



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA CALON PENGANTINDALAM
MEMPERSIAPKAN KEHAMILAN DIPUSKESMAS SUKALAKSANA
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Tasikmalaya

Khalida Zia Sofyana
NIM. P2.06.24.1.23.020

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji beserta Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya dengan judul **“Asuhan kebidanan Pada Calon Pengantin Dalam Mempersiapkan Kehamilan di Puskesmas Sukalaksana Kota Tasikmalaya tahun 2026”**.

Berkat dorongan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani, SST, M.Keb Selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing Utama yang telah memberikan arahan, bimbingan serta motivasi selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Helmi Diana, SST, M.Keb selaku pembimbing akademik sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan, bimbingan serta motivasi selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Seluruh Staf Dosen jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu dan bimbingan sejak mengikuti perkuliahan.

7. Penulis juga menyampaikan rasa hormat, cinta, dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua ayah Noer Sofiyan, Dan ibu Siti Sopiah yang telah menjadi sumber kekuatan, inspirasi, dan motivasi terbesar dalam kehidupan penulis. Terima kasih atas segala doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus, pengorbanan yang begitu besar, serta dukungan moral maupun material yang selalu diberikan selama penulis menempuh pendidikan. Setiap langkah dan pencapaian yang diraih penulis hingga saat ini tidak terlepas dari peran serta dukungan kedua orang tua. Penulis menyadari bahwa tanpa doa, perhatian, dan pengorbanan yang diberikan, penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini tidak akan berjalan dengan baik. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada kedua orang tua atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis.
8. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada sahabat-sahabat Miliarder tercinta yaitu Mellisa putri riyanti, Resti rahmawati, Siti fatimatussholihah yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, serta doa selama proses perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Terima kasih atas kebersamaan, perhatian, dan bantuan yang telah diberikan, baik dalam suka maupun duka. Kehadiran kalian menjadi salah satu sumber semangat bagi penulis untuk terus berjuang dan menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga persahabatan yang telah terjalin dapat terus terjaga dengan baik dan memberikan manfaat bagi kita semua.
9. Penulis menyampaikan terima kasih kepada seluruh teman-teman D3 Kebidanan Angkatan 2023 atas kebersamaan, motivasi, dan kenangan yang

telah tercipta selama masa perkuliahan. Semoga kita semua senantiasa sukses dalam menggapai impian.

10. Penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri Khalida zia sofyana yang telah berjuang, bertahan, dan berusaha semaksimal mungkin dalam menyelesaikan seluruh rangkaian pendidikan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Berbagai tantangan, hambatan, dan kesulitan yang dihadapi selama proses penyusunan tidak menjadi alasan untuk menyerah. Dengan tekad, kesabaran, dan semangat yang terus dipertahankan, penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan. Semoga segala usaha dan kerja keras yang telah dilakukan menjadi pengalaman berharga untuk melangkah ke tahap kehidupan dan karier selanjutnya.

Penulisan menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Baik dalam isi maupun sistematika dalam penyusunan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak guna penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Calon Pengantin (catin)	6
B. Persiapan Calon pengantin	7
C. Kesehatan Reproduksi	13
D. Persiapan Kehamilan (Prakonsepsi)	15

E. Peran dan Tugas Bidan.....	21
F. Pemberdayaan pada Calon Pengantin dan Keluarga	24
G. Manajemen Asuhan Kebidanan	26
H. Pendokumentasian SOAP.....	28
BAB III.....	31
METODE LAPORAN TUGAS AKHIR	31
A. Metode Pengambilan Kasus	31
B. Tempat dan Waktu	31
C. Subjek/partisipasi.....	31
D. Instrument Studi Kasus.....	31
E. Metode Pengumpulan Data.....	32
F. Langkah-langkah prosedur pengambilan kasus.....	33
G. Etika Pengambilan Kasus	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Tinjauan Kasus	36
B. Pembahasan	46
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Interpretasi Hasil IMT	18
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat permohonan Izin Permintaan Data Awal di KUA.....	65
Lampiran 2 Surat Pemberian Izin Permintaan Data Awal.....	66
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Melakukan Asuhan	67
Lampiran 4 Lembar persetujuan Menjadi Responden (informed consent).....	68
Lampiran 5 Lembar Laporan Bimbingan Pembimbing Utama.....	69
Lampiran 6 Lembar Laporan Bimbingan Pembimbing Pendamping	70
Lampiran 7 Booklet Persiapan Pernikahan dan Kehamilan.....	71
Lampiran 8 Kuisisioner Tingkat Pengetahuan Catin dan Persiapan Kehamilan	73
Lampiran 9 Dokumentasi	76

**ASUHAN KEBIDANAN PADA CALON PENGANTIN DALAM
MEMPERSIAPKAN KEHAMILAN DI PUSKESMAS SUKALAKSANA
TAHUN 2026**

Khalida zia sofya

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Program Studi D III Kebidanan

Email: sofyanakakazi@gmail.com

ABSTRAK

Persiapan pranikah dan prakonsepsi penting untuk mendukung kesehatan reproduksi, mencegah risiko kehamilan, serta meningkatkan kesiapan calon pengantin dalam menghadapi kehidupan pernikahan dan kehamilan. Tujuannya Melaksanakan asuhan kebidanan pada calon pengantin dalam mempersiapkan kehamilan dengan pendokumentasian SOAP.

Metode yang digunakan yaitu Studi kasus pada Nn. N usia 21 tahun di Puskesmas Sukalaksana .Data dikumpulkan melalui anamnesis, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, dan studi dokumentasi.

Hasil yang didapatkan Klien belum memiliki pengetahuan yang cukup mengenai persiapan pranikah dan prakonsepsi. Asuhan yang diberikan meliputi pendidikan kesehatan, pemeriksaan kesehatan, pemenuhan gizi, motivasi, dan dukungan keluarga. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan klien setelah diberikan asuhan. Kesimpulan Asuhan kebidanan pada calon pengantin telah dilaksanakan sesuai tahapan.

Kata Kunci: Pranikah, Prakonsepsi, Calon Pengantin, Asuhan Kebidanan, SOAP

**MIDWIFERY CARE FOR BRIDES-TO-BE IN PREPARING FOR
PREGNANCY AT SUKALAKSANA COMMUNITY HEALTH CENTER IN
2026**

Khalida zia sofya

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Program Studi D III Kebidanan

Email: sofyanakakazi@gmail.com

ABSTRACT

Premarital and preconception preparation are important to support reproductive health, prevent pregnancy risks, and improve the readiness of prospective brides in facing married life and pregnancy. The objective was to provide midwifery care for prospective brides in preparing for pregnancy with SOAP documentation.

The method used was a case study of Ms. N, aged 21 years, at Sukalaksana Community Health Center. Data were collected through anamnesis, observation, physical examination, supporting examinations, and documentation studies.

The results showed that the client did not have sufficient knowledge regarding premarital and preconception preparation. The care provided included health education, health examinations, nutritional fulfillment, motivation, and family support. The evaluation showed an increase in the client's knowledge after receiving care.

Conclusion: Midwifery care for the prospective bride had been carried out according to the stages