
		Sebelum intervensi	Sesudah Intervensi

Lampiran 7

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
RENDAM KAKI AIR JAHE**

Judul SOP	:	SOP RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE
Pengertian	:	Terapi non-farmakologis berupa perendaman anggota tubuh (kaki) ke dalam air hangat yang dicampur jahe.
Tujuan	:	Meningkatkan aliran darah, meredakan nyeri, meningkatkan relaksasi otot, mengurangi peradangan, mengurangi edema, menyetatkan jantung menghilangkan stress, meringankan rasa sakit, dan memberikan kehangatan pada tubuh
Alat dan Bahan	:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Panci 2. Ember 3. Air 3 liter 4. Jahe 300 gram 5. Handuk 6. Termometer digital 7. Stopwatch
Prosedur	:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci bersih jahe di bawah air mengalir, kemudian bersihkan kulit jahe menggunakan sendok, lalu geprek jahe. 2. Rebus jahe yang sudah diiris dan digeprek dengan air sebanyak 3 liter hingga suhu 80°C atau sampai mendidih kuku, lalu masukan ke dalam ember. 3. Cek suhu menggunakan termometer (37-39°C).

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Anjurkan ibu untuk mencuci kaki sebelum melakukan rendaman. 5. Posisikan pasien duduk, lalu masukkan kaki ke dalam ember. 6. Tutup ember menggunakan handuk dan tunggu sekitar 15-20 menit. 7. Keluarkan kaki, taruh di atas handuk dan keringkan 8. Rapikan ibu dan lingkungannya,
<p>Sumber</p>	<p>: Wardani, Riska Aprilia & Herlina. 2022. <i>Terapi Komplementer Hipertensi Pada Ibu Hamil</i>. Mojokerto : Dian Husada Press</p> <p>Ambarsari,E.M., Ermiami,E., & Hidayati, N.O. (2020). <i>Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dan Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil dengan Hipertensi</i>. <i>Jurnal Asuhan Keperawatan</i>, 3 (3), 221-228</p>

Lampiran 8

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENGUKURAN TEKANAN DARAH**

Judul SOP	:	SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH
Pengertian	:	Ukuran yang didapat untuk menentukan seberapa kuat jantung untuk memompa darah ke seluruh tubuh / suatu pengukuran untuk mengetahui nilai tekanan darah pasien.
Tujuan	:	Untuk mengetahui nilai tekanan darah normal atau tidak normal
Alat dan Bahan	:	- Sphygmomanometer digital - Lembar observasi
Prosedur	:	<p>A. Tahap orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan kontak dengan lingkungan pasien 2. Mengucapkan salam 3. Memperkenalkan diri 4. Menjelaskan pada pasien dan keluarga tentang prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilaksanakan <p>B. Tahap kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengatur posisi pasien : duduk atau berbaring yang nyaman dengan lengan tersokong setinggi jantung dan telapak tangan menghadap ke atas 2. Lakukan identifikasi pasien terhadap faktor risiko hipertensi

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Tentukan lokasi pengukuran tekanan darah yang terbaik yaitu menempatkan manset 2,5 cm diatas sisi denyut arteri brakhialis. 4. Anjurkan pasien untuk tidak berbicara dan tidak banyak bergerak pada saat dilakukan pengukuran tekanan darah 5. Lakukan pengukuran tekanan darah dengan menekan tombol Start pada tensi meter digital, kemudian tunggu hingga alat selesai mengukur 6. Bantu klien kembali ke posisi yang nyaman 7. Cuci tangan setelah kontak dengan lingkungan pasien <p>C. Tahap terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beritahu hasil pemeriksaan pada klien 2. Mencatat hasil pemeriksaan di lembar observasi
--	---

Lampiran 9



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
102651 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 9 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/112/2026
Hal : Permohonan Izin Penelitian
Yth : Kepala UPTD Puskesmas Bantar
Kota Tasikmalaya
Di-
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon izin untuk melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Bantar yang Bapak/Ibu pimpin. kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Lisna Septyaningrum

NIM : P20624325022

Judul Skripsi : Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah

Ibu Hamil dengan Hipertensi di Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya

Tahun 2026.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yati Budiarti SST., M.Keb
NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.



Tasikmalaya, 9 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/112/2026
Hal : Permohonan Izin Penelitian
Yth : Kepala UPTD Puskesmas Bungursari
Kota Tasikmalaya
Di-
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon izin untuk melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Bungursari yang Bapak/Ibu pimpin. kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Lisna Septyaningrum

NIM : P20624325022

Judul Skripsi : Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil dengan Hipertensi di Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya Tahun 2026.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yati Budiarti SST.,M.Keb
NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.



