



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN PENDAMPING IBU DENGAN
KEBERHASILAN MENYUSUI PADA MASA
KOLOSTRUM DI PUSKESMAS CIULU
KABUPATEN CIAMIS
TAHUN 2026**

**SALAMAH
NIM: P20624325037**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala karunia-Nya yang telah di berikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Penulis ucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah bersedia membantu secara moril maupun materil, mendukung dan meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Pendamping Ibu dengan Keberhasilan Menyusui pada Masa Kolostrum di Puskesmas Ciulu Kabupaten Ciamis Tahun 2026”.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa skripsi ini dapat tersusun karena bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penyusun mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Bayu Irianti, SST., M.Keb., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan skripsi.
5. Uly Artha Silalahi, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan skripsi.
6. Seluruh staf dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang memberikan bimbingan sejak penyusun memasuki perkuliahan.
7. Suami, Anak-Anak, Orang Tua dan seluruh keluarga yang selalu senantiasa memberikan banyak dukungan, semangat, motivasi dan doa yang tulus.
8. Teman- teman seperjuangan di Program studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan banyak dukungan, semangat dan motivasi.

Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal sesuai amal kebaikan yang telah diperbuatnya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi l ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga skripsi l ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

**HUBUNGAN PERAN PENDAMPING IBU DENGAN KEBERHASILAN
MENYUSUI PADA MASA KOLOSTRUM DI PUSKESMAS CIULU
KABUPATEN CIAMIS**

Salamah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: salamah1202@gmail.com

ABSTRAK

Prevalensi pemberian kolostrum masih tergolong rendah, yang ditandai dengan rendahnya pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Berdasarkan data dari Puskesmas Ciulu Kabupaten Ciamis bahwa jumlah sasaran bayi tahun 2025 sebanyak 209 orang dengan jumlah bayi yang diberikan IMD sebanyak 209 orang, sedangkan pemberian ASI eksklusif sebesar 26%. Masa kolostrum merupakan periode awal menyusui yang sangat penting bagi kesehatan ibu dan bayi. Keberhasilan pemberian kolostrum dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah peran pendamping ibu, seperti suami atau keluarga, dalam memberikan dukungan emosional, instrumental, informasional, dan pencarian informasi selama proses menyusui. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan peran pendamping ibu dengan keberhasilan menyusui pada masa kolostrum di Puskesmas Ciulu Kabupaten Ciamis.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah ibu nifas KF 1. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 80 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner mengenai peran pendamping ibu dan keberhasilan menyusui pada masa kolostrum yang sudah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis data dilakukan menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar peran pendamping ibu dalam mendukung proses menyusui pada masa kolostrum yang baik (55%), dan tidak berhasil memberikan kolostrum kepada bayinya (63,8%). Hasil uji statistik diperoleh nilai $p\text{-value} < 0,05$ yang menunjukkan terdapat hubungan peran pendamping ibu dengan keberhasilan menyusui pada masa kolostrum di Puskesmas Ciulu Kabupaten Ciamis ($\rho = 0,000$).

Kata kunci: Peran Pendamping Ibu, Keberhasilan Menyusui, Kolostrum, Ibu Nifas

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ROLE OF MOTHER'S
COMPANION AND THE SUCCESS OF BREASTFEEDING DURING
THE COLOSTRUM PERIOD AT CIULU COMMUNITY HEALTH CENTER,
CIAMIS REGENCY**

Salamah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: salamah1202@gmail.com

ABSTRACT

The prevalence of colostrum administration is still considered low, indicated by the low implementation of Early Breastfeeding Initiation (IMD). According to data from Ciulu Health Center in Ciamis Regency, the target number of babies in 2025 is 209, with 209 babies receiving IMD, while exclusive breastfeeding is 26%. The colostrum period is the early phase of breastfeeding that is very important for the health of both mother and baby. The success of colostrum administration is influenced by various factors, one of which is the role of the mother's companion, such as a husband or family, in providing emotional, instrumental, informational support, and seeking information during the breastfeeding process. The purpose of the study is to determine the relationship between the role of the mother's companion and the success of breastfeeding during the colostrum period at Ciulu Health Center, Ciamis Regency.

This study used a quantitative method with a cross-sectional approach. The population in the study consisted of KF 1 postpartum mothers. The sampling technique used purposive sampling with a total of 80 respondents. The research instrument used a questionnaire concerning the role of maternal companions and the success of breastfeeding during the colostrum period, which had been tested for validity and reliability. Data analysis was conducted using the chi-square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results of this study indicate that most of the mothers' companions play a good role in supporting the breastfeeding process during the colostrum period (55%), and did not succeed in giving colostrum to their babies (63.8%). The results of the statistical test obtained a p -value < 0.05 , indicating that there is a relationship between the role of the mothers' companions and the success of breastfeeding during the colostrum period at Ciulu Health Center, Ciamis Regency ($\rho = 0.000$).

Keywords: *The Role of Mother Companion, Breastfeeding Success, Colostrum, Puerperal Mother*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Utama	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Aspek Teoritis	6
2. Aspek Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. ASI Pertama (Kolostrum)	8
2. Menyusui atau Laktasi.....	17
3. Pendamping Ibu (Suami/Keluarga)	19
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian	24
C. Waktu dan Tempat Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	27
F. Alat Ukur atau Instrumen	28
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
H. Prosedur Penelitian	30
I. Manajemen Data.....	32
J. Etika Penelitian.....	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kolostrum	8
Gambar 2.2 Proses Laktasi	17
Gambar 2.3 Struktur Payudara	18

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	28
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di Puskesmas Ciulu Kabupaten Ciamis.....	37
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di Puskesmas Ciulu Kabupaten Ciamis	37
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Puskesmas Ciulu Kabupaten Ciamis	38
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan paritas di Puskesmas Ciulu Kabupaten Ciamis	38
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan peran pendamping ibu dalam mendukung proses menyusui pada masa kolostrum di Puskesmas Ciulu Kabupaten Ciamis	38
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi berdasarkan keberhasilan menyusui pada masa kolostrum di Puskesmas Ciulu Kabupaten Ciamis	39
Tabel 4.7 Hubungan peran pendamping ibu dengan keberhasilan menyusui pada masa kolostrum di Puskesmas Ciulu Kabupaten Ciamis Tahun 2026	39
Tabel 4.8 Hubungan peran pendamping ibu berdasarkan dukungan emosional dengan keberhasilan menyusui pada masa kolostrum di Puskesmas Ciulu Kabupaten Ciamis Tahun 2026	40
Tabel 4.9 Hubungan peran pendamping ibu berdasarkan dukungan instrumental dengan keberhasilan menyusui pada masa kolostrum di Puskesmas Ciulu Kabupaten Ciamis Tahun 2026.....	41
Tabel 4.10 Hubungan peran pendamping ibu berdasarkan dukungan informasional dengan keberhasilan menyusui pada masa kolostrum di Puskesmas Ciulu Kabupaten Ciamis Tahun 2026.....	42
Tabel 4.11 Hubungan peran pendamping ibu berdasarkan dukungan pencarian informasi dengan keberhasilan menyusui pada masa kolostrum di Puskesmas Ciulu Kabupaten Ciamis Tahun 2026.....	42

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	21
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Kaji Etik
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. Kuesioner
- Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8. Hasil Penelitian dan Analisis Data
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi