



LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN BALITA USIA 48 BULAN DENGAN PEMANTAUAN
TUMBUH KEMBANG MELALUI KUISIONER PRA
SKRINING PERKEMBANGAN (KPSP)
TAHUN 2026

Putri Melia Zahara
NIM. P2.06.24.1.23.027

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN BALITA USIA 48 BULAN DENGAN PEMANTAUAN TUMBUH
KEMBANG MELALUI KUISIONER PRA SKRINING PERKEMBANGAN
(KPSP)
TAHUN 2026

Disusun Oleh :
Putri Melia Zahara
NIM P2.06.24.1.23.027

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh Pembimbing
untuk dipresentasikan di depan tim penguji

Tanggal 26 Mei 2026

Pembimbing Utama



Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb
NIP.198112222002122001

Pembimbing Pendamping



Qanita Wulandara, SST., M.Keb
NIP.198507032010122001

HALAMAN PENGESAHAN
ASUHAN BALITA USIA 48 BULAN DENGAN PEMANTAUAN TUMBUH
KEMBANG MELALUI KUISIONER PRA SKRINING PERKEMBANGAN
(KPSP)
TAHUN 2026

Disusun Oleh :

Putri Melia Zahara

NIM P2.06.24.1.23.027

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan tim
penguji

Pada tanggal 29 Mei 2026

Ketua/Penguji,



Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb

NIP.198112222002122001

Penguji I



Yulia Herliani, SST., M.Keb

NIP.198008062005012001

Penguji II



Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb

NIP.199010252014022002

Mengetahui,

Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya



Ketua

Yulia Herliani, SST., M.Keb

NIP.198008062005012001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : PUTRI MELIA ZAHARA

NIM : P20624123027

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Putri Melia Zahara', with a stylized flourish at the end.

Tanggal : 25 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : PUTRI MELIA ZAHARA
NIM : P20624123027
Program Studi : D III Kebidanan Tasikmalaya
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

ASUHAN BALITA USIA 48 BULAN DENGAN PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG MELALUI KUISIIONER PRA SKRINING PERKEMBANGAN (KPSP)TAHUN 2026.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kota Tasikmalaya

Pada Tanggal : 25 Juni 2026

Yang menyatakan



(Putri Melia Zahara)
NIM. P20624123027

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT. Atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah memberi petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan yang bertujuan untuk memenuhi tugas akhir. Adapun laporan yang saya buat ini berjudul “Asuhan Balita Usia 48 Bulan dengan Pemantauan Tumbuh Kembang Melalui Kuisioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP)”.

Terima kasih penulis ucapkan kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan ini sebagaimana mestinya sehingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya, di antaranya yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb, selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing Utama yang telah membantu, membimbing, serta meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis selama perkuliahan sampai dengan penulisan Laporan Tugas Akhir ini selesai.
5. Qanita Wulandara, SST., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Seluruh Staf Dosen dan Karyawan Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis sejak mengikuti perkuliahan.
7. Teruntuk Bapak Abun Ependi dan Ibu Nunung Nurjanah, dua jiwa yang dititipkan-Nya untuk menuntunku dalam kerasnya kehidupan. Tanpa kalian, aku tak akan pernah menemukan arah. Selalu ku rayu Tuhan agar diberikannya kalian berdua umur yang panjang. 20 tahun aku tumbuh dari doa yang tak terputus, dari keringat yang jatuh tanpa keluh, dan dari sujud panjang yang kalian rahasiakan di sepertiga malam. Sebagai anak kedua, selalu kuberharap agar ketulusan itu dihadiahi sepotong Surga oleh Tuhan yang Maha Pemurah. Bujuklah Tuhan agar Ia memberikan ketegaran di dalam relung jiwaku, agar tiap tetes darah kalian yang mengalir berdenyut di nadi ini dapat menghadiahi kalian berdua kesuksesan dan kemudahan hidup, untuk menjalani sisa waktu yang ditakdirkan untuk kita bertiga, sebelum kembali menghadap-Nya dengan hati yang penuh bahagia.
8. Penulis mengucapkan terima kasih kepada kakak tercinta, Putra Anjal S., S.Kom., atas doa, kasih sayang, motivasi, serta dukungan yang selalu diberikan selama penyusunan laporan tugas akhir ini. Semoga segala kebaikan, pengorbanan, dan ketulusan yang telah diberikan senantiasa mendapat balasan terbaik serta keberkahan yang berlimpah dari Sang Pencipta.
9. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, M. Anggun Baiturrohman, penulis mengucapkan terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas dukungan dan kontribusi yang

diberikan selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini, baik berupa waktu, tenaga, pemikiran, maupun materi. Kehadirannya sebagai *support system* yang selalu menemani, menyemangati, mendukung, serta mengapresiasi setiap usaha penulis menjadi sumber kekuatan tersendiri. Semoga segala ketulusan dan kebaikan yang diberikan mendapat balasan terbaik dalam bentuk kebahagiaan yang tak terduga.

10. Terima kasih kepada diri sendiri karena tidak menyerah, tetap berdiri meski ingin berhenti dan tetap memilih bertahan meski ragu hingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga setiap lelah yang dijalani dapat menjadi berkah bagi penulis. Serta senantiasa diberi kesehatan, keikhlasan dan keberanian untuk meneruskan perjalanan yang tiada henti ini.
11. Teman seperjuangan dan rekan-rekan DIII Kebidanan 2023 yang selalu senantiasa memberikan semangat luar biasa. Terima kasih sudah sama-sama bertahan sampai di titik ini. Semoga langkah kita ke depan tetap saling mengingat, meski berjalan di jalan yang berbeda.