Tasikmalaya, 9 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/112/2026
Hal : Permohonan Izin Penelitian
Yth : Kepala UPTD Puskesmas Sukalaksana
Kota Tasikmalaya
Di-
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon izin untuk melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Sukalaksana yang Bapak/Ibu pimpin. kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Lisna Septyaningrum

NIM : P20624325022

Judul Skripsi : Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil dengan Hipertensi di Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya Tahun 2026.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yati Budiarti SST., M.Keb
NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
📍 Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
☎ (0265) 340186
🌐 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XVIII.1.3.1/225/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : LISNA SEPTYANINGRUM
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES
TASIKMALAYA
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI KECAMATAN BUNGURSARI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026"

"THE EFFECT OF FOOT SOAKING THERAPY WITH GINGER WATER ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN PREGNANT WOMEN WITH HYPERTENSION IN BUNGURSARI DISTRICT, TASIKMALAYA CITY 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Maret 2026 sampai dengan tanggal 31 Maret 2027.

This declaration of ethics applies during the period March 31, 2026 until March 31, 2027.

Chairperson,




Dr. Imat Rochimat SKM., MM






Lampiran 11





Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 12






Dokumentasi Kegiatan Penelitian

No.	Kegiatan	Dokumentasi/Foto
1.	Persiapan Alat dan Bahan	 <p data-bbox="1050 790 1209 824">Jahe emprit</p>  <p data-bbox="1002 1164 1254 1198">Gelas Ukur dan Air</p>  <p data-bbox="1024 1529 1233 1563">Termometer Air</p>  <p data-bbox="1018 1933 1241 1966">Termos air panas</p>

No.	Kegiatan	Dokumentasi/Foto
		 <p data-bbox="948 658 1310 696"><i>Sphygmomanometer Digital</i></p>  <p data-bbox="1035 987 1222 1021">Ember Plastik</p>
2.	Proses Pembuatan Air Jahe	 <p data-bbox="1011 1310 1248 1344">Jahe dicuci bersih</p>  <p data-bbox="1027 1632 1232 1666">Pengirisan Jahe</p>  <p data-bbox="1011 1968 1248 2002">Perebusan air Jahe</p>

No.	Kegiatan	Dokumentasi/Foto
3.	Sebelum Dilakukan Intervensi	 <p data-bbox="911 658 1350 725">Pemeriksaan Tekanan Darah pada Ny. F</p>  <p data-bbox="911 1068 1350 1135">Pemeriksaan Tekanan Darah pada Ny. S</p>  <p data-bbox="911 1482 1350 1550">Pemeriksaan Tekanan Darah pada Ny. R</p>
4.	Pelaksanaan Terapi Rendam Kaki pada Ibu Hamil Hipertensi	 <p data-bbox="991 1912 1270 1946">Intervensi pada Ny. F</p>

No.	Kegiatan	Dokumentasi/Foto
		 <p data-bbox="991 703 1268 741">Intervensi pada Ny. S</p>  <p data-bbox="991 1111 1268 1149">Intervensi pada Ny. L</p>  <p data-bbox="991 1512 1268 1550">Intervensi pada Ny. I</p>  <p data-bbox="991 1917 1268 1955">Intervensi pada Ny. L2</p>

No.	Kegiatan	Dokumentasi/Foto
		 <p data-bbox="986 689 1270 723">Intervensi pada Ny. M</p>
5.	Pengukuran Tekanan Darah Setelah Intervensi	   

Lampiran 13

Kelompok intervensi					Tekanan Darah					
Responden	Usia	Pendidikan	Jumlah Kehamilan	Usia Kehamilan	Intervensi	Pretest		Intervensi	Postest	
					Pre-test	Sistol	Diastol	Post-test	Sistol	Diastol
1	25	SMA	2	24 minggu	143/100	143	100	131/89	131	89
2	41	SD	5	28 minggu	150/109	150	109	132/83	132	83
3	40	SMP	3	37 minggu	175/118	175	118	142/90	142	90
4	26	SMA	2	32 minggu	154/100	154	100	140/78	140	78
5	40	SMA	6	32 minggu	150/100	150	100	142/88	142	88
6	32	SMA	3	30 minggu	140/98	140	98	132/90	132	90
7	40	SMA	4	24 minggu	150/102	150	102	133/85	133	85
8	20	SMP	3	24 minggu	142/98	142	98	131/85	131	85
9	38	SMA	4	24 minggu	156/100	156	100	133/78	133	78
10	36	SMP	3	29 minggu	149/98	149	98	128/90	128	90

Kelompok Kontrol					Tekanan Darah					
Responden	Usia	Pendidikan	Jumlah Kehamilan	Usia Kehamilan	Kontrol	Pretest		Kontrol	postest	
					Pre-test	Sistol	Diastol	Post-Test	sistol	Diastol
1	36	SMP	5	20 minggu	154/100	154	100	141/89	141	89
2	29	SMA	3	22 minggu	145/89	145	89	148/92	148	92
3	31	SMA	2	34 minggu	150/90	150	90	130/93	130	93
4	44	SD	4	21 minggu	145/87	145	87	140/85	140	85
5	41	SMP	3	27 minggu	182/111	182	111	178/91	178	91
6	35	SD	3	27 minggu	150/107	150	107	150/110	150	110
7	27	SMP	2	22 minggu	148/95	148	95	137/90	137	90
8	25	SMA	1	37 minggu	144/92	144	92	147/96	147	96
9	33	SMP	2	27 minggu	152/89	152	89	148/88	148	88
10	25	SMA	2	36 minggu	143/90	143	90	135/94	135	94

Descriptives

	Kelompok	Statistic	Std. Error	
Sistol Pretes	Intervensi	Mean	150,9000	3,13209
		95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	143,8147	
			Upper Bound	157,9853
		5% Trimmed Mean	150,1667	
		Median	150,0000	
		Variance	98,100	
		Std. Deviation	9,90454	
		Minimum	140,00	
		Maximum	175,00	
		Range	35,00	
		Interquartile Range	11,75	
		Skewness	1,666	,687
		Kurtosis	3,880	1,334
		Kontrol		Mean
95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	143,1573			
	Upper Bound			159,4427
5% Trimmed Mean	150,0556			
Median	149,0000			
Variance	129,567			
Std. Deviation	11,38274			
Minimum	143,00			
Maximum	182,00			

	Range	39,00	
	Interquartile Range	7,75	
	Skewness	2,585	,687
	Kurtosis	7,351	1,334
Diastol Pretes Intervensi	Mean	102,3000	2,02237
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	97,7251	
	Upper Bound	106,8749	
	5% Trimmed Mean	101,6667	
	Median	100,0000	
	Variance	40,900	
	Std. Deviation	6,39531	
	Minimum	98,00	
	Maximum	118,00	
	Range	20,00	
	Interquartile Range	5,75	
	Skewness	2,062	,687
	Kurtosis	3,999	1,334
Kontrol	Mean	95,0000	2,62467
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	89,0626	
	Upper Bound	100,9374	
	5% Trimmed Mean	94,5556	
	Median	91,0000	
	Variance	68,889	
	Std. Deviation	8,29993	
	Minimum	87,00	

		Maximum	111,00	
		Range	24,00	
		Interquartile Range	12,75	
		Skewness	1,148	,687
		Kurtosis	,026	1,334
Sistol Postes	Intervensi	Mean	134,4000	1,58605
		95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	130,8121	
		Upper Bound	137,9879	
		5% Trimmed Mean	134,3333	
		Median	132,5000	
		Variance	25,156	
		Std. Deviation	5,01553	
		Minimum	128,00	
		Maximum	142,00	
		Range	14,00	
		Interquartile Range	9,50	
		Skewness	,748	,687
		Kurtosis	-1,002	1,334
	Kontrol	Mean	145,4000	4,16920
		95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	135,9686	
		Upper Bound	154,8314	
		5% Trimmed Mean	144,4444	
		Median	144,0000	
		Variance	173,822	
		Std. Deviation	13,18417	
		Minimum	130,00	

	Maximum	178,00	
	Range	48,00	
	Interquartile Range	12,00	
	Skewness	1,768	,687
	Kurtosis	4,359	1,334
Diastol Postes Intervensi	Mean	85,6000	1,48474
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	82,2413	
	Upper Bound	88,9587	
	5% Trimmed Mean	85,7778	
	Median	86,5000	
	Variance	22,044	
	Std. Deviation	4,69515	
	Minimum	78,00	
	Maximum	90,00	
	Range	12,00	
	Interquartile Range	8,25	
	Skewness	-,788	,687
	Kurtosis	-,742	1,334
Kontrol	Mean	92,8000	2,15407
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	87,9272	
	Upper Bound	97,6728	
	5% Trimmed Mean	92,2778	
	Median	91,5000	
	Variance	46,400	
	Std. Deviation	6,81175	
	Minimum	85,00	

Maximum	110,00	
Range	25,00	
Interquartile Range	5,75	
Skewness	1,958	,687
Kurtosis	5,001	1,334

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistol Pretes	Intervensi	,236	10	,121	,836	10	,039
	Kontrol	,306	10	,008	,666	10	,000
Diastol Pretes	Intervensi	,340	10	,002	,691	10	,001
	Kontrol	,241	10	,103	,834	10	,038
Sistol Postes	Intervensi	,310	10	,007	,834	10	,038
	Kontrol	,264	10	,047	,831	10	,034
Diastol Postes	Intervensi	,195	10	,200*	,845	10	,050
	Kontrol	,230	10	,143	,816	10	,022

*. This is a lower bound of the true significance.