Tasikmalaya, 30 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	4
C. Manfaat Penulisan	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Balita	7
B. Konsep Tumbuh Kembang Balita	8
C. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kualitas Tumbuh Kembang	21
D. Kuisioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP)	26
E. Asuhan Kebidanan	28
F. Peran Keluarga Dalam Pemantauan Tumbuh Kembang	34
BAB III	36
METODE LAPORAN TUGAS AKHIR	36
A. Metode Pengambilan Kasus	36
B. Tempat dan Waktu	36
C. Subjek/Partisipan	36
D. Metode Pengumpulan Data	37
E. Etika Pengambilan Kasus	38

F. Langkah-langkah Studi Kasus.....	38
BAB IV	41
HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penatalaksanaan Asuhan/Studi Kasus	41
B. Pembahasan.....	59
BAB V	66
PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Baby Scale.....	10
Gambar 2. 2 Timbangan Digital.....	11
Gambar 2. 3 Timbangan Dacin	12
Gambar 2. 4 Infantometer	13
Gambar 2. 5 Staturemeter	14
Gambar 2. 6 Measuring Tap.....	15
Gambar 2. 7 Pita LILA.....	16

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Z-Score BB/PB.....	17
Tabel 2. 2 Z-Score IMT/U.....	17
Tabel 2. 3 Z-Score PB/U	18
Tabel 2. 4 Z-Score LILA	18
Tabel 2. 5 Z-Score lingk kepala	18
Tabel 2. 6 Kuisisioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) Anak Umur 48 Bulan	28
Tabel 2. 7 Interpretasi dan Intervensi Hasil Pemeriksaan KPSP	28
Tabel 4. 1 Riwayat Imunisasi Anak.....	43
Tabel 4. 2 Hasil Pemeriksaan KPSP kunjungan ke-1.....	47
Tabel 4. 3 Hasil Pemeriksaan KPSP kunjungan ke-2.....	55

**ASUHAN BALITA USIA 48 BULAN DENGAN PEMANTAUAN TUMBUH
KEMBANG MELALUI KUISIONER PRA SKRINING PERKEMBANGAN
(KPSP)**

TAHUN 2026

Putri Melia Zahara

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No. 35, Kahuripan, Kec. Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email: pmelia2905@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Balita mengalami pertumbuhan dan perkembangan yang pesat sehingga diperlukan pemantauan rutin untuk mendeteksi keterlambatan perkembangan sejak dini. Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) digunakan untuk menilai perkembangan anak. **Tujuan:** Memberikan asuhan kebidanan pada An. K usia 48 bulan melalui pemantauan tumbuh kembang menggunakan KPSP di wilayah kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. **Metode:** Studi kasus menggunakan manajemen kebidanan tujuh langkah Varney dengan pendokumentasian SOAP. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengukuran antropometri, dan pemeriksaan KPSP. **Hasil:** An. K memiliki pertumbuhan normal. Pemeriksaan KPSP awal memperoleh skor 8 dengan kategori perkembangan meragukan pada aspek bicara dan bahasa serta motorik halus. Asuhan yang diberikan berupa edukasi kepada ibu dan stimulasi perkembangan, seperti latihan menyebutkan nama lengkap, komunikasi aktif, dan permainan menyusun kubus. Setelah dilakukan stimulasi dan kunjungan ulang, skor KPSP meningkat menjadi 10 dengan perkembangan sesuai usia. **Kesimpulan:** Pemantauan tumbuh kembang menggunakan KPSP, stimulasi perkembangan, dan edukasi kepada ibu dapat meningkatkan kemampuan bicara dan bahasa serta motorik halus pada anak usia 48 bulan.

Kata kunci: Balita, tumbuh kembang, KPSP, stimulasi perkembangan, asuhan kebidanan.

**MIDWIFERY CARE FOR A 48-MONTH-OLD CHILD WITH GROWTH AND
DEVELOPMENT MONITORING USING THE PRE-SCREENING
DEVELOPMENTAL QUESTIONNAIRE (KPSP)**

IN 2026

Putri Melia Zahara

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No. 35, Kahuripan, Kec. Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email: pmelia2905@gmail.com

ABSTRACT

Background: Toddlers experience rapid growth and development; therefore, regular monitoring is needed to detect developmental delays early. The Pre-Screening Developmental Questionnaire (KPSP) is used to assess child development. **Objective:** To provide midwifery care for a 48-month-old child, An. K, through growth and development monitoring using KPSP in the working area of Tamansari Public Health Center, Tasikmalaya City. **Methods:** This case study used Varney's seven-step midwifery management approach with SOAP documentation. Data were collected through interviews, observation, physical examination, anthropometric measurements, and KPSP assessment. **Results:** An. K had normal growth. The initial KPSP score was 8, indicating questionable development in speech and language as well as fine motor skills. Care included maternal education and developmental stimulation, such as practicing stating the child's full name, active communication, and block-building activities. After stimulation and follow-up visits, the KPSP score increased to 10, indicating age-appropriate development. **Conclusion:** Growth and development monitoring using KPSP, developmental stimulation, and maternal education can improve speech and language abilities and fine motor skills in a 48-month-old child.

Keywords: Toddler, growth and development, KPSP, developmental stimulation, midwifery care.