- a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Sistol Pretes	,010	1	18	,921
Diastol Pretes	1,150	1	18	,298
Sistol Postes	2,298	1	18	,147
Diastol Postes	,100	1	18	,755

NPar Tests Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistol Pretes	Intervensi	10	10,50	105,00
	Kontrol	10	10,50	105,00
	Total	20		
Sistol Postes	Intervensi	10	7,45	74,50
	Kontrol	10	13,55	135,50
	Total	20		
Diastol Pretes	Intervensi	10	13,30	133,00
	Kontrol	10	7,70	77,00
	Total	20		
Diastol Postes	Intervensi	10	7,05	70,50
	Kontrol	10	13,95	139,50
	Total	20		

Test Statistics^a

	Sistol Pretes	Sistol Postes	Diastol Pretes	Diastol Postes
Mann-Whitney U	50,000	19,500	22,000	15,500
Wilcoxon W	105,000	74,500	77,000	70,500
Z	,000	-2,311	-2,138	-2,625
Asymp. Sig. (2-tailed)	1,000	,021	,033	,009
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	1,000 ^b	,019 ^b	,035 ^b	,007 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Lampiran 3

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Saya adalah Lisna Septyaningrum berasal dari institusi/jurusan/program studi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Kebidanan Program Sarjana Terapan dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Air Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil dengan Hipertensi di Kecamatan Bungursari Tahun 2026”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh terapi rendam kaki terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi di Kecamatan Bungursari pada tahun 2026.
3. Penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam penatalaksanaan non farmakologis yang dapat dilakukan dalam penanganan ibu hamil dengan hipertensi.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 20 menit dan sampel penelitian ini adalah ibu hamil dengan hipertensi yang akan diambil sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan.
5. Prosedur pengambilan bahan penelitian atau data apabila Anda bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan atau informed consent menjadi responden.
6. Pada penelitian ini responden tidak ada risiko atau efek samping yang diberikan. Anda tidak perlu khawatir karena peneliti akan menjaga privasi, kerahasiaan responden dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
7. Partisipasi Anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan dan Anda bisa sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian ini.
8. Bila ada hal-hal yang belum jelas Anda dapat menghubungi peneliti an. Lisna Septyaningrum dengan nomor telepon 081221640299.

Peneliti

Lisna Septyaningrum

Lampiran 4

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Setelah mendapatkan informasi tentang penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya bernama Lisna Septyaningrum dengan judul “Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Air Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil dengan Hipertensi di Kecamatan Bungursari Tahun 2026”, menyatakan bersedia menjadi responden penelitian.

Saya memahami betul bahwa penelitian ini tidak berakibat negatif terhadap diri saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Tasikmalaya,.....

Saksi

Responden

(_____)

(_____)

Peneliti

(_____)

Lampiran 5

FORM IDENTITAS RESPONDEN

Kode Responden	:	
Nama	:	
Umur	:	
Pendidikan	:	
Pekerjaan	:	
Jumlah Kehamilan	:	
Usia Kehamilan	:	
No. Handphone	:	
Alamat	:	

Tasikmalaya,

Tanda Tangan

(_____)

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI
PENGUKURAN TEKANAN DARAH IBU HAMIL
SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN RENDAM KAKI AIR JAHE

Responden Penelitian	Hari/Tanggal	Tekanan Darah	
		Sebelum intervensi	Sesudah Intervensi

Lampiran 7

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
RENDAM KAKI AIR JAHE**

Judul SOP	:	SOP RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE
Pengertian	:	Terapi non-farmakologis berupa perendaman anggota tubuh (kaki) ke dalam air hangat yang dicampur jahe.
Tujuan	:	Meningkatkan aliran darah, meredakan nyeri, meningkatkan relaksasi otot, mengurangi peradangan, mengurangi edema, menyehatkan jantung menghilangkan stress, meringankan rasa sakit, dan memberikan kehangatan pada tubuh
Alat dan Bahan	:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Panci 2. Ember 3. Air 3 liter 4. Jahe 300 gram 5. Handuk 6. Termometer digital 7. Stopwatch
Prosedur	:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci bersih jahe di bawah air mengalir, kemudian bersihkan kulit jahe menggunakan sendok, lalu geprek jahe. 2. Rebus jahe yang sudah diiris dan digeprek dengan air sebanyak 3 liter hingga suhu 80°C atau sampai mendidih kuku, lalu masukan ke dalam ember. 3. Cek suhu menggunakan termometer (37-39°C).

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Anjurkan ibu untuk mencuci kaki sebelum melakukan rendaman. 5. Posisikan pasien duduk, lalu masukkan kaki ke dalam ember. 6. Tutup ember menggunakan handuk dan tunggu sekitar 15-20 menit. 7. Keluarkan kaki, taruh di atas handuk dan keringkan 8. Rapikan ibu dan lingkungannya,
<p>Sumber</p>	<p>: Wardani, Riska Aprilia & Herlina. 2022. <i>Terapi Komplementer Hipertensi Pada Ibu Hamil</i>. Mojokerto : Dian Husada Press</p> <p>Ambarsari,E.M., Ermiami,E., & Hidayati, N.O. (2020). <i>Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dan Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil dengan Hipertensi</i>. <i>Jurnal Asuhan Keperawatan</i>, 3 (3), 221-228</p>

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENGUKURAN TEKANAN DARAH**

Judul SOP	:	SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH
Pengertian	:	Ukuran yang didapat untuk menentukan seberapa kuat jantung untuk memompa darah ke seluruh tubuh / suatu pengukuran untuk mengetahui nilai tekanan darah pasien.
Tujuan	:	Untuk mengetahui nilai tekanan darah normal atau tidak normal
Alat dan Bahan	:	- Sphygmomanometer digital - Lembar observasi
Prosedur	:	<p>A. Tahap orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan kontak dengan lingkungan pasien 2. Mengucapkan salam 3. Memperkenalkan diri 4. Menjelaskan pada pasien dan keluarga tentang prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilaksanakan <p>B. Tahap kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengatur posisi pasien : duduk atau berbaring yang nyaman dengan lengan tersokong setinggi jantung dan telapak tangan menghadap ke atas 2. Lakukan identifikasi pasien terhadap faktor risiko hipertensi

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Tentukan lokasi pengukuran tekanan darah yang terbaik yaitu menempatkan manset 2,5 cm diatas sisi denyut arteri brakhialis. 4. Anjurkan pasien untuk tidak berbicara dan tidak banyak bergerak pada saat dilakukan pengukuran tekanan darah 5. Lakukan pengukuran tekanan darah dengan menekan tombol Start pada tensi meter digital, kemudian tunggu hingga alat selesai mengukur 6. Bantu klien kembali ke posisi yang nyaman 7. Cuci tangan setelah kontak dengan lingkungan pasien <p>C. Tahap terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beritahu hasil pemeriksaan pada klien 2. Mencatat hasil pemeriksaan di lembar observasi
--	---

Lampiran 9



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
102651 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 9 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/112/2026
Hal : Permohonan Izin Penelitian
Yth : Kepala UPTD Puskesmas Bantar
Kota Tasikmalaya
Di-
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon izin untuk melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Bantar yang Bapak/Ibu pimpin. kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Lisna Septyaningrum

NIM : P20624325022

Judul Skripsi : Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah

Ibu Hamil dengan Hipertensi di Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya

Tahun 2026.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yati Budiarti SST., M.Keb
NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Tasikmalaya, 9 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/112/2026
Hal : Permohonan Izin Penelitian
Yth : Kepala UPTD Puskesmas Bungursari
Kota Tasikmalaya
Di-
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon izin untuk melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Bungursari yang Bapak/Ibu pimpin. kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Lisna Septyaningrum

NIM : P20624325022

Judul Skripsi : Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil dengan Hipertensi di Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya Tahun 2026.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yati Budiarti SST.,M.Keb
NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.



Tasikmalaya, 9 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/112/2026
Hal : Permohonan Izin Penelitian
Yth : Kepala UPTD Puskesmas Sukalaksana
Kota Tasikmalaya
Di-
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon izin untuk melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Sukalaksana yang Bapak/Ibu pimpin. kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Lisna Septyaningrum

NIM : P20624325022

Judul Skripsi : Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil dengan Hipertensi di Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya Tahun 2026.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yati Budiarti SST., M.Keb
NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XVIII.1.3.1/225/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : LISNA SEPTYANINGRUM
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES
TASIKMALAYA
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI KECAMATAN BUNGURSARI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026"**

*"THE EFFECT OF FOOT SOAKING THERAPY WITH GINGER WATER ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN
PREGNANT WOMEN WITH HYPERTENSION IN BUNGURSARI DISTRICT, TASIKMALAYA CITY 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Maret 2026 sampai dengan tanggal 31 Maret 2027.

This declaration of ethics applies during the period March 31, 2026 until March 31, 2027
Chairperson,



Dr. Imat Rochimat SKM., MM

Lampiran 11



PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA
UPTD PUSKESMAS BUNGURSARI

Jl. Bungursari Kel. Bungursari Kec. Bungursari Telp.081220619131

email : pkmuptdbungursari@gmail.com

TASIKMALAYA

Kode Pos 46151

Nomor : 400.7.22.1/241/PKM.Bngsr/2026

Lampiran : -

Perihal : Balasan Surat Penelitian

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

di

Tempat,

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat dari Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya No:

PP.06.02/F.XVIII.12/112/2026 Perihal Permohonan Izin Penelitian atas nama :

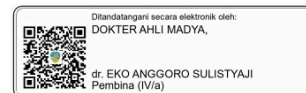
No	Nama	NIM
1	Lisna Septyaningrum	P20624325022

Dengan ini kami memberikan izin kepada mahasiswa tersebut di atas untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Bungursari.

Demikian surat balasan ini kami buat, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Ditetapkan di Tasikmalaya

Pada tanggal 09 Juni 2026



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara.
Dokumen digital yang asli dapat diperoleh dengan memindai QRCode di samping.



PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA
UPTD PUSKESMAS BANTAR

Jalan Bantarsari KM. 2, Kelurahan Bantarsari, Kecamatan
Bungursari, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat 46151
Laman www.puskesmas-bantar.tasikmalayakota.go.id

Tasikmalaya, 20 April 2025

Nomor : 400.7.22.1/179/PKM-BTR/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Surat Balasan Izin Penelitian

Kepada :
Yth. Ketua Jurusan Kebidanan

di-
Tempat

Disampaikan dengan hormat, menindaklanjuti surat dari Poltekkes Tasikmalaya Nomor: PP.06.02/F.XVIII.12/112/2026 Tanggal 9 Februari 2026, Perihal Izin Penelitian Mahasiswa atas nama **LISNA SEPTYANINGRUM NIM P20624325022**, pada dasarnya kami tidak keberatan dan mengizinkan mahasiswa tersebut untuk kepentingan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa dari Program Studi D-IV Kebidanan pada tanggal 16 Maret sampai 13 April 2026, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Senantiasa menjaga keamanan, ketertiban dan kebersihan selama di tempat penelitian;
2. Senantiasa berkoordinasi dengan pihak/unsur terkait;
3. Selama melaksanakan penelitian diharapkan mentaati peraturan yang berlaku di UPTD Puskesmas Bantar.




Demikian disampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.






Kepala Sub. Bagian Tata Usaha





Laela Nurlaela, S.Kep.,Ners
NIP. 19830415 200501 2 013

Lampiran 12






Dokumentasi Kegiatan Penelitian

No.	Kegiatan	Dokumentasi/Foto
1.	Persiapan Alat dan Bahan	 <p data-bbox="1050 792 1209 826">Jahe emprit</p>  <p data-bbox="1002 1167 1254 1200">Gelas Ukur dan Air</p>  <p data-bbox="1023 1532 1235 1565">Termometer Air</p>  <p data-bbox="1018 1939 1241 1973">Termos air panas</p>

No.	Kegiatan	Dokumentasi/Foto
		 <p data-bbox="948 658 1310 696"><i>Sphygmomanometer Digital</i></p>  <p data-bbox="1035 987 1222 1016">Ember Plastik</p>
2.	Proses Pembuatan Air Jahe	 <p data-bbox="1011 1308 1248 1337">Jahe dicuci bersih</p>  <p data-bbox="1027 1630 1232 1659">Pengirisan Jahe</p>  <p data-bbox="1007 1966 1249 1995">Perebusan air Jahe</p>

No.	Kegiatan	Dokumentasi/Foto
3.	Sebelum Dilakukan Intervensi	 <p data-bbox="911 658 1350 730">Pemeriksaan Tekanan Darah pada Ny. F</p>  <p data-bbox="911 1068 1350 1140">Pemeriksaan Tekanan Darah pada Ny. S</p>  <p data-bbox="911 1478 1350 1550">Pemeriksaan Tekanan Darah pada Ny. R</p>
4.	Pelaksanaan Terapi Rendam Kaki pada Ibu Hamil Hipertensi	 <p data-bbox="991 1906 1270 1939">Intervensi pada Ny. F</p>

No.	Kegiatan	Dokumentasi/Foto
		 <p data-bbox="991 703 1268 741">Intervensi pada Ny. S</p>  <p data-bbox="991 1111 1268 1149">Intervensi pada Ny. L</p>  <p data-bbox="991 1512 1268 1550">Intervensi pada Ny. I</p>  <p data-bbox="991 1919 1268 1957">Intervensi pada Ny. L2</p>

No.	Kegiatan	Dokumentasi/Foto
		 <p data-bbox="986 685 1273 719">Intervensi pada Ny. M</p>
5.	Pengukuran Tekanan Darah Setelah Intervensi	   

Lampiran 13

Kelompok intervensi					Tekanan Darah					
Responden	Usia	Pendidikan	Jumlah Kehamilan	Usia Kehamilan	Intervensi	Pretest		Intervensi	Postest	
					Pre-test	Sistol	Diastol	Post-test	Sistol	Diastol
1	25	SMA	2	24 minggu	143/100	143	100	131/89	131	89
2	41	SD	5	28 minggu	150/109	150	109	132/83	132	83
3	40	SMP	3	37 minggu	175/118	175	118	142/90	142	90
4	26	SMA	2	32 minggu	154/100	154	100	140/78	140	78
5	40	SMA	6	32 minggu	150/100	150	100	142/88	142	88
6	32	SMA	3	30 minggu	140/98	140	98	132/90	132	90
7	40	SMA	4	24 minggu	150/102	150	102	133/85	133	85
8	20	SMP	3	24 minggu	142/98	142	98	131/85	131	85
9	38	SMA	4	24 minggu	156/100	156	100	133/78	133	78
10	36	SMP	3	29 minggu	149/98	149	98	128/90	128	90

Kelompok Kontrol					Tekanan Darah					
Responden	Usia	Pendidikan	Jumlah Kehamilan	Usia Kehamilan	Kontrol	Pretest		Kontrol	postest	
					Pre-test	Sistol	Diastol	Post-Test	sistol	Diastol
1	36	SMP	5	20 minggu	154/100	154	100	141/89	141	89
2	29	SMA	3	22 minggu	145/89	145	89	148/92	148	92
3	31	SMA	2	34 minggu	150/90	150	90	130/93	130	93
4	44	SD	4	21 minggu	145/87	145	87	140/85	140	85
5	41	SMP	3	27 minggu	182/111	182	111	178/91	178	91
6	35	SD	3	27 minggu	150/107	150	107	150/110	150	110
7	27	SMP	2	22 minggu	148/95	148	95	137/90	137	90
8	25	SMA	1	37 minggu	144/92	144	92	147/96	147	96
9	33	SMP	2	27 minggu	152/89	152	89	148/88	148	88
10	25	SMA	2	36 minggu	143/90	143	90	135/94	135	94

Descriptives

	Kelompok	Statistic	Std. Error	
Sistol Pretes	Intervensi	Mean	150,9000	3,13209
		95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	143,8147	
			Upper Bound	157,9853
		5% Trimmed Mean	150,1667	
		Median	150,0000	
		Variance	98,100	
		Std. Deviation	9,90454	
		Minimum	140,00	
		Maximum	175,00	
		Range	35,00	
		Interquartile Range	11,75	
		Skewness	1,666	,687
		Kurtosis	3,880	1,334
		Kontrol		Mean
95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	143,1573			
	Upper Bound			159,4427
5% Trimmed Mean	150,0556			
Median	149,0000			
Variance	129,567			
Std. Deviation	11,38274			
Minimum	143,00			
Maximum	182,00			

	Range	39,00	
	Interquartile Range	7,75	
	Skewness	2,585	,687
	Kurtosis	7,351	1,334
Diastol Pretes Intervensi	Mean	102,3000	2,02237
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	97,7251	
	Upper Bound	106,8749	
	5% Trimmed Mean	101,6667	
	Median	100,0000	
	Variance	40,900	
	Std. Deviation	6,39531	
	Minimum	98,00	
	Maximum	118,00	
	Range	20,00	
	Interquartile Range	5,75	
	Skewness	2,062	,687
	Kurtosis	3,999	1,334
Kontrol	Mean	95,0000	2,62467
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	89,0626	
	Upper Bound	100,9374	
	5% Trimmed Mean	94,5556	
	Median	91,0000	
	Variance	68,889	
	Std. Deviation	8,29993	
	Minimum	87,00	

		Maximum	111,00	
		Range	24,00	
		Interquartile Range	12,75	
		Skewness	1,148	,687
		Kurtosis	,026	1,334
Sistol Postes	Intervensi	Mean	134,4000	1,58605
		95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	130,8121	
		Upper Bound	137,9879	
		5% Trimmed Mean	134,3333	
		Median	132,5000	
		Variance	25,156	
		Std. Deviation	5,01553	
		Minimum	128,00	
		Maximum	142,00	
		Range	14,00	
		Interquartile Range	9,50	
		Skewness	,748	,687
		Kurtosis	-1,002	1,334
	Kontrol	Mean	145,4000	4,16920
		95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	135,9686	
		Upper Bound	154,8314	
		5% Trimmed Mean	144,4444	
		Median	144,0000	
		Variance	173,822	
		Std. Deviation	13,18417	
		Minimum	130,00	

	Maximum	178,00	
	Range	48,00	
	Interquartile Range	12,00	
	Skewness	1,768	,687
	Kurtosis	4,359	1,334
Diastol Postes Intervensi	Mean	85,6000	1,48474
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	82,2413	
	Upper Bound	88,9587	
	5% Trimmed Mean	85,7778	
	Median	86,5000	
	Variance	22,044	
	Std. Deviation	4,69515	
	Minimum	78,00	
	Maximum	90,00	
	Range	12,00	
	Interquartile Range	8,25	
	Skewness	-,788	,687
	Kurtosis	-,742	1,334
Kontrol	Mean	92,8000	2,15407
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	87,9272	
	Upper Bound	97,6728	
	5% Trimmed Mean	92,2778	
	Median	91,5000	
	Variance	46,400	
	Std. Deviation	6,81175	
	Minimum	85,00	

Maximum	110,00	
Range	25,00	
Interquartile Range	5,75	
Skewness	1,958	,687
Kurtosis	5,001	1,334

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistol Pretes	Intervensi	,236	10	,121	,836	10	,039
	Kontrol	,306	10	,008	,666	10	,000
Diastol Pretes	Intervensi	,340	10	,002	,691	10	,001
	Kontrol	,241	10	,103	,834	10	,038
Sistol Postes	Intervensi	,310	10	,007	,834	10	,038
	Kontrol	,264	10	,047	,831	10	,034
Diastol Postes	Intervensi	,195	10	,200*	,845	10	,050
	Kontrol	,230	10	,143	,816	10	,022

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Sistol Pretes	,010	1	18	,921
Diastol Pretes	1,150	1	18	,298
Sistol Postes	2,298	1	18	,147
Diastol Postes	,100	1	18	,755

NPar Tests Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistol Pretes	Intervensi	10	10,50	105,00
	Kontrol	10	10,50	105,00
	Total	20		
Sistol Postes	Intervensi	10	7,45	74,50
	Kontrol	10	13,55	135,50
	Total	20		
Diastol Pretes	Intervensi	10	13,30	133,00
	Kontrol	10	7,70	77,00
	Total	20		
Diastol Postes	Intervensi	10	7,05	70,50
	Kontrol	10	13,95	139,50
	Total	20		

Test Statistics^a

	Sistol Pretes	Sistol Postes	Diastol Pretes	Diastol Postes
Mann-Whitney U	50,000	19,500	22,000	15,500
Wilcoxon W	105,000	74,500	77,000	70,500
Z	,000	-2,311	-2,138	-2,625
Asymp. Sig. (2-tailed)	1,000	,021	,033	,009
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	1,000 ^b	,019 ^b	,035 ^b	,007 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. DATA DIRI

Nama : Lisna Septyaningrum
Tempat, tanggal lahir : Tangerang, 29 September 1993
Jenis Kelamin : Perempuan
Tinggi Badan : 158 cm
Agama : Islam
Alamat : Maniis Rt 003 Rw 005 Kel. Linggajaya Kec. Mangkubumi Kota
Tasikmalaya Prov Jawa Barat Kode Pos 46181
Status : Menikah
No. Handphone : 081221640299
E-mail : lisnaseptyaningrum.29@gmail.com

II. PENDIDIKAN

TK PGRI Tawang	(1997-1999)
SD Negeri Citapen 2	(1999-2005)
SMP Negeri 2 Tasikmalaya	(2005-2008)
SMA Negeri 4 Tasikmalaya	(2008-2011)
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya	(2011-2014)

III. PENGALAMAN KERJA

- ❖ Tahun 2015 - 2017 menjadi Asisten Bidan di TPMB Bdn.Hj. Nina Mardiana, SST.,S.KM
- ❖ Tahun 2016 – Sekarang menjadi Tenaga PPPK Paruh Waktu sebagai Bidan Terampil di UPTD Puskesmas Bantar Kota Tasikmalaya